



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DO OBJETO

MÊS DE REFERÊNCIA: NOVEMBRO / 2025

Identificação:

1.1 - Nome da Instituição: Centro Comunitário BADI

1.2 - Endereço: Avenida Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia

1.3 - Telefone/Cel: (19) 3363-1908

1.4 - CNPJ: 05.686.828/0003-20

2. Representante Legal: Rita de Cassia Muniz

3. Técnico Responsável: Leila Maria Ramos

4. Nome do Serviço Executado: Centro Dia da Pessoa Idosa/ BADI –Paulínia

4.1 - Dias e Horários de Funcionamento: De segunda a sexta-feira, das 7:30h às 18:30h.

4.2 - Local de Realização do Serviço: Avenida Aristóteles Costa, 901 - Bonfim

4.3 - Abrangência Territorial: Municipal

4.4 - Público Alvo: Pessoa idosa, de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 60 anos, residentes e domiciliados no município de Paulínia - SP que se encontram em situação de vulnerabilidade ou risco social, com alteração cognitiva controlada (graus de dependência I ou II segundo a ANVISA) e cuja condição requeira o auxílio de pessoas ou de equipamentos especiais para a realização de atividades da vida diária, tais como: alimentação, mobilidade, higiene.

Ainda como condição necessária, os familiares da pessoa idosa devem estar trabalhando e/ou estudando e assim, sem disponibilidade para proverem os cuidados necessários a pessoa idosa.

4.5 - Objetivos Geral: Atender pessoa idosa, com algum grau de dependência (I e II), que se encontrem em situação de isolamento ou vulnerabilidade social, proporcionando durante os períodos de manhã e tarde, ou parte deles, a complementação dos cuidados realizados pela família ou responsável pelo idoso, que no momento, se vem impossibilitados de realizar o cuidado integral. Ressalta-se que trata-se de um serviço que se propõe fortalecer os vínculos familiares e comunitários e oportunizar melhor qualidade de vida à pessoa assistida.

4.6. Objetivos Específicos:

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – SP CEP: 13.140-000
Email: centerdiabadi.paulinia@gmail.com CNPJ: 05.686.828/0003-20
Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

- Promover a autonomia e a melhoria da qualidade de vida de pessoas com deficiência e idosas com dependência, seus cuidadores e suas famílias;
- Desenvolver ações especializadas para a superação das situações violadoras de direitos que contribuem para a intensificação da dependência;
- Prevenir o abrigamento e a segregação dos usuários do serviço, assegurando o direito à convivência familiar e comunitária;
- Promover acessos a benefícios, programas de transferência de renda e outros serviços socioassistenciais, das demais políticas públicas setoriais e do Sistema de Garantia de Direitos;
- Promover apoio às famílias na tarefa de cuidar, diminuindo a sua sobrecarga de trabalho e utilizando meios de comunicar e cuidar que visem à autonomia dos envolvidos e não somente cuidados de manutenção;
- Prevenir situações de sobrecarga e desgaste de vínculos provenientes da relação de prestação/demandas de cuidados permanentes/prolongados;
- Reduzir o número de internações médicas e o número de acidentes domésticos com idosos;
- Incentivar e promover a participação da família e da comunidade e na atenção.

5. – Vagas oferecidas no serviço: atender até 50 pessoas idosas, cuja meta está sendo atendidas no serviço, conforme quadro abaixo.

	Ano	Inicio CDPI	no	Usuário	Idad e	Data de Nascimento
1	2025	Janeiro		Abigail Bazilio	81a	25/02/1944
2	2024	julho		Alcino Bento dos Santos	83a	15/08/1942
3	2025	Abril		Andrelina Rodrigues	78a	14/11/1946
4	2024	julho		Antonia Reginalda da Cunha	82a	06/03/1943
5	2025	setembro		Antonio Gomes	85a	04/10/1940
6	2024	julho		Antônio Luiz Baldin	66a	12/06/1958
7	2025	Junho		Antoninha Silva C Patrocínio	94a	22/06/1931
8	2025	Agosto		Anselmo Batista da Souza	66a	13/04/1959
9	2025	Janeiro		Aparecida Teixeira	88a	11/12/1936
10	2024	julho		Asako Yoshimura	89a	12/02/1935
11	2024	julho		Aurora de Oliveira Martins	80a	24/04/1944
12	2024	julho		Bernardino do Nascimento	63a	26/02/1961
13	2024	agosto		Carlos Mota	67a	21/12/1957
14	2025	março		Cecilia Celestino Garutti	75a	16/01/1949
15	2024	outubro		Celina Trindade Simoes	82a	02/02/1942
16	2024	julho		Celso Ginata	81a	08/04/1943

17	2024	julho	Daria Pereira Vasconcelos	75a	15/09/1949
18	2024	setembro	Doralice Alves Costa	85a	01/02/1939
19	2025	novembro	Francisco Bernardo dos Santos	76 a	20/08/1947
20	2024	setembro	Fransciso da Cruz Evangelista	75a	03/05/1949
21	2025	março	Getulio Meira de Souza	80 a	30/12/1945
22	2025	Setembro	Hernestina Cordeiro Gomes	68 a	10/02/1957
23	2024	agosto	Ilidio de Souza Siqueira	76a	03802/1948
24	2025	Abril	Ivo Manuel da Silva	71a	17/04/1954
25	2024	julho	João Soares Pereira	66a	01/09/1958
26	2024	julho	José Paulino da Rosa	77a	03/07/1947
27	2024	agosto	Jose Roberto Venâncio	73a	24/10/1951
28	2025	outubro	Leonina Prudêncio Ferreira	77 a	19/06/1948
29	2024	julho	Luiza Boneto Fabris	85a	12/08/1939
30	2025	Setembro	Luzia Aparecida Forchesatto	76 a	02/05/1949
31	2025	Maio	Maria Aparecida Alves	72a	10/12/1952
32	2024	outubro	Maria do Socorro da Silva	79a	13/02/1945
33	2024	agosto	Maria Madalena P. C. Borghi	86a	01/03/1938
34	2024	julho	Maria Nenem da Silva	78a	02/09/1946
35	2025	Setembro	Maria Neusa Tanateta	82 a	31/12/1941
36	2024	julho	Maria Perpétua Batista	83 a	18/06/1941
37	2024	julho	Marli Hatsue Mimura Mascarini	61 a	24/06/1963
38	2024	julho	Marta Raspe	76 a	22/01/1948
39	2024	julho	Maria Lopes Borgato	88 a	25/03/1936
40	2025	Fevereiro	Matilde Graciana da Silva	72 a.	15/05/1951
41	2025	Julho	Nazareno Francisco	77 a	10/01/1948
42	2025	Maio	Osmar Pereira de Carvalho	75	18/11/1949
43	2025	Abril	Regina Maria dos Santos Melo	76	27/03/1949
44	2025	março	Sandra Moretti dos Santos	74a	22/11/1949
45	2025	outubro	Terezinha Dorvalina Batista	76	02/05/1949
46	2025	Fevereiro	Valdir Martins	73a	20/02/1951
47	2024	outubro	Vilmar Targine Pinto	74a	26/05/1950

6. Atividades realizadas no mês de NOVEMBRO / 2025:

Relatório de atividade diária:

Data	03/11/25
Período	Manhã
Café da manhã, lanches e almoço	Segue cardápios semanais, com as refeições, no final do relatório.

Atividade Física	Caminhada e Alongamento Global e Mobilidade Articular (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Promover a mobilidade das articulações e o alongamento global, estimulando a consciência corporal e o preparo físico para a semana.
Descrição Ativ. Física	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizamos alongamento de tronco e membros inferiores com apoio. Fizemos movimentos de elevação e rotação dos membros superiores com auxílio de um bastão. Caminhamos em círculo, alternando frente e trás. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizamos alongamento sentado com foco em pescoço e ombros. Executamos movimentos de punhos e tornozelos com bastão. Praticamos exercício de respiração profunda com elevação de braços.
Fotos / Ativ. Física	
Ativ. Física / Individual	A atividade individual não foi realizada, pois ocorreu a colheita da horta.
Atividade	Horta - colher (Oficina de memórias)
Objetivo	Estimular a memória, melhorar a capacidade de coordenação e favorecer a capacidade cognitiva e criativa.
Descrição da Atividade	Colhemos alface com os usuários.

Foto	
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Jogos de sequência (Oficina de Memória)
Objetivo	Preservar a coordenação motora o raciocínio lógico e a percepção visual
Descrição da Atividade	Os usuários trabalhando em grupo montaram uma sequência numérica usando cartinhas de Uno.
Foto	
Data	04/11/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e Atividade de Coordenação Motora Fina e Amplia (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Estimular a coordenação motora e o controle dos movimentos através de atividades lúdicas.
Descrição Ativ. Física	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizemos alongamento dinâmico com movimentos alternados de braços e pernas. • Caminhamos entre cones com mudança de direção. • Brincamos de lançar e pegar bola com ambas as mãos.

	<p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizamos alongamento sentado com rotação de punhos. Passamos a bola de uma mão para outra acompanhando o ritmo. Executamos exercício de coordenação, levantando e abaixando um braço alternadamente.
Fotos / Ativ. Física	
Ativ. Física / Individual	<p>Sra. M. M.</p> <p>Realizamos atividade voltada à deambulação, estimulando a propriocepção e a independência durante os deslocamentos. Orientamos a postura, o olhar para frente e o controle dos passos, visando o fortalecimento da confiança e a melhora do equilíbrio.</p> 
Atividade	Formas e Cores (Oficina de psicomotricidade e de memória)
Objetivo	Estimular a coordenação visomotora, a atenção, concentração e a memória.
Descrição da Atividade	Cada usuário recebeu uma folha de sulfite com desenho de formas geométricas, eles coloriram as formas de acordo com a legenda.

Foto	
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Número e quantidade (Oficina de Psicomotricidade)
Objetivo	Trabalhar a autonomia, melhorar a coordenação e a noção espacial.
Descrição da Atividade	Os usuários relacionaram os números à quantidade, trabalhamos com dominó para assimilação. E o pote de biscoitos, onde recortaram os biscoitos e encaixaram no pote de acordo com a ordem numérica.
Foto	

Data	05/11/2025		
Período	Manhã		
Atividade Física	Fortalecimento Muscular Leve (Oficina de corpo e movimento)		
Objetivo	Trabalhar a força e resistência muscular, promovendo autonomia e estabilidade corporal.		
Descrição Ativ. Física	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizemos alongamento para pernas e costas. • Realizamos caminhada leve com apoio. • Executamos o exercício de sentar e levantar lentamente. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizemos alongamento com bastão para ombros e braços. • Realizamos o exercício de apertar bola (3 séries de 10 repetições). • Fortalecemos os membros superiores com auxílio de faixa elástica. 		
Fotos / Ativ. Física			
Ativ. Física / Individual	A atividade individual não foi realizada. Entretanto, realizamos uma estimulação espontânea com alguns usuários, promovendo a exploração e descoberta do espaço externo. Os usuários A.B. e O.C., acompanhados		

	das cuidadoras, foram conhecer o pé de jabuticabeira, incentivando o contato com a natureza e a interação social.
Atividade	O jardim da minha casa (Oficina de psicomotricidade)
Objetivo	Estimular a coordenação visomotora, e a criatividade.
Descrição da Atividade	Cada usuário recebeu um desenho para decorar.
Foto	
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Pintura com cotonete (Oficina de criatividade)
Objetivo	Estimular a cognição, a expressão artística e a coordenação motora.
Descrição da Atividade	Usando a técnica do pontilhismo, com tintas coloridas e um cotonete os usuários pintaram flores.
Foto	
Data	06/11/2025

Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Ritmo e Expressão Corporal (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Desenvolver o senso rítmico, a coordenação e a expressão corporal por meio da música e do movimento.
Descrição Ativ. Física	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizemos alongamento com música suave, estimulando a respiração. • Realizamos sequência de passos rítmicos com palmas e giros. • Realizamos a leitura e escrita do diário das memórias, onde Luiza compartilhou sobre como o Centro Dia do Idoso mudou seus dias. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizemos alongamento sentado com lenços ao som de música. • Participamos de atividade de resposta rítmica com batidas de mãos e pés. • Realizamos a leitura e escrita do diário das memórias, onde Luiza compartilhou sobre como o Centro Dia do Idoso mudou seus dias.
Fotos / Ativ. Física	
Ativ. Física / Individual	A atividade individual não foi realizada, pois foi proposto o momento de leitura e escrita do <i>Diário de Memórias</i> , estimulando a atenção, a recordação e a expressão verbal dos usuários.
Atividade	Mímica (Oficina de memórias)
Objetivo	Preservar a memória, atenção, autonomia e promover a interação em grupo.
Descrição da Atividade	Cada usuário pegou uma carta do monte e interpretou o animal ou o objeto sorteado, enquanto os outros tentavam advinhar.

Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Foto	
Almoço	
Data	07/11/2025
Período	MANHÃ
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Jogos Cooperativos e Caminhada (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Favorecer a interação social e o trabalho em equipe, integrando movimento e cooperação.
Descrição Ativ. Física	<p>GRUPOS A E B JUNTOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizamos alongamento coletivo com música animada. Participamos do jogo de transportar o balão em dupla sem deixar cair. Fizemos a dinâmica “corrente cooperativa”, passando a bola pela roda. Caminhamos pelo pátio, promovendo socialização e bem-estar.
Fotos / Ativ. Física	

Ativ. Física / Individual

Sra. M. M.

Realizamos caminhada com desvio de obstáculos, promovendo a atenção aos objetos ao redor e o controle do corpo durante o percurso. As atividades estimularam a coordenação motora, a propriocepção e o equilíbrio, contribuindo para maior autonomia na locomoção.



Atividade

Jogos (Oficina de memórias)

Objetivo

Estimular a memória, coordenação motora, concentração e a interação entre os usuários.

Descrição da Atividade

Propomos aos usuários uma manhã de jogos, cada usuário escolheu seu jogo.

Foto



Almoço



Período

Tarde

Atividade

Gincana (Oficina de convivência social):

Objetivo

Estimular o raciocínio lógico, a capacidade de pensar rápido e cooperação.

Descrição da Atividade	Realizamos uma conversa com os usuários no intuito da conscientização dos homens a cuidarem da saúde, com foco na prevenção e diagnósticos precoce. Confeccionamos imãs de geladeira com o símbolo da campanha Novembro Azul, como lembretes da importância do autocuidado o ano inteiro. Na gincana, fizemos o jogo pegue a bola, onde os usuários tinham como desafio pegar a bola com um cesto improvisado de bambolês e sanitô.
Foto	 
Data	10/11/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e Atividade de Consciência Corporal e Dia da Beleza (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Estimular a percepção corporal e promover momentos de autocuidado e beleza.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizemos alongamento de braços e tronco em pé, com apoio na parede. • Realizamos caminhada leve com variações de direção (frente, trás e lateral). • Realizamos elevação de braço com bastão de piscina. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizemos alongamento sentado com foco em pescoço, ombros e coluna. • Realizamos exercícios de respiração profunda acompanhando o movimento dos braços.

	<ul style="list-style-type: none"> • Realizamos elevação de braço com bastão de piscina.
Foto	
Ativ./ Física Individual	<p>Sra M. M.</p> <p>Trabalhamos o fortalecimento dos membros inferiores por meio de chutes e movimentos circulares com os pés. As atividades tiveram como foco a ativação muscular, o equilíbrio e a coordenação motora, favorecendo a manutenção da força e da mobilidade.</p> 
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Qual objeto sumiu? (Oficina de Memória)
Objetivo	Exercitar a memória, atenção e a percepção visual.
Descrição da Atividade	Com o auxílio das cuidadoras promovemos um desfile, onde cada uma usou objetos e acessórios diferentes. Após o desfile, os usuários identificaram quais acessórios e objetos haviam sumido na troca do desfile.

Foto



DINÂMICA: Boliche- Os usuários tentaram derrubar os pinos usando uma bolinha de plástico. Com o objetivo de preservação da coordenação motora, percepção espacial e quantidade, concentração e foco.

FOTOS:



Data	11/11/25
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Equilíbrio e Coordenação Motora (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Trabalhar o equilíbrio, a concentração e o controle dos movimentos de forma lúdica e segura.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Caminhamos em linha (reta e com mudanças de direção). • Fizemos exercício de apoio em um pé só, alternando os lados. • Realizamos fortalecimento dos membros superiores com auxílio de faixa elástica. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizemos alongamento global. • Realizamos exercício sentado, levantando os braços com auxílio de um bastão. • Passamos a bola de uma mão para outra enquanto mantínhamos o tronco ereto.

Foto	
Ativ./ Física Individual	A atividade individual não foi realizada, pois os usuários optaram por continuar na pintura com carvão, atividade que também estimula a coordenação motora fina, a criatividade e a concentração.
Atividade	Pintura com carvão (Oficina de atividades psicomotoras)
Objetivo	Estimular sensações tátteis, coordenação motora, psicomotricidade fina (mãos e dos dedos).
Descrição da Atividade	Propormos aos usuários uma experiência artística com carvão, criando desenhos de acordo com sua criatividade.
Foto	
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Alinhavos (Oficina de Psicomotricidade)
Objetivo	Trabalhar a coordenação mão-olho e a coordenação motora fina, atenção e destreza manual.

Descrição da Atividade	Os usuários usando agulha e linha alinhavaram os caderços de uma bota, colocaram enfeites, brilhos e lantejoulas para usarmos nas decorações natalinas.
Foto	
Data	12/11/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e Atividade de Fortalecimento Muscular e Postural (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Desenvolver força leve e estabilidade postural, favorecendo a autonomia nas atividades diárias.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizemos alongamento de costas e pernas com apoio em cadeira. • Realizamos agachamento leve com auxílio do encosto. • Executamos elevação de braços com pequenos pesos ou garrafas de água. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizemos alongamento sentado com bastão, estimulando a rotação de tronco. • Realizamos aperto de bola para fortalecimento das mãos (2 séries de 8 repetições). • Fizemos elevação dos braços com auxílio de uma bola.
Foto	
Ativ. Física Individual	<p>Sra M. M.</p> <p>Realizamos estimulação da deambulação, propriocepção e atenção em meio a obstáculos. Orientamos o controle da marcha, o ritmo e o foco visual, buscando melhorar o</p>

	<p>equilíbrio, a percepção corporal e a segurança durante o deslocamento.</p> 
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Mandala (Oficina de criatividade)
Objetivo	Trabalhar a criatividade e o desenvolvimento pessoal, aumentar foco e concentração.
Descrição da Atividade	Os usuários pintaram mandalas com desenhos natalinos, as mesmas foram cortadas e coladas em EVAs coloridos, uma cordinha também foi colada para serem penduradas posteriormente.
Foto	
Data	13/11/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Ritmo e Coordenação com Música (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Estimular a expressão corporal, o ritmo e a alegria por meio de músicas e movimentos coordenados.
Descrição da Atividade	GRUPO A:

	<ul style="list-style-type: none"> • Fizemos alongamento com música suave. • Realizamos sequência de passos marcados com palmas e deslocamentos. • Participamos da estação da beleza, onde tivemos os cabelos arrumados e penteados com auxílio da educadora e das cuidadoras. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizemos alongamento sentado com movimentos de braços ao som de música. • Participamos de atividade rítmica com batidas de mãos e pés acompanhando o som. • Participamos da estação da beleza, onde tivemos os cabelos arrumados e penteados com auxílio da educadora e das cuidadoras.
Fotos	
Atividade	História – A beleza que o espelho não conta (Oficina de histórias)
Objetivo	Estimular a audição, sentimento de bem-estar e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Contamos para os usuários a história depois fizemos um bate papo.
Fotos	
Ativ. Física Individual	Trabalhamos os membros superiores por meio de movimentos circulares com as mãos e abertura dos braços utilizando faixa elástica. As atividades visaram fortalecer a musculatura, ampliar a amplitude de movimento e

	<p>promover a consciência corporal, contribuindo para a funcionalidade nas atividades diárias.</p> 
Almoço	
Periodo	Tarde
Atividade	Jenga (Oficina de memórias)
Objetivo	Estimular a cognição, promover a socialização, aumentar a autoestima e a autonomia.
Descrição da Atividade	Os usuários pintaram as formas do jogo, recortaram e montaram as mesmas de acordo com o quadro dispostos.
Fotos	
	<p>DINÂMICA: Corrida das argolas</p> 

Data	14/11/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e Atividade de Jogos Cooperativos e Relaxamento (Oficina de corpo e movimento).
Objetivo	Promover a socialização, o espírito de equipe e o bem-estar geral por meio de jogos e atividades leves.
Descrição da Atividade	GRUPOS A E B JUNTOS: <ul style="list-style-type: none"> • Fizemos alongamento coletivo com música animada. • Participamos do jogo de bola ao alvo com auxílio das cuidadoras. • Realizamos caminhada com desvio de obstáculos.
Fotos	
Ativ. Física Individual	A atividade individual não foi realizada, pois houve o bingo.
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Bingo (Oficina de memórias)
Objetivo	Proporcionar momentos de descontração para os usuários, estimular a atenção e concentração.
Descrição da Atividade	Jogamos bingo com os usuários.

Fotos



Data	17/11/2025
Período	Manhã
Atividade	Alongamento, caminhada e Atividade de Mobilidade Articular e Despertar Corporal (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Estimular a mobilidade das articulações e o despertar do corpo de forma leve e prazerosa.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizamos alongamento dinâmico de braços, pernas e tronco. Fizemos rotação de ombros, quadril e tornozelos. Caminhamos pelo espaço de forma leve, variando ritmo e direção. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizamos alongamento sentado com foco em pescoço, ombros e punhos. Executamos movimentos circulares de tornozelos e punhos com auxílio da educadora. Praticamos exercícios para fortalecimento dos braços com auxílio da faixa elástica.
Fotos / Ativ. Física	
Ativ. Física Individual	Não realizamos atividades individuais, todas as atividades foram realizadas de forma coletiva.

Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Figura e sombra (Oficina de Memória)
Objetivo	Estimular a memória e a concentração, melhorar a percepção visual.
Descrição da Atividade	Os usuários tiveram como desafio assimilar as figuras às suas sombras e colar as imagens semelhantes.
Fotos	
<p>DINÂMICA: Solta e prende - Com o objetivo de preservar a coordenação motora fina, trabalhar autonomia e limites.</p>	
	
Data	18/11/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e Atividade de Coordenação e Agilidade (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Trabalhar a coordenação motora e a atenção por meio de atividades com objetos.

Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Caminhamos em zigue-zague entre cones. • Pulamos dentro e fora de aros colocados no chão. • Participamos de jogo de lançamento e recepção de bola em duplas. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamento global com auxílio de bastão. • Passamos a bola de mão em mão acompanhando música. • Lançamos e recebemos bola leve com auxílio das cuidadoras.
Fotos / Ativ. Física	
Ativ. Física Individual	Não realizamos atividades individuais, mantendo-se o formato coletivo das ações.
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Criando figuras diferentes (Oficina de Psicomotricidade)
Objetivo	Estimular a função cognitiva, concentração, atenção e memória.
Descrição da Atividade	Foram dispostos alguns desenhos com alguns traços e os usuários puderam completar as figuras através deles.

Fotos



Data	19/11/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada Força e Resistência Leve (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Estimular a força dos membros superiores e inferiores, respeitando o limite de cada participante.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizamos agachamento leve com apoio de cadeira. Fizemos elevação lateral e frontal de braços com garrafinhas de água. Caminhamos de forma leve com apoio. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizamos alongamento global sentado. Fizemos elevação lateral e frontal de braços com garrafinhas de água. Elevamos os braços alternando direita e esquerda, segurando bastão ou lenço.
Fotos / Ativ. Física	
Ativ. Física Individual	Mantivemos as atividades em formato coletivo, não sendo possível realizar atendimentos individuais.
Atividade	Dia da Bandeira
Objetivo	Estimular a memória, audição e a coordenação visomotora.
Descrição da Atividade	19 de novembro é o Dia da Bandeira, em comemoração a esta data colocamos o hino da bandeira para os usuários

	ouvirem. Depois cada usuário recebeu uma folha com o desenho de uma bandeira para colar bolinhas de papel crepom.
Fotos	  
Almoço	
Periodo	Tarde
Atividade	Máscaras para o baile (Oficina de criatividade)
Objetivo	Promover a socialização, melhorar os movimentos e a coordenação motora fina.
Descrição da Atividade	Propomos aos usuários a decorarem suas máscaras para o baile, eles escolheram suas cores e as decoraram com purpurinas.

Fotos	 <p>ATIVIDADE: Produção de colares Africanos Consciência Negra OBJETIVO: Valorizar e celebrar a cultura afro-brasileira, conscientizar sobre o racismo e suas consequências na sociedade.</p> 
Data	20/11/2025 FERIADO
Data	21/11/2025 EMENDA DE FERIADO
Data	24/11/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e Atividade de Consciência corporal e mobilidade suave (oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Estimular a percepção corporal, despertar o corpo após o fim de semana e trabalhar movimentos amplos de forma segura.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizamos alongamento, incluindo braços e tronco. Fizemos caminhada leve pelo espaço, variando a velocidade entre devagar e moderado. Executamos exercícios de mobilidade articular (ombros, quadris e tornozelos). <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizamos alongamento sentado, envolvendo pescoço, ombros e braços.

	<ul style="list-style-type: none"> • Efetuamos movimentos circulares de punhos e tornozelos. • Elevamos os braços acompanhando a respiração, de forma lenta e ampla.
Fotos da Ativ. Física	
Ativ. Física Individual	Não realizamos atividades individuais, pois houve uma palestra referente ao Dia da Consciência Negra. A programação especial alterou os horários e a rotina dos usuários
Atividade	Bate Papo Consciência Negra (Oficina de convivência social)
Objetivo	Proporcionar um momento de diálogo acolhedor e reflexivo, valorizando suas memórias, histórias de vida e experiências relacionadas à cultura e à população negra, fortalecendo o respeito à diversidade, combatendo preconceitos e promovendo a consciência antirracista nas relações cotidianas.
Descrição da Atividade	Recebemos a Assistente Social Milena Oliveira para fazer um bate papo com os usuários sobre a Consciência Negra.

Fotos



Almoço



Periodo

Tarde

Atividade

Associação por imagem (memória semântica) (Oficina de Memória)

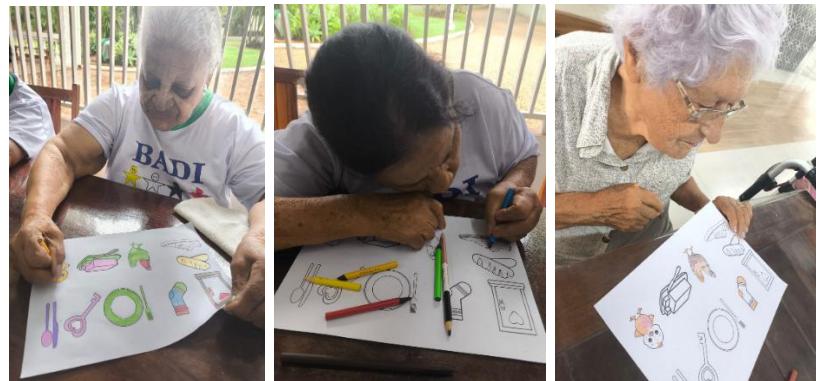
Objetivo

Preservar a coordenação motora o raciocínio lógico e a percepção visual.

Descrição da Atividade

Foram mostradas aos usuários imagens que se completavam como tênis e meia, pão e manteiga e eles tiveram que assimilar e juntar essas imagens.

Fotos



Data

25/11/2025

Período

Manhã

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – SP CEP: 13.140-000

Email: centerdiabadi.paulinia@gmail.com CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908

Atividade Física	Alongamento, caminhada e Atividade de Coordenação motora e movimentos funcionais (oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Trabalhar coordenação fina e global, favorecendo movimentos que auxiliam na rotina diária.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Caminhamos desviando de obstáculos baixos (cones). • Participamos da atividade de pegar e transportar objetos leves (bolas pequenas). • Realizamos exercícios de coordenação braço-perna (braço direito com perna esquerda e vice-versa). <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizemos alongamento global na posição sentada. • Passamos a bola grande de um lado para o outro com auxílio da educadora. • Desenvolvemos coordenação fina apertando e soltando bolas pequenas ou esponjas.
Fotos / Ativ. Física	 
Ativ. Física Individual	Realizamos a montagem da árvore de Natal, atividade desenvolvida de forma coletiva, com a participação de todos os usuários. O momento favoreceu integração, cooperação e engajamento no preparo do ambiente festivo.
Atividade	Decoração de Natal (Oficina de memórias)
Objetivo	Estimular a memória, criatividade, imaginação e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Juntamente com os usuários decoramos os C.D.P.I. com enfeites de natal.

Fotos	
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	(Oficina de Psicomotricidade): Bola mágica
Objetivo	Estimular coordenação motora global, ritmo e interação.
Descrição da Atividade	Os usuários ao receber a bola falaram seus nomes e o nome de uma fruta, em seguida o desafio era falar o nome de uma fruta e o nome do próximo usuário que receberia a bola.
Fotos	
Data	26/11/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Fortalecimento leve e postura (oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Desenvolver tônus muscular, melhorar postura e ampliar autonomia.

Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizamos alongamento de pernas, apoiando o pé em banco baixo. Fizemos elevações de calcanhares e pontas dos pés para fortalecimento dos tornozelos. Executamos flexões e extensões de braços utilizando garrafas de água ou pesos leves. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizamos alongamento sentado com bastão, trabalhando elevação e abertura dos braços. Fortalecemos as mãos com bolas de borracha. Executamos elevações frontal e lateral dos braços com auxílio da educadora.
Fotos	 
Ativ. Física Individual	<p>Sra. Marta Realizamos caminhada com variação de relevo e velocidade, com o objetivo de estimular equilíbrio, coordenação e propriocepção. As mudanças no terreno e no ritmo favoreceram a atenção, estabilidade postural e segurança durante a marcha.</p> 
Atividade	Horta (Oficina de memórias)
Objetivo	Estimular a memória, melhorar a capacidade de coordenação e favorecer a capacidade cognitiva e criativa.
Descrição da Atividade	Plantio de hortaliças em nossa horta. Cada usuário recebeu uma muda para plantar.

Fotos	
Almoço	
Periodo	Tarde
Atividade	Baile de máscaras (Oficina de convivência social)
Objetivo	Oferecer momentos de diversão e socialização aos usuários, utilizando o baile de máscaras como oportunidade para estimular vínculos afetivos, movimento corporal e valorização da autoestima.
Descrição da Atividade	Junto ao baile de máscaras foram realizados um karaokê e um desfile onde com muita alegria os usuários puderam mostrar suas máscaras, momento de muita diversão, dança e entretenimento entre eles.
Fotos	
Data	27/11/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Ritmo e expressão corporal com música (oficina de corpo e movimento)

Objetivo	Trabalhar ritmo, expressão e alegria por meio de música e movimentos coordenados.
Descrição Ativ. Física	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizamos alongamento dinâmico ao som de música suave. Executamos sequência coreografada simples, com passos laterais e palmas. Caminhamos alterando a velocidade e direção. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizamos alongamento sentado acompanhando o ritmo da música. Produzimos batidas rítmicas com instrumentos simples (chocalho, tambor pequeno). Participamos de dança expressiva com movimentos de braços, favorecendo a interação.
Fotos / Ativ. Física	
Ativ. Física Individual	<p>Realizamos exercícios de fortalecimento dos membros superiores utilizando o mini simulador de bicicleta ergométrica. A atividade buscou promover resistência muscular, amplitude de movimento e funcionalidade dos membros superiores, contribuindo para maior autonomia nas tarefas do dia a dia.</p>  <p>Realizamos exercícios de fortalecimento e estimulação dos membros superiores utilizando o mini simulador de bicicleta ergométrica. A atividade teve como objetivo promover resistência muscular, mobilidade articular e funcionalidade da parte superior do corpo, contribuindo</p>

	<p>para maior autonomia nas atividades diárias. Antônio participou de forma ativa, demonstrando interesse e engajamento durante toda a sessão, o que favoreceu seu bem-estar físico e motivação.</p> 
Atividade 1	Degustação: Bolo de Panetone (Oficina de memórias)
Objetivo	Estimular o paladar, a memória e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Fizemos uma degustação de Panetone.
Foto	
Atividade 2	Projeto Vovó e Vovô BADI (Oficina de memórias)
Objetivo	Estimular os usuários a recordarem e relatarem momentos marcantes de suas vidas, promovendo bem-estar emocional e integração social.
Descrição da Atividade	Realizamos uma roda de conversa com os participantes, iniciando pela leitura de um tópico do sumário do <i>Diário de Memórias</i> . Em seguida, foi aberto um espaço para que os usuários compartilhem suas próprias lembranças e experiências relacionadas ao tema, promovendo diálogo, acolhimento e valorização de suas histórias de vida.
Fotos	

Almoço	
Periodo	Tarde
Atividade	Oficina de atividades cognitivas e sociais: Recorte e colagem
Objetivo	Preservar a coordenação motora fina, noção de espaço e criatividade.
Descrição da Atividade	Os usuários pintaram, coloriram e recortaram desenhos para compor a montagem do painel dos aniversariantes do mês.
Fotos	
Data	28/11/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e Atividade de Jogos Cooperativos e Relaxamento (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Estimular a socialização, o trabalho em equipe e proporcionar bem-estar e leveza ao final da semana.
Descrição Ativ. Física	<p>GRUPOS A E B JUNTOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizamos alongamento coletivo ao som de música alegre. Participamos do jogo “Passe a bola”, passando a bola em roda no ritmo da música. Executamos atividade de arremessar e segurar a bola.
Fotos / Ativ. Física	

Ativ. Física Individual	Participamos de uma atividade de contação de histórias, seguida de interação com os bonecos dos “velhinhos do Badi”. A vivência estimulou a imaginação, comunicação, expressão oral e vínculo afetivo entre os participantes, promovendo um momento rico em socialização e engajamento.
Atividade	Bingo (Oficina de memórias)
Objetivo	Proporcionar momentos de descontração para os usuários, estimular a atenção e concentração.
Descrição da Atividade	Jogamos bingo com os usuários.
Foto	
Almoço	
Periodo	Tarde
Atividade	Aniversariantes do mês (Oficina de convivência social)
Objetivo	Promover a interação social entre os usuários no CDPI BADI, o bem-estar emocional e o senso de valorização.
Descrição da Atividade	Cantamos parabéns para os aniversariantes do mês com direito a bolo e guloseimas. Momento de diversão e interação entre os usuários.
Fotos	

Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

OBSERVAÇÃO: Após o plantio, os usuários regam a horta diariamente. Quando as hortaliças são colhidas, elas seguem diretamente para nossa cozinha, onde são preparadas e consumidas no CDPI.





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

6. Ações realizadas pela Dupla Psicosocial

OUTUBRO/25	Total
Atendimentos Departamento Psicossocial	
Acolhimento (novos usuários)	01
Atendimento Familiar presencial	06
Atendimentos individual aos Usuários	18
Capacitação	00
Contato CRAS	00
Contato CREAS presencial	00
Contato Familiar telefone /whatsapp	13
Contato PMP / Rede Saúde/ Especialidade/UBS	09
Contato (outros) e Odontologia Municipal	03
Orientação/Atendimento Portaria	03
Documentação Interna (alimentação de Prontuário)	32
Orientação / Atendimento Público na recepção	02
Relatórios /Oficio	07
Contato Departamento de Alta Complexidade PMP	05
Reunião BADI	00
Reunião CRAS	00
Reunião CREAS	01
Reunião de Supervisão / Técnica com Articuladora	01
Serviços externos rede Municipal	00
Capcitação	00
Visitas domiciliares	03
Reunião Usuários	02
Encaminhamentos	09

8. Conclusão do Mês:

No mês de novembro as atividades do CDPI / BADI – Paulínia foram realizadas, conforme o Plano de Trabalho, com a participação das Educadoras Socioeducativas e Educadora Física, tendo o acompanhamento da Articuladora Social Leila Maria Ramos, oferecendo todo suporte necessário para a boa execução do serviço com Capacitação semanal da Equipe técnica e Coordenação com as Gestoras Ana Paula Pereira e Maria Mantovani com as devidas orientações e capacitações.





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Capacitação com os colaboradores

MONITORAS



CUIDADORAS



Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – SP CEP: 13.140-000
Email: centerodiabadi.paulinia@gmail.com CNPJ: 05.686.828/0003-20
Telefone: (19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – SP CEP: 13.140-000
Email: centerdiabadi.paulinia@gmail.com CNPJ: 05.686.828/0003-20
Telefone: (19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Dia 03 foi realizada a reunião mensal com a Equipe do CREAS para articulação dos atendimentos, bem como os encaminhamentos necessários.



Dia 14 foi realizada reunião para discussão e definição de caso com Sra. Sara da Alta Complexidade, Equipe Técnica e Coordenação CDPI.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Dia 26 Houve um animado Baile de Máscaras com os nossos usuários.





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Diariamente a Técnica de Enfermagem realiza cerca de 37 atendimentos/dia aos usuários que tem prescrição médica, chega a administrar aproximadamente 1.328 medicamentos / mês; curativos 20/ mês; verificação de Pressão Arterial 60/ mês e Dextro 80 / mês. Além dos atendimentos aos usuários ainda realiza contatos com familiares via ligações e msgs em whatsapp cerca de 80 / mês.;



Nesse mês efetivamos o desligamento de um dos motoristas como também houve a contratação imediata de um novo como substituição para compor o quadro especificado no Plano de Trabalho.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

ANEXO I

Cardápio das Refeições ofertadas período de 03 a 28 de novembro de 2025.

SEMANA DE 03 a 07 de NOVEMBRO

Café da manhã				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
pão de forma INTEGRAL com patê de sardinha + café sem açúcar leite semi desnatado	iogurte com banana, mamão e aveia	torta de frango+café sem açúcar +leite integral	Pão francês com requeijão light+café sem açúcar +leite semi desnatado	pão de queijo+vitamina de banana com leite
SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA MANHÃ DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÉ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				
Lanche da manhã				
mamão	banana com aveia	abacaxi	mexerica	melancia
Almoço				
Arroz	Arroz com brócolis	Arroz	Arroz	Arroz com brócolis
Feijão	Feijão	Feijão	feijão	Feijão
lasanha de berinjela (berinjela, carne moída +queijo)	sobrecoxa assada	abobrinha ao molho branco	carne moída com quiabo	escondidinho de frango
pepino com tomate	repolho curtido no molho branco	Omelete com tomate e frango desfiado	salada de acelga	vagem e cenoura cozidas
suco de melancia (fruta)	suco de uva (polpa) adoçado com adoçante	suco de morango (polpa) adoçado com adoçante	suco de goiaba	suco natural de abacaxi
gelatina diet	mousse de morango light	salada de frutas (frutas do dia)	Mousse de suco light maracujá	pudim diet
OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA				
Fruta após almoço				
Mamão	abacaxi	uva sem caroço	vitamina de leite banana e mamão	banana
Café da tarde				
Bolo de maçã+chá de erva cidreira+café sem açúcar	caldo de kenga + suco de laranja	iogurte com aveia e banana + pão de queijo	sopa de legumes +suco natural de melancia	Pão de leite com carne moída +suco de laranja
SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÉ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

SEMANA DE 10 a 14 de NOVEMBRO

Café da manhã				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Pão caseiro com patê de atum + café sem açúcar +leite semidesnatado	vitamina de frutas (banana, maçã sem casca e mamão + leite semidesnatado)	Pão de forma integral com requeijão light + café sem açúcar +leite semidesnatado	iogurte semi desnatado com mamão e aveia	Pão integral com patê de frango+café sem açúcar +leite semidesnatado
SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA MANHÃ DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÊ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				
Lanche da manhã				
mexerica	melancia	manga	salada de frutas (banana, mamão, abacaxi e suco de laranja)	uva sem semente
Almoço				
Arroz	arroz	Arroz	arroz	arroz com cenoura
Feijão	feijão	Feijão	feijão	feijão
vagem refogada	panqueca de frango	salada de repolho refogado	escondidinho de frango	carne moída com legumes
almôndega de carne ao molho	brócolis refogado	carne de panela com batata e cenoura	mix de legumes cozidos (legumes, vagem, batata, brócolis ou couve-flor)	repolho e cenoura refogados
suco de morango (polpa)	suco de maracujá (polpa)	suco de abacaxi	suco de laranja e beterraba	suco de laranja (polpa)
purê de batata	manjar diet	salada de frutas (frutas do dia)	mousse de morango (diet)	gelatina diet
gelatina diet				
OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA				
Fruta após almoço				
abacaxi	salada de frutas (frutas do dia)	mamão com aveia	banana	melancia
Café da tarde				
sopa de legumes com carne moída +suco de laranja	bolo de banana + chá de erva doce	Vitamina de abacate +banana	bolo salgado +suco natural de melancia	caldo verde + suco de goiaba
SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÊ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				

SEMANA DE 17 a 19 de NOVEMBRO

Café da manhã				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Pão integral com creme de ricota light ou requeijão light +café sem açúcar +leite integral	pão de forma com patê de sardinha +café sem açúcar leite semi desnatado	pão de queijo + vitamina de leite, banana e abacate	Pão francês com requeijão light+café sem açúcar +leite semi desnatado	torta de frios+café sem açúcar +leite integral
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÊ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL				
Lanche da manhã				
melancia	banana com aveia	abacaxi	mexerica	mamão com aveia
Almoço				
Arroz	Arroz com cenoura	Arroz	Arroz com brócolis	Arroz
Feijão	feijão	feijão	Feijão	Feijão
berinjela	sobrecoxa assada	purê de abóbora cabotian	stroganoff de frango	lasanha de berinjela com carne moída e queijo muçarela
panqueca de carne moída	abobrinha refogada ao molho branco	salada de repolho, tomate e cenoura	batata assada	suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante
suco de melancia (fruta)	suco de morango (polpa)	carne de panela cozida	suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante	gelatina diet
gelatina diet	pudim light	suco natural de laranja com cenoura e beterraba	mousse de limão light	salada de pepino e tomate
	salada de pepino e tomate	gelatina diet	salada de repolho curtido no molho branco	
OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA				
Fruta após almoço				
Mamão com aveia	mexerica	uva sem caroço	abacaxi	vitamina de leite, banana e maçã (tirar casca da maçã)
Café da tarde				
caldo de abóbora cabotian com frango desfiado +suco de laranja	logurte com aveia e banana + pão de queijo	polenta com carne moída +suco de uva integral	caldo de mandioquinha com frango desfiado +suco natural de	Pão de leite com carne moída +suco de laranja
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÊ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL				



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

SEMANA DE 24 a 28 de NOVEMBRO

Café da manhã				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Pão de forma integral com ovos mexidos + café sem açúcar + leite semidesnatado	Pão de queijo + café sem açúcar + leite semidesnatado	vitamina de frutas (banana, maçã sem casca e mamão + leite semidesnatado)	Pão francês com patê de frango+ café sem açúcar + leite semidesnatado	iogurte semi desnatado com banana, aveia e mamão
SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÉ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				
Lanche da manhã				
mexerica	manga	abacaxi	mamão com aveia	banana com aveia
Almoço				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
feijão	feijão	Feijão	Feijão	feijão
escondidinho de carne moída	mandioca cozida	lasanha de berinjela (berinjela, carne moída +queijo)	salada de repolho e cenoura refogados	vagem cozida
abobrinha refogada	carne de panela cozida	salada de alface e tomate	picadinho de carne com cenoura e batata	isca de frango ao molho
suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante	suco laranja adoçado com adoçante	suco de melancia (fruta)	suco de morango (polpa)	salada de tomate com cenoura ralada
manjar diet	gelatina diet	pudim diet	salada de frutas (frutas do dia)	gelatina diet
	salada de pepino e tomate			suco de laranja (fruta)
OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA				
Fruta após almoço				
vitamina de frutas (mamão, maçã sem casca, aveia e banana +leite semidesnatado)	mexerica	banana	salada de frutas (banana, mamão, abacaxi e suco de laranja)	mamão com aveia
Café da tarde				
caldo de mandioquinha +suco natural de goiaba	vitamina de frutas (mamão, banana, maçã sem casca+leite semidesnatado)	mingau de aveia + suco de abacaxi	bolo de fubá +chá natural horta	pão integral com patê de frango +suco integral de uva
SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÉ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				

Rita de Cássia Muniz
Presidente do Centro Comunitário