



Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DO OBJETO

MÊS DE REFERÊNCIA: SETEMBRO /2024

1. Identificação:

- 1.1 - Nome da Instituição: Centro Comunitário BADI
- 1.2 - Endereço: Avenida Aristóteles Costa, 901- Bomfim- Paulínia
- 1.3 - Telefone/Cel: (19) 3363-1908
- 1.4 - CNPJ: 05.686.828/0003-20

2. Representante Legal: Rita de Cassia Muniz

3. Técnico Responsável: Leila Maria Ramos

4. Nome do Serviço Executado: Centro Dia da Pessoa Idosa/ BADI –Paulínia

4.1 - Dias e Horários de Funcionamento: De segunda a sexta-feira, das 7h30 às 18h30.

4.2 - Local de Realização do Serviço: Avenida Aristóteles Costa, 901 - Bonfim

4.3 - Abrangência Territorial: Municipal

4.4 - Público Alvo: Pessoa idosa, de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 60 anos, residentes e domiciliados no município de Paulínia - SP que se encontram em situação de vulnerabilidade ou risco social, com alteração cognitiva controlada (graus de dependência I ou II segundo a ANVISA) e cuja condição requeira o auxílio de pessoas ou de equipamentos especiais para a realização de atividades da vida diária, tais como: alimentação, mobilidade, higiene. Ainda como condição necessária, os familiares da pessoa idosa devem estar trabalhando e/ou estudando e assim, sem disponibilidade para proverem os cuidados necessários a pessoa idosa.

4.5 - Objetivos Geral: Atender pessoa idosa, com algum grau de dependência (I e II), que se encontrem em situação de isolamento ou vulnerabilidade social, proporcionando durante os períodos de manhã e tarde, ou parte deles, a complementação dos cuidados realizados pela família ou responsável pelo idoso, que no momento, se vem impossibilitados de realizar o cuidado integral. Ressalta-se que trata-se de um serviço que se propõe fortalecer os vínculos familiares e comunitários e oportunizar melhor qualidade de vida à pessoa assistida.



Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

4.6 Objetivos Específico:

- Promover a autonomia e a melhoria da qualidade de vida de pessoas com deficiência e idosas com dependência, seus cuidadores e suas famílias;
- Desenvolver ações especializadas para a superação das situações violadoras de direitos que contribuem para a intensificação da dependência;
- Prevenir o abrigo e a segregação dos usuários do serviço, assegurando o direito à convivência familiar e comunitária
- Promover acessos a benefícios, programas de transferência de renda e outros serviços socioassistenciais, das demais políticas públicas setoriais e do Sistema de Garantia de Direitos;
- Promover apoio às famílias na tarefa de cuidar, diminuindo a sua sobrecarga de trabalho e utilizando meios de comunicar e cuidar que visem à autonomia dos envolvidos e não somente cuidados de manutenção;
- Prevenir situações de sobrecarga e desgaste de vínculos provenientes da relação de prestação/demanda de cuidados permanentes/prolongados.
- Reduzir o número de internações médicas e o número de acidentes domésticos com idosos;
- Incentivar e promover a participação da família e da comunidade na atenção.

5. – **Vagas oferecidas no serviço:** atender até 50 pessoas idosas.




6. Atividades realizadas no mês de setembro/2024:

Relatório de atividade diária:

Data	02/09/2024
Período	Manhã
Atividade	“Setembro Amarelo” e” Independência do Brasil.
Objetivo	Tomada de Consciência sobre a prevenção do suicídio, buscando alertar a população a respeito da realidade da prática no Brasil e no mundo.
Descrição da Atividade	Para o Setembro Amarelo, a melhor forma de se evitar um suicídio é o diálogo e discussões que abordem o problema Fizemos uma Roda da Conversa para abordar os temas do mês e da semana.




Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

	<p>Oferecemos flor impressas para pintar, recortar e colar. A flor foi levada para entrega para uma pessoa especial. Oferecemos rolo de papel higiênico, palitos de sorvete, cola e Eva, para confeccionar um cavalinho.</p> <p>Observação: Senhor Domingos não participou!</p>
Foto	
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Futebol Adaptado
Objetivo	<p>Exercitar a coordenação motora, combater a sarcopenia e osteoporose comuns na terceira idade, incentivar a flexibilidade e equilíbrio, ativar circulação, promover saúde mental, bem estar físico e incentivar a socialização.</p>
Descrição da Atividade	<p>Iniciamos a atividade com um alongamento animado (com técnica de musicaterapia: musicas estimulantes selecionadas, para melhorar o humor e disposição). Logo após iniciamos nossa partida de Futebol, cada usuário fizeram três chutes a Gol. Os cadeirantes usaram as mãos praticando Handebol substituindo o futebol.</p> <p>Os usuários, durante a atividade, tem mostrado engajamento, participação e interesse em saber qual a atividade para o próximo dia e quando a atividade. Quando encerrada a atividade solicitaram mais uma partida extra.</p> <p>** Sra. Marli e Sr. Paulino não participaram pois estavam indispostos.</p>
Foto	
Atividade	Quiz sobre Independência do Brasil






Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

Objetivo	Estimular a memória, a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	<p>Nesta semana trabalhamos com esse tema. Na área externa fizemos um quiz com perguntas e respostas sobre a independência do Brasil.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Quem proclamou a independência? • O que Dom Pedro gritou as margens de qual rio? • Em que dia e mês é comemorado a independência do Brasil? • O Brasil dependia de qual país antes da independência? • Para haver a independência do Brasil, teve uma guerra que foi entre? <p>Observação: Celso Ginata e Antônio Baldin se lembram de vários elementos da história, como o nome do rio onde foi proclamada a independência.</p>
Foto	

Data	03/09/2024
Período	Manhã
Atividade	Ouvimos a canção da Poesia SE ESSA RUA FOSSE MINHA e após fizemos Quadro da Rua.
Objetivo	Produção do marco da memória e lembranças afetivas
Descrição da Atividade	Pintar uma folha de papelão para construção de sua rua. A letra da música fala sobre um amor idealizado, onde o eu lírico expressa o desejo de transformar a rua em um lugar precioso para a passagem de seu amor, ladrilhando-a com pedrinhas de brilhantes. O desejo de transformar uma rua comum em um lugar especial, adornado com pedrinhas de brilhantes, apenas para ser a pessoa amada.





Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

Foto	
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Alongameto + Campeonato “Acerte o Alvo leve Alto”
Objetivo	<p>A simplicidade do jogo, somada aos benefícios, tem como objetivo oferecer saúde e qualidade de vida para os usuários.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Melhora da Coordenação Motora ✓ Estimulação Cognitiva ✓ Interação Social ✓ Exercício Físico. ✓ Aumento da Autoestima Diversão e ✓ Entretenimento
Descrição da Atividade	<p>Iniciamos com atividade de Alongamento. Logo após propusemos três tentativas de pontaria, para cada usuário tentar o maior numero de pontos e acertos.</p> <p>Observação: Os usuários durante a atividade tem mostrado engajamento e participação.</p> <p>** Sra. Marli não participou, pois se sentia indisposta.</p>
Foto	
Atividade	Jogo da memória da independência
Objetivo	Estimular a coordenação motora, memória e o gosto pela arte, a atenção e a concentração.





Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

Descrição da Atividade	<p>Confeccionamos um jogo da memória com imagem que fazem referência a independência do Brasil com os usuários. Eles levaram o jogo para casa.</p> <p>Observação: Os usuários ficaram empolgados para pintar o jogo, falaram que iam jogar com os netos.</p>
Foto	

Data	04/09/2024
Período	Manhã
Atividade	Continuação do Quadro
Objetivo	<p>Promover a sensação de bem-estar e prazer. Os movimentos contínuos para a confecção de peças provocam relaxamento e, claro, estimulam a agilidade e destreza das mãos.</p> <p>Observação: Senhor Domingos não participou!</p>
Descrição da Atividade	Cada usuário recebeu desenhos variados que existem em sua rua, pintaram, recortaram e colaram em sua rua
Foto	
Almoço	
Periodo	Tarde
Atividade	Alongamento + Campeonato "Acerte o Alvo pesado Baixo"
Objetivo	A atividade tem o objetivo de promover benefícios físicos e cognitivos, entretenimento e diversão que traz prazer ao dia a dia dos usuários.
Descrição da Atividade	Iniciamos com uma atividade de Alongamento. Logo após, iniciamos a atividade oferecendo três tentativas de




Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

	<p>pontaria estilo bocha, para cada usuário tentar o maior número de pontos e acertos.</p> <p>Observação: Os usuários durante a atividade tem mostrado engajamento, participação e interesse em saber qual será a atividade do próximo dia e quando a atividade foi encerrada solicitaram uma partida extra.</p>
Foto	
Atividade	Dinâmica “um por todos, todos por um”
Objetivo	Estimular a socialização e a solidariedade entre os usuários
Descrição da Atividade	<p>Levamos os usuários para área externa do C.D.I., explicamos que dentro do pote tinham os seis carretões de dominó e, para cada peça que eles pegassem teria uma ação diferente para ser executada. 1: abraço, 2: gritar, 3: cantar, 4: dançar, 5: beijar, 6: imitar um animal.</p> <p>Observação: Foi muito divertido, os usuários riram bastante, cantaram, vibraram, dançaram e até brincaram de estátua.</p>
Foto	

Data	05/09/2024
Período	Manhã
Atividade	Viseira do Brasil
Objetivo	Trabalhar as cores da bandeira.
Descrição da Atividade	Com os moldes das formas geométricas, todos fizeram e recortaram para finalizar a viseira.



Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

Foto	
Almoço	
Periodo	Tarde
Atividade	Alongamento + Jogo “Pega essa Letra” + “Passa a Bola”
Objetivo	Manter a memória ativa, incentivar o movimento corporal e interação entre os usuários participantes.
Descrição da Atividade	<p>Cada usuário jogou a bola para o colega da frente falando em voz alta a letra do alfabeto, aquele que deixava a bola cair, falava o nome de uma fruta ou animal com a letra da vez da sequencia, acertando o nome com a letra do alfabeto, ganhou pontos para a equipe.</p> <p>Observação: Os usuários durante a atividade tem mostrado engajamento e participação.</p>
Foto	
Atividade	Poema “Independência do Brasil”
Objetivo	Estimular a memória, imaginação e a socialização entre os usuários.
Descrição da Atividade	Depois do poema conversamos sobre as belezas que tem no nosso país e também ouvimos e contamos o hino nacional.



Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

Fotos



Data

06/09/2024

Período

Manhã

Café da manhã



Atividade

Fizemos o desfile simbólico e construímos bolachinhas.

Objetivo

Rememorar o símbolo nacional brasileiro

Descrição da Atividade

Trabalhar as cores da bandeira.
Com os moldes das formas geométricas, todos fizeram os moldes e recortaram para finalizar a viseira.

As atividades de cozinha aprimoram as habilidades motoras finas e grossas e o manuseio de utensílios, ingredientes e a execução de tarefas específicas contribuem para o desenvolvimento motor, de maneira natural e descontraída.

Fotos








Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

Almoço	
Período	Tarde
Atividade	A atividade “queridinha da semana” não foi realizada, devido o horário da atividade do bingo da Educadora Liliane ter se estendido até as 15:40h.
Objetivo	
Descrição da Atividade	
Foto	 
Atividade	Bingo
Objetivo	Bingo
Descrição da Atividade	Jogar bingo com os usuários
Foto	  

Data	09/09/2024
Período	Manhã
Chegada ao BADI	 



Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

Cafe da manhã		
Atividade	Vaso de Argila	
Objetivo	Desenvolver a coordenação motora fina com a prática da modelagem. Permitir a exploração tátil para a estruturação de formas, estimular a criatividade e desenvolver a concentração	
Descrição da Atividade	Oferecemos uma porção de argila e um copo de água, para cada usuário fazer um vasinho de argila Observação: Senhor Domingos não participou!	
Foto		
Almoço		
Período	Tarde	
Atividade	TRILHA BADI	
Objetivo	<p>Proporcionar um ambiente saudável, incentivar a prática de atividade física ao ar livre, promover saúde, bem-estar e a conexão com a natureza.</p> <p>Estimular movimento e habilidade física, promover saúde mental, socialização e integração, melhorar a qualidade de vida e estimular autonomia.</p>	
Descrição da Atividade	<p>Iniciamos a atividade com um alongamento animado (com técnica de musicoterapia (músicas selecionadas, para melhorar o humor e disposição). Logo após iniciamos nossa Trilha Badi, em que os usuários conheceram, pela primeira vez, o lago que fica em meio a uma rica vegetação e árvores centenárias, fizemos uma breve reflexão, continuamos nossa trilha e paramos na área da piscina para um descanso.</p>	






Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

	<p>Avaliação: Os usuários durante a atividade demonstraram engajamento, participação e interesse em saber qual será a atividade do próximo dia.</p> <p>Nessa atividade Sr. Baldin conduziu a reflexão e agradecimento, pois neste dia completou 3 anos da sua cirurgia cardíaca e muito feliz e emocionado compartilhou com o grupo sua alegria de estar vivo.</p> <p>** Sra. Marli participou da atividade, pois o Sr. Baldin muito atencioso e sábio, pede que ela o ajude, empurrando sua cadeira de rodas dele. Foi uma forma que ele conseguiu motivá-la a participar das atividades, das rodas de conversa e reflexão.</p>
Fotos	
Atividade	Roda da conversa sobre Natureza
Objetivo	Estimular a memória relembrando as preferências de cada usuário, proporcionar momentos de troca de experiências entre os usuários.
Descrição da Atividade	<p>Na área externa do C.D.I. conversamos com os usuários sobre natureza, a importância de preservar, reciclar, e também que podemos reutilizar os objetos.</p> <p>Observação: Conversamos sobre o assunto e, alguns usuários contaram que separam resíduos descartáveis dos orgânicos. Falamos que além de reciclar também é possível reutilizar, a exemplo do pote de sorvete. Vários usuários falaram que também reutilizam pote de sorvete. Mariquinha conversou bastante, contando história de quando era criança, conviveu com alemães e japoneses na época da Segunda Guerra Mundial.</p>
Fotos	
Cafe da tarde	



Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

Data	10/09/2024
Período	Manhã
Café da manhã	
Atividade	Pintura em papelão, coberto de papel alumínio.
Objetivo	Desenvolver habilidades motoras finas e a melhorar a coordenação visomotora. Observação: A Argila não secou e, por este motivo, mudamos a atividade.
Descrição da Atividade	Todos receberam uma folha de papelão com o desenho de uma flor ou borboleta coberto com papel alumínio para cada usuário pintar.
Fotos	
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Alongamento com caminhada + Gincana dos Pontos
Objetivo	A simplicidade do jogo, somada aos benefícios, tem como objetivo oferecer saúde e qualidade de vida para os usuários. <ul style="list-style-type: none"> ✓ Melhora da Coordenação Motora ✓ Estimulação Cognitiva ✓ Exercício Físico ✓ Aumento da Autoestima ✓ Diversão e Entretenimento
Descrição da Atividade	Iniciamos com Alongamento e caminhada. Logo após iniciamos a gincana formando duas equipes para jogar passa bola, cada participou ativamente e motivados á pontuar para sua equipe.



Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

	<p>Avaliação: Os usuários durante a atividade tem demonstrado através de comportamento e elogios verbais, interesse, ânimo, engajamento, motivação e curiosidade de saber qual atividade do dia seguinte. A proposta da atividade foi bem aceita pelos usuários, todos, dentro de suas limitações e individualidade, conseguiram participar. Dona Marli participou da caminhada e, a cada dia, tem se mostrado mais participava nas atividades de movimento corporal, ao ar livre e em grupo.</p>
Fotos	
Atividade	Caça aos elementos naturais
Objetivo	Proporcionar momentos de contato com a natureza e a socialização entre os usuários.
Descrição da Atividade	<p>A atividade de hoje era a caçada aos elementos naturais e, para tanto, fizemos a proposta para os usuários. Eles responderam que não estavam dispostos a ir para área externa, porque estavam com calor e preguiça. Oferecemos atividades para colorir desenho e jogos. Cada usuário escolheu a atividade que gostariam de fazer, alguns escolheram colorir e outros preferiram jogar.</p> <p>Observação: Maria Perpetua escolheu colorir desenho, enquanto ela pintava conversamos bastante, nos contou várias histórias da sua vida; que gosta de cozinhar e que sua comida é muito gostosa.</p>
Fotos	

Data	11/09/2024
Período	Manhã



Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

Atividade	Pintura do Vasilho de Argila e Flor de Filtro de Papel
Objetivo	Estimular a atenção cognitiva, a atenção, percepção, raciocínio e, principalmente, a memória e a memória.
Descrição da Atividade	Cada usuário recebeu o vasilho de argila para pintar. O grupo 02 recebeu a folha de sulfite, palito de sorvete, filtro de papel e tinta, fizeram a colagem para formar uma flor e após pintaram. O grupo 01 recebeu já a flor colada para cada um pintar.
Fotos	
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Balão nas Alturas
Objetivo	Melhora da cooperação motora Estimulação Cognitiva Socialização Promover o bem-estar emocional Melhora do equilíbrio e reflexos
Descrição da Atividade	Iniciamos com um Alongamento e caminhada. Logo após em círculo, iniciamos o campeonato, a regra era deixar o balão sempre em movimento e não deixar o balão cair ou escapar. Participaram ativamente e motivados, á cada rodada. Avaliação: Os usuários durante a atividade tem se mostrado muito participativos e interessados em saber qual será a atividade do próximo dia. ** Dona Aurora sempre muito esforçada e animada em participar e realizar as atividades. Dentro de suas limitações realiza com empenho e alegria exatamente a proposta da atividade aplicada.
Fotos	

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – SP

CEP: 13.140-000


Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com


CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908











Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

Atividade	Pintura com pincel de galhos e plantas
Objetivo	Estimular a coordenação motora fina, criatividade e a imaginação dos usuários.
Descrição da Atividade	<p>Entregamos uma folha de sulfite para cada usuário e um graveto, explicamos que usáramos o graveto no lugar do pincel. Escolheram a cor da tinta, de acordo com as suas preferências.</p> <p>Observação: No início os usuários não entenderam como usariam o graveto para pintar, depois pegaram o jeito. Alguns tiveram mais facilidade como o Celso Ginata, já a Mariquinha disse que prefere usar o pincel.</p> <p>Após a atividade alguns usuários foram jogar, Mariquinha disse que queria pintar o desenho de um Urubu, vários usuários aderiram da ideia dela.</p>
Fotos	

Data	12/09/2024
Período	Manhã
Café da manhã	
Atividade	BORBOLETA DE PAPEL
Objetivo	Estimular a atenção cognitiva, a atenção, percepção, raciocínio e, principalmente, a memória.
Descrição da Atividade	Com o molde de borboleta, pintaram, alguns recortaram e após fizemos uma árvore com diversas borboletas.



Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

Fotos	  
Almoço	 
Período	Tarde
Atividade	Campeonato de Bilboquê
Objetivo	<p>Estimular</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Coordenação Motora ✓ Equilíbrio ✓ Concentração ✓ Paciência ✓ Coordenação Visomotora
Descrição da Atividade	<p>Iniciamos com Alongamento e caminhada. Logo após em círculo, iniciamos passo a passo a construção do Bilboquê e logo após começamos a treinar na pratica (fizemos sequencias com a mao direita e sequencia com a mao esquerda), encerramos com um campeonato individual com três tentativas de pontuações para cada usuário. Participaram ativamente e motivados á cada rodada, dentro das limitações e individualidade de cada usuário.</p> <p>Avaliação: Durante a construção do brinquedo Bilboquê, fizemos um bate papo sobre ele. A maioria falou que já conhecia e que há muitos anos nunca mais brincou. Durante a atividade perguntaram se poderiam ficar com o brinquedo produzido e levar para casa para treinar mais. Todo os participantes demonstraram-se interessados, animados e participativos nas atividades.</p> <p>A proposta da atividade foi bem aceita pelos usuários, todos dentro de sua limitações e individualidade conseguiram participar.</p> <p>Dona Marlene se emocionou de forma positiva ao relatar que sua mãe fazia sempre esse brinquedo quando ela era criança</p>
Fotos	  

Avenida: Aristóteles Costa



Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908





Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

Atividade	O que têm na caixa?
Objetivo	Estimular a imaginação e a percepção tátil dos usuários.
Descrição da Atividade	<p>Colocamos elementos naturais como flores, folhas, gravetos, pinhas, pedras... dentro de um pote com tampa. Explicamos que um usuário por vez, deveria colocar a mão dentro do pote e tentar adivinhar o que tinha utilizando somente o tato.</p> <p>Observação: Conforme os usuários colocavam a mão dentro do pote fazia perguntas como: grande ou pequeno? liso ou áspero? Duro ou mole? Até a dona Marina participou da atividade, colocou a mão dentro do pote e acertou que era uma folha. Depois confeccionamos uma mandala com os itens que tiraram do pote.</p>
Fotos	
Café da tarde	

Data	13/09/2024
Período	Manhã
Café da manhã	
Atividade	O Jardim





Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

Objetivo	Estimular a atenção cognitiva, a atenção, percepção, raciocínio e, principalmente, a memória
Descrição da Atividade	Todos os usuários receberam forminha de papel, palito de sorvete para confeccionar o jardim
Fotos	
Atividade	PINTURA DO QUADRINHO DE ARGILA
Objetivo	Estimular a atenção cognitiva, a atenção, percepção, raciocínio e, principalmente, a memória.
Descrição da Atividade	Todos os usuários receberam o quadrinho, cada um pintou o seu, fazendo diversas de mão. Fizeram na cor branca. Após deixaram secar para colar a flor de papel colorido para finalizar o quadro.
Fotos	
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	“Queridinha da Semana” – Jogo Pega essa Letra
Objetivo	<p>A atividade “Queridinha da Semana” tem como objetivo permitir que os idosos escolham suas atividades preferidas da semana, pois promove bem-estar e respeito a sua autonomia.</p> <p>Explorar a</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Autonomia e empoderamento. ✓ Motivação e engajamento ✓ saúde mental ✓ Atendimento às preferências pessoais
Descrição da Atividade	Cada usuário deveria passar a bola para o colega da frente falando em voz alta a letra do alfabeto, aquele que deixava a bola cair, fala o nome de uma fruta ou animal com a letra da vez da sequência, acertando o nome com






Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

	<p>a letra do alfabeto, ganhou pontos para a equipe.</p> <p>Avaliação: A proposta da atividade foi bem aceita pelos usuários, todos dentro de suas limitações e individualidade conseguiram participar.</p> <p>Hoje foi um dia especial, pois a Dona Marli pela primeira vez participou da atividade de movimento corporal, faz uma semana que ela tem feito a caminhada matinal, porém hoje permaneceu junto ao grupo após alongamento com caminhada e participou da proposta da atividade de bola.</p>
Fotos	
Atividade	Jogo dos 7 erros
Objetivo	Estimular a percepção e a concentração dos usuários.
Descrição da Atividade	<p>Entregamos uma folha de sulfite com o jogo dos 7 erros para cada usuário. Explicamos como funcionava a atividade.</p> <p>Observação: Somente o Antônio Baldin e a Marli já tinham feito o jogo. Explicamos para os usuários a atividade, alguns preferiram pintar a atividade como a Maria Tereza e Alcino. Aurora conseguiu fazer a atividade com a minha ajuda.</p>
Fotos	

Data	16/09/2024
Período	Manhã
Atividade	Atividade livre devido a falta médica da educadora
Objetivo	
Descrição da Atividade	






Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

Fotos	
Atividade	
Objetivo	
Descrição da Atividade	
Fotos	
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Flores com caixa de ovos
Objetivo	Estimular atividade cognitiva, desenvolver potencial criativo, estimular a concentração e o relaxamento.
Descrição da Atividade	<p>Para essa atividade entregamos um pedaço de caixa de ovo para cada usuário pintar com tinta guache de sua preferência – flor.</p> <p>Também entregamos um palito de churrasco para pintarem com a cor verde – caule da flor.</p> <p>Depois que a tinta secou colamos o palito de churrasco – caule na caixa de ovo – flor</p> <p>Observação: Percebo que os usuários pegaram gosto pela pintura, já não se importam mais de sujar a mão com tinta.</p>
Fotos	

Data	17/09/2024
Período	Manhã
Atividade	Atividade livre devido a falta médica da educadora
Objetivo	
Descrição da Atividade	





Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

Fotos	
Almoço	
Periodo	Tarde
Atividade	Confecção de colar
Objetivo	Promover sensação de bem-estar e prazer, estimular sentimento de pertença, coordenação motora e criatividade.
Descrição da Atividade	<p>Na atividade de hoje fizemos a proposta para cada usuário confeccionar seu próprio colar para ser usado na Festa da Primavera.</p> <p>Observação: Observamos que o movimento de pinça do Florêncio está excelente, participou da atividade sem nenhuma dificuldade.</p> <p>Marina escolheu as cores que queria no seu colar.</p> <p>Carmen participou da atividade com a ajuda e incentivo da Will.</p>
Fotos	

Data	18/09/2024
Período	Manhã







Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

Café da manhã	
Atividade	<p>Alongamento com bate papo e reflexão + caminhada na horta + Ativ.I campeonato dupla sexta + Ativ.II pintura do painel primavera: Jardim CDI</p>
Objetivo	<p>Alertar sobre a importância de uso de mascaras, Promover o movimento corporal, proporcionar estímulos sensoriais, emocionais e motores.</p>
Descrição da Atividade	<p>Iniciamos o alongamento e durante fizemos nossa roda de conversa e reflexão, depois seguimos para nossa caminhada da horta, voltamos e iniciamos nossa atividade de movimento corporal campeonato dupla sexta. Logo após começamos a construir nosso painel da Primavera: Jardim do CDI</p> <p>Avaliação: Os usuários participaram, porem muitos estão voltando as atividade do CDI, ainda se recuperando de gripe, entre outros, demonstrando leve indisposição. Observamos que todos relataram cansaço e vontade de ficar no sofá, alguns foram deitar nos quartos.** Marli, Dona Marlene, Sr. Domingos, não participaram de nenhuma atividade matinal. Dona Maria Pereira participou no inicio, mas na atividade II não quis participar. O senhor João participou de todas, mas não conseguiu finalizar o painel (sentiu cansaço e foi para sala no sofá). A Sra. Asako passou mal na hora de voltar da caminhada na horta, fraqueza nas pernas e cansaço.</p>
Fotos	



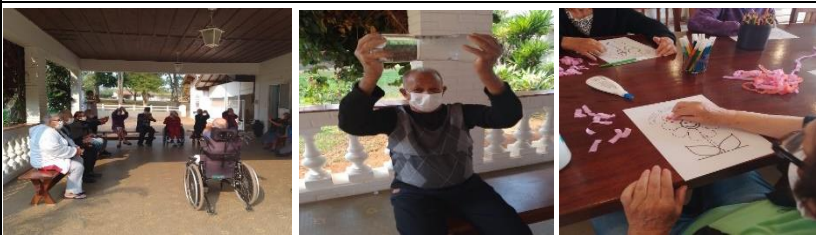
Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Painel festa da primavera
Objetivo	Estimular a criatividade, coordenação motora e concentração.
Descrição da Atividade	<p>Entregamos um pratinho descartável para cada usuário pintar com tinta guache de sua preferência. Explicamos que esses pratinhos também se tornariam enfeites na festa. Depois que os pratinhos secaram montamos o painel para Festa com todos os materiais que os usuários tinham pintado.</p> <p>Observação: Observamos que quando o Carlos está perto, Dona Carmen não participa das atividades.</p>
Fotos	  

Data	19/09/2024
Período	Manhã
Atividade I	“Fui no mercado”
Objetivo	Promover o bem-estar cognitivo, social e emocional dos idosos de maneira divertida. Principais benefícios do objetivo da Estimulação da memória e concentração. a Interação social e a criatividade.
Descrição da Atividade	<p>Formamos duas equipes, onde cada jogador levantava a garrafa pet (cheia de água, para proporcionar peso), falava a frase: Fui ao mercado e comprei ???? (cada usuário falava um produto que lembrava que tinha no mercado), aquele que repetia o produto tinha que fazer um exercício com os braços utilizando a garrafa e também pontuava a outra equipe.</p> <p>Avaliação: Todos do grupo da atividade participaram, empenharam-se em lembrar de diferentes itens, além de se concentrar em não repetir os produtos. Acabou sendo</p>



Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

	divertido, com muitas risadas referentes aos produtos que cada um lembrava em falar o nome. Dona Maria Perpetua se destacou com sua animação, motivando e ajudando outros do grupo a não repetir e garantir pontos para equipe. Dona Marli participou da caminhada e reflexão na roda de conversa.
Atividade II	Atividade de picar papel e fazer bolinhas para colar tem como objetivo oferecer uma série de objetivos voltados para o bem-estar físico, cognitivo e emocional dos usuários.
Objetivo	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Promover o relaxamento e a redução do estresse. ✓ Estimular a coordenação motora fina ✓ Melhorar a concentração e o foco ✓ Estimular a criatividade e a expressão artística ✓ Favorecer a socialização ✓ Exercitar a paciência e a perseverança ✓ Estímulo cognitivo
Descrição da Atividade	<p>Cada usuário deveria preencher a imagem do desenho impresso, com bolinhas de papéis picados, cola e complementar a pintura com lápis e canetinha, para a produção de um grande painel em homenagem ao mês da primavera.</p> <p>Avaliação: A proposta da atividade foi bem aceita pelos usuários, todos dentro de suas limitações e individualidade conseguiram participar. Todos engajados, empenhados em deixar realmente bem feito e bonito.</p>
Foto	
Periodo	Tarde
Atividade	Festa da primavera
Objetivo	Promover a interação entre os usuários, proporcionar momentos prazerosos e relaxantes e desenvolver sentimento de pertença.
Descrição da Atividade	<p>A Festa foi no refeitório do C.D.I., contou com música, jogos, pintura e várias guloseimas.</p> <p>Observação: Os usuários verbalizaram que não</p>





Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

	gostam de dançar, preferem ouvir música, pintar e jogar.
Fotos	
Festa da Primavera	

Data	20/09/2024
Período	Manhã
Atividade	Bola na caneca
Objetivo	<p>A atividade de colocar bola dentro da caneca tem como objetivo oferecer uma série de benefícios físicos, cognitivos e emocionais para os usuários:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Coordenação motora fina e grossa ✓ Precisão e controle motor ✓ Estimulação cognitiva ✓ Socialização ✓ Coordenação visomotora ✓ Promoção da autoestima ✓ Redução do estresse ✓ Estímulo ao equilíbrio e postura
Descrição da Atividade	Cada usuário deveria preencher a imagem do desenho impresso, com bolinhas de papeis picados, cola e complementar a pintura com lápis e canetinha, para a produção de um painel em homenagem ao mês da primavera.
Atividade II	Vasinhos de Flor "lembrancinha"




Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

Objetivo	<p>Produzir flores de massinha promove estímulos físicos, criativos e emocionais, bem como:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Estimular a cooperação motora fina ✓ Exercitar a criatividade ✓ Promove o relaxamento e a redução do estresse. ✓ Estimula a socialização ✓ Desenvolver a paciência e a atenção aos detalhes ✓ Melhorar a cognição ✓ Promover o bem-estar emocional a autoestima e o humor dos idosos.
Descrição da Atividade	<p>Produzimos flores com massinha de EVA no palito, colocamos argila no fundo do copo para fixar os palitos com a flores. Os usuários levaram para casa como presente “lembrancinha”</p> <p>Avaliação: A proposta da atividade foi bem aceita pelos usuários, todos, dentro de suas limitações e individualidade, conseguiram participar. Todos engajados, empenhados em deixar realmente bem feito e bonito.</p>
Fotos	
Almoço	
Periodo	Tarde
Atividade	Conto de Primavera
Objetivo	Estimular escuta, concentração e proporcionar momentos de reflexão.
Descrição da Atividade	<p>Lemos para os usuários o conto “As tulipas das fadas” e, depois conversamos numa rda de conversa, sobre que legado vamos deixar quando partirmos.</p> <p>Após fomos para o refeitório e fizemos dobradura de tulipa. Primeiro os usuários pintaram o papel da cor de</p>



Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

	<p>sua preferência, depois fizemos a dobradura.</p> <p>Observação: Os usuários não se interessaram muito pelo conto, mas participaram bastante do bate papo. Expliquei que legado é diferente de herança, que legado são os ensinamentos que deixamos, mas os usuários preferiram falar de herança ao invés de legado. Dária contou que caiu num golpe, fizeram um empréstimo no nome dela.</p>
Fotos	

Data	23/09/2024
Período	Manhã
Atividade	Alongamento .+ Ativ.I Trilha CDI com Pesca + Roda de conversa sobre a importância da campanha do setembro amarelo + Ativ.II produção do painel "Setembro Amarelo CDI"
Objetivo	<ul style="list-style-type: none"> ✓ <u>Alongamento:</u> O objetivo do alongamento diário para os usuários é promover: ✓ a saúde física e o bem-estar geral, prevenindo o declínio funcional associado ao envelhecimento, manter e aumentar a flexibilidade, prevenir lesões, reduzir dores musculares e articulares, melhorar circulação sanguínea, promover relaxamento, aumentar equilíbrio e a coordenação, independência funcional. ✓ <u>Trilha com pesca:</u> A caminhada na trilha proporciona exercício físico moderado, ajudando a melhorar a mobilidade, o condicionamento cardiovascular e a saúde geral dos usuários e a prática da pesca proporciona redução de stress e relaxamento, aumento da concentração e paciência, socialização e combate a solidão, contato com a natureza, exercício físico leve e estimula função cognitiva. ✓ <u>Roda de conversa e produção do painel de campanha do Setembro Amarelo:</u> ✓ Construir um painel para a campanha de combate ao suicídio para idosos é múltiplo:



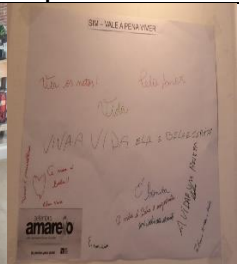



Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Conscientizar sobre o tema do suicídio ✓ Informar sobre sinais de alerta e prevenção ✓ Promover o diálogo e a escuta ✓ Oferecer recursos de apoio ✓ Estimular a participação ativa dos idosos ✓ Fortalecer o senso de pertencimento ✓ Disseminar mensagens de esperança ✓ Reduzir o isolamento social
Descrição da Atividade	<p>Após o café da manhã, iniciamos nosso alongamento e em seguida nossa trilha CDI especial com uma pescaria surpresa. Durante aquele momento de relaxamento e bem estar em meio beleza natural do CDI, falamos da importância da campanha do Setembro Amarelo e, principalmente, de contar com as redes de apoio disponíveis.</p> <p>Avaliação: A maioria dos usuários relatou que já passou por depressão ou que conhece alguém muito próximo que passou ou está passando por isso. Foi uma troca de vivências pesadas, mas também, falamos da superação e de como podemos nos ajudar e ajudar quem está próximo de nós.</p> <p>A proposta da atividade foi bem aceita pelos usuários, todos, dentro de suas limitações e individualidade, conseguiram participar.</p> <p>Dona Marli nesse dia participou ativamente de todas as atividades propostas no grupo (Trilha, roda de conversa e atividade de produção do painel “setembro amarelo”).</p>
Fotos	





Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Roda da conversa com o tema “Sim – Vale a pena viver”
Objetivo	Conscientização sobre o tema suicídio, estimular a audição e a oralidade.
Descrição da Atividade	<p>Na roda da conversamos sobre suicídio: estatísticas, causas e prevenção. Depois desse bate papo fizemos uma dinâmica, perguntando para cada usuário: Quais os motivos pelos quais vale a pena viver e, por fim, montamos um cartaz com as respostas.</p> <p>Observação: Conversamos sobre o tema e, durante esse bate papo, um dos idosos compartilhou que já tentara suicídio por conta de uma desilusão amorosa. Outro, contou-nos que a ex-mulher do seu filho o matou porque não aceitou a separação; ele tinha 39 anos, enquanto outro revelou-nos que já teve depressão.</p>
Fotos	 

Data	24/09/2024
Período	Manhã
Atividade	Atividade de pintura e alongamento
Objetivo	Melhorar a parte cognitiva e motora
Almoço	
Periodo	Tarde
Atividade	Bate papo com Psicóloga Luciana Gumiero
Objetivo	Melhorar a qualidade de vida dos usuários.
Descrição da Atividade	A psicóloga Luciana fez uma roda de conversa com os usuários sobre saúde mental e também abordou o tema



Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia









	suicídio. Observação: A psicóloga conversou com os usuários sobre a importância da vida, falou para eles olharem para as adversidades, de uma forma positiva.
Fotos	
Atividade	Dinâmica: Você é Importante!
Objetivo	Estimular a autoestima e proporcionar momentos de socialização entre os usuários.
Descrição da Atividade	Escrevemos o nome dos usuários em um pedaço de papel, colocamos dentro de uma caixinha, depois pedimos para cada que usuário pegasse um dos papeis e falasse de uma qualidade da pessoa que tirou no papel. Observação: No início os usuários ficaram com vergonha de participar, mas depois se soltaram. E se engajaram na proposta.
Fotos	

Data	25/09/2024
Período	Manhã
Atividade	Alongamento + caminhada com dinâmica " remedinho Bem.Lax" + Ativ.I acerte o alvo com levamento + Ativ.II de pintura para complemento do painel setembro amarelo
Objetivo	<ul style="list-style-type: none"> ✓ promover a saúde física e o bem-estar geral, prevenindo o declínio funcional associada ao envelhecimento. ✓ manter e aumentar a flexibilidade, ✓ prevenir lesões, ✓ reduzir dores musculares e articulares, ✓ melhorar circulação sanguínea, ✓ promover relaxamento, ✓ aumentar equilíbrio e



Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

	<p>✓ a coordenação, independência funcional.</p> <p><u>Dinâmica remedinho Bem.Lax:</u> O objetivo de realizar a leitura de frases curtas em forma de capsulas de remédio, envolve e promove o bem-estar emocional como:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Começar o dia com positividade. ✓ Promover a autoestima e bem-estar emocional ✓ Estimular a socialização e o vínculo afetivo ✓ Incentivar a rotina e a disciplina ✓ Despertar emoções positivas ✓ Reduzir a solidão e o isolamento. ✓ <p><u>Atividade I</u> Acerte o Alvo com levantamento de peso:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ estimular a coordenação motora, ✓ promover o exercício físico através do movimento corporal, ✓ melhorar o foco e a concentração ✓ trabalhar a precisão e o controle motor ✓ desenvolver habilidades de planejamento e estratégia fortalecer o espírito de equipe e socialização ✓ aumentar a confiança e o bem-estar ✓ estimular a memória e a percepção espacial. <p><u>Ativ.II</u> de pintura para complemento do painel setembro amarelo:</p> <p>Promover atividade lúdica e terapêutica capaz de oferecer um espaço para os usuários exercitarem sua criatividade e relaxamento físico e mental.</p>
Descrição da Atividade	<p>Iniciamos nossa manhã com alongamento, logo após fizemos nossa caminhada, com uma parada no meio do percurso para realizarmos nossa dinâmica do remedinho Bem.Lax.</p> <p>Logo após iniciamos a Atividade I de movimento corporal onde os usuários na primeira rodada tinham que acertar o alvo da forma que escolhesse (ganhavam pontos para estimular competição), na segunda rodada, tinham que acertar o alvo arremessando somente com o braço direito, na terceira rodada, por sua vez deveriam acertar o alvo arremessando somente com o braço esquerdo e, na quarta rodada deveriam levantar e a baixar a garrafa pet cheia de água, em uma sequência de 10 (dez) vezes e em seguida arremessar a bola no alvo.</p>

	<p>Na Atividade II fizemos as pinturas de imagens que representavam atitudes que devemos ter para ajudar o próximo a superar algumas fases difíceis.</p> <p>Avaliação: Todos engajados e participativos, dentro de suas limitações e dificuldades. Gostaram da dinâmica remedinho bem.lax e perguntaram se poderíamos fazer todos os dias.</p>
Fotos	   
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Jogo das Emoções
Objetivo	Estimular a memória, percepção, oralidade e a audição, trabalhar sentimentos e emoções.
Descrição da Atividade	Montamos previamente cartas com as seguintes palavras Medo, Tristeza, Angústia, Saudade, Alegria, Raiva, colocamos dentro de um pote. Um usuário por vez pegou uma carta e fez a expressão facial, de acordo com o sentimento que indicava na carta.
Fotos	  



Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

Data	26/09/2024
Período	Manhã
Atividade	Alongamento + caminhada + Bem.Lax + Ativ.I Enrola & Desenrola + Ativ.II Jogos de mesa livre
Objetivo	<p><u>Alongamento:</u> promover a saúde física e o bem-estar geral, prevenindo o declínio funcional associada ao envelhecimento.</p> <ul style="list-style-type: none">✓ manter e aumentar a flexibilidade✓ prevenir lesões✓ reduzir dores musculares e articulares✓ melhorar circulação sanguínea✓ promover relaxamento✓ aumentar equilíbrio, a coordenação e✓ a independência funcional. <p><u>Dinâmica remedinho bem.lax:</u> O objetivo de realizar a leitura de frases curtas em forma de capsulas de remédio, envolve e promove o bem-estar emocional como:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Começar o dia com positividade.✓ Promover a autoestima e bem-estar emocional:✓ Estimular a socialização e o vínculo afetivo✓ Incentivar a rotina e a disciplina✓ Despertar emoções positivas✓ Reduzir a solidão e o isolamento <p><u>Atividade I - Enrola & Desenrola:</u> Tem como objetivo:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ a estimulação cognitiva✓ agilidade✓ rapidez de pensamento e✓ tomada de decisões. <p><u>Atividade II Jogos de mesa livre</u></p> <ul style="list-style-type: none">✓ promover autonomia, a satisfação pessoal e engajamento ativo nas atividades.
Descrição da Atividade	<p>Atividade - fizemos alguns grupos, em teriam que enrolar e desenrolar o barbante fixos em uma garrafa pet. Foi acionado o cronometro e assim marcamos pontos para o grupo mais rápido na finalização.</p> <p>Atividade II – os usuários escolheram algumas opções de jogos e formaram seus grupos de jogadores.</p> <p>Avaliação: A proposta da atividade foi aceita pelos usuários, todos, dentro de suas limitações e individualidade, conseguiram participar de forma engajada.</p>



Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia






Fotos	
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Relaxamento e Controle da Respiração
Objetivo	Proporcionar momentos de relaxamento e ensinar a importância da respiração nos momentos de nervoso.
Descrição da Atividade	<p>Iniciamos a atividade com uma música de fundo tranquila, fizemos as seguintes perguntas para os usuários: O que te deixa bravo/irritado? O que te acalma?</p> <p>Depois que cada usuário respondeu as perguntas pedimos para que fechassem os olhos, respirando fundo e soltando o ar devagar.</p> <p>Observação: Também fizemos massagem em cada usuário, somente o Sr C. não aceitou a massagem.</p>
Fotos	

Data	27/09/2024
Período	Manhã
Atividade	Alongamento com caminhada + Bem.Lax + Jogo " O mestre mandou" + Dinâmica do abraço com balões para encerrar a semana "Setembro Amarelo"



Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

Objetivo	<p><u>Alongamento:</u> O objetivo do alongamento diário para os usuários é promover a saúde física e o bem-estar geral, prevenindo o declínio funcional associado ao envelhecimento aumentar a flexibilidade, prevenir lesões, reduzir dores musculares e articulares, melhorar circulação sanguínea, promover relaxamento, aumentar equilíbrio e a coordenação, independência funcional.</p> <p><u>Caminhada:</u> melhorar a mobilidade, o condicionamento cardiovascular e a saúde geral dos usuários;</p> <p><u>Dinâmica “Remedinho Bem.Lax:</u> promover a prática de leitura e bem-estar emocional.</p> <p><u>Jogo “O Mestre mandou”</u> A brincadeira do "Mestre Mandou" tem como objetivo oferecer a estimulação cognitiva, a Coordenação motora, o Desenvolvimento da agilidade mental à obediência de regras o Divertimento e o humor:</p> <p><u>Dinamica do abraço com balões referente ao Setembro Amarelo:</u></p> <ul style="list-style-type: none">✓ Promover o acolhimento emocional✓ Fortalecer laços sociais,✓ Conscientizar sobre a prevenção ao suicídio, Estimular a autoestima e o bem-estar✓ Facilitar a expressão de sentimentos
Descrição da Atividade	<p><u>Jogo “O Mestre mandou”:</u></p> <p>Em roda, de forma individual, cada usuário ira sortear em sequencia, uma tira de papel onde estar escrito....O mestre mandou XXXXX. O usuário deverá fazer o que o mestre mandou (acertando, ele ganhará pontos), podendo assim escolher outro usuário para fazer o mesmo comando que ele acabou de realizar.</p> <p><u>Dinâmica do abraço com balões ref. ao Setembro Amarelo:</u></p> <p>Iniciamos com uma roda de conversa sobre a campanha do Setembro Amarelo e também, discutiremos, de forma livre e espontânea sobre nossos medos, tristezas e incertezas da vida no cotidiano.</p> <p>Logo após, cada usuário recebeu um balão amarelo e escreveu um sentimento que consideramos mais marcantes na nossa própria historia em nosso próprio balão.</p> <p>Em seguida, trocamos os balões com o colega ao nosso lado (simbolizando dividir com o outro os nossos sentimentos).</p>

	<p>Todos juntos, levantamos o balão que recebemos e demos um abraço muito forte no balão, até que eles estourassem. (simbolizando que o quanto é importante falar, mostrar os nossos sentimentos, pois um abraço, um escuta de alguém próximo pode nos ajudar a jogar fora as tristezas, e se libertar de alguns momentos infelizes que vivemos ao longo da vida.</p> <p>Avaliação: Os usuários mostraram muita vontade de participação, além de escuta para com os colegas do grupo, se emocionaram, pois perceberam o quanto é importante essa troca de fala e escuta.</p> <p>**Dona M. participou de nossa caminhada e também da dinâmica “Remedinho Bem.Lax” (ficamos muito felizes, pois ela faltou praticamente a semana toda e quando retornou falamos para ela, o quanto sentimos falta dela quando ela não vem ou participa das atividades.</p>
Fotos	   
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Meu Primeiro
Objetivo	Estimular a memória afetiva, proporcionar momentos de socialização entre os usuários
Descrição da Atividade	Mostramos algumas imagens para os usuários, como: bicicleta, boneca, carrinho, tv antiga, telefone antigo.



Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

	<p>Pedimos para os usuários nos contarem se tinham quando eram pequenos, como era, de quem ganhou...</p> <p>Observação: Daria, M. e D M nos contou que nunca andaram de bicicleta.</p> <p>M descreveu como era a primeira boneca que ganhou. Quando chegamos na imagem da TV antiga foi muito engraçado, lembramos que antigamente as tvs precisavam de antena para funcionar, que para a tv pegar alguém subia em cima da casa para virar a antena e ainda, que colocavam bombрил na antena para pegar melhor.</p>
Fotos	
Atividade	Colorir desenho: Pedir ajuda é uma boa ideia
Objetivo	Estimular a coordenação motora, atenção, memória e a autoestima e a empatia entre os usuários
Descrição da Atividade	Entregamos um desenho para os usuários colorirem. Reforçamos que a mensagem do setembro amarelo ensina que pedir ajuda é sempre uma boa ideia.
Fotos	
Atividade	Aniversariantes do mês
Objetivo	Promover a socialização entre os usuários e comemorar no CDI BADI o aniversário dos usuários que nasceram no mês de setembro.
Descrição da Atividade	Cantamos parabéns para os aniversariantes do mês de setembro com direito a bolo e guloseimas.
Fotos	



Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

Data	30/09/2024
Período	Manhã
Atividade	Alongamento com caminhada + Bem.Lax + Jogo "Que nome é? " + usuário, baseado em sua experiências individuais de vida.
Objetivo	<p><u>Alongamento:</u> promover:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ a saúde física e o bem-estar geral, prevenindo o declínio funcional associado✓ ao envelhecimento✓ manter e aumentar a flexibilidade, prevenir lesões, reduzir dores musculares e articulares, melhorar✓ circulação sanguínea, promover relaxamento, aumentar equilíbrio e a coordenação, independência funcional. <p><u>Caminhada:</u></p> <ul style="list-style-type: none">✓ melhorar a mobilidade, o condicionamento cardiovascular e a saúde geral dos usuários. <p><u>Dinâmica "Remedinho Bem.Lax:</u></p> <ul style="list-style-type: none">✓ Promover a prática de leitura, a motivação e o bem-estar emocional. <p><u>Jogo "Que nome é?":</u></p> <ul style="list-style-type: none">✓ Manter a coordenação motora, a mobilidade física, o raciocínio lógico, a memória e a socialização <p><u>Construção do Painel semanal coletivo: "Dia do Idoso"</u></p> <ul style="list-style-type: none">✓ promover a participação ativa dos usuários✓ valorizar as experiências e histórias de vida✓ fortalecer o senso de pertencimento e a integração social✓ estimular a criatividade, o trabalho em equipe, e proporcionar um espaço para a expressão individual e coletiva
Descrição da Atividade	<p><u>Jogo " Que nome é?":</u></p> <p>Em roda, os usuários participantes passa a bola um para o outro falando as sequencias das letras do alfabeto, enquanto o cronometro e a musica estavam ativo. Quando a musica parava, a pessoa que estivesse com a bola precisava responder o nome (de uma pessoa, feminina ou masculina) com a Inicial da letra falada na sequencia do alfabeto.</p>



Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

	<p>Construção do Painei semanal coletivo:</p> <p>Cada usuário fez sua pintura de imagem referente ao dia do Idoso, além de relatar conselhos que deixam para as próximas gerações, para que possam aproveitar e viver a vida da melhor maneira possível.</p> <p>As cuidadoras e a educadora, participaram ativamente na construção junto com os usuários.</p> <p>Avaliação: Foi uma manhã produtiva. A proposta da atividade foi aceita pelos usuários, todos, dentro de suas limitações e individualidade, conseguiram participar. Todos bem engajados para atingir o objetivo da atividade aplicada.</p>
Fotos	   
Almoço	 
Período	Tarde
Atividade	Fechamento Setembro Amarelo: Poema
Objetivo	Estimular a audição, oralidade, memória e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	<p>Iniciamos a atividade perguntando para cada usuário: Pelo que você é grato(a) hoje?</p> <p>Após essa conversa inicial lemos o Poema Setembro Amarelo, depois da leitura anunciamos que cada usuário ganharia uma plantinha para levar para casa. Perguntamos do que uma plantinha precisa para sobreviver e eles responderam: água, adubo, sol...</p> <p>E, se não cuidarmos dela o que aconteceria? Resposta: vai morrer.</p> <p>Refletimos que, nós seres humanos, somos como as</p>

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – SP CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

	<p>plantinhas também precisamos de cuidados, como tomar água, um pouco de sol, cuidar da saúde, ter alguém para conversar, desabafar.</p> <p>Observação: Os usuários ficaram felizes ao ganhar a plantinha.</p>
Fotos	 

7. Conclusão do Mês:

Tratou-se de um mês de muitas descobertas, trocas de experiências e construções de vínculos afetivos, além da oportunidade de convivência, evitando o isolamento social e os reflexos desta situação na vida da pessoa idosa.

Paulínia, 04 de outubro de 2024.


Rita de Cássia Muniz
Presidente Centro Comunitário BADI



Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

ANEXO I

Cardápio das Refeições ofertadas período de 02 a 30 de setembro de 2024.

SEMANA DE 02 a 06 DE SETEMBRO

Café da manhã				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Pão de forma integral com requeijão light+café sem açúcar +leite integral +suco de morango	Torta integral de frango+café sem açúcar +leite integral suco de acerola	Pão de queijo +café sem açúcar +leite integral +suco de abacaxi	Pão de forma com ovo mexido +café sem açúcar +leite integral+suco de uva	Pão de forma integral com patê de frango +café sem açúcar +leite integral suco de laranja
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÊ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL				
Lanche da manhã				
laranja lima	abacaxi	melão	melancia	mamão com aveia
Almoço				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
feijão	feijão	feijão	Feijão	Feijão
abobrinha refogada	abóbora cabotian cozida	cenoura cozida	couve flor	brócolis refogado
carne moída	frango ao molho	carne de panela	sobrecoxa assada	filé de merluza assado
salada de repolho com cenoura	salada de acelga	salada de alface com tomate	salada de repolho com beterraba	salada de alface e tomate
suco de uva	suco de laranja	suco de morango	suco de acerola	suco de abacaxi
gelatina diet	gelatina diet	gelatina diet	gelatina diet	gelatina diet
OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA				
Fruta após almoço				
mamão com aveia	laranja lima	banana com aveia	abacaxi	melancia
Café da tarde				
salada de frutas (banana, mamão, e abacaxi)	bisnaguinha com requeijão light + suco de abacaxi	polenta com carne moída +suco de abacaxi	caldo de mandioquinha com frango desfiado +suco de uva	salada de frutas (banana, mamão, e abacaxi)
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÊ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL				

SEMANA DE 09 a 13 DE SETEMBRO

Café da manhã				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Pão de forma integral com requeijão light+café sem açúcar +leite integral+ suco de morango (polpa) adoçado com adoçante	Torta integral de carne moída +café sem açúcar +leite integral suco de uva (polpa) adoçado com adoçante	Pão de forma integral com patê de ovo +café sem açúcar +leite integral suco de laranja(polpa) adoçado com adoçante	bolo de fubá +café sem açúcar +leite integral+suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante	Pão francês com ovos mexidos +café sem açúcar +leite integral +suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÊ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL				
Lanche da manhã				
laranja lima	mamão com aveia	melão	melancia	mamão com aveia
Almoço				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	arroz
Feijão	feijão	feijão	Feijão	feijão
brócolis refogado	abobrinha refogada	cenoura cozida	couve flor	brócolis gratinado
carne moída	frango ao molho	carne de panela	sobrecoxa assada	picadinho de carne
salada de repolho com cenoura crua	salada de acelga	salada de alface com tomate	salada de repolho com beterraba	salada de alface com tomate
suco de morango (polpa) adoçado com adoçante	suco de uva (polpa)	suco de laranja (polpa) adoçado com adoçante	suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante	suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante
gelatina diet	gelatina diet	gelatina diet	gelatina diet	gelatina diet
OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA				
Fruta após almoço				
mamão com aveia	laranja lima	banana com aveia	melão	melancia
Café da tarde				
polenta com carne moída +suco de morango (polpa) adoçado com adoçante	caldo de legumes com frango desfiado+suco de uva (polpa) adoçado com adoçante	torta integral de frango +suco de laranja (polpa) adoçado com adoçante	caldo de mandioquinha+suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante	pão de queijo+suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÊ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL				



Centro Dia do Idoso - BADI - Paulínia

SEMANA DE 16 a 20 DE SETEMBRO

Café da manhã				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Pão de forma integral com ovos mexidos +café sem açúcar +leite integral suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante	Bolo de maçã+café sem açúcar +leite integral suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante	Pão francês com requeijão ligh +café sem açúcar +leite integral suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante	Pão integral com patê de frango+café sem açúcar +leite integral+suco de melancia (polpa) adoçado com adoçante	torta de frango com legumes+café sem açúcar +leite integral +suco de laranja (polpa) adoçado com adoçante
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÊ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL				
Lanche da manhã				
melão	melancia	mamão com aveia	laranja lima	banana com aveia
Almoço				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	arroz
feijão	feijão	Feijão	Feijão	feijoadada
salada de acelga	salada repolho com cenoura e beterraba crua	salada de alface	salada de alface e tomate	farofa temperada
Omelete com frango desfiado, brócolis e cenoura	carne moída com ao molho	brócolis	picadinho de carne com cenoura e batata	couve refogada
tiras de frango ao molho	polenta	coxa de frango refogada	suco de melancia (polpa) adoçado com adoçante	suco de laranja (polpa) adoçado com adoçante
suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante	suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante	suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante	gelatina diet	gelatina diet
gelatina diet	gelatina diet	gelatina diet		
OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA				
Fruta após almoço				
melancia	laranja lima	melão	melancia	laranja lima
Café da tarde				
Caldo legumes com frango desfiado+suco de uva (polpa) adoçado com adoçante	pão de leite com carne moída+suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante	caldo de mandioquinha +suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante	torta de carne moída+suco de melancia (polpa) adoçado com adoçante	Caldo feijão preto +suco de laranja (polpa) adoçado com adoçante
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÊ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL				

SEMANA DE 23 a 30 DE SETEMBRO

Café da manhã				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Pão de forma com ovos mexidos +café sem açúcar +leite integral suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante	Pão de leite com requeijão +café sem açúcar +leite integral suco de laranja (polpa) adoçado com adoçante	Bolo de fubá +café sem açúcar +leite integral suco de uva (polpa) adoçado com adoçante	Pão de forma integral com patê de ovo+café sem açúcar +leite integral+suco de maracujá (polpa) adoçado com adoçante	Pão francês com carne moída+café sem açúcar +leite integral +suco de morango (polpa) adoçado com adoçante
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÊ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL				
Lanche da manhã				
mamão com aveia	banana com aveia	melancia	melão	laranja lima
Almoço				
Arroz	arroz	Arroz	arroz	arroz
feijão	feijão	feijão	feijão	stroganoff de frango
salada de acelga	abóbora cabotian	cenoura cozida	abobrinha	batata assada
abóbora cabotian cozida	isca de carne bovina com molho de tomate	omelete com frango desfiado, brócolis e queijo mussarela	carne moída com batata, cenoura e vagem	salada de repolho com cenoura crua
tiras de frango ao molho	salada de alface e tomate	salada de repolho	salada de alface	
suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante		suco de uva (polpa) adoçado com adoçante		
		gelatina diet		
OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA				
Fruta após almoço				
Laranja lima	melão	melancia	laranja lima	melão
Café da tarde				
Caldo de feijão com carne moída e legumes +suco de laranja (polpa) adoçado com adoçante	Pão de queijo+suco de maçã (polpa) adoçado com adoçante	Polenta com carne moída +suco de maracujá (polpa) adoçado com adoçante	Pão de leite com frango desfiado+suco de uva (polpa) adoçado com adoçante	caldo verde com frango desfiado+suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÊ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL				