



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DO OBJETO

MÊS DE REFERÊNCIA: MAIO / 2025

Identificação:

1.1 - Nome da Instituição: Centro Comunitário BADI

1.2 - Endereço: Avenida Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia

1.3 - Telefone/Cel: (19) 3363-1908

1.4 - CNPJ: 05.686.828/0003-20

2. Representante Legal: Rita de Cassia Muniz

3. Técnico Responsável: Leila Maria Ramos

4. Nome do Serviço Executado: Centro Dia da Pessoa Idosa/ BADI –Paulínia

4.1 - Dias e Horários de Funcionamento: De segunda a sexta-feira, das 7h30 às 18h30.

4.2 - Local de Realização do Serviço: Avenida Aristóteles Costa, 901 - Bonfim

4.3 - Abrangência Territorial: Municipal

4.4 - PÚBLICO ALVO: Pessoa idosa, de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 60 anos, residentes e domiciliados no município de Paulínia - SP que se encontram em situação de vulnerabilidade ou risco social, com alteração cognitiva controlada (graus de dependência I ou II segundo a ANVISA) e cuja condição requeira o auxílio de pessoas ou de equipamentos especiais para a realização de atividades da vida diária, tais como: alimentação, mobilidade, higiene.

Ainda como condição necessária, os familiares da pessoa idosa devem estar trabalhando e/ou estudando e assim, sem disponibilidade para proverem os cuidados necessários a pessoa idosa.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

4.5 - Objetivos Geral: Atender pessoa idosa, com algum grau de dependência (I e II), que se encontrem em situação de isolamento ou vulnerabilidade social, proporcionando durante os períodos de manhã e tarde, ou parte deles, a complementação dos cuidados realizados pela família ou responsável pelo idoso, que no momento, se vem impossibilitados de realizar o cuidado integral. Ressalta-se que trata-se de um serviço que se propõe fortalecer os vínculos familiares e comunitários e oportunizar melhor qualidade de vida à pessoa assistida.

4.6 Objetivos Específico:

- Promover a autonomia e a melhoria da qualidade de vida de pessoas com deficiência e idosas com dependência, seus cuidadores e suas famílias;
- Desenvolver ações especializadas para a superação das situações violadoras de direitos que contribuem para a intensificação da dependência;
- Prevenir o abrigamento e a segregação dos usuários do serviço, assegurando o direito à convivência familiar e comunitária;
- Promover acessos a benefícios, programas de transferência de renda e outros serviços socioassistenciais, das demais políticas públicas setoriais e do Sistema de Garantia de Direitos;
- Promover apoio às famílias na tarefa de cuidar, diminuindo a sua sobrecarga de trabalho e utilizando meios de comunicar e cuidar que visem à autonomia dos envolvidos e não somente cuidados de manutenção;
- Prevenir situações de sobrecarga e desgaste de vínculos provenientes da relação de prestação/demandas de cuidados permanentes/prolongados;
- Reduzir o número de internações médicas e o número de acidentes domésticos com dosos;



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

- Incentivar e promover a participação da família e da comunidade na atenção.

5. Vagas oferecidas no serviço: atender até 50 pessoas idosas.

6. Atividades realizadas no mês de maio / 2025:

6.1 Relatório de atividade diária:

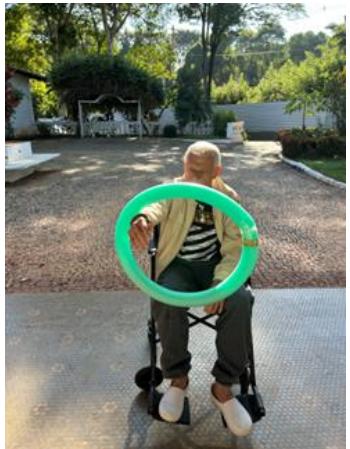
Data	01/05/2025 (FERIADO)
Data	02/05/2025 (EMENDA DE FERIADO)
Data	05/05/2025
Período	Manhã
Café da manhã, lanches e almoço	Segue cardápios semanais, com as refeições, no final do relatório.
Atividade Física	Alongamento, caminhada e Atividade do Corpo em Movimento
Objetivo	Estimular a mobilidade global, percepção corporal e ativação muscular com foco na autonomia.
Descrição Ativ. Física	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none">- Realizamos alongamento dinâmico com foco em tronco e membros inferiores.- Caminhamos lateralmente e para trás, utilizando apoio quando necessário.- Executamos o exercício “Toque e Volte”, no qual tocávamos as mãos e retornávamos ao ponto inicial.- Finalizamos com equilíbrio em pé, alternando os apoios. <p>GRUPO B:</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Iniciamos com alongamento sentado, mobilizando pescoço, braços e pernas. - Participamos da atividade “Mexa-se com a Música”, realizando movimentos simples guiados por canções. - Estimulamos o equilíbrio sentado por meio de um jogo de deslocar uma bola de um lado para o outro.
Fotos / Ativ. Física	
Ativ. Física / Individual	<p>Sra. M.</p> <p>Executamos mobilização ativa de tronco (rotação, flexão e extensão) e treino de extensão e flexão de joelho e tornozelo sentado.</p> <p>Sra. D.</p>

	Trabalhamos o fortalecimento de membros inferiores com levantar e sentar da cadeira com apoio e realizamos caminhada curta sem bengala, com suporte manual, focando na propriocepção.
Atividade	Sol
Objetivo	Estimular a oralidade, escuta, atenção e a visão.
Descrição da Atividade	05 de maio é comemorado o Dia da Sol, fizemos um bate papo com os usuários sobre sua importância e seus benefícios. Depois uma caminhada para admirá-lo.
Foto	  
Almoço	

Período	Tarde
Atividade	Não foi feito a atividade nesse dia, os usuários receberam uma visita que tocou violão e cantou várias músicas.
Foto	 
Data	06/05/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Coordenação e Criatividade.
Objetivo	Trabalhar coordenação motora fina e ampla com estímulos lúdicos e criativos.
Descrição Ativ. Física	GRUPO A: <ul style="list-style-type: none"> - Fizemos alongamento com movimentos suaves e ritmados.

Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

	<ul style="list-style-type: none"> - Utilizamos argolas e bumbolês para atividades de coordenação (passar, girar, segurar). - Realizamos o “Desenho com o Corpo”, simulando traços no ar com os braços. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Começamos com alongamento global. - Praticamos lançar e pegar bolas leves, estimulando a coordenação. - Realizamos preensão com bolinhas de diferentes texturas. - Participamos de uma dinâmica girar o bumbolê com os braços.
Fotos / Ativ. Física	  



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Ativ. Física / Individual	<p>Sra. N.</p> <p>Realizamos atividade com bola para trabalhar alcance e extensão de membros e caminhada com apoio, estimulando verbalmente os comandos como "levanta pé" e "passo largo".</p> <p>Sr. J. S.</p> <p>Executamos treino de amplitude de movimento de tronco (rotação e extensão) e marcha com contagem rítmica, buscando melhorar o controle da velocidade.</p> <p>Sr. A. C.</p> <p>Trabalhamos alongamento e mobilidade de membros inferiores, com exercícios de extensão e flexão de joelho e tornozelo.</p>
Atividade	Coragem.
Objetivo	Estimular escuta, fala, imaginação e a memória.
Descrição da Atividade	<p>Em nosso calendário 06 de maio é o Dia da Coragem. Fizemos um bate papo, perguntamos para cada usuário O que é Coragem para você? Abrimos espaços para os usuários que quiseram contar alguma história.</p> <p>OBSERVAÇÃO: Dona V. nos contou que morava no Rio de Janeiro, precisou de coragem para vim para Paulínia. Chegando aqui descobriu que estava com câncer de mama, também precisou de muita coragem para superar essa enfermidade.</p>

Foto	
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Colocar os palitos das cores corretas.
Objetivo	Estimular a concentração, percepção e a coordenação motora.
Descrição da Atividade	Os usuários tiveram que encaixar as cores dos pregadores conforme a cor que estava no papelão. OBSERVAÇÃO: Troquei os palitos por pregadores.

Foto	
Data	07/05/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Movimento Funcional
Objetivo	Fortalecer habilidades do dia a dia com foco em força, equilíbrio e funcionalidade.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Iniciamos com alongamento ativo e realizamos agachamentos assistidos. - Caminhamos com apoio. - Caminhamos com mudança de direção e executando comandos variados. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realizamos alongamento com foco em braços e mãos. - Trabalhamos a coordenação com bolas de diferentes tamanhos, usando mãos e pés.

	<p>- Trabalhos a força dos braços e atenção aos comandos utilizando bastões de piscina.</p>
Foto	
Ativ./ Física Individual	<p>Sra. M.</p> <p>Realizamos alongamento global associado à respiração profunda e exercícios de estabilização do tronco na posição sentada.</p> <p>Sra. D.</p> <p>Trabalhamos fortalecimento de ombros e membros superiores com faixas elásticas e aplicamos treino de abertura da mão esquerda.</p>
Atividade	Cartão Dia das Mães
Objetivo	Estimular a memória afetiva, coordenação motora e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	11 de maio é o Dia das Mães, para trabalhar essa data fizemos um bate papo com os usuários. Depois decoramos um cartão para os usuários entregarem para a pessoa que cuida deles em casa.

Foto



Almoço



Período

Tarde

Atividade

Fazendo o caminho com a bolinha encima da colher.

Objetivo

Estimular a coordenação motora, agilidade e o equilíbrio.

Descrição da Atividade

Nessa atividade eles tiveram que percorrer um caminho na caixa de papelão com as mãos com a colher e uma bola encima, sem deixar a bola cair.

Foto



Data	08/05/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada, Jogos e Desafios Cognitivos
Objetivo	Estimular atenção, memória e raciocínio por meio de movimento e brincadeiras.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fizemos um aquecimento com perguntas e movimentos corporais (ex: levantar braços se gostar de frutas).

	<ul style="list-style-type: none"> - Seguimos com sequência de movimentos (bater palmas, pisar). - Realizamos caminhada com estímulo de cores e comandos (ex: andar até uma pessoa específica). <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Começamos com alongamento guiado por comandos simples. - Lançamos e recebemos bolas de diferentes tamanhos. - Trocamos a ordem dos prendedores de acordo com os comandos.
Foto	 
Ativ./ Física Individual	<p>Sra. N.</p> <p>Aplicamos sequência de movimentos guiados (como levantar braços, tocar joelhos e bater palmas) e realizamos caminhada lenta, com estímulo verbal constante, reforçando os movimentos.</p> <p>Sr. J. S.</p> <p>Realizamos alongamento e mobilidade de membros inferiores com auxílio da faixa elástica e bola.</p>
Atividade	Bingo.

Objetivo	Estimular a memória, a audição, percepção, coordenação motora, promover a socialização entre os usuários.	
Descrição da Atividade	Jogamos bingo com os usuários.	
Foto		
Almoço		
Período	Tarde	
Atividade	Puxando o objeto sobre o papel higiênico.	
Objetivo	Estimular a coordenação motora, agilidade e a concentração.	
Descrição da Atividade	Nessa atividade tiveram que puxar o papel (descartável) enrolando o papel até o final o primeiro a chegar ganhava. OBSERVAÇÃO: Os objetos caíram para fora do papel.	
Foto		

Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Data	09/05/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada, Integração e Bem-Estar.
Objetivo	Promover relaxamento, expressão e socialização entre os participantes.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A E B:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realizamos alongamento coletivo com música suave. - Fizemos automassagem com bolinhas e toalhas macias. - Conversamos em roda sobre “O que me faz bem?”. - Participamos da dinâmica “Movimento que representa meu dia”, com expressão corporal livre. - Encerramos com um momento musical ao vivo ou ouvindo uma playlist favorita do grupo.
Foto	  



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Ativ. Física Individual	<p>Sra. M.</p> <p>Executamos mobilização ativa de tronco e membros superiores associada à respiração e treino de equilíbrio estático, como executar lateralização de tronco com um dos braços estendidos.</p> <p>Sra. D.</p> <p>Realizamos treino de transferência de peso em diferentes superfícies (piso liso e chão de pedras) e caminhada assistida, estimulando curvas e paradas para controle postural.</p>
Atividade	Comemoração Dia das Mães.
Objetivo	Trabalhar a data comemorativa e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Em comemoração a este dia, fizemos uma pequena encenação para homenagear as mães, depois todos os funcionários contaram uma música para os usuários. Para finalizar o período da manhã tivemos um almoço especial. https://youtu.be/s0D9BclpRPw?si=TI60_RX4Fd_cvSV8

Foto



Almoço



Periodo

Tarde

Atividade

Pegando as tampinhas com o palito de sorvete.

Objetivo

Estimular concentração, coordenação motora, agilidade e a competitividade.

Descrição da Atividade

Nessa atividade os usuários tiveram que pescar as tampinhas, cada um teria que pegar mais tampinhas que o outro para ganhar.

Fotos



Data	12/05/2025
Período	Manhã
Atividade	Alongamento, caminhada e atividade despertando o corpo
Objetivo	Ativar a mobilidade geral, melhorar a consciência corporal e iniciar a semana com energia.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamento com movimentos de rotação e inclinação do tronco. • Caminhamos entre obstáculos leves (garrafinhas, cones). • Participamos do jogo “Siga o Ritmo”, com passos coordenados e palmas. • Propusemos um desafio de equilíbrio, ficando em um pé só (com apoio quando necessário). <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Iniciamos com alongamento sentado, realizando movimentos amplos de braços e tornozelos.

Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

	<ul style="list-style-type: none"> Participamos do jogo “Mexa o que eu digo”, seguindo comandos simples. Trabalhamos lateralidade ao passar objetos de um lado ao outro.
Foto	 
Ativ. / Física Individual	<p>Sra. N.</p> <p>Trabalhamos movimentos ritmados com estímulos sonoros, como bater palmas no ritmo, e marcha com apoio, com reforço de comandos simples.</p> <p>Sr. J. S.</p> <p>Aplicamos alongamento de cadeia posterior e mobilização de tronco, além de caminhada com marcações no chão utilizando cones, buscando orientar a amplitude dos passos.</p>
Atividade	Decoração de prendedores

Objetivo	Estimular a coordenação motora fina, trabalhar a criatividade e expressão pessoal, promover socialização e sensação de utilidade.
Descrição da Atividade	Cada usuário recebeu um prendedor, pincel, tinta e guache para decorar o prendedor.
Fotos	
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Manter a torre de pé.
Objetivo	Estimular a concentração, o equilíbrio, a coordenação motora fina e a paciência de forma leve e divertida.
Descrição da Atividade	Os usuários um de cada vez, colocaram pregadores cuidadosamente em uma base. O desafio foi manter a estrutura em pé sem deixá-la cair. A atividade foi conduzida em um ritmo tranquilo, respeitando o tempo de cada participante, promovendo socialização e o foco.

Fotos



Data	13/05/2025
Período	Manhã
Atividade	Alongamento, caminhada e atividade Coordenação em Ação
Objetivo	Trabalhar a coordenação motora ampla e fina com estímulos criativos e divertidos.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizamos alongamento com música e gestos sincronizados. Jogamos arremesso de bolinhas em alvos diversos. <p>Participamos do “Passa e Repassa” com argolas e bambolês.</p> <ul style="list-style-type: none"> Criamos desenhos no ar com os braços, como flores e formas geométricas. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> Começamos com alongamento com bastão (subir, descer, empurrar).

	<ul style="list-style-type: none"> • Estimulamos força e precisão utilizando prendedores de roupa.
Fotos	 
Ativ. / Física Individual	<p>Sra. M.</p> <p>Realizamos mobilização ativa global com ênfase na extensão de tronco e treino de equilíbrio dinâmico em bases estável.</p> <p>Sra. D.</p> <p>Trabalhamos fortalecimento de membros superiores com faixa elástica.</p> <p>Sr. A. C.</p> <p>Realizamos alongamento e mobilização de membros superiores com auxílio de bastão flutuante de piscina.</p>
Atividade	Adivinhas
Objetivo	Estimular a memória, imaginação e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Falamos algumas adivinhas para os usuários tentarem descobrir.

Fotos



Almoço



Período

Tarde

Atividade

Colocar as tampinhas nas cores corretas com a do papel

Objetivo

Estimular a concentração e o raciocínio.

Descrição da Atividade

Nesta atividade, os usuários observaram as cores dos papéis dispostos na mesa e colocaram sobre cada um deles as tampinhas plásticas que correspondiam à mesma cor.

Fotos



Data	14/05/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e atividade Movimento com Propósito
Objetivo	Desenvolver habilidades funcionais com foco em força, equilíbrio e autonomia.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> Executamos alongamento dinâmico com agachamentos assistidos. Realizamos caminhada funcional com tarefas (transportar objetos). Dançamos músicas escolhidas por cada participante, promovendo autonomia e expressão. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> Fizemos alongamento com movimentos circulares em punhos, tornozelos e pescoço. Movimentamos braços e mãos com auxílio verbal e estímulo visual.

	<ul style="list-style-type: none"> Estimulamos a coordenação com atividades de lançar, rolar e empurrar bolas.
Fotos	
Ativ. Física Individual	<p>Sra. N.</p> <p>Realizamos atividades de imitação de movimentos de membros superiores, como pentear o cabelo, escovar os dentes e bater na mesa.</p> <p>Sr. J. S.</p> <p>Executamos exercício de dissociação de cinturas com marcha no lugar e alongamento global associado ao treino de respiração.</p>
Atividade	Cesta com bambolê.
Objetivo	Estimular a coordenação motora, concentração e o trabalho em equipe.
Descrição da Atividade	Montamos um arco de basquete com bambolê. Dois usuários por vez arremessaram a bola (cada usuário teve três chances).
Fotos	

Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Colocar a caneta dentro da garrafa.
Objetivo	Estimular a coordenação motora, concentração e a paciência.
Descrição da Atividade	Os usuários nessa atividade tiveram que colocar a caneta dentro da garrafa, atividade foi feita individual e em dupla.
Fotos	

Data	15/05/2025
Período	Manhã
Atividade	Alongamento, caminhada e atividade Cérebro em Movimento.
Objetivo	Estimular memória, atenção e raciocínio com brincadeiras cognitivas e interativas.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizamos sequências de gestos para memorizar e repetir.

	<ul style="list-style-type: none"> Jogamos “Cor e Ação”, andando até uma cor e realizando ações variadas (dançar, gritar, abraçar). <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> Fizemos alongamento com comandos simples de direção. Brincamos de “Mestre Mandou”, com comandos criados pelos próprios participantes.
Fotos / Ativ. Física	 
Ativ. Física Individual	<p>Sra. M.</p> <p>Trabalhamos mobilização ativa do tronco em todos os planos (laterais, anteriores e posterior).</p> <p>Sra. D.</p> <p>Realizamos fortalecimento de membros superiores com faixas elásticas e marcha em linha reta com apoio supervisionado.</p>
Atividade	Qual é o sabor?
Objetivo	Estimular o paladar, a memória e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Cada usuário receberá um copo com vitamina para descobrir os ingredientes (banana, maçã e leite).

Fotos



Almoço



Período

Tarde

Atividade

Pegando os copos sem deixar a bolinha que está encima cair.

Objetivo

Estimular a concentração, coordenação motora e o equilíbrio.

Descrição da

Atividade

Nessa atividade os usuários tiveram que ter paciência e concentração para pegar um copo de cada vez sem deixar a bolinha cair.

Fotos



Data	16/05/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e Atividade Bem-estar e Conexão.
Objetivo	Promover integração social e expressão emocional entre os participantes.
Descrição da Atividade	<p>GRUPOS A E B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Iniciamos com alongamento global sincronizado com música suave. • Realizamos uma roda de conversa sobre bem-estar e formas de proporcionar esse sentimento ao próximo. • Tivemos o momento do chá, onde foi servido chá e biscoitinho para todos os usuários. • Finalizamos com a “Estação da Massagem nas Mão”, onde cada participante realizou e recebeu massagens nas mãos, com auxílio da educadora física e cuidadoras.

Fotos / Ativ. Física		
		
Ativ. Física Individual	<p>Sra. N.</p> <p>Aplicamos sequência de movimentos guiados com apoio visual (como imagens de movimentos) e realizamos caminhada com estímulo verbal e gestual.</p> <p>Sr. J. S.</p> <p>Realizamos treino de transferência de peso em pé (direita/esquerda, frente/trás) e caminhada trabalhando ritmo e amplitude.</p>	
Atividade	Acendendo a minha luz	
Objetivo	Incentivar o sentimento de pertencimento e valorização pessoal, promover bem-estar emocional.	
Descrição da Atividade	Dia 16 de maio é o Dia Internacional da Luz, em comemoração à essa data cada usuário compartilhou um motivo pelo qual sua luz interna brilha.	

Fotos



Almoço



Período

Tarde

Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Atividade	Quem pega mais copos com os olhos fechados.
Objetivo	Estimular a coordenação motora, a percepção espacial e a confiança.
Descrição da Atividade	Nessa atividade lúdica, os usuários, com os olhos vendados (ou fechados), tiveram que pegar o maior número possível de copos plásticos posicionados à sua frente ou em uma mesa.
Fotos	 <p>As três fotos mostram idosos em uma mesa de madeira. Eles estão usando óculos de realidade virtual (VR) para os olhos vendados. A primeira foto mostra uma mulher sorridente, a segunda mostra uma pessoa com uma mão estendida sobre um copo, e a terceira mostra um homem sorridente segurando um copo. Havia mais copos espalhados na mesa.</p>

Data	19/05/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e atividade Circuito da Mobilidade
Objetivo	Ativar as articulações, trabalhar amplitude de movimento e ritmo.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <p>Realizamos alongamento articular, focando em ombros, quadris e tornozelos.</p> <p>Desenvolvemos um circuito motor com cones e obstáculos baixos.</p> <p>Trabalhamos o equilíbrio dinâmico através da caminhada em linha reta.</p>

	<p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> Executamos alongamento sentado com bastão, utilizando movimentos de empurrar, girar e levantar. <p>Realizamos movimentos alternados de membros superiores e inferiores.</p> <p>Estimulamos a respiração sincronizada aos movimentos de braços.</p>
Fotos / Ativ. Física	
Ativ. Física Individual	<p>Sra. M.</p> <p>Executamos alongamento global associado à respiração consciente e treino de equilíbrio com bases estável levantando e sentando na cadeira.</p>

	<p>Sra. D.</p> <p>Realizamos treino de marcha, trabalhando mudanças de direção, e treino de abertura da mão esquerda.</p>
Atividade	Pegar com prendedor
Objetivo	Estimular a coordenação motora, concentração e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Em roda, cada usuário recebeu um prendedor. Nessa atividade os usuários precisaram pegar a folha de sulfite que foi passada de um a um utilizando apenas o prendedor.
Fotos	 
Almoço	

Periodo	Tarde
Atividade	Passando a bolinha sobre as tampinhas por tampinha sem deixar cair.
Objetivo	Estimular a coordenação motora, equilíbrio, paciência e o raciocínio.
Descrição da Atividade	Em uma caixa com várias tampinhas coladas em palitos, os usuários tiveram que ter paciência raciocínio para conseguir passar a bolinha entre as tampinhas.
Fotos	

Data	20/05/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e atividade Coordenação Ativa
Objetivo	Trabalhar coordenação motora ampla e lateralidade.
Descrição da Atividade	GRUPO A: Iniciamos com alongamento utilizando movimentos cruzados, como mão direita no joelho esquerdo. Realizamos um jogo de arremesso e recepção com bola média.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

	<p>Propusemos um desafio de sincronia com palmas e passos rítmicos.</p> <p>GRUPO B:</p> <p>Fizemos alongamento global.</p> <p>Desenvolvemos a atividade de acertar alvos com bola em caixa.</p> <p>Trabalhamos a memória motora com um jogo de repetir gestos após a demonstração.</p>
--	---

Fotos da Ativ. Física



Ativ. Física Individual

Sra. N.

Aplicamos atividade de imitação de gestos simples e realizamos caminhada com apoio..

Sr. J. S.

Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

	Trabalhamos alongamento ativo de tronco e membros inferiores e caminhada com estímulo para passos largos e ritmo cadenciado.
Atividade	Abelha.
Objetivo	Estimular a audição, fala, imaginação e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	20 de maio em nosso calendário é Dia da Abelha, fizemos um bate papo com os usuários sobre a importância da abelha para o eco sistema. Depois colorimos o desenho de uma abelha.
Fotos	
Almoço	

Periodo	Tarde
Atividade	Puxando o TNT com os pés e colagem com aparas de lápis.
Objetivo	Estimular a força das pernas, coordenação motora e o equilíbrio de forma lúdica.
Descrição da Atividade	<p>Os usuários fizeram uma competição em quem puxava mais rápido o TNT. Depois fizemos uma atividade com aparas de lápis e brilho.</p> <p>OBSERVAÇÃO: Poucos conseguiram fazer, alguns não tem firmeza nas pernas e não quiseram participar.</p> <p>Os usuários gostaram bastante da atividade com aparas de lápis.</p>
Fotos	 



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

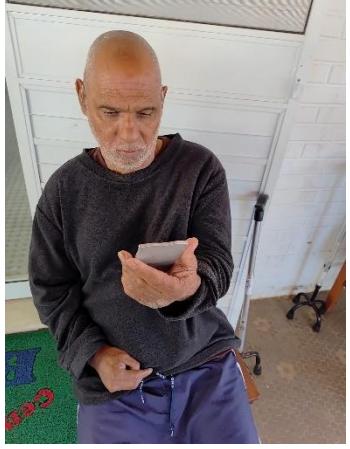
Data	21/05/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e fortalecimento funcional.
Objetivo	Estimular força, resistência e movimento funcional.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <p>Realizamos alongamento ativo com foco em membros inferiores.</p> <p>Aplicamos agachamento assistido com apoio de cadeira.</p> <p>Fizemos caminhada transportando objetos leves.</p> <p>Trabalhamos movimentos de empurrar e puxar utilizando elásticos.</p> <p>GRUPO B:</p> <p>Executamos alongamento com foco em tronco e membros superiores.</p> <p>Propusemos a atividade de levantar objetos leves acima da cabeça.</p> <p>Trabalhamos empurrar e puxar faixa elástica.</p>

Fotos / Ativ. Física



Ativ. / Física Individual	<p>Sra. M.</p> <p>Realizamos mobilização ativa do tronco associada à respiração profunda e treino de equilíbrio de mãos e braços ao segurar objetos.</p> <p>Sra. D.</p> <p>Aplicamos treino de marcha assistida aumentando a dificuldade (subindo e descendo rampa) e fortalecimento de membros inferiores, com elevação de joelhos e flexão plantar.</p>
Atividade	História: "Dona Lúcia e o Espelho da Varanda".
Objetivo	Estimular a autoestima, memória, imaginação e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Em roda, fizemos uma leitura "Dona Lúcia e o Espelho da Varanda" com o tema autoestima para os usuários. Depois

Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

	cada usuário se olhou no espelho e falou as palavras de Dona Lúcia - “Eu tenho valor. Eu sou importante. Eu mereço amor.”
Fotos	  
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Passando as tampinhas uma por uma sobre a colher (garfo) sem deixar cair.
Objetivo	Estimular a coordenação motora, concentração e o equilíbrio.
Descrição da Atividade	Os usuários tiveram que passar algumas de uma colher pra outra sem deixar cair.

	<p>Os usuários receberam um desenho só com o cabelo e desenharam o rosto cada um do seu jeito.</p>
Fotos	

Data	22/05/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e Equilíbrio em Movimento
Objetivo	Desenvolver estabilidade postural e controle corporal.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <p>Realizamos alongamento com deslocamento lento.</p> <p>Trabalhamos caminhada em linha reta e em curva.</p>

	<p>Propusemos atividade com mudança de direção, andando e mudando ao sinal.</p> <p>GRUPO B:</p> <p>Fizemos alongamento com estímulo visual, acompanhando os movimentos com os olhos e cabeça.</p> <p>Realizamos arremesso de argolas seguindo suas receptivas cores.</p>
Fotos / Ativ. Física	   
Ativ. / Física Individual	<p>Sra. N.</p> <p>Realizamos sequência de movimentos orientados (como tocar cabeça, ombro, joelho) e caminhada lenta, com reforço verbal constante, trabalhando sequência e memória motora.</p> <p>Sr. J. S.</p>

	<p>Executamos mobilização de tronco e dissociação de cinturas e aplicamos caminhada com marcações no chão, estimulando postura ereta e passos amplos.</p> <p>Observações:</p> <ul style="list-style-type: none"> • A usuária Sra. M. tem apresentado discreta melhora no padrão de deambulação, demonstrando leve evolução no controle postural e deslocamento. • A usuária Sra. D. apresenta evolução significativa na marcha, o que tem favorecido seu deslocamento funcional e maior autonomia nas atividades cotidianas. • A usuária Sra. N. não apresentou progressão no período avaliado, mantendo dificuldade na realização de movimentos simples e demonstrando agravamento dos sinais cognitivos, com frequente esquecimento de sequências motoras. • O usuário Sr. A. C. tem apresentado resistência à participação nas atividades propostas durante as sessões individuais, o que tem limitado parte dos objetivos terapêuticos estabelecidos.
Atividade	Degustação.
Objetivo	Estimular o paladar, a memória e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Cada usuário recebeu um pedaço de chocolate para degustar (não podia morder, tinha que deixar derreter na boca).

Fotos	  
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Colocando os palitos de acordo com as tampinhas da mesma cor, e depois colocar em cada cor correspondente ao que está no copo.
Objetivo	Estimular o raciocínio, coordenação motora, concentração e o equilíbrio.
Descrição da Atividade	Os usuários tiveram que pegar os palitos e colocar em cima das tampinhas da mesma cor com o garfo sem deixar cair. Em

	<p>seguida eles pegaram os palitos e colocaram no copo de cada cor do palito.</p> <p>OBSERVAÇÃO: Alguns usuários tiveram dificuldade de equilíbrio e não fizeram a atividade.</p>
Fotos	  
Data	23/05/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e Corpo em Harmonia
Objetivo	Relaxar o corpo de forma ativa, promovendo bem-estar físico.
Descrição Ativ. Física	<p>GRUPOS A E B:</p> <p>Realizamos alongamento global ao som de música relaxante.</p> <p>Executamos uma sequência de movimentos leves sincronizados com a respiração.</p>

	<p>Finalizamos com exercícios de mobilidade articular utilizando bastão flutuante de piscina.</p>
Fotos / Ativ. Física	
Atividade	Bingo
Objetivo	Estimular a memória, a audição, percepção, coordenação motora, promover a socialização entre os usuários.
Descrição da Atividade	Jogamos bingo com os usuários.

Foto	
Almoço	
Periodo	Tarde
Atividade	Colocando as tampinhas nas cores corretas com a do papel.
Objetivo	Estimular a percepção visual, raciocínio, coordenação motora e reconhecimento das cores.
Descrição da Atividade	Os usuários tiveram que colocar as tampinhas em cima das cores corretas com as do papel.

Fotos



Data	26/05/2025
Período	Manhã
Atividade física	Alongamento, caminhada e Despertar Corporal
Objetivo	Estimular a consciência corporal, promover mobilidade e preparação para a semana.
Descrição / Ativ. Física	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizamos alongamento articular com movimentos circulares (pescoço, ombros, quadris e tornozelos). Conduzimos marcha estacionária com elevação alternada dos joelhos. Realizamos deslocamento com toque e troca dos cones <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> Executamos alongamento sentado com auxílio de elástico ou faixa. Realizamos exercício de tocar partes do corpo conforme instruções (cabeça, ombro, joelho). Aplicamos exercício de respiração com movimentos amplos de braços (abrir e fechar sincronizados com a respiração).

Fotos / Ativ. Física



Ativ. Física Individual	<p>Sra.M. Executamos mobilização ativa de tronco, com ênfase na respiração consciente, além de treino de equilíbrio estático dos membros superiores, utilizando apoio na cadeira.</p> <p>Sr.B. Realizamos exercícios de mobilidade ativa assistida no lado acometido (direito), treino de marcha com apoio e estímulo para dissociação de cinturas, além de fortalecimento do lado não afetado, visando compensação funcional.</p>
Atividade	Colorir
Objetivo	Estimular a coordenação visomotora, atenção e a concentração.
Descrição da Atividade	Cada usuário recebeu uma folha com o desenho de um patins para colorir de acordo com a legenda.

Fotos



Almoço



Periodo

Tarde

Atividade

Bolinhas no buraco

Objetivo

Estimular a coordenação motora, agilidade e o raciocínio.

Descrição da Atividade

Os usuários fizeram uma competição de quem acerta mais bolinhas no buraco, cada um escolheu sua cor, eles precisam mexer a caixa para a bolinha cair no buraco, quem acertar primeiro todas as bolinhas ganha.

Fotos





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Data	27/05/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e Jogos de Coordenação
Objetivo	Desenvolver a coordenação motora e o tempo de resposta.
Descrição / Ativ. física	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none">• Aplicamos alongamento global.• Desenvolvemos o jogo de passar a bola.• Conduzimos sequência de gestos rítmicos com palmas, passos. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none">• Realizamos alongamento com bexigas ou lenços em movimento.• Aplicamos o jogo de arremessar e pegar a bola.• Desenvolvemos atividade de imitação de gestos em sequência (modelo-espelho).

Fotos / Ativ. Física



Ativ. Física Individual

Sra. D.

Aplicamos treino de marcha assistida com foco em mudanças de direção e controle postural, além de fortalecimento do lado afetado (esquerdo) através de movimentos de extensão de joelho e dorsiflexão

Sra. L.

Trabalhamos fortalecimento de membros inferiores com elevação alternada dos joelhos na posição sentada, além de treino de transferência (sentar e levantar) e caminhada com andador, estimulando a manutenção da postura ereta.

Atividade

Maio Amarelo

Objetivo

Trabalhar com os usuários a conscientização no trânsito. Estimular a fala, audição e a interação entre os usuários.

Descrição da Atividade

Fizemos um bate papo com os usuários a respeito das regras de trânsito, depois um jogo de verdadeiro ou falso.

Fotos



Almoço



Período

Tarde

Atividade	Caixa surpresa
Objetivo	Estimular a coordenação motora, o raciocínio e a concentração
Descrição da Atividade	Os usuários tiveram que pegar os objetos nas mãos e com os olhos vendados descobrir o que era.
Fotos	

Data	28/05/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e Atividade Força e Movimento.
Objetivo	Promover força funcional e resistência com segurança.
Descrição / Ativ. Física	<p>GRUPO A:</p> <p>Realizamos alongamento dinâmico com foco em membros superiores.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conduzimos caminhada ao ar livre. • Desenvolvemos exercício de puxar elástico. • Finalizamos com roda de conversa sobre o Dia Internacional de Luta pela Saúde da Mulher. <p>GRUPO B:</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Aplicamos alongamento com movimentos circulares de ombros e punhos. • Realizamos exercícios de levantar e abaixar braços. • Desenvolvemos exercício de pressionar bola com as mãos.
Fotos / Ativ. Física	  
Ativ. Física Individual	Sra.M. Realizamos alongamento global associado à respiração

	<p>profunda e treino de equilíbrio dinâmico, utilizando transferência de peso de um pé para o outro, com apoio, e exercícios de dissociação de cinturas.</p> <p>Sr.B.</p> <p>Executamos exercícios de fortalecimento de tronco e membros inferiores no lado não afetado, além de mobilização passiva-assistida no membro superior direito e treino de marcha, estimulando ritmo e segurança.</p>
Atividade	Jogo – Verdade ou Desafio
Objetivo	Estimular a socialização, a memória e o humor.
Descrição da Atividade	<p>Um usuário por vez escolheu entre Verdade ou Desafio.</p> <p>Verdade: Respondeu uma pergunta sobre si ou suas memórias.</p> <p>Desafio: Fez uma ação leve, segura e divertida.</p>
Fotos	<p>Aqui estão três fotos que ilustram a atividade "Jogo – Verdade ou Desafio". As fotos mostram idosos sentados em cadeiras, participando ativamente das discussões e das ações propostas durante a sessão.</p>
Periodo	Tarde
Atividade	Pegando os objetos da caixa com o pregador.

Objetivo	Estimular a concentração, coordenação motora e o raciocínio.
Descrição da Atividade	Os usuários tiveram que pegar todos os objetos que estavam na caixa um por um e colocar na mesa.
Fotos	

Data	29/05/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e atividade Corpo Estável.
Objetivo	Trabalhar equilíbrio corporal e percepção espacial.
Descrição / Ativ. Física	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizamos alongamento com foco em mobilidade de cabeça e pescoço. Conduzimos caminhada em volta das mesas. Desenvolvemos o jogo de empilhar as latas. (Atividade adaptada devido ao frio) <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> Executamos alongamento com estímulo visual (seguir luz ou objeto com os olhos). Desenvolvemos o jogo de empilhar as latas. (Atividade adaptada devido ao frio)

Fotos / Ativ. Física	
Ativ. Física Individual	<p>Sra.D. Aplicamos exercícios de mobilização ativa dos membros superiores, especialmente na abertura e fechamento da mão esquerda, treino de equilíbrio em pé com apoio, além de caminhada com obstáculos visuais para trabalhar foco e coordenação.</p> <p>Sra.L. Executamos alongamento ativo global na posição sentada, seguido de treino de força funcional com foco em levantar e sentar da cadeira, além de caminhada com andador, priorizando passos amplos e postura adequada.</p>
Atividade	Pintura com tinta guache
Objetivo	Estimular a criatividade, a coordenação motora, o contato sensorial e a expressão emocional dos usuários.
Descrição da Atividade	Entregamos para cada usuário uma folha de sulfite, pincel e tinta guache para decorar a folha de acordo com sua criatividade.

Fotos



Almoço



Período

Tarde

Atividade

Pegando os copos com a garrafa e bexiga.

Objetivo

Estimular nessa atividade a coordenação motora, raciocínio lógico, concentração, atenção e a memória.

Descrição da Atividade

Os usuários tiveram que pegar uma garrafa com a bexiga e colocavam dentro do copo apertando a bexiga, encaixava no copo e colocavam um dentro do outro.

Fotos



Data	30/05/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada, Integração e Relaxamento.
Objetivo	Finalizar a semana com atividades integrativas e relaxantes.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A E GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conduzimos alongamento corporal completo com som ambiente leve. • Realizamos movimentos circulares com braços e pernas, de forma lenta.

Fotos



Ativ. Física Individual	Alongamento
Atividade	Dia mundial da Batata Frita
Objetivo	Estimular o paladar, a memória e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Em comemoração à data fizemos uma degustação de batata frita.

Fotos



Almoço



Período

Tarde

Atividade

Montar o boneco

Objetivo

Estimular a coordenação motora, criativa e a memória.

Descrição da Atividade

Os usuários receberam um desenho só com o formato e tiveram que colar e montar do jeito que queriam,

OBSERVAÇÃO: Eles usaram muito a imaginação e fizeram lindos desenhos.

Fotos



OBSERVAÇÃO: Todos os dias os usuários se revejam para os cuidados com a horta, regar e colher verduras e tempeiros da horta no período da manhã.



7. Ações realizadas pela Dupla Psicosocial:

Atendimento à usuários	19
Acolhimento	04
Contatos familiar via telefone	31
Contatos familiar via Whatsapp	58
Contatos CRAS	00
Contato CREAS	06
Contatos Prefeitura	01

Contatos via telefone UBS	01
Outros setores telefone	03
Visitas domiciliares	13
Serviços externos	08
Contato CREAS via Whatsapp diário	08
Reunião CREAS	01
Reunião de Supervisão Equipe técnica e Articuladora	04
Reunião de Capacitação Apoio Plus/ BADI	04
Encaminhamentos	04
Relatórios encaminhados	10
OPM órteses e próteses	00
Orientação	06

8. Conclusão do Mês:

No mês de maio as atividades do CDPI / BADI – Paulínia foram realizadas, conforme o Plano de Trabalho, com a participação das Educadoras Socioeducativas e Educador Física, tendo o acompanhamento da Articuladora Social Leila Maria Ramos, bem como, da Empresa Apoio Plus, oferecendo todo suporte necessário para a boa execução do serviço com Capacitação semanal da Equipe técnica e Coordenação com as Gestoras Ana Paula Pereira e Maria Mantovani.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Dia 05/05 foi realizada a reunião mensal com o CREAS para articulação dos atendimentos, bem como, os encaminhamentos necessários.



Dia 12/05 houve a comemoração do Dia das Mães com um café da manhã diferenciado, apresentação de uma esquete de teatro e música realizada pela equipe BADI e na sequência um almoço especial.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



Diariamente a Técnica de Enfermagem realiza cerca de 80 atendimentos/dia como aferimento de pressão arterial, dextro e curativos aos usuários que tem prescrição médica, chega a administrar aproximadamente 67 medicamentos dia.



Conforme Plano de Trabalho a Nutricionista esteve presente no dia 23/05 para pesagem e orientações nutricionais, como também esteve no dia 30/05, para atendimento e orientação individual a um usuário.



Dia 23/05, aconteceu uma Roda de Conversa sobre a Semana do Enfrentamento à Violência Sexual contra as Crianças na Câmara Municipal, esteve presente as gestoras Ana Paula Pereira e Maria Mantovani.





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



Recebemos a visita da Comissão de Monitoramento e Avaliação das OSC's de Paulínia no dia 29, fizeram-se presentes Douglas Ferreira, Neiva Perazzo e Maurício Rebouças.



Dia 30 foi realizado reunião no Setor de Assistência Social da Prefeitura, onde houve a presença das gestoras do BADI, Ana Paula Pereira e Maria Mantovani e a sra. Rita Coelho e sra. Carla Almeida da Secretaria Municipal da Assistência Social e Cidadania.

Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



Durante esse mês houve oficinas de capacitação para os colaboradores, realizada através do setor de Educação Permanente da Prefeitura e continuará nos dias 05 e 06/06.

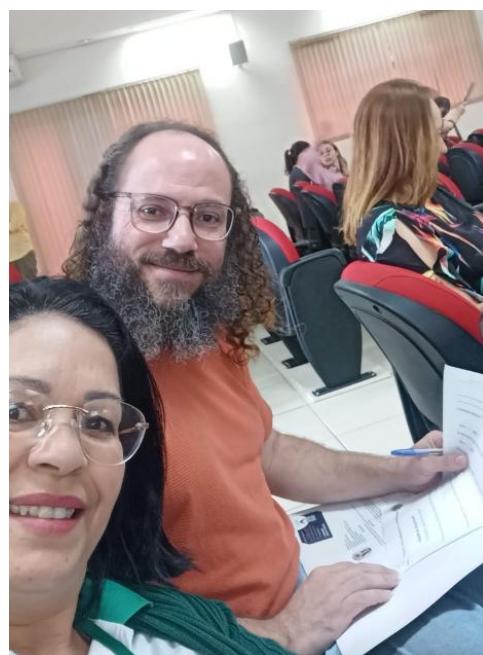
Dia 21 e 29 = Atendimento Humanizado.





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Dia 27 = Oficina de Relatório Técnico



Relatório Técnico Socioassistencial – RTS – do CREAS para o Sistema Justiça

5. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O Centro de Referência Especializado de Assistência Social – CRIEAS é um equipamento da Política de Assistência Social com enfoque no trabalho com famílias e indivíduos em situação de risco social e familiar. Neste equipamento são realizados acompanhamentos de famílias com situações de violações de direitos, como negligência, maus tratos, abandono, violência doméstica, evasão escolar, dentre outras violações. Sendo assim, o acompanhamento familiar é direcionado para a promoção de direitos, a preservação e o fortalecimento de vínculos familiares, além de fortalecer a função protetiva das famílias no contexto onde existam situações de risco pessoal e/ ou social.

1. Toda a análise realizada é composta de "discurso vazio", afirma o lugar de atuação e o papel do SUAS corretamente, entretanto todas as informações sobre a família são completamente abusivas. A prática é neofamiliarista, e assim, repleta de violência institucional. 2. Além disso, não cumpre com o objetivo da Assistência Social do que deveria compor o RTS.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Dia 30 = Proteção Social Especial





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Tivemos 2 (dois) de nossos usuários acolhidos na ILPI Arte de Cuidar, Sra. Neide foi acolhida dia 23 e Sr. Florêncio dia 29.



Em relação a equipe de colaboradores, realizamos a admissão de um jardineiro, para completar o quadro conforme Plano de Trabalho.

Todos os dias é realizada a higiene bucal dos usuários após o almoço sempre acompanhada e auxiliada pelas cuidadoras.



Dia 31/05 (sábado) realizamos um passeio externo com nossos usuários com o auxílio de parte da equipe de colaboradores, levamos para assistirem ao Show no Circo Stankowich. Sr. Marlon Stankowich, através do contato com sra. Cláudia forneceu 50 credenciais para que pudéssemos prestigiar o espetáculo .





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

ANEXO I

Cardápio das Refeições ofertadas período de 05 a 30 de Maio de 2025.

SEMANA DE 05 a 09 DE MAIO

Café da manhã				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Pão de forma INTEGRAL com ovos mexidos + café sem açúcar + leite integral + chá sem açúcar	logurte com aveia, banana e mamão	Pão de queijo + café sem açúcar	Pão integral com patê de frango+café sem açúcar +leite integral e chá	torta de frango + café sem açúcar + suco de uva integral
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÉ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL				
Lanche da manhã				
abacaxi	mexerica	banana com aveia	melancia	abacaxi
Almoço				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
feijão	feijão	Feijão	Feijão	feijão
mix de chuchu, cenoura e batata	quiabo	salada de alface	salada de tomate	abobrinha refogada
Omelete com frango desfiado	carne moída com ao molho de tomate	brócolis	picadinho de carne com cenoura e batata	isca de frango ao molho
suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante	polenta	Frango desfiado ao molho branco (tipo fricassê)	suco de goiaba natural ou polpa adoçado com adoçante	suco de caju (polpa) adoçado com adoçante
salada de frutas (sobremesa)	suco de laranja (polpa) adoçado com adoçante	suco de morango (polpa) adoçado com adoçante	doce de banana sem açúcar (sobremesa)	gelatina diet
	manjar diet	gelatina diet		
OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA				
Fruta após almoço				
melancia	banana com aveia	vitamina de leite com banana, mamão e maçã	mexerica	mamão com aveia
Café da tarde				
bolo salgado + chá sem açúcar +suco de melancia	pão de leite com requeijão+suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante	caldo de mandioca com frango desfiado + suco de uva	torta de carne moída+suco de melancia (polpa) adoçado com adoçante	caldo de feijão +sucu de laranja (polpa) adoçado com adoçante
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÉ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL				

SEMANA DE 12 a 16 de MAIO

Café da manhã				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Pão integral com patê de frango+café sem açúcar +leite integral	pão de forma com patê de sardinha +café sem açúcar leite semi desnatado	pão de queijo + vitamina de leite, banana, mamão e aveia	Pão francês com requeijão light+café sem açúcar +leite semi desnatado	torta de frios+café sem açúcar +leite integral
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÉ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL				
Lanche da manhã				
melancia	banana com aveia	abacaxi	mexerica	mamão com aveia
Almoço				
Arroz	Arroz com cenoura	Arroz	Arroz com brócolis	Arroz
Feijão	feijão	feijão	Feijão	Feijão
berinjela	sobrecoxa assada	purê de abóbora cabotian	stroganoff de carne	lasanha de berinjela com carne moída e queijo muçarela
isca de carne ao molho	abobrinha refogada ao molho branco	salada de repolho e cenoura	batata assada	suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante
suco de melancia (fruta)	suco de morango (polpa)	carne de panela cozida	suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante	gelatina diet
gelatina diet	pudim light	suco natural de laranja com cenoura e beterraba	mousse de limão light	salada de alface e tomate
	salada de pepino e tomate	gelatina diet	salada de repolho curtido no molho branco	
OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PÁRA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA				
Fruta após almoço				
Mamão com aveia	mexerica	abacaxi	banana	vitamina de leite e abacate
Café da tarde				
Bolo de fubá +chá de erva cidreira+café sem açúcar	logurte com aveia e banana + pão de queijo	polenta com carne moída +sucu de uva integral	caldo de mandioquinha com frango desfiado +sucu natural de	Pão de leite com carne moída +sucu de laranja
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÉ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL				



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

SEMANA DE 19 a 23 DE MAIO

Café da manhã				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
pão de queijo + café sem açúcar + suco de uva integral	pão de forma com patê de frango+suco de uva +café sem açúcar	torta de frango+café sem açúcar +leite integral	Pão caseiro com requeijão light + café sem açúcar +leite integral	Pão integral com patê de frango+café sem açúcar +leite integral
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÉ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL				
Lanche da manhã				
abacaxi	banana com aveia	melancia	salada de frutas (banana, mamão, abacaxi e suco de laranja)	mamão com aveia
Almoço				
Arroz com cenoura	Arroz	Arroz	Arroz com brócolis	Arroz colorido (milho, ervilha, cenoura, calabresa)
Feijão	feijão	feijão	Feijão	Feijão
salada de alface	carne moída com batata e cenoura	mandioca cozida	strogonoff de frango	tilápia empanada
isca de frango ao molho	quiabo	carne de panela cozida	batata assada	mix de vagem, cenoura e brócolis
suco de melancia (fruta)	suco de acerola	suco laranja adoçado com adoçante	suco natural de abacaxi	manjar diet
abóbora cabotian cozida	Mousse de suco clight maracujá	gelatina diet	mousse de limão	suco natural de melancia
gelatina diet	salada de pepino e tomate	salada de alface	salada de acelga	
OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA				
Fruta após almoço				
banana	abacaxi	mexerica	mexerica	vitamina de leite com banana e mamão
Café da tarde				
Pão de leite com carne moída +suco de laranja	Bolo de maçã +chá de erva cidreira+café sem açúcar	caldo de abóbora cabotiana com carne moída + suco de morango	logurte com aveia e banana + pão caseiro com requeijão light	caldo de kenga + suco de uva
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÉ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL				

SEMANA DE 26 a 30 de MAIO

Café da manhã				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Pão de forma integral com ovos mexidos +café sem açúcar +leite integral	Pão de queijo +café sem açúcar +leite integral	Pão caseiro com requeijão light +café sem açúcar +leite integral	Pão integral com patê de frango+café sem açúcar +leite integral	torta de frango com legumes+café sem açúcar +leite integral
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÉ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL				
Lanche da manhã				
melão	melancia	mamão com aveia	laranja lima	banana com aveia
Almoço				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
feijão	Feijão	feijão	Feijão	feijão
salada de acelga	salada de alface	berinjela	salada de tomate	mix de legumes (ovo de codorna, cenoura, vagem) TUDO BEM COZIDO.
escondidinho de carne moída	chuchu	salada de tomate e pepino	picadinho de carne com cenoura e batata	isca de frango ao molho
abobrinha refogada	omelete com frango desfiado	carne moída	suco de melancia	suco limão suíço light adoçado com adoçante
suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante	suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante	suco de uva	doce de banana sem açúcar (sobremesa)	sobremesa gelatina colorida
salada de frutas (sobremesa)	gelatina diet	manjar diet		
OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA				
Fruta após almoço				
vitamina de frutas (mamão, maçã sem casca, aveia e banana)	mexerica	melancia	salada de frutas (banana, mamão, abacaxi e suco de laranja)	abacaxi
Café da tarde				
bolo de banana +chá natural horta	caldo de kenga +suco de melancia	pão de leite com patê de sardinha +salada de frutas + suco de abacaxi	caldo de mandioquinha +suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante	bolo salgado + suco de uva integral
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÉ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL				



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Avenida: Aristóteles Costa, 901 - Chácara Guarujá, bairro do Bonfim - Paulínia - SP CEP: 13.140-000
Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com CNPJ: 05.686.828/0003-20 Telefone: (19) 3363-1908