



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DO OBJETO

MÊS DE REFERÊNCIA: AGOSTO /2025

1. Identificação:

1.1.Nome da Instituição: Centro Comunitário BADI

1.2.Endereço: Avenida Aristóteles Costa, 901 Bonfim- Paulínia

1.3.Telefone/Cel: (19) 3363-1908

1.4.CNPJ: 05.686.828/0003-20

2. Representante Legal: Rita de Cassia Muniz

3. Técnico Responsável: Leila Maria Ramos

4. Nome do Serviço Executado: Centro Dia da Pessoa Idosa/ BADI –Paulínia

4.1. Dias e Horários de Funcionamento: De segunda a sexta-feira, das 7:30h às 18:30 hrs.

4.2. Local de Realização do Serviço: Avenida Aristóteles Costa, 901 – Bonfim

4.3. Abrangência Territorial: Municipal

4.4. Público Alvo: Pessoa idosa, de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 60 anos, residentes e domiciliados no município de Paulínia - SP que se encontram em situação de vulnerabilidade ou risco social, com alteração cognitiva controlada (graus de dependência I ou II segundo a ANVISA) e cuja condição requeira o auxílio de pessoas ou de equipamentos especiais para a realização de atividades da vida diária, tais como: alimentação, mobilidade, higiene. Ainda como condição necessária, os familiares da pessoa idosa devem estar trabalhando e/ou estudando e assim, sem disponibilidade para proverem os cuidados necessários a pessoa idosa.

4.5.Objetivos Geral: Atender pessoa idosa, com algum grau de dependência (I e II), que se encontrem em situação de isolamento ou vulnerabilidade social, proporcionando durante os períodos de manhã e tarde, ou parte deles, a complementação dos cuidados realizados pela família ou responsável pelo idoso, que no momento, se vem impossibilitados de realizar o cuidado integral. Ressalta-se que trata-se de um serviço que se propõe fortalecer os vínculos familiares e comunitários e oportunizar melhor qualidade de vida à pessoa assistida.

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

4.6. Objetivos Específicos:

- Promover a autonomia e a melhoria da qualidade de vida de pessoas com deficiência e idosas com dependência, seus cuidadores e suas famílias;
- Desenvolver ações especializadas para a superação das situações violadoras de direitos que contribuem para a intensificação da dependência;
- Prevenir o abrigo e a segregação dos usuários do serviço, assegurando o direito à convivência familiar e comunitária;
- Promover acessos a benefícios, programas de transferência de renda e outros serviços socioassistenciais, das demais políticas públicas setoriais e do Sistema de Garantia de Direitos;
- Promover apoio às famílias na tarefa de cuidar, diminuindo a sua sobrecarga de trabalho e utilizando meios de comunicar e cuidar que visem à autonomia dos envolvidos e não somente cuidados de manutenção;
- Prevenir situações de sobrecarga e desgaste de vínculos provenientes da relação de prestação/demanda de cuidados permanentes/prolongados;
- Reduzir o número de internações médicas e o número de acidentes domésticos com idosos;
- Incentivar e promover a participação da família e da comunidade na atenção.

5. Vagas oferecidas no serviço: até 50 pessoas idosas.

Atendimento realizados no mês de Agosto de 2025: 46 pessoas idosas

Relação nominal dos usuários inseridos no CDPI.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Insc.	Início CDI	NOME	Idade	D.Nasc
	2024/2025	FREQUENTANDO		
1	julho	Alcino Bento dos Santos	82	15/08/1942
2	julho	Antonia Reginalda da Cunha	81	06/03/1943
3	julho	Antônio Luiz Baldin	66	12/06/1958
4	julho	Asako Yoshimura	89	12/02/1935
5	julho	Aurora de Oliveira Martins	80	24/04/1944
6	julho	Bernardino do Nascimento	63	26/02/1961
7	julho	Celso Ginata	81	08/04/1943
8	julho	Daria Pereira Vasconcelos	75	15/09/1949
9	setembro	Doralice Alves Costa	85	01/02/1939
10	setembro	Francisco da Cruz Evangelista	75	03/05/1949
11	agosto	Ilidio de Souza Siqueira	76	03/02/1948
12	julho	João Soares Pereira - 1648	66	01/09/1958
13	julho	José Paulino da Rosa	77	03/07/1947
14	agosto	Jose Roberto Venâncio	73	24/10/1951
15	agosto	Maria Madalena P Caldas Borghi	86	01/03/1938
16	julho	Maria Nenem da Silva	78	02/09/1946
17	julho	Maria Perpétua Batista	83	18/06/1941
18	julho	Marli Hatsue Mimura Mascarini	61	24/06/1963
19	julho	Marta Raspe	76	22/01/1948
20	julho	Maria Lopes Borgato	88	25/03/1936
21	julho	Luiza Boneto Fabris	85	12/08/1939
22	agosto	Carlos Mota	67	21/12/1957
23	outubro	Vilmar Targine Pinto	74	26/05/1950
24	outubro	Maria do Socorro da Silva/	79	13/02/1945
25	outubro	Celina Trindade Simoes/	82	02/02/1942
26	novembro	Laurita Cândido da Silva	86	01/01/1938
27	novembro	José Alfredo da Silva	89	09/03/1935
28	Janeiro	Abigail Bazilio	80	25/02/1944
29	Janeiro	Aparecida Teixeira	88	11/12/1936
30	Fevereiro	Valdir Martins	73	20/02/1951
31	Fevereiro	Matilde Graciana da Silva	72	15/05/1951
32	março	Sandra Moretti dos Santos	74	22/11/1949
33	março	Cecilia Celestino Garutti	75	16/01/1949
34	março	Batista Lopes da Silva	81	15/05/1943
35	março	Getulio Meira de Souza	80	30/12/1945
36	Abril	Ivo Manuel da Silva	71	17/04/1954
37	Abril	João Pereira dos Anjos	82	16/06/1943
38	Abril	Regina Maria dos Santos Melo	76	27/03/1949
39	Abril	Andrelina Rodrigues	78	14/11/1946
40	Maio	Antonio Carlos Alvarenga	73	21/07/1951
41	Maio	Maria Aparecida Alves	72	10/12/1952
42	Maio	Osmar Pereira de Carvalho	75	18/11/1949
43	Junho	Antoninha Silva C Patrocinio	94	22/06/1931
44	Julho	Nazareno Francisco	77	10/01/1948
45	Agosto	Anselmo Batista da Souza	66	13/04/1959
46	Agosto	Maria Lucia Gomes	75	12/07/1950

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



6.1. Faixa etária dos usuários

Idade	Nºde usuários	Genero	
60 a 70 anos	06	05 M	01 F
70 a 80 anos	21	09 M	12 F
80 a 90 anos	18	06 M	12 F
90 a 95 anos	01	01 M	
Total	46	21 M	25 F

6.2. Atividades realizadas no mês de AGOSTO / 2025:




Relatório de atividade diária:

Data	01/08/25
Período	Manhã
Café da manhã, lanches e almoço	Segue cardápios semanais, com as refeições, no final do relatório.
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Relaxamento e Socialização (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Finalizar a semana com atividades que promovessem o bem-estar e a interação social.
Descrição Ativ. Física	GRUPOS A E B: <ul style="list-style-type: none">• Realizamos um alongamento completo ao som de música instrumental suave.• Executamos movimentos lentos utilizando lenços coloridos, acompanhando o ritmo da respiração.• Encerramos com uma roda de conversa, compartilhando memórias felizes da infância e juventude, onde todos conseguiram citar ao menos uma lembrança, sendo 90% de quando eram crianças.

<p>Fotos / Ativ. Física</p>	
<p>Ativ. Física / Individual</p>	<p>Sra. M. Realizada atividade com foco no estímulo à deambulação utilizando andador. A prática teve como objetivo auxiliar na transição do uso da cadeira de rodas para uma marcha mais independente, promovendo força, segurança e confiança nos movimentos. A atividade foi supervisionada de forma contínua, respeitando os limites da usuária e incentivando sua autonomia.</p> <p>Sra. D. Foi realizada atividade de marcha com foco no equilíbrio e no fortalecimento das mãos, utilizando uma bolinha pequena como recurso terapêutico. A proposta visou estimular a coordenação motora fina e a força muscular, ao mesmo tempo em que trabalhamos o controle postural e a estabilidade durante a caminhada.</p> 
<p>Atividade</p>	<p>Girassol (Oficina de memórias)</p>
<p>Objetivo</p>	<p>Estimular o contato com a natureza, coordenação motora, memória e a interação entre os usuários.</p>
<p>Descrição da Atividade</p>	<p>Cada usuário recebeu três sementes de girassol para plantar.</p>



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Foto	
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Puxando o objeto sobre o pano (Oficina de atividades psicomotoras)
Objetivo	Estimular a coordenação motora, concentração e agilidade.
Descrição da Atividade	Os usuários precisaram pegar o objeto sobre o pano, para conseguir eles puxaram (enrolaram) o pano até o objeto chegar.
Foto	
Data	04/08/2025
Período	Manhã



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



Atividade Física	Alongamento, caminhada e Atividade Reativação Corporal (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Estimular a circulação, iniciar a semana com movimento e promover disposição.
Descrição Ativ. Física	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamentos com foco no tronco, utilizando inclinações laterais e rotações suaves. • Em seguida, oferecemos exercícios de equilíbrio com apoio, levantando uma perna de cada vez. • Encerramos com uma caminhada leve. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Iniciamos com alongamentos acompanhados por música suave, com movimentos de braços e pescoço. • Em seguida, fizemos uma brincadeira com lenços coloridos, levantando e abaixando conforme instruções verbais.
Fotos / Ativ. Física	
Ativ. Física / Individual	<p>Sra. M. Realizamos caminhada leve com ênfase na mudança de direção e no controle motor dos membros superiores e inferiores. Durante o percurso, foram feitos comandos para movimentar braços e mãos, de maneira</p>

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908

	<p>coordenada, promovendo integração motora e consciência corporal. A atividade teve como objetivo estimular a atenção no trajeto, melhorar a coordenação e a estabilidade postural.</p> 
Atividade	Cartão Dia dos Pais (Oficina de atividades psicomotoras)
Objetivo	Estimular a memória afetiva, coordenação motora e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	No dia 10 de Agosto comemoramos o Dia dos Pais. Para trabalhar essa data fizemos um bate papo com os usuários. Depois fizemos um cartão para eles entregarem para a pessoa que cuida deles em casa.
Foto	
Ativ. de Musicoterapia (Estagiário)	<p>ATUAÇÃO: Atendimento musicoterápico ao usuário Celso. Na sessão houve um momento para exploração rítmica, com improviso, concentrando nossas atividades em exercícios entre pés e mãos.</p>



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia




	Na sessão em grupo, além de algumas músicas para relaxamento, realizei uma história sonora para acuidade auditiva, resposta rápida, com raciocínio etc.
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Fazendo o desenho com e.v.a. (Oficina de atividades psicomotoras)
Objetivo	Estimular a coordenação motora, raciocínio e a imaginação.
Descrição da Atividade	Os usuários receberam um desenho de coração e fizeram a cor do desenho colando E.V.A, cada um com a sua imaginação.
Foto	
Data	05/08/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Coordenação Motora Fina e Ampla (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Desenvolver controle e precisão nos movimentos, além de atenção motora.
Descrição Ativ. Física	GRUPO A: <ul style="list-style-type: none"> • Começamos com alongamentos dos dedos e punhos, utilizando movimentos circulares. • Na atividade principal, utilizamos dois bambolês e um bastão de piscina. Os participantes empurraram o bambolê à frente e caminharam até ele, repetindo o

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com



CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908

	<p>processo sob supervisão constante, o que promoveu uma progressão divertida no espaço.</p> <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamentos com movimentos leves de braços e pescoço. • Depois, propusemos uma atividade de girar o tronco, empurrar e levantar uma bola média acima da cabeça.
Fotos / Ativ. Física	  
Ativ. Física / Individual	Atividade não realizada devido à realização do bingo coletivo.
Atividade	Bingo (Oficina de memórias)
Objetivo	Estimular a memória, a audição, percepção, coordenação motora, promover a socialização entre os usuários.
Descrição da Atividade	Jogamos bingo com os usuários



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Foto	
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Contando as bolinhas. (Oficina de atividade psicomotoras)
Objetivo	Estimular a coordenação motora, raciocínio e a percepção de cores.
Descrição da Atividade	Os usuários precisaram encontrar as cores das bolinhas e colocarem cada uma na tampinha da cor certa.
Foto	
Data	06/08/2025
Período	Manhã



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Ritmo e Musicalidade (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Trabalhar coordenação com estímulo musical e socialização lúdica.
Descrição Ativ. Física	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none">• Fizemos alongamento com música de fundo, utilizando comandos com palmas e pés.• Em seguida, realizamos uma caminhada com objetos simples, com apoio.• Encerramos com um jogo de imitação rítmica, onde os participantes repetiram movimentos do colega ou do instrutor. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none">• Iniciamos com alongamento sentado ao som de canções suaves ou infantis.• Trabalhamos o ritmo com palmas em diferentes velocidades.• Encerramos com dança utilizando lenços ao som de música animada, com participantes sentados ou com apoio.
Fotos / Ativ. Física	 

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com


CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908






Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

<p>Ativ. Física / Individual</p>	<p>Sra. D. Foi proposto atividade de fortalecimento dos membros inferiores, com ênfase na ação de sentar e levantar, utilizando apoio na grade. A usuária realizou os movimentos de forma autônoma, com supervisão próxima. O objetivo foi promover ganho de força, estabilidade e segurança nas transferências posturais.</p> <p>Sra. M. Realizamos com ela, treino de marcha com foco na atenção aos obstáculos do cotidiano e no refinamento dos movimentos finos. Trabalhamos a precisão nos gestos e a coordenação entre os estímulos visuais e motores, buscando melhorar a funcionalidade nas atividades do dia a dia.</p> <div data-bbox="783 781 1011 1084" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1062 781 1294 1084" data-label="Image"> </div>
<p>Atividade</p>	<p>Degustação - Petisco (Oficina de memórias)</p>
<p>Objetivo</p>	<p>Estimular o paladar, a memória e a interação entre os usuários.</p>
<p>Descrição da Atividade</p>	<p>Em comemoração ao Dia dos Pais fizemos uma degustação com petiscos (presunto, queijo, tomate cereja).</p>
<p>Foto</p>	<div data-bbox="612 1424 871 1827" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="879 1424 1150 1827" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1158 1424 1390 1827" data-label="Image"> </div>

Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Fazendo um quadro com a foto das mãos dos idosos. (Oficina de atividades psicomotoras)
Objetivo	Estimular a coordenação motora, raciocínio, criatividade e a imaginação.
Descrição da Atividade	Os usuários receberam a foto das suas mãos e cada um fez um coração, colou na foto, usando a imaginação.
Foto	
Data	07/08/2025
Período	MANHÃ
Atividade Física	Alongamento, Caminhada, Fortalecimento e Atividade de Estabilidade (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Estimular força moderada e promover equilíbrio corporal.
Descrição Ativ. Física	GRUPO A: <ul style="list-style-type: none"> • Iniciamos com alongamento focado nos membros superiores e inferiores. • Realizamos caminhada leve, com apoio observando a natureza. • Finalizamos com agachamentos parciais com apoio, retornando à posição inicial.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia


	<p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizemos alongamento com bastão de apoio, com movimentos realizados sentados. • Em seguida, os participantes empurraram bolas contra a parede ou com auxílio das cuidadoras. • Finalizamos com um jogo de lançar e agarrar a bola com auxílio das cuidadoras.
Fotos / Ativ. Física	  
Ativ. Física / Individual	Atividade individual não realizada devido à comemoração do Dia dos Pais.
Atividade	História Dia dos Pais (Oficina de histórias)
Objetivo	Estimular a autoestima, memória, imaginação e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Em roda, fizemos uma leitura para os usuários. Depois um bate papo como é pai.

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908

Foto		
Almoço		
Período	Tarde	
Atividade	Pegando as bolinhas com a colher. (Oficina de atividades psicomotoras)	
Objetivo	Estimular a coordenação motora, concentração, equilíbrio e a paciência.	
Descrição da Atividade	Os usuários precisavam pegar as bolinhas; cada um escolheu uma cor e quem pegasse as bolinhas primeiro ganhava.	



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Foto	
Data	08/07/2025
	NÃO HOVE ACOLHIMENTO, FALTA DE ENERGIA- TIVEMOS CAPACITAÇÃO COM EQUIPE
Data	11/08/25
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Mobilidade e Consciência Corporal (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Despertar o corpo para a semana com foco em mobilidade articular, postura e percepção corporal.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none">• Fizemos alongamento com rotação de articulações (pescoço, ombros, tornozelos).• Caminhamos de forma leve, com variações de direção.• Participamos de sessões com fotos antigas. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none">• Realizamos alongamento sentado com bastão (movimentos para cima e para os lados).• Estimulamos a percepção corporal com a atividade “Toque o ombro, toque o braço”.• Participamos de sessões com fotos antigas.

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908

<p>Foto</p>	 
<p>Ativ./ Física Individual</p>	<p>Sra. M. Foi realizado treino de marcha associado à mobilidade dos membros superiores, com foco na coordenação global. Utilizamos comandos para elevação e movimentação alternada dos braços durante a caminhada, visando promover integração motora e estímulo da consciência corporal.</p> 
<p>Atividade</p>	<p>Lendas Indígenas (Oficina de histórias)</p>



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Objetivo	Estimular a autoestima, memória, imaginação e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	09 de Agosto, Dia Internacional dos Povos Indígenas, em comemoração a data fizemos um bate papo e leitura da lenda Vitória Régia.
Foto	 
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Fazendo o desenho de uma girafa com guache (Oficina de atividades psicomotoras)
Objetivo	Estimular a coordenação motora, concentração e a criatividade.

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



Descrição da Atividade	Os usuários fizeram vários desenhos de girafa com guache em um pedaço de papelão, cada um usou sua criatividade.
Foto	
Data	12/08/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Coordenação e Ritmo (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Desenvolver coordenação motora e ritmo por meio de estímulos auditivos e visuais.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none">• Fizemos alongamento global ao som de música suave.• Caminhamos desviando dos canos.• Oferecemos um jogo de ritmo com palmas e passos acompanhando as batidas. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none">• Realizamos alongamento utilizando tecido colorido.• Brincamos de lançar bolinhas em caixas ou baldes.
Foto	

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908

Ativ./ Física Individual	<p>Sra. M. Realizou atividade de marcha com foco em levantar os joelhos durante o caminhar, promovendo maior amplitude de movimento e fortalecimento de membros inferiores. A ação teve como objetivo prevenir arrasto dos pés, favorecer a coordenação motora e melhorar a eficiência da deambulação.</p> 
Atividade	Pintura com carvão (Oficina de atividades psicomotoras)
Objetivo	Estimular sensações táteis, coordenação motora, psicomotricidade fina (mãos e dos dedos).
Descrição da Atividade	Propomos aos usuários uma experiência artística com carvão, criando desenhos inspirados na cultura e nos grafismos indígenas.
Foto	
Ativ. de Musicoterpia (Estagiário)	<p>ATUAÇÃO – Realizamos sessão com o usuário I. Apesar da depressão e outros problemas de saúde, foi possível estabelecer um vínculo com ele, através do violão, instrumento que ele não tocava há dez anos. O Sr. I. era profissional deste instrumento e o trabalho com o mesmo chamou sua atenção e trouxe a ele, uma nova perspectiva de mudança. Ele conversou bastante na sessão e foi entregue o violão do professor para que ele iniciasse sua terapia. Tocou por quase meia hora.</p>



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Fazendo bolinho de chuva (Oficina de memórias)
Objetivo	Estimular a memória afetiva, paladar e a Coordenação motora.
Descrição da Atividade	Os usuários tiveram uma aula com a Carol cozinheira como fazer o bolinho de chuva. Ela ensinou passo a passo para os usuários.
Foto	  
Data	13/08/2025



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Equilíbrio e Postura (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Trabalhar equilíbrio estático e dinâmico, além da consciência postural.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos caminhada leve. • Ficamos parados em um pé só com apoio de cadeira. • Fizemos agachamento com apoio da cadeira. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamento com foco nos membros superiores. • Jogamos e pegamos bola com as duas mãos, depois com uma de cada vez.
Foto	  
Ativ. Física Individual	Não foram realizadas atividades individuais em decorrência da atividade da educadora pedagógica, pois os usuários demonstraram interesse em prolongar o momento de brincadeira onde todos estavam participando.
Atividade	Confecção de Peteca (Oficina de criatividade)

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000



Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Objetivo	Estimular a coordenação motora, percepção tátil, sensorial e a criatividade.
Descrição da Atividade	Confeccionamos com os usuários petecas em comemoração ao Dia do Indígena.
Foto	
Ativ. de Musicoterpia (Estagiário)	ATUAÇÃO – Juntamente com a Psicóloga Luciana, realizamos o atendimento musicoterápico com as usuárias Vilmar e Marli. Iniciou-se uma conversa para saber sobre a infância, músicas que gostavam... Foi determinado qual plano a fazer, caso sejam incluídas nas prioridades de atendimento.
Almoço	

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000



Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Periodo	Tarde
Atividade	Desenho em 3D (Oficina de atividades psicomotoras)
Objetivo	Estimular a coordenação motora, raciocínio, concentração e a criatividade.
Descrição da Atividade	Os usuários coloriram o desenho e depois tiveram que dobrar ele um lado para o outro e o desenho criou forma.
Fotos	 
Data	14/08/2025
Periodo	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e Atividade de Força e Resistência (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Estimular os grandes grupos musculares com atividades seguras e adaptadas.
Descrição da Atividade	GRUPO A: <ul style="list-style-type: none">• Fizemos agachamentos com apoio na cadeira.• Realizamos caminhada leve ao ar livre.

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com



CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908

	<ul style="list-style-type: none"> Fortalecemos membros superiores com auxílio de faixa elástica. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> Alongamos braços e pernas. Puxamos faixas elásticas sentados. Apertamos bolinhas com as mãos de forma alternada.
Foto	
Ativ. Física Individual	<p>Sra.D. Foi realizada com ela, uma atividade voltada ao fortalecimento de membros inferiores e treino de equilíbrio, com a utilização da grade como apoio. A usuária executou movimentos como levantar e sentar-se da cadeira, além de permanecer em apoio unipodal, com o objetivo de promover estabilidade postural, coordenação motora e consciência corporal</p> 
Atividade	Degustação Mandioca (Oficina de memórias)
Objetivo	Estimular o paladar, a memória e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Fizemos uma degustação de mandioca, que é uma comida típica dos Povos Indígenas.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

<p>Fotos</p>	
<p>Almoço</p>	
<p>Período</p>	<p>Tarde</p>
<p>Atividade</p>	<p>Fazendo o peixe com papelão e barbante (Oficina de atividades psicomotoras)</p>
<p>Objetivo</p>	<p>Estimular a coordenação motora, concentração, raciocínio e a paciência.</p>
<p>Descrição da Atividade</p>	<p>Os usuários tiveram que enrolar o barbante em volta do peixe várias vezes, com cor diferente para criar formato.</p>

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Fotos	
Data	15/08/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Recreação e Relaxamento (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Proporcionar bem-estar, socialização e alívio de tensões por meio de atividades leves e lúdicas.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A E B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamento com música suave e promovendo bem estar e relaxamento. • Participamos do jogo de passar a bola em roda. • Dançamos livremente ao som de músicas animadas.
Fotos	

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000




Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Ativ. / Física Individual	Sra. M. Foi realizada uma atividade de marcha com ênfase na elevação dos joelhos durante o deslocamento, visando ampliar a amplitude de movimento e fortalecer a musculatura dos membros inferiores. Também foram realizados exercícios específicos para membros superiores utilizando uma bolinha pequena, com o objetivo de estimular o controle motor fino. A intervenção teve como finalidade prevenir o arrasto dos pés, favorecer a coordenação motora e otimizar a eficiência da deambulação.
Atividade	Brincadeira Transporte o Feijão (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Estimular a coordenação motora, equilíbrio e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Separamos os usuários em dois grupos, um participante de cada grupo por vez colocou o feijão dentro do copo descartável e passou o copo para o próximo participante. Ganhou o grupo que o copo chegou primeiro no último participante.
Fotos	  

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000



Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Fazendo uma menina com o rolo de papel (Oficina de atividades psicomotoras)
Objetivo	Estimular a coordenação motora, concentração e a criatividade.
Descrição da Atividade	Os usuários tiveram que colocar barbante nos furos e depois desenhar um rosto e roupa no papel. Ficou muito bonito, cada um com a sua criatividade.
Fotos	
Data	18/08/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e a Atividade de Mobilidade Articular e Ativação Leve (Oficina de corpo e movimento).
Objetivo	Preparar o corpo para a semana com estímulos leves e movimentos articulares.
Descrição da Atividade	Grupo A: <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamentos dinâmicos de braços e pernas em pé. • Fizemos levantamento de joelhos alternado com movimento de braços, em uma marcha leve.

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000





Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

	<ul style="list-style-type: none">• Encerramos com a degustação de pão de queijo com pernil, em comemoração ao Dia do Pão de Queijo, celebrado em 17 de agosto. <p>Grupo B:</p> <ul style="list-style-type: none">• Iniciamos com movimentos circulares de ombros e pescoço, na posição sentada.• Realizamos flexão e extensão de cotovelos com auxílio de bastão leve.• Também participamos da degustação de pão de queijo com pernil, celebrando o Dia do Pão de Queijo.
Fotos	   
Ativ. Física Individual	<p>Sra. M. Realizada atividade com foco na caminhada e no estímulo à deambulação e equilíbrio. A intervenção teve como objetivo promover maior estabilidade postural, coordenação motora e confiança na marcha. A atividade foi conduzida de forma supervisionada, respeitando os limites individuais da usuária e reforçando sua autonomia funcional.</p>



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

	
Atividade	Folclore (Oficina de memórias)
Objetivo	Estimular a autoestima, memória, imaginação e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	22 de agosto Dia do Folclore Brasileiro, em comemoração à esta data fizemos um bate papo com os usuários relembrando mitos e curiosidades.
Fotos	 
Ativ. de Musicoterpia (Estagiário)	ATUAÇÃO – Foi realizado o atendimento com o usuário Ivo. Preparou-se uma música para que ele trabalhasse a parte psicomotora no violão. O fato de ter ficado dez anos sem tocar trouxe rigidez para as mãos e gradativamente aumentou sua depressão e isolamento... Mas a sessão trouxe surpresas. O

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000



Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

	<p>professor tocou flauta para acompanhá-lo e o usuário foi convidado para apresentar a música a todos. Foi um grande alento, um grande passo.</p> <p>Também trabalhou-se com o grupo uma paisagem sonora, foi usada sacolinhas de mercado para ensinar a todos como imitar o som do trem. O professor tocou e cantou a música “O trenzinho do caipira” – Villa-Lobos. A aceitação, o desenvolvimento e a conclusão foram satisfatórias. Inclusive para os colaboradores, cuidadores etc.</p>
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Vôlei com macarrão de piscina e bexiga (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Estimular a coordenação motora, a atenção e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Os usuários acertaram a bexiga com o macarrão de piscina sem deixar ela cair no chão.
Fotos	

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000


Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

	
Data	19/08/2025
Período	Manhã
Atividade	Alongamento, caminhada e a Atividade de Coordenação Motora Fina e Grossa (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Estimular coordenação motora, percepção corporal e habilidades manuais.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none">• Iniciamos com alongamento sentado, com ênfase em tronco e pescoço.• Realizamos atividade de tocar alvos com as mãos em diferentes direções, adaptando para a posição em pé ou sentada.• Encerramos com uma brincadeira de acertar o bastão do colega. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none">• Trabalhamos alongamento com bastão, alternando entre elevação e rotação.• Fizemos transferência de bolinhas de uma caixa para outra, desenvolvendo a coordenação manual.• Finalizamos com uma brincadeira de acertar o bastão do colega.

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908

Fotos / Ativ. Física



Ativ. Física Individual



Sra. M. M. Realizada atividade com ênfase no treino de força, por meio de exercícios de elevação alternada dos joelhos em pé com apoio, visando o fortalecimento muscular dos membros inferiores. Em seguida, foi feita caminhada leve utilizando o andador, com foco na continuidade do desenvolvimento da marcha assistida. Todas as atividades foram realizadas com supervisão, respeitando o ritmo e as necessidades da usuária.



Sra. M. Realizada atividade com foco no fortalecimento dos membros superiores, utilizando faixa elástica como recurso terapêutico. Foram realizados exercícios de abdução (abertura dos braços) e elevação dos membros superiores, com o objetivo de promover ganho de força, amplitude de movimento e auxiliar no controle de espasmos musculares. A atividade foi conduzida com supervisão contínua, respeitando os limites da usuária e promovendo sua participação ativa no processo.





Atividade	Confecção de máscara folclórica (Oficina de atividades psicomotoras)
Objetivo	Estimular a coordenação visomotora e a interação entre os usuários
Descrição da Atividade	Propomos aos usuários para confeccionarmos mascaras do folclore brasileiro.

Fotos	
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Dobradura e trabalhos manuais com papel (Oficina de Criatividade)
Objetivo	Estimular habilidades motoras e coordenação
Descrição da Atividade	Fizemos dobradura do com os usuários.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Fotos	
Data	20/08/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e a Atividade de Força Muscular Funcional (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Trabalhar resistência muscular e movimentos utilizados no dia a dia.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A E B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Iniciamos com alongamento geral, focando em braços, pernas e costas. • Realizamos exercício de levantar e sentar na cadeira, com ou sem apoio, respeitando a capacidade individual de cada participante. • Finalizamos com um jogo de jogar e agarrar a bola, inicialmente com as duas mãos e posteriormente intercalando cada uma das mãos.
Fotos / Ativ. Física	

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Ativ. Física Individual	<p>Sr. D. Realizada atividade com foco na promoção da autonomia nas transferências (levantar e sentar) e na marcha assistida. A usuária foi orientada a realizar o movimento de levantar e sentar com apoio na grade, estimulando o controle postural, força e segurança. A caminhada foi realizada com apoio no braço da educadora física, proporcionando confiança e reforçando a mobilidade funcional. Toda a atividade foi conduzida respeitando os limites da idosa, incentivando sua independência nas atividades do dia a dia.</p> 
Atividade	Quiz folclore (Oficina de memória)
Objetivo	Estimular a memória, raciocínio e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Fizemos um quiz com os usuários sobre o folclore brasileiro.
Fotos	 
Ativ. de Musicoterpia (Estagiário)	<p>ATUAÇÃO – Foi realizado o atendimento ao usuário Ivo e com a usuária Vilmar. Começou com um momento de descontração musical para deixa-los mais relaxados. Trabalhou-se instrumentos de percussão com ritmos e violão.</p>

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000



Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia




Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Caixa surpresa (Oficina de memória)
Objetivo	Estimular a imaginação e o tato dos usuários.
Descrição da Atividade	Colocamos itens diversos dentro de uma caixa fechada, pedimos para os usuários colocarem a mão dentro da caixa, mas sem olhar. Os usuários tentaram descobrir quais eram os objetos.
Fotos	
Data	21/08/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Agilidade e Tempo de Reação (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Melhorar a agilidade com atividades que envolvem resposta a estímulos visuais ou auditivos.
Descrição da Atividade	GRUPO A: <ul style="list-style-type: none"> Fizemos aquecimento com caminhada leve e círculos com os braços. Participamos de um jogo de comando verbal com ações como "levante o braço esquerdo".

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

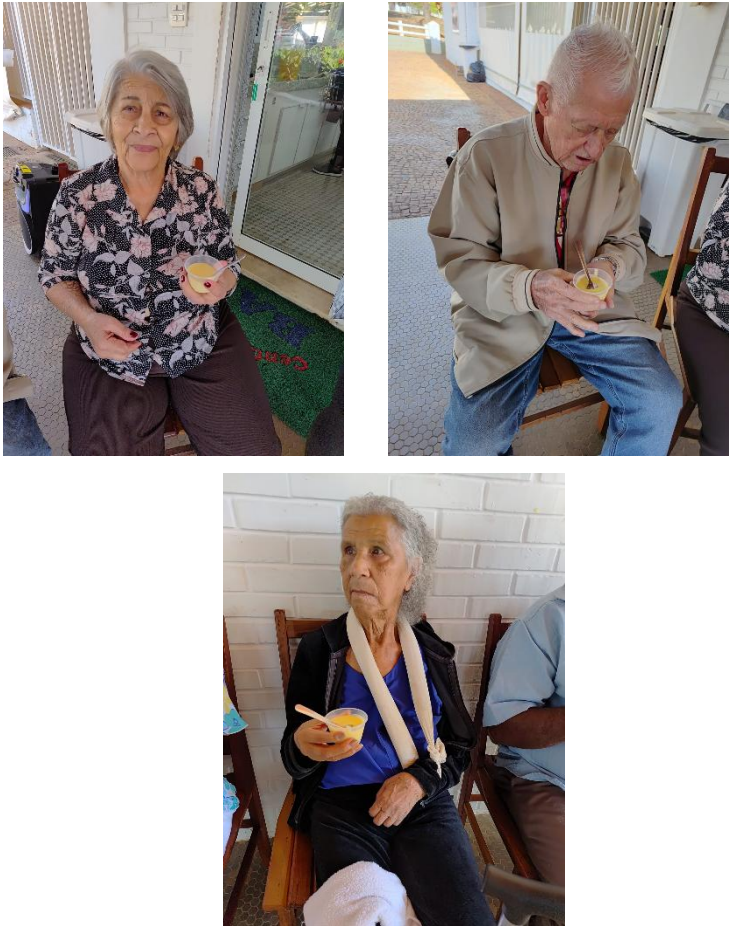

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908

	<ul style="list-style-type: none"> • Encerramos com uma dinâmica de exploração sonora, na qual os participantes conheceram e tocaram um cavaquinho, estimulando a coordenação motora fina, que é a habilidade de fazer movimentos pequenos e precisos, como apertar as cordas nos trastes e usar a palheta ou os dedos para tocar as cordas. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Iniciamos com alongamento ao som de música, sentados, estimulando movimentos amplos. • Realizamos caminhada leve. • Encerramos com uma dinâmica de exploração sonora, na qual os participantes conheceram e tocaram um cavaquinho, estimulando a coordenação motora fina, que é a habilidade de fazer movimentos pequenos e precisos, como apertar as cordas nos trastes e usar a palheta ou os dedos para tocar as cordas.
Fotos / Ativ. Física	 
Ativ. Física Individual	<p>M. Realizamos com ela, atividade com foco no estímulo à deambulação autônoma utilizando andador, visando promover maior independência, segurança e confiança na marcha assistida. Em seguida, foi realizado exercício de fortalecimento dos membros inferiores por meio de chutes alternados em posição sentada, com o objetivo de melhorar os tônus muscular e a mobilidade das pernas. As atividades foram supervisionadas de forma contínua, respeitando o ritmo da usuária e incentivando sua participação ativa.</p> 



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Atividade	Degustação Curau (Oficina de memórias)
Objetivo	Estimular o paladar, a memória e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Fizemos uma degustação de curau, que é uma comida típica do Folclore Brasileiro.
Fotos	
Almoço	
Periodo	Tarde
Atividade	Cesta com macarrão de piscina (Oficina de corpo e movimento).

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



Objetivo	Estimular a coordenação motora, concentração e o trabalho em equipe.
Descrição da Atividade	Montamos um arco de basquete com macarrão de piscina. Dividimos os usuários em dois grupos, um grupo por vez arremessou a bola para tentar fazer cesta, ganhou o grupo que acertou mais cesta.
Fotos	
Data	22/08/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Relaxamento, Respiração e Convivência (Oficina de corpo e movimento)

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com





CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908

Objetivo	Promover bem-estar emocional, respiração consciente e socialização.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A E B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamento suave com respiração profunda, todos sentados. • Realizamos agachamento com apoio e supervisão. • Encerramos montando o painel de dia da fotografia.
Fotos da Ativ. Física	   



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Ativ. Física Individual	Não houve atividade individual devido ao bingo
Atividade	Bingo (Oficina de memórias)
Objetivo	Estimular a memória, a audição, percepção, coordenação motora, promover a socialização entre os usuários.
Descrição da Atividade	Jogamos bingo com os usuários.
Fotos	  
Almoço	
Periodo	Tarde

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000



Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908







Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Atividade	Cine pipoca (Oficina de memória)
Objetivo	Estimular a audição, paladar e a visão dos usuários.
Descrição da Atividade	<p>Este desenho animado da Disney mostra as aventuras de um leão jovem de nome Simba, o herdeiro de seu pai, Mufasa. O tio malvado de Simba, Oscar, planeja roubar o trono de Mufasa atraindo pai e filho para uma emboscada. Simba consegue escapar e somente Mufasa morre. Com a ajuda de seus amigos, Timon e Pumba, ele reaparece como adulto para recuperar sua terra, que foi roubada por seu tio Oscar.</p>
Fotos	 



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

	
Data	25/08/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Mobilidade e Consciência Corporal (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Estimular a consciência corporal e mobilidade articular, preparando o corpo para a semana.
Descrição da Atividade	<p>Grupo A:</p> <ul style="list-style-type: none">• Iniciamos com alongamento global, realizando movimentos circulares nos punhos, joelhos e quadris.• Caminhamos em diferentes ritmos, alternando entre lento e moderado.• Finalizamos com a atividade de obstáculo onde os usuários deveriam passar sob a mini ponte. <p>Grupo B:</p> <ul style="list-style-type: none">• Fizemos alongamento sentado, com movimentos laterais do tronco, mãos, cotovelos e punhos.• Realizamos um exercício de percepção corporal com toques, como "toque o joelho, toque o pé".• Encerramos com a atividade no espelho, imitando e reconhecendo as partes do corpo.

<p>Fotos / Ativ. Física</p>	 
<p>Ativ. Física Individual</p>	<p>Sra. M. Realizada caminhada com foco na promoção do equilíbrio e na estimulação do desvio de obstáculos de forma autônoma. A atividade teve como objetivo reforçar a estabilidade postural, a coordenação motora e a percepção espacial, contribuindo para uma marcha mais segura e funcional. Toda a prática foi supervisionada, respeitando os limites da usuária e incentivando sua independência nos deslocamentos.</p> 
<p>Atividade</p>	<p>Soldado (Oficina de convivência social)</p>
<p>Objetivo</p>	<p>Estimular a memória, a interação entre os usuários e trabalhar a data comemorativa.</p>
<p>Descrição da Atividade</p>	<p>25 de agosto é comemorado o Dia do Soldado, em homenagem a essa data fizemos um bate papo a respeito do soldado.</p> <p>OBSERVAÇÃO: Anselmo, Celso e Antônio Baldin falaram que já serviram o exército.</p>



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Fotos




Almoço





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Período	Tarde
Atividade	Bolinhas de crepom (Oficina de atividades psicomotoras)
Objetivo	Estimular a psicomotricidade visando melhorá-lo no processo cognitivo, visomotor e nos sentidos audição, visão e tato.
Descrição da Atividade	Foi proposto aos usuários que fizessem bolinhas de papel crepom e depois as colassem na folha de sulfite usando sua criatividade. Auxiliamos os usuários que apresentaram alguma dificuldade.
Fotos	
Data	26/08/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Coordenação e Ritmo (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Estimular a coordenação motora fina e grossa por meio de ritmo e repetição.
Descrição da Atividade	<p>Grupo A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Começamos com alongamento dinâmico ao som de música. • Seguimos com caminhada cruzada, tocando joelho esquerdo com a mão direita e vice-versa. • Encerramos com o jogo: Movimento a fita de acordo com o som. <p>Grupo B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizemos alongamento com fitas coloridas ao som de música suave. • Participamos de uma atividade de lançar bolinhas em cestas com pontuação. <p>Encerramos com o jogo: Movimento a fita de acordo com o som.</p>


Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908

<p>Fotos</p>	   
<p>Ativ. Física Individual</p>	<p>Sr. J. S. Realizada atividade com foco no fortalecimento dos membros superiores, utilizando uma almofada como recurso terapêutico. Foram realizados exercícios de elevação e lateralização dos braços, com o objetivo de melhorar a força, controle motor e mobilidade dos ombros. A atividade foi conduzida de forma supervisionada, respeitando os limites do usuário e promovendo sua participação ativa durante todo o exercício.</p> 
<p>Atividade</p>	<p>Degustação Bolo de Pamonha (Oficina de memórias)</p>
<p>Objetivo</p>	<p>Estimular o paladar, a memória e a interação entre os usuários.</p>
<p>Descrição da Atividade</p>	<p>Fizemos uma degustação de Bolo de Pamonha.</p>

<p>Fotos</p>	
<p>Ativ. de Musicoterpia (Estagiário)</p>	<p>ATUAÇÃO – Realizado o atendimento ao usuário Ivo e, pela primeira vez, o Sr. Anselmo, nas sessão o Sr. Ivo levou o violão dele com cordas novas. Percebi que se cobra muito pelos dez anos perdidos e se exige demais, achei um pouco mais depressivo que a última sessão. O usuário e o professor tocaram juntos, trabalh0u-se o improviso musicoterápico; ele foi sugerindo músicas. Com o usuário Anselmo foi ajustado nosso trabalho combinando como seriam as próximas sessões. Percebido que está animado também...</p> <p>Depois da sessão com os dois usuários foi realizado o atendimento em grupo com a presença da Psicóloga Luciana. Trabalhou-se as cantigas de roda para desafiá-los às lembranças e memórias, ao canto e aos gestos... Conseguiu-se a atenção deles, e percebeu-se que o trabalho está surtindo o efeito que desejamos.</p>



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia






Almoço	
Periodo	Tarde
Atividade	Pintura a dedo (Oficina de atividades psicomotoras)
Objetivo	Estimular sensações táteis, coordenação motora, psicomotricidade fina das mãos e dos dedos.
Descrição da Atividade	Propomos aos usuários que fizessem pinturas usando os dedos ao invés de pincéis. Utilizamos a tinta guache e eles puderam escolher entre o desenho impresso ou usar a criatividade para pintar a folha em branco.
Fotos	
Data	27/08/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Equilíbrio e Postura (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Trabalhar estabilidade, coordenação e consciência postural de forma segura.
Descrição Ativ. Física	<p>Grupo A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Caminhamos entre obstáculos, desviando dos cones. • Praticamos o equilíbrio, mantendo-nos parados sobre um pé com os olhos abertos. • Exercitamos sentar e levantar da cadeira com auxílio. <p>Grupo B:</p>

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com



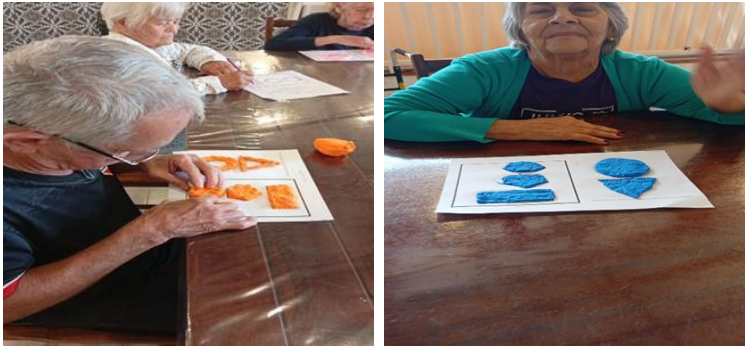
CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908

	<ul style="list-style-type: none"> • Iniciamos com alongamento focado no tronco e membros superiores. • Realizamos exercícios com bastão, movimentando-o para os lados e para cima. • Arremessamos e recebemos bolas enquanto estávamos sentados, alternando as mãos.
Fotos / Ativ. Física	   
Ativ. Física Individual	<p>Sr. D. Realizada atividade com foco no fortalecimento dos membros inferiores e na caminhada com apoio. Foram realizados exercícios de agachamento na cadeira, com apoio na grade, promovendo o ganho de força muscular, especialmente em quadríceps e glúteos, além de trabalhar o controle postural. Em seguida, foi feita caminhada com supervisão, utilizando apoio para garantir segurança e incentivar a mobilidade funcional</p> 
Atividade	Marcha Soldado (Oficina de convivência social)
Objetivo	Estimular a memória, coordenação motora, interação entre os usuários e trabalhar a data comemorativa.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Descrição da Atividade	Propomos aos usuários para marcharmos como soldado.
Foto	
Almoço	
Periodo	Tarde
Atividade	Massinha (Oficina de criatividade)
Objetivo	Estimular a coordenação motora, imaginação, criatividade e a interação.
Descrição da Atividade	Cada usuário recebeu uma massinha para modelaram os desenhos direcionados (as formas geométricas). Também puderam manuseá-las seguindo sua criatividade.
Fotos	
Data	28/08/2025

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000




Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e Atividade de Força e Resistência (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Trabalhar grandes grupos musculares com movimentos controlados e adaptados.
Descrição Ativ. Física	<p>Grupo A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamento global. • Caminhamos com auxílio. • Fizemos movimentos jogar e pegar bolas de diferentes tamanhos. <p>Grupo B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Começamos com alongamento voltado às articulações. • Realizamos pressão alternada com bolas, utilizando as mãos. • Com auxílio de uma faixa elástica realizamos abdução e elevação de ombro.
Fotos / Ativ. Física	  
Ativ. Física Individual	Alongamento, Caminhada e Atividade de Coordenação e Ritmo (Oficina de corpo e movimento)
Atividade	Estimular a coordenação motora fina e grossa por meio de ritmo e repetição.
Objetivo	Grupo A:

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

	<ul style="list-style-type: none">• Começamos com alongamento dinâmico ao som de música.• Seguimos com caminhada cruzada, tocando joelho esquerdo com a mão direita e vice-versa.• Encerramos com o jogo: Movimente a fite de acordo com o som. <p>Grupo B:</p> <ul style="list-style-type: none">• Fizemos alongamento com fitas coloridas ao som de música suave.• Participamos de uma atividade de lançar bolinhas em cestas com pontuação. <p>Encerramos com o jogo: Movimente a fite de acordo com o som.</p>
Descrição da Atividade	   



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

<p>Foto</p>	
<p>Almoço</p>	
<p>Periodo</p>	<p>Tarde</p>
<p>Atividade</p>	<p>Jogos (Oficina de memórias)</p>
<p>Objetivo</p>	<p>Estimular a memória, coordenação motora, concentração e a interação entre os usuários.</p>
<p>Descrição da Atividade</p>	<p>Ofertamos alguns jogos para que os usuários pudessem escolher o que mais lhe agradava, proporcionando uma tarde de interações e divertimento.</p>

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908

Fotos



Data

29/08/2025

Período

Manhã

Atividade Física





Alongamento, Caminhada e Atividade de Recreação e Relaxamento (Oficina de corpo e movimento)

Objetivo

Estimular a integração social, o bem-estar emocional e o relaxamento físico.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Descrição Ativ. Física	Grupo A e B (atividade conjunta): <ul style="list-style-type: none">• Realizamos alongamento global.• Caminhamos de forma leve e supervisionada.• Finalizamos com escolha sua música, e dance.
Fotos / Ativ. Física	  
Ativ. Física Individual	<p>Sra. M. Realizada atividade com foco no alongamento e fortalecimento dos membros superiores. Inicialmente, foram realizados exercícios com o auxílio de almofada para elevação dos braços, promovendo maior amplitude de movimento e ativação muscular. Em seguida, utilizou-se uma bolinha pequena para a execução de movimentos circulares com as duas mãos, estimulando a coordenação motora fina e o controle bilateral. Finalizamos com o uso da faixa elástica para a realização de abdução dos braços, fortalecendo a musculatura dos ombros e contribuindo para a manutenção da funcionalidade dos membros superiores.</p> 

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

	<p>Sra. D. Realizada massagem e mobilização da mão esquerda, visando o relaxamento muscular e a melhora da amplitude de movimento. Em seguida, foram realizados exercícios de estímulo à abertura do braço esquerdo, promovendo ativação muscular e funcionalidade do membro. Finalizamos com deambulação com auxílio, orientando e incentivando a elevação adequada dos pés durante a marcha, a fim de evitar o arrasto e promover uma marcha mais segura e eficiente.</p> 
Atividade	Café da manhã ao ar livre (Oficina de memórias)
Objetivo	Estimular o contato com a natureza, o paladar e a socialização entre os usuários.
Descrição da Atividade	Montamos mesas na área externa do C.D.I. para os usuários tomarem café da manhã em meio a natureza.
Foto	

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Almoço	
Periodo	Tarde
Atividade	Aniversariantes do mês (Oficina de memórias)
Objetivo	Promover a socialização entre os usuários e comemorar no CDPI BADI o aniversário dos usuários que nasceram no mês de agosto.
Descrição da Atividade	Cantamos parabéns para os aniversariantes do mês com direito a bolo e guloseimas. Também fizemos interações como à brincadeira “Meu mestre mandou”, e posteriormente uma contação de história musicada.
Fotos	   



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



OBSERVAÇÃO:

Diariamente, os usuários se revezam para PLANTAR, REGAR E COLHER verduras e temperos da horta no período da manhã.





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



6. Ações realizadas pela Dupla Psicossocial

Agosto/25	Total
Acolhimento	02
Atendimento Familiar presencial	07
Atendimentos Usuários	20
Capacitação	01
Contato CRAS telephone	02
Contato CREAS WhatsApp (diário)	05
Contato Familiar	72
Contato PMP telefone / Rede Saúde/ Especialidade	05
Contato telefone (outros) Odontologia Municipal	04
Contato UBS telefone	03
Documentação Interna (prontuários)	43
Orientação / Atendimento Público na recepção	02
Envio de Relatório Técnico	02
Contato Departamento de Alta Complexidade PMP	04
Reunião Equipe (capacitação em Serviço com Consultoria)	04
Reunião CRAS	00
Reunião CREAS	01
Reunião de Supervisão E. Técnica e Articuladora	04
Acompanhamento da Consultoria e Assessoria	04
Serviços externos rede Municipal	00
Visitas domiciliares	02

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

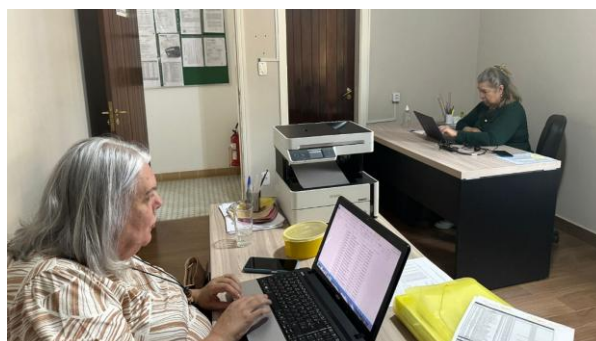
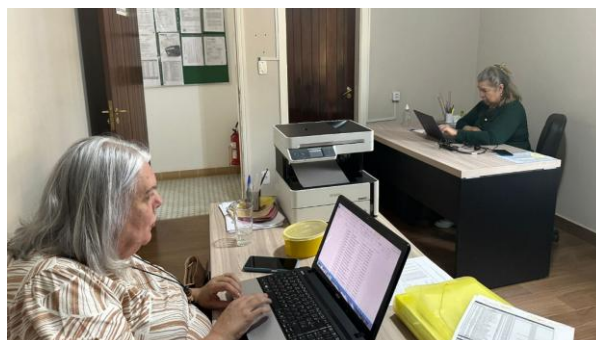
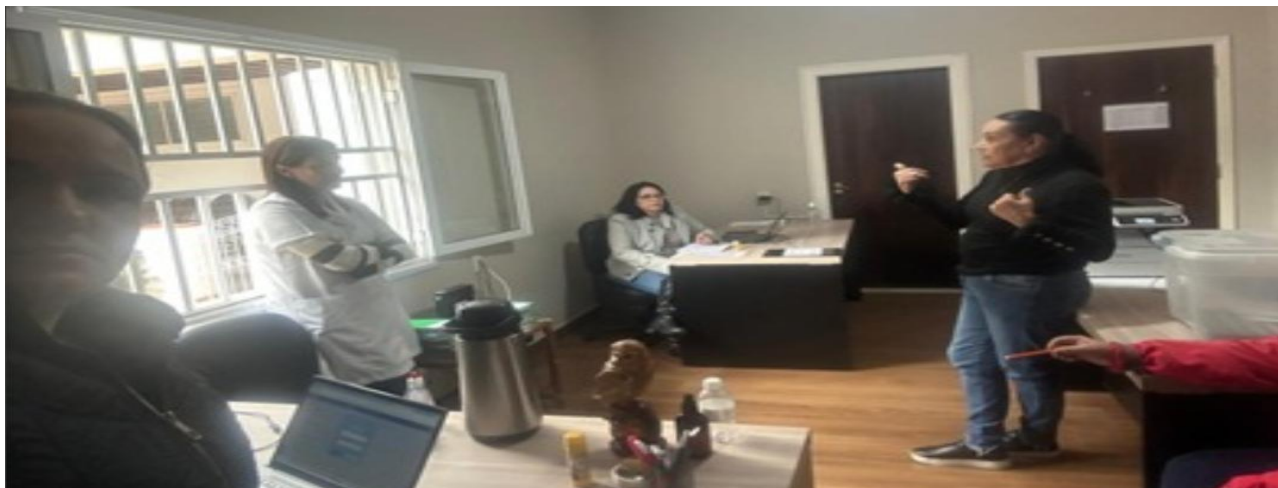
Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

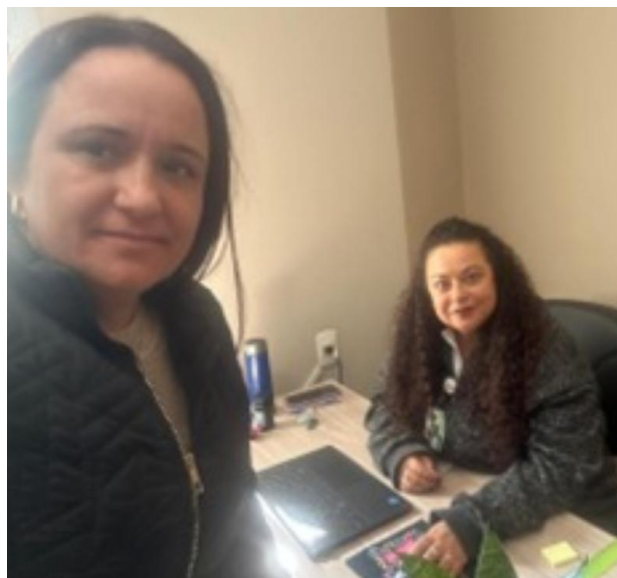
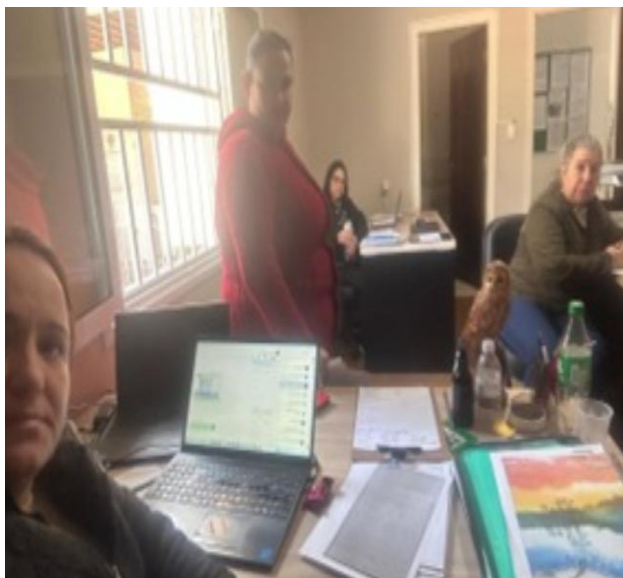
7. Conclusão do Mês:

No mês de agosto as atividades do CDPI / BADI – Paulínia foram realizadas, conforme o Plano de Trabalho, com a participação das Educadoras Socioeducativas, Articuladora e Educadora Física, tendo o acompanhamento da Articuladora Social Leila Maria Ramos, oferecendo todo suporte necessário para a boa execução do serviço com Capacitação semanal com a empresa YUNA Consultoria, bem como a presença da Equipe técnica e Coordenação.





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



No Dia 08 de agosto devido a interrupção do fornecimento de energia pela Empresa CPFL, não houve acolhimento aos usuários sendo realizado um café da manhã para os colaboradores seguido de uma reunião com a coordenação do CDPI e a Gestão do BADI, juntamente com Assessoria.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000
Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com CNPJ: 05.686.828/0003-20
Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Dia 11 de agosto , foi realizada a reunião mensal com a Equipe do CREAS para articulação dos atendimentos, bem como os encaminhamentos necessários.



Dia 14 de agosto houve a Capacitação sobre “ A Dimensão Coletiva e Relacional do SUAS” ministrada pela facilitadora Márcia Mansur, participaram da capacitação Ana Paula Pereira, Assistente Social do CDPI Leandra Inácio e a Coordenadora Sandra Silva.



Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



No dia 15 de agosto, recebemos a visita da Comissão de Gestão de Contratos, estiveram presentes Sr. Sarah Erbetta apoio Técnico da Gestão e Sr. Valdeires Freitas de Souza Gestor de Contratos e Diretor da Proteção Social Especial de Média e Alta Complexidade juntamente com Ana Paula Pereira, Maria Mantovani, Articuladora Social Leila Maria a coordenadora do Centro Dia da Pessoa Idosa (CDPI) Sandra Silva.



Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Dia 26 de agosto recebemos a visita da Equipe da saúde da Família da UBS- Monte Alegre.



Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000
Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com CNPJ: 05.686.828/0003-20
Telefone: (19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Dia 27 de agosto recebemos a visita da Equipe Técnica, Assistente Social Aline e o médico Drº Everton da UBS- Betel.



Dia 28 de agosto houve a Eleição para Conselheiros Representantes no Conselho Municipal da Pessoa Idosa, concorreram a Coordenadora Sandra Silva e a Assistente Social Leandra Inácio, contaram com a votação dos colaboradores e alguns idosos do Centro Dia.



Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Nesse mesmo dia foi realizada uma Reunião com a Equipe de Educação Permanente da Prefeitura para divulgação do Plano Municipal de Educação Permanente do SUAS e do Seminário que irá acontecer em setembro, Sandra Silva coordenadora do CDPI esteve presente.



Diariamente a Técnica de Enfermagem realiza cerca de 85 atendimentos/dia como aferimento de pressão arterial, dextro e curativos aos usuários que tem prescrição médica, chega a administrar aproximadamente 82 medicamentos dia.



Nesse mês efetivamos a demissão de duas cuidadoras de idosos, uma monitora de van, uma cozinheira e uma Educadora Social como também já houve a contratação imediata de uma monitora, uma cozinheira e uma Educadora Social como substituição para compor o quadro especificado no Plano de Trabalho, foi necessário também a contratação uma faxineira, ambas receberam orientação e capacitação sobre o serviço pela coordenadora Sandra Silva no dia 21 de agosto e orientação da Assessoria YUNA .

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone: (19) 3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



No dia 27 de agosto participamos da Capacitação em São Paulo -TCESP
Prestação de Contas .



Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000
Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com CNPJ: 05.686.828/0003-20
Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

ANEXO I

Cardápio das Refeições ofertadas período de 01 a 31 de Julho de 2025.

DIA 01 DE AGOSTO

Café da manhã				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
pão de queijo + café sem açúcar +leite semidesnatado	Pão de forma integral com requeijão light +café sem açúcar +leite semidesnatado	torta de frango+café sem açúcar +suco de laranja polpa	iogurte semidesnatado com mamão e aveia	Pão integral com patê de frango+café sem açúcar +leite semidesnatado
SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÊ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				
Lanche da manhã				
abacaxi	banana com aveia	melancia	salada de frutas (banana, mamão, abacaxi e suco de laranja)	mamão com aveia
Almoço				
Arroz com cenoura	Arroz	Arroz	arroz	Arroz colorido (milho, ervilha, cenoura, calabresa)
Feijão	feijão	Feijão	feijão	Feijão
salada de pepino e cenoura	carne moída com quiabo	chuchu refogado	escondidinho de frango	tilápia empanada
isca de frango	salada de acelga	omelete com frango desfiado	mix de legumes cozidos (legumes, vagem, batata, brócolis ou couve-flor)	couve-flor gratinada
suco de morango (polpa)	suco de uva	suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante	suco de laranja (polpa)	suco natural de melancia
abóbora cabotian cozida	Mousse de suco clight maracujá	gelatina diet	manjar diet	gelatina diet
gelatina diet				
OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA				
Fruta após almoço				
abacaxi	salada de frutas (frutas do dia)	melancia	manga	mamão com aveia
Café da tarde				
sopa de legumes com carne moída +suco de laranja	Bolo de fubá +chá de erva cidreira+café sem açúcar	caldo de abóbora cabotiã com carne moída + suco de abacaxi	iogurte com aveia e banana + pão caseiro com requeijão light	caldo de kenga + suco de morango
SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÊ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				

SEMANA DE 04 a 08 de AGOSTO

Café da manhã				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Pão de forma integral com ovos mexidos +café sem açúcar +leite semidesnatado	vitamina de frutas (banana, maçã sem casca e mamão + leite semidesnatado)	Panqueca de banana +café sem açúcar +leite semidesnatado	iogurte semi desnatado com banana, aveia e mamão	Pão integral com requeijão light +café sem açúcar +leite semidesnatado
SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA MANHÃ DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÊ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				
Lanche da manhã				
banana	abacaxi	mamão com aveia	melão	banana com aveia
Almoço				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
feijão	feijão	Feijão	stroganoff de frango	feijão
escondidinho de cabotiã com carne moída	filé de frango grelhado	lasanha de berinjela (berinjela, carne moída +queijo)	batata assada	vagem cozida
abobrinha refogada	creme de milho	salada de alface e tomate	suco de melancia	isca de frango ao molho
suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante	vagem picada e refogada	suco de melancia (fruta)	salada de frutas (frutas do dia)	salada de tomate com cenoura ralada
manjar diet	suco laranja adoçado com adoçante	pudim diet		gelatina diet
	gelatina diet			
OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA				
Fruta após almoço				
abacaxi	mexerica	banana	salada de frutas (banana, mamão, abacaxi e suco de laranja)	mamão com aveia
Café da tarde				
caldo de mandioquinha +suco natural de goiaba	vitamina de frutas (mamão, banana, maçã sem casca+leite semidesnatado)	caldo verde + suco de abacaxi	pão integral com patê de sardinha + suco natural de goiaba	iogurte com aveia e banana
SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÊ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

SEMANA DE 11 a 15 de AGOSTO

Café da manhã				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
pão de queijo + café sem açúcar +leite semidesnatado	Pão de forma integral com requeijão light +café sem açúcar +leite semidesnatado	iogurte semi desnatado com mamão e aveia	vitamina de frutas (leite semi desnatado + banana e maçã sem casca)	Pão integral com patê de frango+café sem açúcar +leite semidesnatado
SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA MANHÃ DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÊ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				
Lanche da manhã				
manga	banana com aveia	melancia	salada de frutas (banana, mamão, abacaxi e suco de laranja)	mamão com aveia
Almoço				
Arroz com cenoura	Arroz	Arroz	arroz	Arroz colorido (milho, ervilha, cenoura, calabresa)
Feijão	feijão	Feijão	feijão	Feijão
salada de pepino e cenoura	ovo mexido com espinafre	salada de repolho e cenoura refogados	escondidinho de frango	tilápia empanada
almôndega de frango	salada de acelga	picadinho de carne com cenoura e batata	mix de legumes cozidos (legumes, vagem, batata, brócolis ou couve-flor)	couve-flor gratinada
suco de morango (polpa)	suco de uva	suco de melancia	suco de laranja (polpa)	suco natural de melancia
abóbora cabotian cozida	Mousse de suco clight maracujá	salada de frutas (frutas do dia)	manjar diet	gelatina diet
gelatina diet				
OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA				
Fruta após almoço				
abacaxi	salada de frutas (frutas do dia)	mamão com aveia	banana	melancia
Café da tarde				
sopa de legumes com carne moída +suco de laranja	vitamina de abacate + leite semi desnatado +adoçante	caldo de abóbora cabotiã com carne moída + suco de abacaxi	logurte com aveia e banana + pão caseiro com requeijão light	caldo de kenga + suco de morango
SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÊ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				

SEMANA DE 18 a 22 de AGOSTO

Café da manhã				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
vitamina de frutas (banana, mamão e leite semidesnatado)	Pão caseiro com requeijão light +café sem açúcar +leite semidesnatado	Pão de queijo +café sem açúcar +leite semidesnatado	Pão integral com patê de sardinha ou atum +café sem açúcar +leite semidesnatado	Pão de forma integral + ovos mexidos +café sem açúcar +leite semidesnatado
SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA MANHÃ DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÊ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				
Lanche da manhã				
mamão	banana com aveia	abacaxi	melancia	manga
Almoço				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	arroz
feijão	feijão	Feijão	feijão	feijão
purê de abóbora cabotian	salada de pepino e tomate	stroganoff de carne	berinjela com tomate picadinhos	Quibe de forno (bem úmido)
picadinho de carne com cenoura	frango desfiado com brócolis ao molho branco (tipo fricassê)	batata assada	isca de frango ao molho	berinjela bem macia
suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante	suco de laranja (polpa) adoçado com adoçante	suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante	suco de caju (polpa) adoçado com adoçante	suco natural de goiaba
doce de banana sem açúcar	manjar diet	gelatina diet	doce de banana sem açúcar (sobremesa)	gelatina diet
OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA				
Fruta após almoço				
banana	melancia	manga	mexerica	mamão com aveia
Café da tarde				
caldo de kenga +suco de melancia	logurte com mamão, banana e aveia	caldo de mandioca com frango e couve+suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante	bolo salgado +suco de abacaxi	pão de leite com requeijão +suco de melancia
SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÊ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

SEMANA DE 25 a 29 de AGOSTO

Café da manhã				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
pão de forma com patê de sardinha +café sem açúcar leite semi desnatado	iogurte com mamão e aveia	Pão integral com patê de frango+café sem açúcar +leite integral	Pão francês com requeijão ligh+café sem açúcar +leite semi desnatado	pão de queijo+vitamina de banana com leite
SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA MANHÃ DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÊ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				
Lanche da manhã				
melancia	banana com aveia	abacaxi	mexerica	mamão com aveia
Almoço				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz com brócolis	Arroz com brócolis
Feijão	feijão	Feijão	Feijão	Feijão
lasanha de berinjela (berinjela, carne moída +queijo)	carne moída com quiabo	abobrinha ao molho branco	sobrecoca assada	escondidinho de frango
salada de alface	salada de acelga	Omelete com tomate e frango desfiado	repolho curtido no molho branco	vagem e cenoura cozidas
suco de melancia (fruta)	suco de uva	suco de morango (polpa) adoçado com adoçante	suco de uva (polpa) adoçado com adoçante	suco natural de abacaxi
gelatina diet	Mousse de suco clight maracujá	salada de frutas (frutas do dia)	mousse de morango light	pudim diet
OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA				
Fruta após almoço				
Mamão	abacaxi	mexerica	vitamina de leite banana e mamão	banana
Café da tarde				
Bolo de maçã+chá de erva cidreira+café sem açúcar	iogurte com aveia e banana + pão de queijo	pão integral com patê de frango + suco natural de melancia	sopa de legumes +suco natural de melancia	Pão de leite com carne moída +suco de laranja
SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÊ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				

Paulínia, 04 de setembro de 2025.

Rita de Cássia Muniz
Presidente do Centro Comunitário.