



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DO OBJETO

MÊS DE REFERÊNCIA: MAIO / 2025

Identificação:

1.1 - Nome da Instituição: Centro Comunitário BADI

1.2 - Endereço: Avenida Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia

1.3 - Telefone/Cel: (19) 3363-1908

1.4 - CNPJ: 05.686.828/0003-20

2. Representante Legal: Rita de Cassia Muniz

3. Técnico Responsável: Leila Maria Ramos

4. Nome do Serviço Executado: Centro Dia da Pessoa Idosa/ BADI –Paulínia

4.1 - Dias e Horários de Funcionamento: De segunda a sexta-feira, das 7h30 às 18h30.

4.2 - Local de Realização do Serviço: Avenida Aristóteles Costa, 901 - Bonfim

4.3 - Abrangência Territorial: Municipal

4.4 - Público Alvo: Pessoa idosa, de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 60 anos, residentes e domiciliados no município de Paulínia - SP que se encontram em situação de vulnerabilidade ou risco social, com alteração cognitiva controlada (graus de dependência I ou II segundo a ANVISA) e cuja condição requeira o auxílio de pessoas ou de equipamentos especiais para a realização de atividades da vida diária, tais como: alimentação, mobilidade, higiene.

Ainda como condição necessária, os familiares da pessoa idosa devem estar trabalhando e/ou estudando e assim, sem disponibilidade para proverem os cuidados necessários a pessoa idosa.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

4.5 - Objetivos Geral: Atender pessoa idosa, com algum grau de dependência (I e II), que se encontrem em situação de isolamento ou vulnerabilidade social, proporcionando durante os períodos de manhã e tarde, ou parte deles, a complementação dos cuidados realizados pela família ou responsável pelo idoso, que no momento, se vem impossibilitados de realizar o cuidado integral. Ressalta-se que trata-se de um serviço que se propõe fortalecer os vínculos familiares e comunitários e oportunizar melhor qualidade de vida à pessoa assistida.

4.6 Objetivos Específico:

- Promover a autonomia e a melhoria da qualidade de vida de pessoas com deficiência e idosas com dependência, seus cuidadores e suas famílias;
- Desenvolver ações especializadas para a superação das situações violadoras de direitos que contribuem para a intensificação da dependência;
- Prevenir o abrigo e a segregação dos usuários do serviço, assegurando o direito à convivência familiar e comunitária;
- Promover acessos a benefícios, programas de transferência de renda e outros serviços socioassistenciais, das demais políticas públicas setoriais e do Sistema de Garantia de Direitos;
- Promover apoio às famílias na tarefa de cuidar, diminuindo a sua sobrecarga de trabalho e utilizando meios de comunicar e cuidar que visem à autonomia dos envolvidos e não somente cuidados de manutenção;
- Prevenir situações de sobrecarga e desgaste de vínculos provenientes da relação de prestação/demanda de cuidados permanentes/prolongados;
- Reduzir o número de internações médicas e o número de acidentes domésticos com idosos;



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

- Incentivar e promover a participação da família e da comunidade na atenção.

5. **Vagas oferecidas no serviço:** atender até 50 pessoas idosas.

6. **Atividades realizadas no mês de maio / 2025:**

6.1 Relatório de atividade diária:

| | |
|--|---|
| Data | 01/05/2025 (FERIADO) |
| Data | 02/05/2025 (EMENDA DE FERIADO) |
| Data | 05/05/2025 |
| Período | Manhã |
| Café da manhã, lanches e almoço | Segue cardápios semanais, com as refeições, no final do relatório. |
| Atividade Física | Alongmento, caminhada e Atividade do Corpo em Movimento |
| Objetivo | Estimular a mobilidade global, percepção corporal e ativação muscular com foco na autonomia. |
| Descrição Ativ. Física | GRUPO A: - Realizamos alongamento dinâmico com foco em tronco e membros inferiores. - Caminhamos lateralmente e para trás, utilizando apoio quando necessário. - Executamos o exercício “Toque e Volte”, no qual tocávamos as mãos e retornávamos ao ponto inicial. - Finalizamos com equilíbrio em pé, alternando os apoios. GRUPO B: |

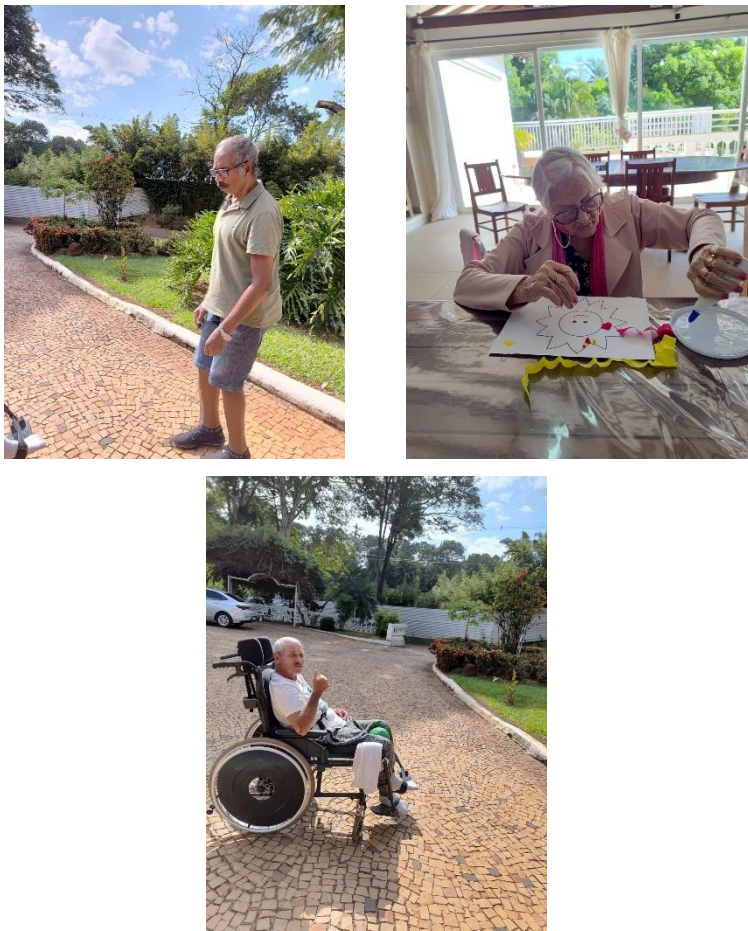



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|----------------------------------|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> - Iniciamos com alongamento sentado, mobilizando pescoço, braços e pernas. - Participamos da atividade “Mexa-se com a Música”, realizando movimentos simples guiados por canções. - Estimulamos o equilíbrio sentado por meio de um jogo de deslocar uma bola de um lado para o outro. |
| Fotos / Ativ. Física |    |
| Ativ. Física / Individual | <p>Sra. M.</p> <p>Executamos mobilização ativa de tronco (rotação, flexão e extensão) e treino de extensão e flexão de joelho e tornozelo sentado.</p> <p>Sra. D.</p> |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-------------------------------|---|
| | Trabalhamos o fortalecimento de membros inferiores com levantar e sentar da cadeira com apoio e realizamos caminhada curta sem bengala, com suporte manual, focando na propriocepção. |
| Atividade | Sol |
| Objetivo | Estimular a oralidade, escuta, atenção e a visão. |
| Descrição da Atividade | 05 de maio é comemorado o Dia da Sol, fizemos um bate papo com os usuários sobre sua importância e seus benefícios. Depois uma caminhada para admirá-lo. |
| Foto |  |
| Almoço |  |






Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-------------------------------|--|
| Período | Tarde |
| Atividade | Não foi feito a atividade nesse dia, os usuários receberam uma visita que tocou violão e cantou várias músicas. |
| Foto |   |
| Data | 06/05/2025 |
| Período | Manhã |
| Atividade Física | Alongamento, Caminhada e Atividade de Coordenação e Criatividade. |
| Objetivo | Trabalhar coordenação motora fina e ampla com estímulos lúdicos e criativos. |
| Descrição Ativ. Física | GRUPO A: - Fizemos alongamento com movimentos suaves e ritmados. |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-----------------------------|--|
| | <ul style="list-style-type: none">- Utilizamos argolas e bambolês para atividades de coordenação (passar, girar, segurar).- Realizamos o “Desenho com o Corpo”, simulando traços no ar com os braços. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none">- Começamos com alongamento global.- Praticamos lançar e pegar bolas leves, estimulando a coordenação.- Realizamos preensão com bolinhas de diferentes texturas.- Participamos de uma dinâmica girar o bambolê com os braços. |
| Fotos / Ativ. Física |    |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|----------------------------------|--|
| Ativ. Física / Individual | <p>Sra. N.</p> <p>Realizamos atividade com bola para trabalhar alcance e extensão de membros e caminhada com apoio, estimulando verbalmente os comandos como "levanta pé" e "passo largo".</p> <p>Sr. J. S.</p> <p>Executamos treino de amplitude de movimento de tronco (rotação e extensão) e marcha com contagem rítmica, buscando melhorar o controle da velocidade.</p> <p>Sr. A. C.</p> <p>Trabalhamos alongamento e mobilidade de membros inferiores, com exercícios de extensão e flexão de joelho e tornozelo.</p> |
| Atividade | <p>Coragem.</p> |
| Objetivo | <p>Estimular escuta, fala, imaginação e a memória.</p> |
| Descrição da Atividade | <p>Em nosso calendário 06 de maio é o Dia da Coragem. Fizemos um bate papo, perguntamos para cada usuário O que é Coragem para você? Abrimos espaços para os usuários que quiseram contar alguma história.</p> <p>OBSERVAÇÃO: Dona V. nos contou que morava no Rio de Janeiro, precisou de coragem para vim para Paulínia. Chegando aqui descobriu que estava com câncer de mama, também precisou de muita coragem para superar essa enfermidade.</p> |

Foto



Almoço



Período

Tarde

Atividade

Colocar os palitos das cores corretas.

Objetivo

Estimular a concentração, percepção e a coordenação motora.

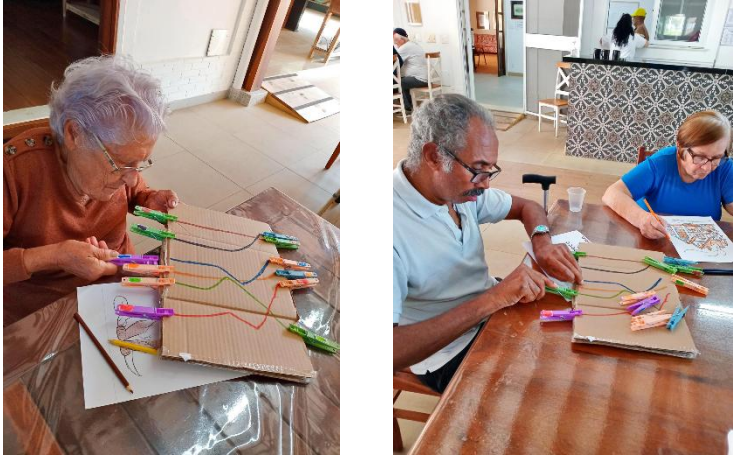
Descrição da Atividade

Os usuários tiveram que encaixar as cores dos pregadores conforme a cor que estava no papelão.

OBSERVAÇÃO: Troquei os palitos por pregadores.






Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|--------------------------------------|---|
| <p>Foto</p> |  |
| <p>Data</p> | <p>07/05/2025</p> |
| <p>Período</p> | <p>Manhã</p> |
| <p>Atividade Física</p> | <p>Alongamento, Caminhada e Movimento Funcional</p> |
| <p>Objetivo</p> | <p>Fortalecer habilidades do dia a dia com foco em força, equilíbrio e funcionalidade.</p> |
| <p>Descrição da Atividade</p> | <p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Iniciamos com alongamento ativo e realizamos agachamentos assistidos. - Caminhamos com apoio. - Caminhamos com mudança de direção e executando comandos variados. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realizamos alongamento com foco em braços e mãos. - Trabalhamos a coordenação com bolas de diferentes tamanhos, usando mãos e pés. |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|---------------------------------|--|
| | - Trabalhos a força dos braços e atenção aos comandos utilizando bastões de piscina. |
| Foto |  |
| Ativ./ Física Individual | <p>Sra. M.</p> <p>Realizamos alongamento global associado à respiração profunda e exercícios de estabilização do tronco na posição sentada.</p> <p>Sra. D.</p> <p>Trabalhamos fortalecimento de ombros e membros superiores com faixas elásticas e aplicamos treino de abertura da mão esquerda.</p> |
| Atividade | Cartão Dia das Mães |
| Objetivo | Estimular a memória afetiva, coordenação motora e a interação entre os usuários. |
| Descrição da Atividade | 11 de maio é o Dia das Mães, para trabalhar essa data fizemos um bate papo com os usuários. Depois decoramos um cartão para os usuários entregarem para a pessoa que cuida deles em casa. |

| | |
|--------------------------------------|--|
| <p>Foto</p> |  |
| <p>Almoço</p> |  |
| <p>Período</p> | <p>Tarde</p> |
| <p>Atividade</p> | <p>Fazendo o caminho com a bolinha encima da colher.</p> |
| <p>Objetivo</p> | <p>Estimular a coordenação motora, agilidade e o equilíbrio.</p> |
| <p>Descrição da Atividade</p> | <p>Nessa atividade eles tiveram que percorrer um caminho na caixa de papelão com as mãos com a colher e uma bola encima, sem deixar a bola cair.</p> |

Foto



| | |
|-------------------------------|--|
| Data | 08/05/2025 |
| Período | Manhã |
| Atividade Física | Alongamento, Caminhada, Jogos e Desafios Cognitivos |
| Objetivo | Estimular atenção, memória e raciocínio por meio de movimento e brincadeiras. |
| Descrição da Atividade | <p>GRUPO A:</p> <p>- Fizemos um aquecimento com perguntas e movimentos corporais (ex: levantar braços se gostar de frutas).</p> |






Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|---------------------------------|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> - Seguimos com sequência de movimentos (bater palmas, pisar). - Realizamos caminhada com estímulo de cores e comandos (ex: andar até uma pessoa específica). <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Começamos com alongamento guiado por comandos simples. - Lançamos e recebemos bolas de diferentes tamanhos. - Trocamos a ordem dos prendedores de acordo com os comandos. |
| Foto |  |
| Ativ./ Física Individual | <p>Sra. N.</p> <p>Aplicamos sequência de movimentos guiados (como levantar braços, tocar joelhos e bater palmas) e realizamos caminhada lenta, com estímulo verbal constante, reforçando os movimentos.</p> <p>Sr. J. S.</p> <p>Realizamos alongamento e mobilidade de membros inferiores com auxílio da faixa elástica e bola.</p> |
| Atividade | Bingo. |






Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-------------------------------|---|
| Objetivo | Estimular a memória, a audição, percepção, coordenação motora, promover a socialização entre os usuários. |
| Descrição da Atividade | Jogamos bingo com os usuários. |
| Foto |   |
| Almoço |  |
| Período | Tarde |
| Atividade | Puxando o objeto sobre o papel higiênico. |
| Objetivo | Estimular a coordenação motora, agilidade e a concentração. |
| Descrição da Atividade | <p>Nessa atividade tiveram que puxar o papel (descartável) enrolando o papel até o final o primeiro a chegar ganhava.</p> <p>OBSERVAÇÃO: Os objetos caíram para fora do papel.</p> |
| Foto |   |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-------------------------------|---|
| Data | 09/05/2025 |
| Período | Manhã |
| Atividade Física | Alongamento, Caminhada, Integração e Bem-Estar. |
| Objetivo | Promover relaxamento, expressão e socialização entre os participantes. |
| Descrição da Atividade | <p>GRUPO A E B:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realizamos alongamento coletivo com música suave. - Fizemos automassagem com bolinhas e toalhas macias. - Conversamos em roda sobre “O que me faz bem?”. - Participamos da dinâmica “Movimento que representa meu dia”, com expressão corporal livre. - Encerramos com um momento musical ao vivo ou ouvindo uma playlist favorita do grupo. |
| Foto |    |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|--------------------------------|---|
| Ativ. Física Individual | <p>Sra. M.</p> <p>Executamos mobilização ativa de tronco e membros superiores associada à respiração e treino de equilíbrio estático, como executar lateralização de tronco com um dos braços estendidos.</p> <p>Sra. D.</p> <p>Realizamos treino de transferência de peso em diferentes superfícies (piso liso e chão de pedras) e caminhada assistida, estimulando curvas e paradas para controle postural.</p> |
| Atividade | Comemoração Dia das Mães. |
| Objetivo | Trabalhar a data comemorativa e a interação entre os usuários. |
| Descrição da Atividade | <p>Em comemoração a este dia, fizemos uma pequena encenação para homenagear as mães, depois todos os funcionários contaram uma música para os usuários. Para finalizar o período da manhã tivemos um almoço especial.</p> <p>https://youtu.be/s0D9BclpRPw?si=TI60_RX4Fd_cvSV8</p> |

Foto



Almoço



Período

Tarde

Atividade

Pegando as tampinhas com o palito de sorvete.

Objetivo

Estimular concentração, coordenação motora, agilidade e a competitividade.

Descrição da Atividade

Nessa atividade os usuários tiveram que pescar as tampinhas, cada um teria que pegar mais tampinhas que o outro para ganhar.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia


Fotos



| | |
|-------------------------------|--|
| Data | 12/05/2025 |
| Período | Manhã |
| Atividade | Alongamento, caminhada e atividade despertando o corpo |
| Objetivo | Ativar a mobilidade geral, melhorar a consciência corporal e iniciar a semana com energia. |
| Descrição da Atividade | <p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none">• Realizamos alongamento com movimentos de rotação e inclinação do tronco.• Caminhamos entre obstáculos leves (garrafinhas, cones).• Participamos do jogo “Siga o Ritmo”, com passos coordenados e palmas.• Propusemos um desafio de equilíbrio, ficando em um pé só (com apoio quando necessário). <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none">• Iniciamos com alongamento sentado, realizando movimentos amplos de braços e tornozelos. |





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|----------------------------------|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Participamos do jogo “Mexa o que eu digo”, seguindo comandos simples. • Trabalhamos lateralidade ao passar objetos de um lado ao outro. |
| Foto |  |
| Ativ. / Física Individual | <p>Sra. N.</p> <p>Trabalhamos movimentos ritmados com estímulos sonoros, como bater palmas no ritmo, e marcha com apoio, com reforço de comandos simples.</p> <p>Sr. J. S.</p> <p>Aplicamos alongamento de cadeia posterior e mobilização de tronco, além de caminhada com marcações no chão utilizando cones, buscando orientar a amplitude dos passos.</p> |
| Atividade | Decoração de prendedores |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-------------------------------|---|
| Objetivo | Estimular a coordenação motora fina, trabalhar a criatividade e expressão pessoal, promover socialização e sensação de utilidade. |
| Descrição da Atividade | Cada usuário recebeu um prendedor, pincel, tinta e guache para decorar o prendedor. |
| Fotos |  |
| Almoço |  |
| Período | Tarde |
| Atividade | Manter a torre de pé. |
| Objetivo | Estimular a concentração, o equilíbrio, a coordenação motora fina e a paciência de forma leve e divertida. |
| Descrição da Atividade | Os usuários um de cada vez, colocaram pregadores cuidadosamente em uma base. O desafio foi manter a estrutura em pé sem deixá-la cair. A atividade foi conduzida em um ritmo tranquilo, respeitando o tempo de cada participante, promovendo socialização e o foco. |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



Fotos



| | |
|-------------------------------|--|
| Data | 13/05/2025 |
| Período | Manhã |
| Atividade | Alongamento, caminhada e atividade Coordenação em Ação |
| Objetivo | Trabalhar a coordenação motora ampla e fina com estímulos criativos e divertidos. |
| Descrição da Atividade | <p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamento com música e gestos sincronizados. • Jogamos arremesso de bolinhas em alvos diversos. <p>Participamos do “Passa e Repassa” com argolas e bambolês.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Criamos desenhos no ar com os braços, como flores e formas geométricas. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Começamos com alongamento com bastão (subir, descer, empurrar). |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|----------------------------------|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Estimulamos força e precisão utilizando prendedores de roupa. |
| Fotos |   |
| Ativ. / Física Individual | <p>Sra. M.</p> <p>Realizamos mobilização ativa global com ênfase na extensão de tronco e treino de equilíbrio dinâmico em bases estável.</p> <p>Sra. D.</p> <p>Trabalhamos fortalecimento de membros superiores com faixa elástica.</p> <p>Sr. A. C.</p> <p>Realizamos alongamento e mobilização de membros superiores com auxílio de bastão flutuante de piscina.</p> |
| Atividade | Adivinhas |
| Objetivo | Estimular a memória, imaginação e a interação entre os usuários. |
| Descrição da Atividade | Falamos algumas adivinhas para os usuários tentarem descobrir. |

Fotos



Almoço



Período

Tarde

Atividade

Colocar as tampinhas nas cores corretas com a do papel

Objetivo

Estimular a concentração e o raciocínio.

Descrição da Atividade

Nesta atividade, os usuários observaram as cores dos papéis dispostos na mesa e colocaram sobre cada um deles as tampinhas plásticas que correspondiam à mesma cor.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

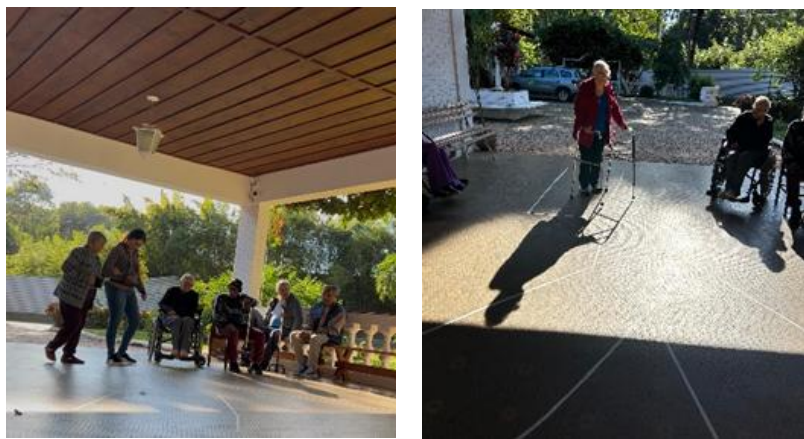

Fotos



| | |
|-------------------------------|--|
| Data | 14/05/2025 |
| Período | Manhã |
| Atividade Física | Alongamento, caminhada e atividade Movimento com Propósito |
| Objetivo | Desenvolver habilidades funcionais com foco em força, equilíbrio e autonomia. |
| Descrição da Atividade | <p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Executamos alongamento dinâmico com agachamentos assistidos. • Realizamos caminhada funcional com tarefas (transportar objetos). • Dançamos músicas escolhidas por cada participante, promovendo autonomia e expressão. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizemos alongamento com movimentos circulares em punhos, tornozelos e pescoço. • Movimentamos braços e mãos com auxílio verbal e estímulo visual. |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|--------------------------------|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Estimulamos a coordenação com atividades de lançar, rolar e empurrar bolas. |
| Fotos |  |
| Ativ. Física Individual | <p>Sra. N.</p> <p>Realizamos atividades de imitação de movimentos de membros superiores, como pentear o cabelo, escovar os dentes e bater na mesa.</p> <p>Sr. J. S.</p> <p>Executamos exercício de dissociação de cinturas com marcha no lugar e alongamento global associado ao treino de respiração.</p> |
| Atividade | Cesta com bambolê. |
| Objetivo | Estimular a coordenação motora, concentração e o trabalho em equipe. |
| Descrição da Atividade | Montamos um arco de basquete com bambolê. Dois usuários por vez arremessaram a bola (cada usuário teve três chances). |
| Fotos |  |





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



| | |
|-------------------------------|---|
| Almoço |  |
| Período | Tarde |
| Atividade | Colocar a caneta dentro da garrafa. |
| Objetivo | Estimular a coordenação motora, concentração e a paciência. |
| Descrição da Atividade | Os usuários nessa atividade tiveram que colocar a caneta dentro da garrafa, atividade foi feita individual e em dupla. |
| Fotos |    |

| | |
|-------------------------------|---|
| Data | 15/05/2025 |
| Período | Manhã |
| Atividade | Alongamento, caminhada e atividade Cérebro em Movimento. |
| Objetivo | Estimular memória, atenção e raciocínio com brincadeiras cognitivas e interativas. |
| Descrição da Atividade | GRUPO A: <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos sequências de gestos para memorizar e repetir. |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|--------------------------------|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Jogamos “Cor e Ação”, andando até uma cor e realizando ações variadas (dançar, gritar, abraçar). <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizemos alongamento com comandos simples de direção. • Brincamos de “Mestre Mandou”, com comandos criados pelos próprios participantes. |
| Fotos / Ativ. Física |   |
| Ativ. Física Individual | <p>Sra. M.</p> <p>Trabalhamos mobilização ativa do tronco em todos os planos (laterais, anteriores e posterior).</p> <p>Sra. D.</p> <p>Realizamos fortalecimento de membros superiores com faixas elásticas e marcha em linha reta com apoio supervisionado.</p> |
| Atividade | Qual é o sabor? |
| Objetivo | Estimular o paladar, a memória e a interação entre os usuários. |
| Descrição da Atividade | Cada usuário receberá um copo com vitamina para descobrir os ingredientes (banana, maçã e leite). |

| | |
|-------------------------------|--|
| Fotos |  |
| Almoço |  |
| Período | Tarde |
| Atividade | Pegando os copos sem deixar a bolinha que está encima cair. |
| Objetivo | Estimular a concentração, coordenação motora e o equilíbrio. |
| Descrição da Atividade | Nessa atividade os usuários tiveram que ter paciência e concentração para pegar um copo de cada vez sem deixar a bolinha cair. |






Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Fotos



| | |
|-------------------------------|---|
| Data | 16/05/2025 |
| Período | Manhã |
| Atividade Física | Alongamento, caminhada e Atividade Bem-estar e Conexão. |
| Objetivo | Promover integração social e expressão emocional entre os participantes. |
| Descrição da Atividade | <p>GRUPOS A E B:</p> <ul style="list-style-type: none">• Iniciamos com alongamento global sincronizado com música suave.• Realizamos uma roda de conversa sobre bem-estar e formas de proporcionar esse sentimento ao próximo.• Tivemos o momento do chá, onde foi servido chá e biscoitinho para todos os usuários.• Finalizamos com a “Estação da Massagem nas Mãos”, onde cada participante realizou e recebeu massagens nas mãos, com auxílio da educadora física e cuidadoras. |

| | |
|---------------------------------------|---|
| <p>Fotos / Ativ. Física</p> |    |
| <p>Ativ. Física Individual</p> | <p>Sra. N.</p> <p>Aplicamos sequência de movimentos guiados com apoio visual (como imagens de movimentos) e realizamos caminhada com estímulo verbal e gestual.</p> <p>Sr. J. S.</p> <p>Realizamos treino de transferência de peso em pé (direita/esquerda, frente/trás) e caminhada trabalhando ritmo e amplitude.</p> |
| <p>Atividade</p> | <p>Acendendo a minha luz</p> |
| <p>Objetivo</p> | <p>Incentivar o sentimento de pertencimento e valorização pessoal, promover bem-estar emocional.</p> |
| <p>Descrição da Atividade</p> | <p>Dia 16 de maio é o Dia Internacional da Luz, em comemoração à essa data cada usuário compartilhou um motivo pelo qual sua luz interna brilha.</p> |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Fotos



Almoço




Período

Tarde




Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-------------------------------|--|
| Atividade | Quem pega mais copos com os olhos fechados. |
| Objetivo | Estimular a coordenação motora, a percepção espacial e a confiança. |
| Descrição da Atividade | Nessa atividade lúdica, os usuários, com os olhos vendados (ou fechados), tiveram que pegar o maior número possível de copos plásticos posicionados à sua frente ou em uma mesa. |
| Fotos |  |

| | |
|-------------------------------|---|
| Data | 19/05/2025 |
| Período | Manhã |
| Atividade Física | Alongamento, caminhada e atividade Circuito da Mobilidade |
| Objetivo | Ativar as articulações, trabalhar amplitude de movimento e ritmo. |
| Descrição da Atividade | <p>GRUPO A:</p> <p>Realizamos alongamento articular, focando em ombros, quadris e tornozelos.</p> <p>Desenvolvemos um circuito motor com cones e obstáculos baixos.</p> <p>Trabalhamos o equilíbrio dinâmico através da caminhada em linha reta.</p> |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|---------------------------------------|---|
| | <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Executamos alongamento sentado com bastão, utilizando movimentos de empurrar, girar e levantar. <p>Realizamos movimentos alternados de membros superiores e inferiores.</p> <p>Estimulamos a respiração sincronizada aos movimentos de braços.</p> |
| <p>Fotos / Ativ. Física</p> |  |
| <p>Ativ. Física Individual</p> | <p>Sra. M.</p> <p>Executamos alongamento global associado à respiração consciente e treino de equilíbrio com bases estável levantando e sentando na cadeira.</p> |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-------------------------------|---|
| | <p>Sra. D.</p> <p>Realizamos treino de marcha, trabalhando mudanças de direção, e treino de abertura da mão esquerda.</p> |
| Atividade | Pegar com prendedor |
| Objetivo | Estimular a coordenação motora, concentração e a interação entre os usuários. |
| Descrição da Atividade | Em roda, cada usuário recebeu um prendedor. Nessa atividade os usuários precisaram pegar a folha de sulfite que foi passada de um a um utilizando apenas o prendedor. |
| Fotos |  |
| Almoço |  |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| Período | Tarde |
|------------------------|---|
| Atividade | Passando a bolinha sobre as tampinhas por tampinha sem deixa cair. |
| Objetivo | Estimular a coordenação motora, equilíbrio, paciência e o raciocínio. |
| Descrição da Atividade | Em uma caixa com várias tampinhas coladas em palitos, os usuários tiveram que ter paciência raciocínio para conseguir passa a bolinha entre as tampinhas. |
| Fotos |  |

| Data | 20/05/2025 |
|------------------------|--|
| Período | Manhã |
| Atividade Física | Alongamento, caminhada e atividade Coordenação Ativa |
| Objetivo | Trabalhar coordenação motora ampla e lateralidade. |
| Descrição da Atividade | <p>GRUPO A:</p> <p>Iniciamos com alongamento utilizando movimentos cruzados, como mão direita no joelho esquerdo.</p> <p>Realizamos um jogo de arremesso e recepção com bola média.</p> |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|--|---|
| | <p>Propusemos um desafio de sincronia com palmas e passos rítmicos.</p> <p>GRUPO B:</p> <p>Fizemos alongamento global.</p> <p>Desenvolvemos a atividade de acertar alvos com bola em caixa.</p> <p>Trabalhamos a memória motora com um jogo de repetir gestos após a demonstração.</p> |
|--|---|

Fotos da Ativ. Física



Ativ. Física Individual





Sra. N.

Aplicamos atividade de imitação de gestos simples e realizamos caminhada com apoio..

Sr. J. S.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-------------------------------|--|
| | Trabalhamos alongamento ativo de tronco e membros inferiores e caminhada com estímulo para passos largos e ritmo cadenciado. |
| Atividade | Abelha. |
| Objetivo | Estimular a audição, fala, imaginação e a interação entre os usuários. |
| Descrição da Atividade | 20 de maio em nosso calendário é Dia da Abelha, fizemos um bate papo com os usuários sobre a importância da abelha para o eco sistema. Depois colorimos o desenho de uma abelha. |
| Fotos |    |
| Almoço |  |





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| Período | Tarde |
|------------------------|--|
| Atividade | Puxando o TNT com os pés e colagem com aparas de lápis. |
| Objetivo | Estimular a força das pernas, coordenação motora e o equilíbrio de forma lúdica. |
| Descrição da Atividade | <p>Os usuários fizeram uma competição em quem puxava mais rápido o TNT. Depois fizemos uma atividade com aparas de lápis e brilho.</p> <p>OBSERVAÇÃO: Poucos conseguiram fazer, alguns não tem firmeza nas pernas e não quiseram participar.</p> <p>Os usuários gostaram bastante da atividade com aparas de lápis.</p> |
| Fotos |  |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-------------------------------|--|
| Data | 21/05/2025 |
| Período | Manhã |
| Atividade Física | Alongamento, caminhada e fortalecimento funcional. |
| Objetivo | Estimular força, resistência e movimento funcional. |
| Descrição da Atividade | <p>GRUPO A:</p> <p>Realizamos alongamento ativo com foco em membros inferiores.</p> <p>Aplicamos agachamento assistido com apoio de cadeira.</p> <p>Fizemos caminhada transportando objetos leves.</p> <p>Trabalhamos movimentos de empurrar e puxar utilizando elásticos.</p> <p>GRUPO B:</p> <p>Executamos alongamento com foco em tronco e membros superiores.</p> <p>Propusemos a atividade de levantar objetos leves acima da cabeça.</p> <p>Trabalhamos empurrar e puxar faixa elástica.</p> |

| | |
|---|---|
| <p>Fotos / Ativ. Física</p> |   |
| <p>Ativ. / Física Individual</p> | <p>Sra. M.</p> <p>Realizamos mobilização ativa do tronco associada à respiração profunda e treino de equilíbrio de mãos e braços ao segurar objetos.</p> <p>Sra. D.</p> <p>Aplicamos treino de marcha assistida aumentando a dificuldade (subindo e descendo rampa) e fortalecimento de membros inferiores, com elevação de joelhos e flexão plantar.</p> |
| <p>Atividade</p> | <p>História: "Dona Lúcia e o Espelho da Varanda".</p> |
| <p>Objetivo</p> | <p>Estimular a autoestima, memória, imaginação e a interação entre os usuários.</p> |
| <p>Descrição da Atividade</p> | <p>Em roda, fizemos uma leitura "Dona Lúcia e o Espelho da Varanda" com o tema autoestima para os usuários. Depois</p> |






Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-------------------------------|---|
| | cada usuário se olhou no espelho e falou as palavras de Dona Lúcia - “Eu tenho valor. Eu sou importante. Eu mereço amor.” |
| Fotos |    |
| Almoço |  |
| Período | Tarde |
| Atividade | Passando as tampinhas uma por uma sobre a colher (garfo) sem deixa cair. |
| Objetivo | Estimular a coordenação motora, concentração e o equilíbrio. |
| Descrição da Atividade | Os usuários tiveram que passar algumas de uma colher pra outra sem deixar cair. |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|--------------|---|
| | Os usuários receberam um desenho receberam um desenho só com o cabelo e desenharam o rosto cada um do seu jeito. |
| Fotos |    |

| | |
|-------------------------------|---|
| Data | 22/05/2025 |
| Período | Manhã |
| Atividade Física | Alongamento, caminhada e Equilíbrio em Movimento |
| Objetivo | Desenvolver estabilidade postural e controle corporal. |
| Descrição da Atividade | <p>GRUPO A:</p> <p>Realizamos alongamento com deslocamento lento.</p> <p>Trabalhamos caminhada em linha reta e em curva.</p> |

| | |
|----------------------------------|---|
| | <p>Propusemos atividade com mudança de direção, andando e mudando ao sinal.</p> <p>GRUPO B:</p> <p>Fizemos alongamento com estímulo visual, acompanhando os movimentos com os olhos e cabeça.</p> <p>Realizamos arremesso de argolas seguindo suas receptivas cores.</p> |
| Fotos / Ativ. Física |     |
| Ativ. / Física Individual | <p>Sra. N.</p> <p>Realizamos sequência de movimentos orientados (como tocar cabeça, ombro, joelho) e caminhada lenta, com reforço verbal constante, trabalhando sequência e memória motora.</p> <p>Sr. J. S.</p> |






Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-------------------------------|---|
| | <p>Executamos mobilização de tronco e dissociação de cinturas e aplicamos caminhada com marcações no chão, estimulando postura ereta e passos amplos.</p> <p>Observações:</p> <ul style="list-style-type: none">• A usuária Sra. M. tem apresentado discreta melhora no padrão de deambulação, demonstrando leve evolução no controle postural e deslocamento.• A usuária Sra. D. apresenta evolução significativa na marcha, o que tem favorecido seu deslocamento funcional e maior autonomia nas atividades cotidianas.• A usuária Sra. N. não apresentou progressão no período avaliado, mantendo dificuldade na realização de movimentos simples e demonstrando agravamento dos sinais cognitivos, com frequente esquecimento de sequências motoras.• O usuário Sr. A. C. tem apresentado resistência à participação nas atividades propostas durante as sessões individuais, o que tem limitado parte dos objetivos terapêuticos estabelecidos. |
| Atividade | Degustação. |
| Objetivo | Estimular o paladar, a memória e a interação entre os usuários. |
| Descrição da Atividade | Cada usuário recebeu um pedaço de chocolate para degustar (não podia morder, tinha que deixar derreter na boca). |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



| | |
|-------------------------------|--|
| Fotos |  |
| Almoço |  |
| Período | Tarde |
| Atividade | Colocando os palitos de acordo com as tampinhas da mesma cor, e depois colocar em cada cor correspondente ao que está no copo. |
| Objetivo | Estimular o raciocínio, coordenação motora, concentração e o equilíbrio. |
| Descrição da Atividade | Os usuários tiveram que pegar os palitos e colocar em cima das tampinhas da mesma cor com o garfo sem deixar cair. Em |

| | |
|-------------------------------|--|
| | <p>seguida eles pegaram os palitos e colocaram no copo de cada cor do palito.</p> <p>OBSERVAÇÃO: Alguns usuários tiveram dificuldade de equilíbrio e não fizeram a atividade.</p> |
| Fotos |    |
| Data | 23/05/2025 |
| Período | Manhã |
| Atividade Física | Alongamento, caminhada e Corpo em Harmonia |
| Objetivo | Relaxar o corpo de forma ativa, promovendo bem-estar físico. |
| Descrição Ativ. Física | <p>GRUPOS A E B:</p> <p>Realizamos alongamento global ao som de música relaxante.</p> <p>Executamos uma sequência de movimentos leves sincronizados com a respiração.</p> |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-------------------------------|--|
| | Finalizamos com exercícios de mobilidade articular utilizando bastão flutuante de piscina. |
| Fotos / Ativ. Física |   |
| Atividade | Bingo |
| Objetivo | Estimular a memória, a audição, percepção, coordenação motora, promover a socialização entre os usuários. |
| Descrição da Atividade | Jogamos bingo com os usuários. |

| | |
|-------------------------------|--|
| Foto |  |
| Almoço |  |
| Periodo | Tarde |
| Atividade | Colocando as tampinhas nas cores corretas com a do papel. |
| Objetivo | Estimular a percepção visual, raciocínio, coordenação motora e reconhecimento das cores. |
| Descrição da Atividade | Os usuários tiveram que colocar as tampinhas em cima das cores corretas com as do papel. |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Fotos



| | |
|---------------------------------|---|
| Data | 26/05/2025 |
| Período | Manhã |
| Atividade física | Alongamento, caminhada e Despertar Corporal |
| Objetivo | Estimular a consciência corporal, promover mobilidade e preparação para a semana. |
| Descrição / Ativ. Física | <p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none">• Realizamos alongamento articular com movimentos circulares (pescoço, ombros, quadris e tornozelos).• Conduzimos marcha estacionária com elevação alternada dos joelhos.• Realizamos deslocamento com toque e troca dos cones <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none">• Executamos alongamento sentado com auxílio de elástico ou faixa.• Realizamos exercício de tocar partes do corpo conforme instruções (cabeça, ombro, joelho).• Aplicamos exercício de respiração com movimentos amplos de braços (abrir e fechar sincronizados com a respiração). |


| | |
|---------------------------------------|--|
| <p>Fotos / Ativ. Física</p> |  |
| <p>Ativ. Física Individual</p> | <p>Sra.M. Executamos mobilização ativa de tronco, com ênfase na respiração consciente, além de treino de equilíbrio estático dos membros superiores, utilizando apoio na cadeira.</p> <p>Sr.B. Realizamos exercícios de mobilidade ativa assistida no lado acometido (direito), treino de marcha com apoio e estímulo para dissociação de cinturas, além de fortalecimento do lado não afetado, visando compensação funcional.</p> |
| <p>Atividade</p> | <p>Colorir</p> |
| <p>Objetivo</p> | <p>Estimular a coordenação visomotora, atenção e a concentração.</p> |
| <p>Descrição da Atividade</p> | <p>Cada usuário recebeu uma folha com o desenho de um patins para colorir de acordo com a legenda.</p> |

| | |
|-------------------------------|--|
| Fotos |  |
| Almoço |  |
| Periodo | Tarde |
| Atividade | Bolinhas no buraco |
| Objetivo | Estimular a coordenação motora, agilidade e o raciocínio. |
| Descrição da Atividade | Os usuários fizeram uma competição de quem acerta mais bolinhas no buraco, cada um escolheu sua cor, eles precisam mexer a caixa para a bolinha cair no buraco, quem acertar primeiro todas as bolinhas ganha. |
| Fotos |  |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|---------------------------------|---|
| Data | 27/05/2025 |
| Período | Manhã |
| Atividade Física | Alongamento, caminhada e Jogos de Coordenação |
| Objetivo | Desenvolver a coordenação motora e o tempo de resposta. |
| Descrição / Ativ. física | <p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none">• Aplicamos alongamento global.• Desenvolvemos o jogo de passar a bola.• Conduzimos sequência de gestos rítmicos com palmas, passos. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none">• Realizamos alongamento com bexigas ou lenços em movimento.• Aplicamos o jogo de arremessar e pegar a bola.• Desenvolvemos atividade de imitação de gestos em sequência (modelo-espelho). |

| | |
|---------------------------------------|---|
| <p>Fotos / Ativ. Física</p> |  |
| <p>Ativ. Física Individual</p> | <p>Sra. D.</p> <p>Aplicamos treino de marcha assistida com foco em mudanças de direção e controle postural, além de fortalecimento do lado afetado (esquerdo) através de movimentos de extensão de joelho e dorsiflexão</p> <p>Sra. L.</p> <p>Trabalhamos fortalecimento de membros inferiores com elevação alternada dos joelhos na posição sentada, além de treino de transferência (sentar e levantar) e caminhada com andador, estimulando a manutenção da postura ereta.</p> |
| <p>Atividade</p> | <p>Maio Amarelo</p> |
| <p>Objetivo</p> | <p>Trabalhar com os usuários a conscientização no trânsito. Estimular a fala, audição e a interação entre os usuários.</p> |
| <p>Descrição da Atividade</p> | <p>Fizemos um bate papo com os usuários a respeito das regras de trânsito, depois um jogo de verdadeiro ou falso.</p> |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Fotos



Almoço



Período

Tarde



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-------------------------------|--|
| Atividade | Caixa surpresa |
| Objetivo | Estimular a coordenação motora, o raciocínio e a concentração |
| Descrição da Atividade | Os usuários tiveram que pegar os objetos nas mãos e com os olhos vendados descobrir o que era. |
| Fotos | |

| | |
|---------------------------------|--|
| Data | 28/05/2025 |
| Período | Manhã |
| Atividade Física | Alongamento, caminhada e Atividade Força e Movimento. |
| Objetivo | Promover força funcional e resistência com segurança. |
| Descrição / Ativ. Física | <p>GRUPO A:</p> <p>Realizamos alongamento dinâmico com foco em membros superiores.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conduzimos caminhada ao ar livre. • Desenvolvemos exercício de puxar elástico. • Finalizamos com roda de conversa sobre o Dia Internacional de Luta pela Saúde da Mulher. <p>GRUPO B:</p> |




Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|--------------------------------|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Aplicamos alongamento com movimentos circulares de ombros e punhos. • Realizamos exercícios de levantar e abaixar braços. • Desenvolvemos exercício de pressionar bola com as mãos. |
| Fotos / Ativ. Física |    |
| Ativ. Física Individual | <p>Sra.M.</p> <p>Realizamos alongamento global associado à respiração</p> |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-------------------------------|---|
| | <p>profunda e treino de equilíbrio dinâmico, utilizando transferência de peso de um pé para o outro, com apoio, e exercícios de dissociação de cinturas.</p> <p>Sr.B.</p> <p>Executamos exercícios de fortalecimento de tronco e membros inferiores no lado não afetado, além de mobilização passiva-assistida no membro superior direito e treino de marcha, estimulando ritmo e segurança.</p> |
| Atividade | Jogo – Verdade ou Desafio |
| Objetivo | Estimular a socialização, a memória e o humor. |
| Descrição da Atividade | <p>Um usuário por vez escolheu entre Verdade ou Desafio.</p> <p>Verdade: Respondeu uma pergunta sobre si ou suas memórias.</p> <p>Desafio: Fez uma ação leve, segura e divertida.</p> |
| Fotos |  |
| Periodo | Tarde |
| Atividade | Pegando os objetos da caixa com o pregador. |




Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



| | |
|-------------------------------|--|
| Objetivo | Estimular a concentração, coordenação motora e o raciocínio. |
| Descrição da Atividade | Os usuários tiveram que pegar todos os objetos que estavam na caixa um por um e colocar na mesa. |
| Fotos | |

| | |
|---------------------------------|---|
| Data | 29/05/2025 |
| Período | Manhã |
| Atividade Física | Alongamento, caminhada e atividade Corpo Estável. |
| Objetivo | Trabalhar equilíbrio corporal e percepção espacial. |
| Descrição / Ativ. Física | <p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none">• Realizamos alongamento com foco em mobilidade de cabeça e pescoço.• Conduzimos caminhada em volta das mesas.• Desenvolvemos o jogo de empilhar as latas. (Atividade adaptada devido ao frio) <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none">• Executamos alongamento com estímulo visual (seguir luz ou objeto com os olhos).• Desenvolvemos o jogo de empilhar as latas. (Atividade adaptada devido ao frio) |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|--------------------------------|---|
| Fotos / Ativ. Física |  |
| Ativ. Física Individual | <p>Sra.D.</p> <p>Aplicamos exercícios de mobilização ativa dos membros superiores, especialmente na abertura e fechamento da mão esquerda, treino de equilíbrio em pé com apoio, além de caminhada com obstáculos visuais para trabalhar foco e coordenação.</p> <p>Sra.L.</p> <p>Executamos alongamento ativo global na posição sentada, seguido de treino de força funcional com foco em levantar e sentar da cadeira, além de caminhada com andador, priorizando passos amplos e postura adequada.</p> |
| Atividade | Pintura com tinta guache |
| Objetivo | Estimular a criatividade, a coordenação motora, o contato sensorial e a expressão emocional dos usuários. |
| Descrição da Atividade | Entregamos para cada usuário uma folha de sulfite, pincel e tinta guache para decorar a folha de acordo com sua criatividade. |

| | |
|--------------------------------------|--|
| <p>Fotos</p> |  |
| <p>Almoço</p> |  |
| <p>Período</p> | <p>Tarde</p> |
| <p>Atividade</p> | <p>Pegando os copos com a garrafa e bexiga.</p> |
| <p>Objetivo</p> | <p>Estimular nessa atividade a coordenação motora, raciocínio lógico, concentração, atenção e a memória.</p> |
| <p>Descrição da Atividade</p> | <p>Os usuários tiveram que pegar uma garrafa com a bexiga e colocavam dentro do copo apertando a bexiga, encaixava no copo e colocavam um dentro do outro.</p> |





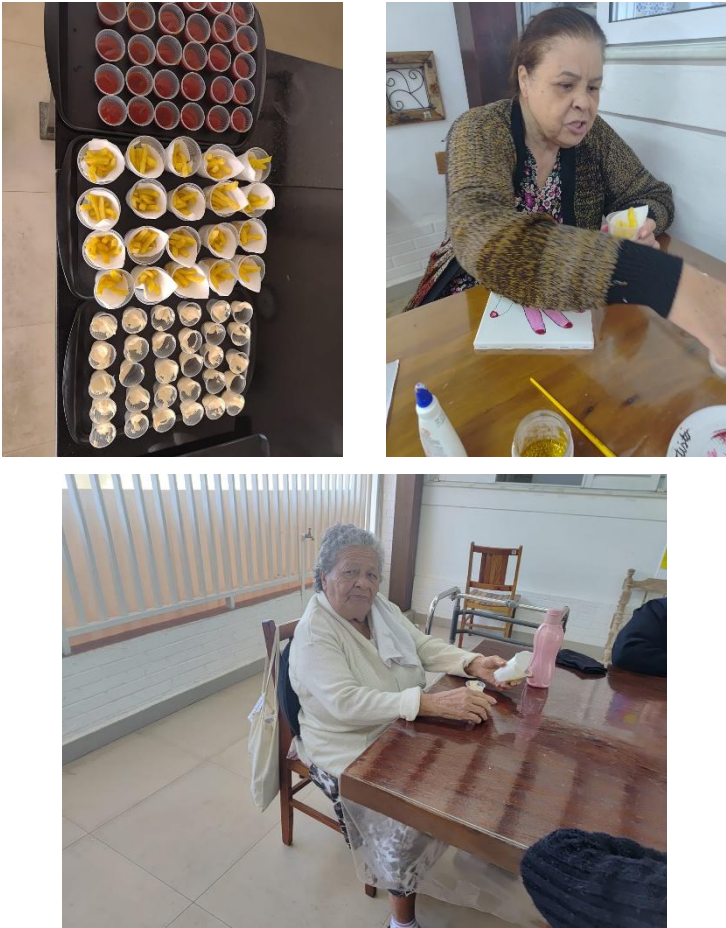

Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Fotos



| | |
|-------------------------------|---|
| Data | 30/05/2025 |
| Período | Manhã |
| Atividade Física | Alongamento, caminhada, Integração e Relaxamento. |
| Objetivo | Finalizar a semana com atividades integrativas e relaxantes. |
| Descrição da Atividade | <p>GRUPO A E GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conduzimos alongamento corporal completo com som ambiente leve. • Realizamos movimentos circulares com braços e pernas, de forma lenta. |

| | |
|--------------------------------|---|
| Fotos |   |
| Ativ. Física Individual | Alongamento |
| Atividade | Dia mundial da Batata Frita |
| Objetivo | Estimular o paladar, a memória e a interação entre os usuários. |
| Descrição da Atividade | Em comemoração à data fizemos uma degustação de batata frita. |

| | |
|--------------------------------------|---|
| <p>Fotos</p> |  |
| <p>Almoço</p> |  |
| <p>Período</p> | <p>Tarde</p> |
| <p>Atividade</p> | <p>Montar o boneco</p> |
| <p>Objetivo</p> | <p>Estimular a coordenação motora, criativa e a memória.</p> |
| <p>Descrição da Atividade</p> | <p>Os usuários receberam um desenho só com o formato e tiveram que colar e montar do jeito que queriam,</p> <p>OBSERVAÇÃO: Eles usaram muito a imaginação e fizeram lindos desenhos.</p> |

Fotos





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

OBSERVAÇÃO: Todos os dias os usuários se revezam para os cuidados com a horta, regar e colher verduras e temperos da horta no período da manhã.



7. Ações realizadas pela Dupla Psicossocial:

| | |
|--------------------------------|----|
| Atendimento à usuários | 19 |
| Acolhimento | 04 |
| Contatos familiar via telefone | 31 |
| Contatos familiar via Whatsapp | 58 |
| Contatos CRAS | 00 |
| Contato CREAS | 06 |
| Contatos Prefeitura | 01 |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|---|----|
| Contatos via telefone UBS | 01 |
| Outros setores telefone | 03 |
| Visitas domiciliares | 13 |
| Serviços externos | 08 |
| Contato CREAS via Whatsapp diário | 08 |
| Reunião CREAS | 01 |
| Reunião de Supervisão Equipe técnica e Articuladora | 04 |
| Reunião de Capacitação Apoio Plus/ BADI | 04 |
| Encaminhamentos | 04 |
| Relatórios encaminhados | 10 |
| OPM órteses e próteses | 00 |
| Orientação | 06 |

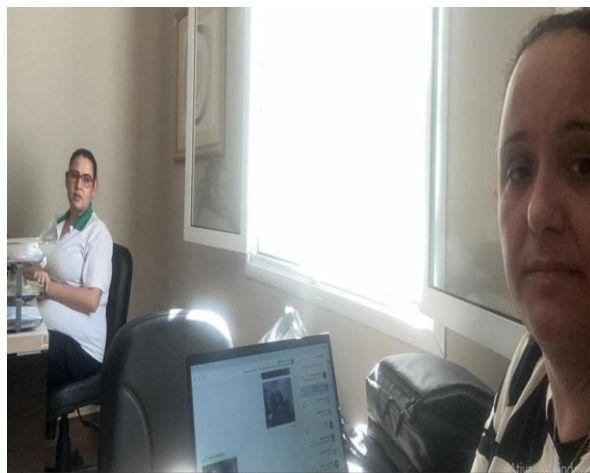
8. Conclusão do Mês:

No mês de maio as atividades do CDPI / BADI – Paulínia foram realizadas, conforme o Plano de Trabalho, com a participação das Educadoras Socioeducativas e Educador Física, tendo o acompanhamento da Articuladora Social Leila Maria Ramos, bem como, da Empresa Apoio Plus, oferecendo todo suporte necessário para a boa execução do serviço com Capacitação semanal da Equipe técnica e Coordenação com as Gestoras Ana Paula Pereira e Maria Mantovani.





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Dia 05/05 foi realizada a reunião mensal com o CREAS para articulação dos atendimentos, bem como, os encaminhamentos necessários.



Dia 12/05 houve a comemoração do Dia das Mães com um café da manhã diferenciado, apresentação de uma esquete de teatro e música realizada pela equipe BADI e na sequência um almoço especial.





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



Diariamente a Técnica de Enfermagem realiza cerca de 80 atendimentos/dia como aferimento de pressão arterial, dextro e curativos aos usuários que tem prescrição médica, chega a administrar aproximadamente 67 medicamentos dia.



Conforme Plano de Trabalho a Nutricionista esteve presente no dia 23/05 para pesagem e orientações nutricionais, como também esteve no dia 30/05, para atendimento e orientação individual a um usuário.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

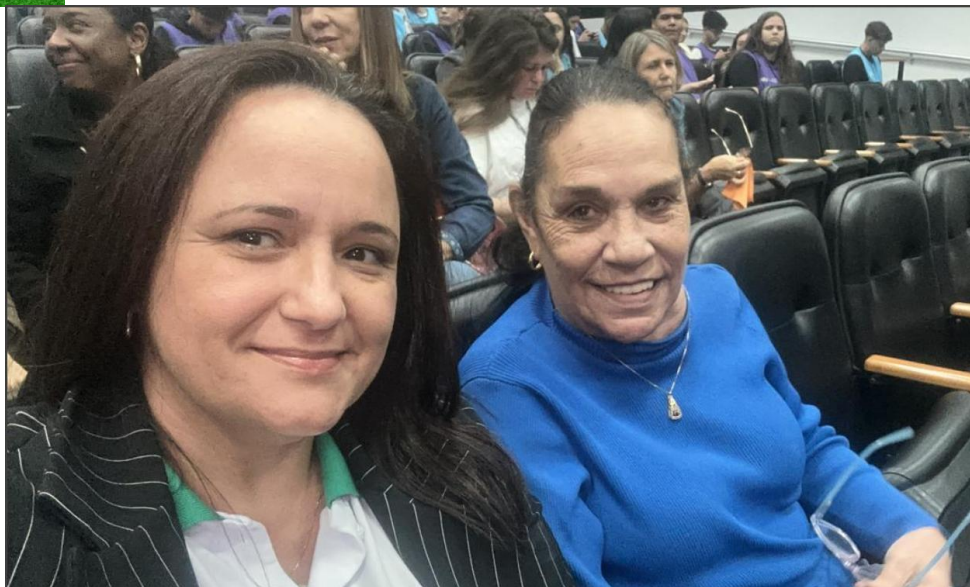


Dia 23/05, aconteceu uma Roda de Conversa sobre a Semana do Enfrentamento à Violência Sexual contra as Crianças na Câmara Municipal, esteve presente as gestoras Ana Paula Pereira e Maria Mantovani.





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



Recebemos a visita da Comissão de Monitoramento e Avaliação das OSC's de Paulínia no dia 29, fizeram-se presentes Douglas Ferreira, Neiva Perozzo e Maurício Rebouças.



Dia 30 foi realizado reunião no Setor de Assistência Social da Prefeitura, onde houve a presença das gestoras do BADI, Ana Paula Pereira e Maria Mantovani e a sra. Rita Coelho e sra. Carla Almeida da Secretaria Municipal da Assistência Social e Cidadania.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



Durante esse mês houve oficinas de capacitação para os colaboradores, realizada através do setor de Educação Permanente da Prefeitura e continuará nos dias 05 e 06/06.

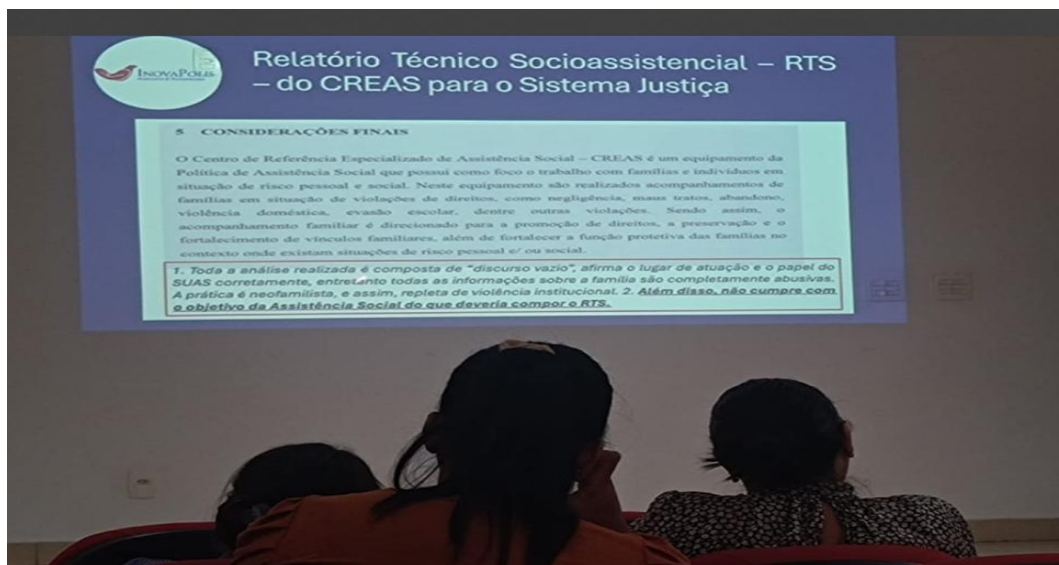
Dia 21 e 29 = Atendimento Humanizado.





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Dia 27 = Oficina de Relatório Técnico





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Dia 30 = Proteção Social Especial





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Tivemos 2 (dois) de nossos usuários acolhidos na ILPI Arte de Cuidar, Sra. Neide foi acolhida dia 23 e Sr. Florêncio dia 29.





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Em relação a equipe de colaboradores, realizamos a admissão de um jardineiro, para completar o quadro conforme Plano de Trabalho.

Todos os dias é realizada a higiene bucal dos usuários após o almoço sempre acompanhada e auxiliada pelas cuidadoras.



Dia 31/05 (sábado) realizamos um passeio externo com nossos usuários com o auxílio de parte da equipe de colaboradores, levamos para assistirem ao Show no Circo Stankowich. Sr. Marlon Stankowich, através do contato com sra. Claudiana forneceu 50 credenciais para que pudéssemos prestigiar o espetáculo .





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

ANEXO I

Cardápio das Refeições ofertadas período de 05 a 30 de Maio de 2025.

SEMANA DE 05 a 09 DE MAIO

| Café da manhã | | | | |
|--|---|---|---|---|
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| Pão de forma INTEGRAL com ovos mexidos +café sem açúcar +leite integral +chá sem açúcar | logurte com aveia, banana e mamão | Pão de queijo +café sem açúcar | Pão integral com patê de frango+café sem açúcar +leite integral e chá | torta de frango +café sem açúcar + suco de uva integral |
| OPÇÃO DE CHÁ (SACHÊ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL | | | | |
| Lanche da manhã | | | | |
| abacaxi | mexerica | banana com aveia | melancia | abacaxi |
| Almoço | | | | |
| Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz |
| feijão | feijão | Feijão | Feijão | feijão |
| mix de chuchu, cenoura e batata | quiabo | salada de alface | salada de tomate | abobrinha refogada |
| Omelete com frango desfiado | carne moída com ao molho de tomate | brócolis | picadinho de carne com cenoura e batata | isca de frango ao molho |
| suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante | polenta | Frango desfiado ao molho branco (tipo fricassê) | suco de goiaba natural ou polpa adoçado com adoçante | suco de caju (polpa) adoçado com adoçante |
| salada de frutas (sobremesa) | suco de laranja (polpa) adoçado com adoçante | suco de morango (polpa) adoçado com adoçante | doce de banana sem açúcar (sobremesa) | gelatina diet |
| | manjar diet | gelatina diet | | |
| OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA | | | | |
| Fruta após almoço | | | | |
| melancia | banana com aveia | vitamina de leite com banana, mamão e maçã | mexerica | mamão com aveia |
| Café da tarde | | | | |
| bolo salgado + chá sem açúcar +suco de melancia | pão de leite com requeijão+suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante | caldo de mandioca com frango desfiado + suco de uva | torta de carne moída+suco de melancia (polpa) adoçado com adoçante | caldo de feijão +suco de laranja (polpa) adoçado com adoçante |
| OPÇÃO DE CHÁ (SACHÊ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL | | | | |

SEMANA DE 12 a 16 de MAIO

| Café da manhã | | | | |
|--|---|--|--|--|
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| Pão integral com patê de frango+café sem açúcar +leite integral | pão de forma com patê de sardinha +café sem açúcar leite semi desnatado | pão de queijo + vitamina de leite, banana, mamão e aveia | Pão francês com requeijão ligh+café sem açúcar +leite semi desnatado | torta de frios+café sem açúcar +leite integral |
| OPÇÃO DE CHÁ (SACHÊ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL | | | | |
| Lanche da manhã | | | | |
| melancia | banana com aveia | abacaxi | mexerica | mamão com aveia |
| Almoço | | | | |
| Arroz | Arroz com cenoura | Arroz | Arroz com brócolis | Arroz |
| Feijão | feijão | feijão | Feijão | Feijão |
| berinjela | sobrecoca assada | purê de abóbora cabotian | stroganoff de carne | lasanha de berinjela com carne moída e queijo muçarela |
| isca de carne ao molho | abobrinha refogada ao molho branco | salada de repolho e cenoura | batata assada | suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante |
| suco de melancia (fruta) | suco de morango (polpa) | carne de panela cozida | suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante | gelatina diet |
| gelatina diet | pudim light | suco natural de laranja com cenoura e beterraba | mousse de limão light | salada de alface e tomate |
| | salada de pepino e tomate | gelatina diet | salada de repolho curtido no molho branco | |
| OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA | | | | |
| Fruta após almoço | | | | |
| Mamão com aveia | mexerica | abacaxi | banana | vitamina de leite e abacate |
| Café da tarde | | | | |
| Bolo de fubá +chá de erva cidreira+café sem açúcar | logurte com aveia e banana + pão de queijo | polenta com carne moída +suco de uva integral | caldo de mandioca com frango desfiado +suco natural de | Pão de leite com carne moída +suco de laranja |
| OPÇÃO DE CHÁ (SACHÊ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL | | | | |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

SEMANA DE 19 a 23 DE MAIO

| Café da manhã | | | | |
|---|---|--|--|--|
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| pão de queijo + café sem açúcar + suco de uva integral | pão de forma com patê de frango + suco de uva + café sem açúcar | torta de frango + café sem açúcar + leite integral | Pão caseiro com requeijão light + café sem açúcar + leite integral | Pão integral com patê de frango + café sem açúcar + leite integral |
| OPÇÃO DE CHÁ (SACHÊ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM + OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL | | | | |
| Lanche da manhã | | | | |
| abacaxi | banana com aveia | melancia | salada de frutas (banana, mamão, abacaxi e suco de laranja) | mamão com aveia |
| Almoço | | | | |
| Arroz com cenoura | Arroz | Arroz | Arroz com brócolis | Arroz colorido (milho, ervilha, cenoura, calabresa) |
| Feijão | feijão | feijão | Feijão | Feijão |
| salada de alface | carne moída com batata e cenoura | mandioca cozida | stroganoff de frango | tilápia empanada |
| isca de frango ao molho | quiabo | carne de panela cozida | batata assada | mix de vagem, cenoura e brócolis |
| suco de melancia (fruta) | suco de acerola | suco laranja adoçado com adoçante | suco natural de abacaxi | manjar diet |
| abóbora cabotian cozida | Mousse de suco light maracujá | gelatina diet | mousse de limão | suco natural de melancia |
| gelatina diet | salada de pepino e tomate | salada de alface | salada de acelga | |
| OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA | | | | |
| Fruta após almoço | | | | |
| banana | abacaxi | mexerica | mexerica | vitamina de leite com banana e mamão |
| Café da tarde | | | | |
| Pão de leite com carne moída + suco de laranja | Bolo de maçã + chá de erva cidreira + café sem açúcar | caldo de abóbora cabotiã com carne moída + suco de morango | logurte com aveia e banana + pão caseiro com requeijão light | caldo de kenga + suco de uva |
| OPÇÃO DE CHÁ (SACHÊ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM + OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL | | | | |

SEMANA DE 26 a 30 de MAIO

| Café da manhã | | | | |
|---|--|--|--|--|
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| Pão de forma integral com ovos mexidos + café sem açúcar + leite integral | Pão de queijo + café sem açúcar + leite integral | Pão caseiro com requeijão light + café sem açúcar + leite integral | Pão integral com patê de frango + café sem açúcar + leite integral | torta de frango com legumes + café sem açúcar + leite integral |
| OPÇÃO DE CHÁ (SACHÊ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM + OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL | | | | |
| Lanche da manhã | | | | |
| melão | melancia | mamão com aveia | laranja lima | banana com aveia |
| Almoço | | | | |
| Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz |
| feijão | Feijão | feijão | Feijão | feijão |
| salada de acelga | salada de alface | berinjela | salada de tomate | mix de legumes (ovo de codorna, cenoura, vagem) TUDO BEM COZIDO. |
| escondidinho de carne moída | chuchu | salada de tomate e pepino | picadinho de carne com cenoura e batata | isca de frango ao molho |
| abobrinha refogada | omelete com frango desfiado | carne moída | suco de melancia | suco limão suíço light adoçado com adoçante |
| suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante | suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante | suco de uva | doce de banana sem açúcar (sobremesa) | sobremesa gelatina colorida |
| salada de frutas (sobremesa) | gelatina diet | manjar diet | | |
| OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA | | | | |
| Fruta após almoço | | | | |
| vitamina de frutas (mamão, maçã sem casca, aveia e banana) | mexerica | melancia | salada de frutas (banana, mamão, abacaxi e suco de laranja) | abacaxi |
| Café da tarde | | | | |
| bolo de banana + chá natural horta | caldo de kenga + suco de melancia | pão de leite com patê de sardinha + salada de frutas + suco de abacaxi | caldo de mandioquinha + suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante | bolo salgado + suco de uva integral |
| OPÇÃO DE CHÁ (SACHÊ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM + OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL | | | | |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia