



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DO OBJETO

MÊS DE REFERÊNCIA: Abril / 2025

Identificação:

- 1.1** - Nome da Instituição: Centro Comunitário BADI
- 1.2** - Endereço: Avenida Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia
- 1.3** - Telefone/Cel: (19) 3363-1908
- 1.4** - CNPJ: 05.686.828/0003-20

2. Representante Legal: Rita de Cassia Muniz

3. Técnico Responsável: Leila Maria Ramos

4. Nome do Serviço Executado: Centro Dia da Pessoa Idosa/ BADI –Paulínia

4.1 - Dias e Horários de Funcionamento: De segunda a sexta-feira, das 7h30 às 18h30.

4.2 - Local de Realização do Serviço: Avenida Aristóteles Costa, 901 - Bonfim

4.3 - Abrangência Territorial: Municipal

4.4 - Público Alvo: Pessoa idosa, de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 60 anos, residentes e domiciliados no município de Paulínia - SP que se encontram em situação de vulnerabilidade ou risco social, com alteração cognitiva controlada (graus de dependência I ou II segundo a ANVISA) e cuja condição requeira o auxílio de pessoas ou de equipamentos especiais para a realização de atividades da vida diária, tais como: alimentação, mobilidade, higiene.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Ainda como condição necessária, os familiares da pessoa idosa devem estar trabalhando e/ou estudando e assim, sem disponibilidade para proverem os cuidados necessários a pessoa idosa.

4.5 - Objetivos Geral: Atender pessoa idosa, com algum grau de dependência (I e II), que se encontrem em situação de isolamento ou vulnerabilidade social, proporcionando durante os períodos de manhã e tarde, ou parte deles, a complementação dos cuidados realizados pela família ou responsável pelo idoso, que no momento, se vem impossibilitados de realizar o cuidado integral. Ressalta-se que trata-se de um serviço que se propõe fortalecer os vínculos familiares e comunitários e oportunizar melhor qualidade de vida à pessoa assistida.

4.6 Objetivos Específico:

- Promover a autonomia e a melhoria da qualidade de vida de pessoas com deficiência e idosas com dependência, seus cuidadores e suas famílias;
- Desenvolver ações especializadas para a superação das situações violadoras de direitos que contribuem para a intensificação da dependência;
- Prevenir o abrigamento e a segregação dos usuários do serviço, assegurando o direito à convivência familiar e comunitária.
- Promover acessos a benefícios, programas de transferência de renda e outros serviços socioassistenciais, das demais políticas públicas setoriais e do Sistema de Garantia de Direitos;
- Promover apoio às famílias na tarefa de cuidar, diminuindo a sua sobrecarga de trabalho e utilizando meios de comunicar e cuidar que visem à autonomia dos envolvidos e não somente cuidados de manutenção;



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

- Prevenir situações de sobrecarga e desgaste de vínculos provenientes da relação de prestação/demandas de cuidados permanentes/prolongados.
- Reduzir o número de internações médicas e o número de acidentes domésticos com idosos;
- Incentivar e promover a participação da família e da comunidade na atenção.

5. – Vagas oferecidas no serviço: atender até 50 pessoas idosas.

6. Atividades diárias realizadas no mês de abril / 2025:

Data	01/04/2025
Período	Manhã
Café da manhã, lanches e almoço	Segue cardápios semanais, com as refeições, no final do relatório.
Atividade Física	Alongamento, caminhada e atividade “Aprender Brincando”
Objetivo	Trabalhar o equilíbrio e a concentração com desafios divertidos e uma pitada de humor.
Descrição Ativ. Física	GRUPO A: - Realizamos um aquecimento articular com dinâmica surpresa, utilizando movimentos de pescoço, ombros e tornozelos acompanhados de comandos inesperados. - Aplicamos a caminhada do engano, onde os participantes seguiram comandos falsos para estimular atenção e reflexos. - Realizamos o jogo da mentira com bola, um exercício de arremessos entre participantes, no qual inserimos "falsos passes" para aprimorar a reação rápida.

	<ul style="list-style-type: none"> - Encerramos com exercícios de reflexo e coordenação, utilizando lançamento de objetos leves, alguns dos quais não eram realmente jogados, exigindo atenção dos participantes. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Iniciamos com um alongamento global sentado, promovendo mobilidade e flexibilidade. - Realizamos o desafio do ritmo alternado, com movimentos de braços e pernas que mudavam de intensidade sem aviso prévio. - Aplicamos o lançamento de bola com pegadinhas, onde alguns arremessos eram simulados para testar a atenção dos participantes. - Finalizamos com um exercício com fitas coloridas, no qual os participantes criaram movimentos coordenados em dupla, sendo que um dos participantes recebia instruções "enganosas" para tornar a atividade mais desafiadora.
Fotos / Ativ. Física	 
Atividade	Dia da Mentira

Ativ. Física / Individual	<p>Sra. D – Flexibilidade e marcha.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizemos mobilização passiva e ativa-assistida de punho e cotovelo. • Trabalhamos a marcha em ritmo lento com auxílio, focando no padrão motor. • Utilizamos objetos para incentivar a movimentação funcional do membro superior. • Aplicamos exercícios de equilíbrio com apoio para reforço da estabilidade.
Objetivo	Trabalhar a data com os usuários, estimular a audição, fala, memória e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	<p>Fizemos um bate papo com os usuários a respeito desse dia, depois contamos a história do Pinóquio.</p> <p>OBSERVAÇÕES: A maioria dos usuários não conheciam a história do Pinóquio.</p>
Foto	
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Pegando as argolas e colocando no pilar com o palito

Objetivo	Estimular a coordenação motora, concentração e o conhecimento das cores.
Descrição da Atividade	Os usuários com um palito pegaram as argolas e colocavam no pilar sem usar as mãos. OBSERVAÇÃO: Eles gostaram muito dessa atividade.
Foto	
Data	02/04/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e atividade “Desafios do Dia a Dia”
Objetivo	Fortalecer o equilíbrio e a força muscular para atividades diárias.
Descrição Ativ. Física	GRUPO A: - Iniciamos com um alongamento suave, promovendo mobilidade articular.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

- Aplicamos transferência de peso com apoio, estimulando estabilidade e controle corporal.
- Trabalhamos a caminhada em linha reta com pequenos obstáculos, visando aprimorar o equilíbrio postural.
- Finalizamos com exercícios de fortalecimento, utilizando agachamento assistido e elevação de calcanhares para desenvolver resistência muscular.

GRUPO B:

- Realizamos um alongamento sentado com respiração profunda, promovendo relaxamento e mobilidade.
- Aplicamos movimentos circulares de braços e ombros, fortalecendo a parte superior do corpo.
- Trabalhamos a elevação alternada de pernas sentado, focando no aumento da resistência muscular.
- Finalizamos com coordenação com pequenos objetos, onde os participantes passaram objetos de uma mão para outra, estimulando cognição e precisão dos movimentos.

Fotos / Ativ. Física



Ativ. Física / Individual

Sra. N. – Marcha e comandos simples.

- Realizamos caminhada com comandos verbais curtos e repetitivos.
- Treinamos a marcha com estímulos visuais para orientação espacial.
- Aplicamos atividades de dupla tarefa simples para reforçar a memória funcional.
- Estimulamos a atenção com tarefas motoras em sequência.

	<p>Sra. L.B – Fortalecimento de membros inferiores e marcha</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fortalecemos quadríceps, glúteos e panturrilhas com resistência leve. • Treinamos a marcha com obstáculos baixos para melhorar o controle motor. • Realizamos exercícios de subida e descida em degraus para reforço funcional. • Trabalhamos o equilíbrio em apoio unipodal.
Atividade	Mosaico
Objetivo	Estimular a imaginação, criatividade, coordenação motora dos usuários.
Descrição da Atividade	Cada usuário recebeu uma folha com o desenho de um vaso de flor para colar pedaços de E.V.A.
Foto	

Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Bolinha no chão
Objetivo	Coordenação motora concentração
Descrição da Atividade	Os usuários tiveram que acertar a bolinha jogando no buraco, fizeram isso várias vezes até conseguir.
Foto	
Data	03/04/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento
Atividade	Decoração de Páscoa

Objetivo	Trabalhar a data comemorativa, estimular a coordenação motora, criatividade e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Cada usuário recebeu a silhueta de um coelho para decorar de acordo com sua criatividade.
Foto	
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Resgate de Objetos na caixa.
Objetivo	Estimular a percepção, coordenação motora e a atenção.
Descrição da Atividade	<p>Os usuários tiveram que retirar todos os objetos que estavam na caixa, com um pegador.</p> <p>OBSERVAÇÕES: Com um pouco de dificuldade no final todos conseguiram.</p>

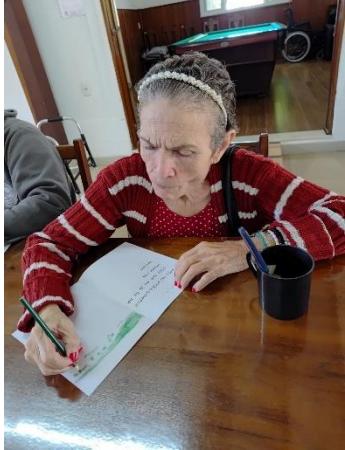
Foto



Data	04/04/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento
Atividade	Alinhavar
Objetivo	Estimular a coordenação visomotora e a concentração dos usuários.
Descrição da Atividade	<p>Cada usuário recebeu uma folha com a letra inicial do seu nome, agulha e barbante para alinhavar.</p> <p>OBSERVAÇÕES: Os usuários escolheram decorar a letra do nome para depois alinhavar. Não deu tempo de alinhavar, daremos continuidade na atividade em outro dia.</p>

Foto	
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Identificação das cores.
Objetivo	Estimular a memória e a coordenação motora.
Descrição da Atividade	Os usuários tiveram que memorizar as bolinhas, em seguida tiveram que colocar as bolinhas na mesma ordem.
Foto	

Data	07/04/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento e caminhada.

Atividade	Dia do filho
Objetivo	Estimular a memória afetiva, coordenação motora e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	<p>05 de abril é o Dia do filho em nosso calendário, para trabalhar essa data fizemos um bate papo com os usuários sobre seus filhos. Depois fizemos um cartão para os usuários entregarem para os filhos.</p> <p>OBSERVAÇÕES: Cada usuário falou a quantidade de filhos que tem, netos e bisnetos.</p>
Foto	 

Almoço	
Periodo	Tarde
Atividade	Achando as cores das bolinhas.
Objetivo	Estimular a memória, concentração e a coordenação motora.
Descrição da Atividade	DESCRIÇÃO: Em uma caixa fechada os usuários colocaram a mão, com o objetivo de tirar uma bolinha da mesma cor que indicava a garrafa que estava na caixa. Cada usuário fez por três vezes de cada lado.
Fotos	

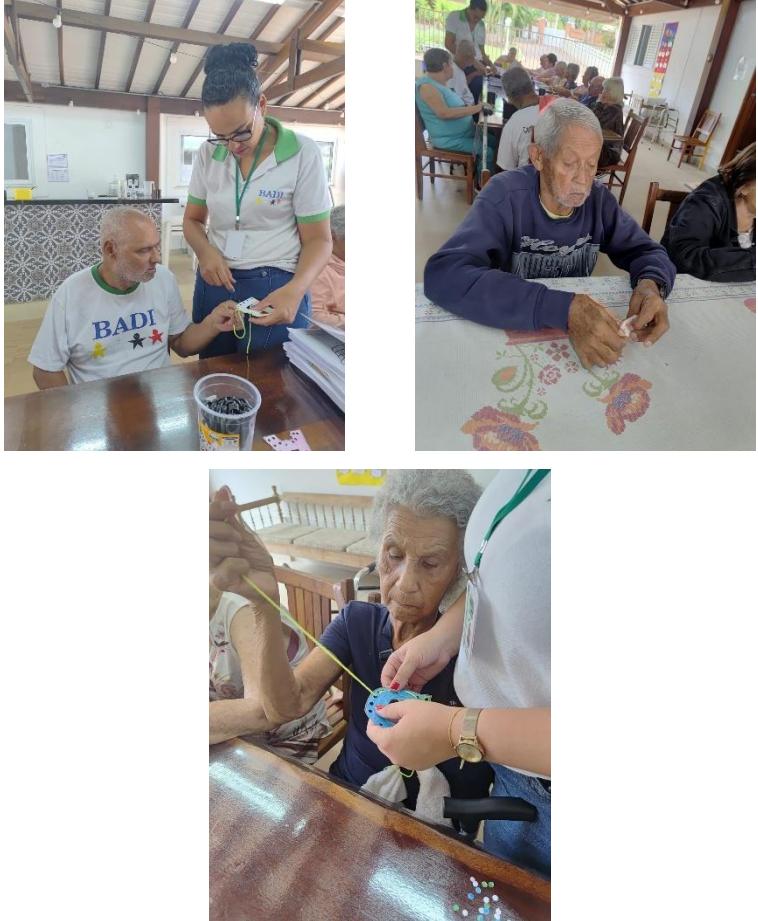
Data	08/04/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento
Atividade	Máscara de Coelho

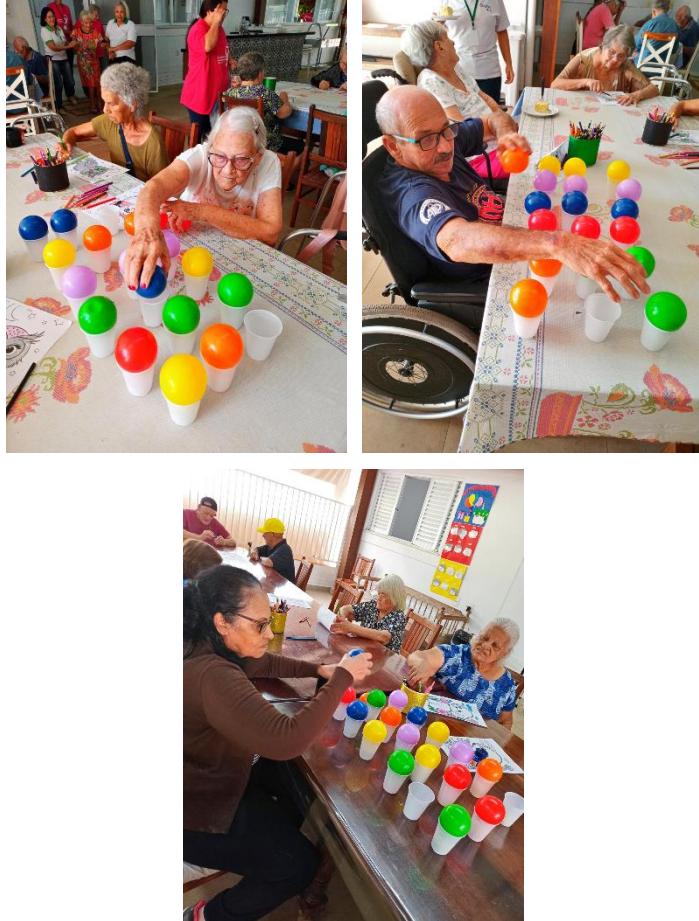
Objetivo	Estimular a memória, imaginação, criatividade e a coordenação motora.
Descrição da Atividade	Cada usuário recebeu uma folha com o desenho de máscara para decorar de acordo com sua criatividade. Depois recortamos e amarramos elástico. Auxiliamos os usuários que tiveram dificuldade.
Foto	
Almoço	

Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Período	Tarde
Atividade	Copo sobre as tampinhas de garrafa.
Objetivo	Estimular a observação, concentração e a coordenação motora.
Descrição da Atividade	Os usuários procuraram as cores das tampinhas correspondente a do fundo do copo. Acertando as cores eles colocavam o copo sobre as tampas.
Fotos	 

Data	09/04/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento e caminhada.
Atividade	Alinhavar.

Objetivo	Estimular a coordenação visomotora e a concentração dos usuários.
Descrição da Atividade	Cada usuário recebeu a letra inicial do seu nome (já tinham decorado previamente) e barbante para alinhavar. Auxiliamos os usuários que tiveram dificuldade.
Fotos	
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Colocando as bolinhas na sequência correta.

Objetivo	Estimular a concentração, percepção e a memória.
Descrição da Atividade	Os usuários tiveram que arrumar as cores das bolinhas em fileira. Cada fileira foi colocada conforme a cor.
Fotos	

Data	10/04/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, fortalecimento e respiração consciente.
Objetivo	Estimular a força muscular e promover relaxamento através da respiração.
Descrição da Atividade	GRUPO A: <ul style="list-style-type: none"> • Agachamento Assistido – Fortalecer os membros inferiores com apoio para segurança. • Elevação Alternada das Pernas Sentado – Trabalhar a mobilidade e resistência das pernas.

	<ul style="list-style-type: none"> • Exercício de Pegada com Bola de Borracha – Desenvolver a força e coordenação das mãos. • Respiração Relaxante Guiada – Finalizar com técnicas respiratórias para reduzir tensões. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alongamento Suave Articular – Melhorar a mobilidade das articulações de forma leve. • Rotação de Pulsos e Dedos – Ativar a circulação periférica e aquecer as mãos. • Mobilidade de Tornozelos – Estimular a flexibilidade e circulação nas extremidades. • Respiração Profunda Guiada – Promover relaxamento físico e mental.
Fotos	



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Ativ. Física Individual	<p>Sra. M. – Treino para controle corporal</p> <ul style="list-style-type: none">• Aplicamos técnicas de liberação miofascial na região torácica e lombar.• Realizamos exercícios respiratórios com foco na expansão do tronco.• Treinamos a postura sentada com controle de tronco e alinhamento.• Trabalhamos a marcha com estímulo à extensão cervical e torácica. <p>Sra. D. – Flexibilidade e marcha.</p> <ul style="list-style-type: none">• Utilizamos bola terapêutica para mobilidade ativa de punho e cotovelo.• Realizamos treino de marcha com mudanças de direção.• Trabalhamos o apoio do pé afetado na fase de balanço.• Estimulamos o alcance funcional com exercícios de coordenação.
Atividade	Degustação.
Objetivo	Estimular o paladar, a memória afetiva, sentimento de bem-estar.
Descrição da Atividade	Cada usuário recebeu um espetinho com uva e morango coberto com chocolate para degustar.

Fotos



Almoço



Período

Tarde

Atividade

Argolas no cone.

Objetivo

Estimular a concentração, memória e a coordenação motora.

Descrição da Atividade

Os usuários tiveram que colocar a cor das argolas na sequência correta.

Fotos



Data	11/04/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento Global e Relaxamento Final
Objetivo	Encerrar a semana com atividades leves, priorizando o bem-estar e a flexibilidade.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alongamento Corporal Global – Envolver todas as regiões do corpo com movimentos de extensão. • Caminhada ao Ar Livre – Estimular o relaxamento e a movimentação cardiovascular leve. • Alongamento Lombar – Aliviar tensões da região inferior das costas.

	<ul style="list-style-type: none"> • Respiração Final Consciente – Finalizar com foco no bem-estar e na respiração tranquila. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alongamento Sentado – Facilitar o relaxamento com movimentos acessíveis e suaves. • Massagem nas Mãoas – Estimular a circulação e aliviar tensões musculares. • Rotação Suave da Cabeça – Reduzir tensões cervicais e melhorar a mobilidade. • Respiração Controlada e Consciente – Concluir com prática respiratória para relaxamento profundo.
Fotos / Ativ. Física	 
Ativ. Física Individual	<p>Sra. M. – Treino para controle corporal.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reforçamos o treino de controle de tronco com instabilidade leve.

	<ul style="list-style-type: none"> • Aplicamos exercícios de propriocepção postural com apoio reduzido. • Realizamos caminhada com correção tátil da postura. • Fortalecemos a musculatura profunda do tronco. <p>Durante o período avaliado, a usuária Sra. M. apresentou uma piora gradativa em seu estado funcional, com destaque para a regressão na marcha. Inicialmente realizava a deambulação com auxílio, porém passou a fazer uso constante da cadeira de rodas como principal meio de locomoção. Observou-se também uma recusa frequente na realização das atividades terapêuticas propostas, exigindo maior sensibilidade e adaptação por parte da equipe para tentar engajá-la no processo reabilitativo.</p> <p>Sra. N. – Marcha e comandos simples</p> <ul style="list-style-type: none"> • Treinamos a caminhada com estímulo verbal repetitivo. • Aplicamos tarefas motoras curtas com reforço visual. • Estimulamos a execução de gestos motores diários com repetição guiada. • Trabalhamos o equilíbrio com suporte bilateral.
Atividade	Bingo
Objetivo	Estimular a memória, a audição, percepção, coordenação motora, promover a socialização entre os usuários.
Descrição da Atividade	Jogaremos bingo com os usuários.

Fotos



Almoço



Período

Tarde

Atividade

Jogando o balão para cima e pegando as bolinhas.

Objetivo

Estimular a concentração, agilidade e a coordenação motora.

Descrição da Atividade

Os usuários jogaram o balão para cima, antes de cair eles precisaram colocar as bolinhas em uma lata. Cada vez que jogavam para cima colocavam as bolinhas na lata.

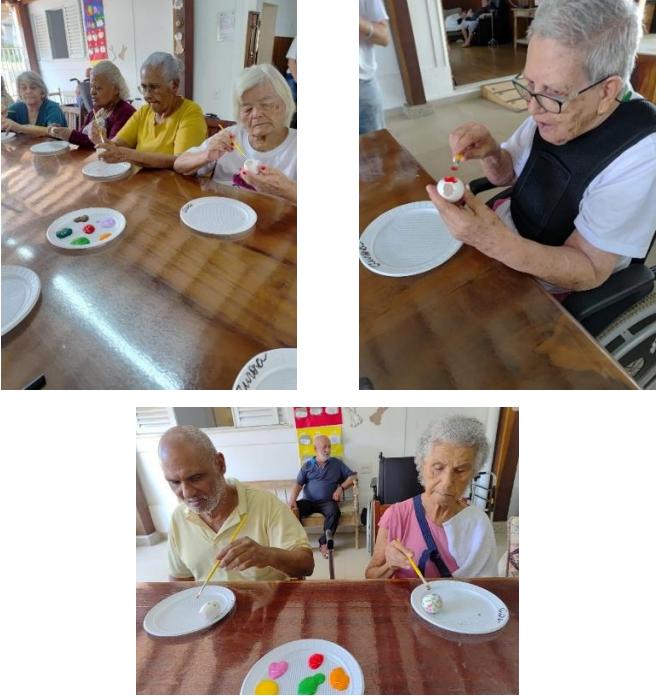
OBSERVAÇÃO: Eles gostaram muito dessa atividade.

Fotos



Data	14/04/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e Atividade “Movimentos que renovam”
Objetivo	Estimular articulações e dar início à semana com energia e positividade, simbolizando renovação (tema da Páscoa).
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizemos alongamento global com música suave. • Caminhamos em círculo com trocas de direção. • Realizamos exercícios de mobilidade com cores, usando tecidos ou objetos coloridos. • Participamos do desafio dos movimentos invertidos, realizando ações contrárias aos comandos.

	<p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizemos alongamento sentado com respiração guiada. • Trabalhamos a mobilidade dos braços com faixas elásticas ou toalhas. • Elevamos alternadamente os joelhos enquanto permanecíamos sentados. • Brincamos do jogo da cor, movimentando-nos conforme a cor apresentada.
Fotos / Ativ. Física	
Ativ. Física Individual	<p>Sra. L. – Fortalecimento de membros inferiores e marcha</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos treino de resistência com elásticos para MMII. • Treinamos a marcha em superfícies com texturas diferentes. • Estimulamos o equilíbrio com mudança de apoio. • Aplicamos exercícios de transferência de peso para melhora da postura.

	<p>Sra. D. – Flexibilidade e marcha.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mobilizamos punho e cotovelo com auxílio funcional. • Trabalhamos a marcha com foco no retorno do ciclo de passos. • Estimulamos o apoio correto no calcaneo durante a caminhada. • Aplicamos exercícios de escada com orientação.
Atividade	Pintura em ovo
Objetivo	Estimular a coordenação motora, criatividade e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	<p>Cada usuário recebeu um ovo (somente a casaca) de galinha para colorir com tinta guache de acordo com sua criatividade.</p> <p>OBSERVAÇÕES: Os usuários foram muito criativos na pintura dos ovos.</p>
Fotos	

Almoço



Período

Tarde

Atividade

Colocar o garfo no copo sem deixar cair

Objetivo

Estimular a coordenação motora e a concentração.

Descrição da Atividade

Os usuários pegaram os palitos com o garfo, um por um, sem deixá-los cair.

Fotos



Data	15/04/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e caça aos movimentos
Objetivo	Trabalhar coordenação, atenção e estimular o raciocínio com dinâmicas lúdicas e leves.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> Iniciamos com um aquecimento imitando movimentos de coelho, galinha e pintinho. Realizamos a caça ao ovo com pistas e deslocamentos leves entre estações. Treinamos equilíbrio com obstáculos simbólicos como fitas no chão e almofadas. Participamos do 'passa ovo', passando uma bola ou objeto em círculo sem deixá-lo cair. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> Alongamos sentados enquanto ouvíamos histórias de Páscoa. Encontramos objetos escondidos com pistas, numa versão adaptada da caça ao tesouro. Movimentamos tronco e braços com orientações lúdicas. Jogamos memória com figuras de Páscoa, reproduzindo os movimentos associados a cada par.
Fotos / Ativ. Física	<p>A tabela contém duas imagens que ilustram as atividades realizadas. A imagem na esquerda mostra uma fila de idosos sentados em cadeiras, participando de alongamento ou exercícios de coordenação. A imagem na direita mostra idosos em um ambiente ao ar livre, possivelmente durante uma caminhada ou uma sessão de jogos ao ar livre.</p>
Ativ. Física Individual	<p>Sra. N. – Marcha e comandos simples</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizamos caminhada com objetos-alvo para direcionamento motor.

	<ul style="list-style-type: none"> • Aplicamos comandos simples com associação visual. • Estimulamos gestos motores funcionais com repetição rítmica. • Treinamos a postura ereta com auxílio e reforço verbal. <p>A usuária Sra. N. apresentou oscilações em sua memória motora ao longo das sessões. Em determinados momentos foi capaz de executar as atividades com auxílio e orientação verbal, demonstrando certa preservação das funções motoras aprendidas. No entanto, em outras ocasiões, mesmo com assistência, não conseguiu realizar as tarefas propostas, indicando flutuações cognitivas que comprometem sua funcionalidade e exigem uma abordagem terapêutica flexível e adaptada à sua condição diária.</p> <p>Sra. L. B. – Fortalecimento de membros inferiores e marcha</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fortalecemos glúteos e quadríceps com exercícios em pé. • Treinamos a marcha com estímulo ao ciclo completo dos passos. • Trabalhamos o equilíbrio em dupla tarefa simples. • Realizamos transferências (sentar/levantar) com controle postural.
Atividade	Culinária – Ovo de Páscoa
Objetivo	Estimular a memória afetiva e a interação entre os usuários
Descrição da Atividade	Junto com os usuários fizemos ovo de Páscoa. Após o almoço partilhamos o ovo.

Fotos



Almoço



Periodo

Tarde

Atividade

Encaixar as peças.

Objetivo

Estimular o raciocínio e a coordenação motora.

Descrição da Atividade

Os usuários tiveram que encaixar peças em um rolo de papel, posicionando-os corretamente no lado certo.

Fotos



Data	16/04/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e atividade “Coelhinho em movimento”
Objetivo	Estimular o corpo e a mente através de atividades funcionais com toque lúdico.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alongamos de forma dinâmica ao som de música animada. • Fizemos a caminhada dos ovinhos, equilibrando objetos leves sobre colheres. • Trabalhamos a coordenação com balões, mantendo-os no ar com diferentes partes do corpo. • Passamos por estações de movimento, revezando entre atividades motoras simples. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alongamos sentados com foco na respiração. • Trabalhamos coordenação com balões enquanto permanecíamos sentados. • Participamos do jogo da colher sentado, passando a bolinha de colher em colher sem deixá-la cair. • Movimentamos o corpo com faixas coloridas em sequências leves e rítmicas.

Fotos da Ativ. Física



Ativ. Física Individual

Sra. D. – Flexibilidade e marcha.

- Realizamos exercícios de mobilidade com bastão terapêutico.
- Trabalhamos a marcha com variação de velocidade e obstáculos leves.
- Aplicamos exercícios para controle de tronco durante a locomoção.
- Estimulamos a independência funcional com atividades dirigidas.

Sra. N. – Marcha e comandos simples.

- Utilizamos pistas visuais e auditivas durante a caminhada.
- Trabalhamos gestos funcionais com objetos do cotidiano.
- Aplicamos exercícios de marcha em linha reta com apoio bilateral.
- Reforçamos comandos simples com repetição diária.

Atividade

Quem sou eu?

Objetivo

Estimular a memória, atenção e a interação entre os usuários.

Descrição da Atividade

Cobrimos alguns colaboradores do Badi com um cobertor, para os usuários descobrirem quem era com perguntas.

Fotos



Almoço



Periodo

Tarde

Atividade

Encontrar as cores correspondentes às dos palitos

Objetivo

Estimular o raciocínio e a coordenação motora.

Descrição da Atividade

Os usuários precisaram encontrar o desenho correto na caixa de ovos que correspondia à cor do palito. Eles refletiram bastante para chegar ao resultado certo.

<p>Fotos</p>	 
	

Data	17/04/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Páscoa do Coração
Objetivo	Promover bem-estar, relaxamento e integração com significado afetivo da Páscoa: partilha, união e renovação
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A E GRUPO B JUNTOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamento global com música instrumental. • Praticamos respiração consciente. • Participamos de um relaxamento guiado com visualização de natureza, paz e renovação.

Fotos / Ativ. Física



Atividade	Entrega ovos de Páscoa
Objetivo	Proporcionar momentos prazerosos e descontraídos para os usuários.
Descrição da Atividade	Um “Coelho da Páscoa” entregou um ovo para cada usuário. OBSERVAÇÕES: Vários usuários se emocionaram.

Fotos



Almoço



Período

Tarde

Atividade

Enfileirando as cores

Objetivo

Estimular a concentração, raciocínio e a coordenação motora.

Descrição da Atividade

Os usuários organizaram as tampas coloridas em fileiras, separando-as por cor. Em cada fileira, havia tampas de apenas uma cor.

Fotos



Data	18/04/2025 (FERIADO)
Data	21/04/2025 (FERIADO)
Data	22/04/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e conexão com a natureza.
Objetivo	Promover consciência ambiental, movimento corporal e bem-estar.
Descrição Ativ. Física	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamento com sons da natureza para promover relaxamento. • Conduzimos uma caminhada leve observando a natureza.

	<ul style="list-style-type: none"> • Encerramos com o jogo “O que vem da Terra?”, estimulando a memória e imaginação (foi adaptado) <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizemos alongamento sentado, associado à respiração e sons naturais. • Realizamos movimentos de braços simulando o vento, promovendo relaxamento. • Concluímos com uma dinâmica explorando itens naturais por meio da imaginação.
Fotos / Ativ. Física	
Ativ. Física Individual	<p>Sra. L. B. – Fortalecimento de membros inferiores e marcha</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fortalecemos isquiotibiais e glúteos com exercícios em pé e deitado. • Trabalhamos a marcha com foco na fase de impulsão. • Estimulamos o equilíbrio com apoio alternado em plataformas instáveis.

	<ul style="list-style-type: none"> Aplicamos exercícios de coordenação entre os membros inferiores. <p>A usuária Sra. L. B. manteve participação ativa nas atividades terapêuticas, demonstrando interesse e disposição em realizá-las. Apesar de, eventualmente, necessitar de auxílio para a execução de alguns exercícios, especialmente os que exigem maior controle postural ou força muscular, sua colaboração e engajamento favorecem o progresso no plano terapêutico, com boa resposta aos estímulos aplicados.</p> <p>Sra. D. – Flexibilidade e marcha.</p> <ul style="list-style-type: none"> Reforçamos a mobilização ativa-assistida de membros superiores. Trabalhamos a marcha com estímulo à independência. Aplicamos treino funcional com obstáculos simples. Estimulamos a coordenação motora global com tarefas dinâmicas. <p>A usuária Sra. D. evidenciou evolução funcional positiva, com melhora na deambulação e no desempenho de atividades como o movimento de sentar e levantar da cadeira com auxílio. Os avanços observados refletem ganhos na força e no controle motor, contribuindo para uma maior independência nas atividades da vida diária</p>
Atividade	Dia da Terra
Objetivo	Estimular a audição, fala e conscientizar os usuários sobre uso consciente dos recursos naturais.
Descrição da Atividade	Fizemos um bate papo com os usuários sobre o Dia da Terra, como podemos preservar nosso planeta. Depois cada usuário recebeu um desenho para colorir e escrever como podemos

	<p>preservar o nosso planeta. Auxiliamos os usuários que tiveram dificuldade.</p>
Foto	
Almoço	
Periodo	Tarde
Atividade	Tirando as bolinhas que estão no galão.
Objetivo	Estimular a coordenação motora, raciocínio e o reconhecimento das cores.
Descrição da Atividade	Os usuários tiveram que retirar as bolinhas que estava no galão, conforme as cores escolhidas.

Fotos



Data	23/04/2025
Período	Manhã
Atividade física	Alongamento, caminhada e desafios do Dia a Dia – Parte 2
Objetivo	Reforçar habilidades funcionais e estimular a confiança para atividades cotidianas.
Descrição / Ativ. Física	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamento ativo com deslocamentos curtos. • Trabalhamos transferência de peso simulando tarefas do dia a dia (pegar objetos). • Organizamos caminhada com obstáculos leves. • Executamos agachamento assistido e elevação de calcanhares.

	<p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizemos alongamento focado em pescoço, ombros e pernas. • Simulamos tarefas cotidianas sentado (estender roupas, guardar objetos). • Trabalhamos coordenação com bola (lançar, segurar e passar). • Utilizamos objetos do cotidiano para exercícios funcionais.
Fotos / Ativ. Física	 
Ativ. Física Individual	<p>Sra . N. – Marcha e comandos simples.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Treinamos a caminhada em ambiente controlado com reforço positivo. • Aplicamos comandos simples com retorno motor imediato. • Estimulamos gestos funcionais para memória muscular. • Trabalhamos equilíbrio e orientação espacial com estímulo auditivo. <p>Sra. L. B. – Fortalecimento de membros inferiores e marcha</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos exercícios com resistência elástica para MMII. • Treinamos a marcha com estímulo à postura ereta. • Trabalhamos a coordenação entre quadril e joelho durante a marcha. • Aplicamos exercícios com apoio unilateral.

Atividade	Tiradentes
Objetivo	Estimular a fala, audição, coordenação motora e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Fizemos um bate papo com os usuários, sobre quem foi Tiradentes e sua importância para o nosso país. Depois os usuários cada usuário recebeu uma viseira para colorir e depois recortar. Auxiliamos os usuários que tiveram dificuldade.
Fotos	  

Almoço



Periodo

Tarde

Atividade

Acerta as cores das bolinhas

Objetivo

Estimular o raciocínio, coordenação motora e a concentração.

Descrição da Atividade

Os usuários tiveram que acertar as cores das bolinhas que eles estavam olhando, em seguida foi escondido as bolinhas e eles precisava descobrir a sequência correta.

Fotos



Data	24/04/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e circuito lúdico com cores e formas
Objetivo	Estimular atenção, agilidade e coordenação motora através de atividades lúdicas.
Descrição / Ativ. física	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizamos aquecimento articular com comandos de cores. Conduzimos caminhada em circuito com formas coloridas no chão. Propusemos o desafio das cores, associando estímulos visuais a movimentos. Trabalhamos o lançamento de bola para alvos de diferentes cores. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> Fizemos alongamento sentado para membros superiores e inferiores. Realizamos movimentos com bolas coloridas. Trabalhamos coordenação utilizando argolas e aros coloridos.
Fotos / Ativ. Física	

Ativ. Física Individual

Sra. A. – Pressão palmar e força de braços e ombros

- Realizamos exercícios com bolinhas de diferentes resistências.
- Fortalecemos ombros e braços com faixa elástica de baixa resistência.
- Trabalhamos a coordenação de membros superiores com alvos visuais.
- Aplicamos tarefas funcionais com foco na preensão (pegar objetos)

Sra. R. – Pressão palmar e força de braços e ombros

- Estimulamos a força de preensão com objetos de diferentes formas.
- Aplicamos treino de resistência com faixas elásticas de baixa resistência para ombros.
- Realizamos movimentos amplos com controle motor fino.
- Trabalhamos atividades de motricidade funcional com foco no dia a dia.

Atividade

Adivinhas e Dia do Boi

Objetivo

Estimular a memória, imaginação e a interação entre os usuários.

Descrição da Atividade

Fizemos algumas adivinhas para os usuários tentarem descobrir. Hoje é o dia do Boi, fizemos um bate papo e depois colorimos um desenho.

Fotos



Almoço



Período

Tarde

Atividade

Encher a bexiga com a garrafa e pegar os copos

Objetivo

Estimular a concentração coordenação motora e o raciocínio.

Descrição da Atividade

Os usuários com uma garrafa e uma bexiga tiveram que encher a bexiga dentro do copo, dessa forma eles foram passando copo por copo até chegar no último.

Fotos



Data	25/04/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e celebração da semana verde.
Objetivo	Integrar os grupos, promover relaxamento e reflexão sobre o cuidado com o corpo e o planeta.
Descrição / Ativ. Física	<p>GRUPO A E GRUPO B (ATIVIDADE CONJUNTA):</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizamos alongamento global com ênfase na respiração. Fizemos automassagem utilizando uma bola macia, promovendo estímulo sensorial. Conduzimos o jogo “Eu Cuido, Eu Preservo”, compartilhando atitudes sustentáveis do dia a dia.

	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolvemos a dinâmica de elogiar alguém especial (foi adaptado). Encerramos com uma roda musical, com músicas leves e movimentos livres.
Fotos / Ativ. Física	
Ativ. Física Individual	<p>Sra. N.</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizamos caminhada orientada com apoio bilateral e foco na postura ereta. Utilizamos comandos simples e repetitivos para facilitar a compreensão e execução dos movimentos. Estimulamos respostas motoras a comandos auditivos curtos. Aplicamos exercícios de marcha com paradas programadas para controle atencional. <p>Sra. L. B</p> <ul style="list-style-type: none"> Fortalecemos quadríceps e glúteos com exercícios de resistência progressiva. Trabalhamos subida e descida de degraus com estímulo verbal. Aplicamos caminhada com pausas para feedback postural.
Atividade	Bingo.
Objetivo	Estimular a memória, a audição, percepção, coordenação motora, promover a socialização entre os usuários.

Descrição da Atividade	Jogamos bingo com os usuários.
Fotos	  
Almoço	
Periodo	Tarde
Atividade	Colocando as bolinhas no buraco
Objetivo	Estimular a concentração coordenação motora e o raciocínio.
Descrição da Atividade	Os usuários tiveram que acertar a bolinha no buraco, essa atividade foi feita em dupla cada um tinha a cor da bolinha e a última a ficar ganhava o jogo, eles gostaram muito.

Fotos



Data	28/04/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e Atividade de Movimento Consciente
Objetivo	Trabalhar percepção corporal, equilíbrio e foco através de exercícios com atenção plena.
Descrição / Ativ. Física	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realizamos um alongamento guiado com foco na respiração consciente em cada movimento. - Conduzimos uma caminhada lenta, incentivando a atenção plena nos apoios dos pés no chão. - Aplicamos o exercício “Pausa e Sinta”, no qual, após cada movimento, os participantes paravam e relatavam suas sensações corporais. <p>GRUPO B:</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Conduzimos um alongamento sentado, com respiração guiada em cada gesto. - Trabalhamos movimentos dos braços com pausas e respiração entre os gestos, favorecendo o foco e a concentração. - Estimulamos o exercício de levantar e sentar com atenção aos movimentos do corpo. - Finalizamos com um jogo sensorial utilizando diferentes texturas (toalha, algodão e esponja), promovendo estímulos táticos diversos.
Fotos / Ativ. Física	 
Ativ. Física Individual	<p>Sra. D.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Iniciamos com alongamentos guiados, integrando respiração e consciência corporal. • Estimulamos a marcha lenta com atenção ao padrão dos apoios. • Aplicamos a dinâmica “pausa e sinta” para melhorar a percepção corporal. • Utilizamos estímulos sensoriais para favorecer o alcance funcional. <p>Sra. J. S.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamento sentado com foco em tronco e membros inferiores. • Aplicamos exercícios de coordenação com pausas e atenção aos movimentos.

Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

	<ul style="list-style-type: none"> • Estimulamos a força dos membros inferiores com exercícios de levantar e sentar com apoio. • Utilizamos objetos tátteis para melhorar a percepção sensorial e motora.
Atividade	Girassol
Objetivo	Estimular a autoestima, sentimento de bem-estar, coordenação motora.
Descrição da Atividade	Contamos um poema “O Girassol” para os usuários, depois cada usuário recebeu um desenho de um girassol para decorar com E.V.A.
Fotos	
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Pirâmides das formas.
Objetivo	Estimular o raciocínio e a coordenação motora.

Descrição da Atividade	Os usuários montaram as formas geométricas na folha de papel, correspondente com as formas do copo.
Fotos	 

Data	29/04/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e atividade “Desafios do Dia a Dia – Parte 3”.
Objetivo	Reforçar habilidades funcionais cotidianas e promover independência e confiança.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Iniciamos com alongamento ativo, priorizando movimentos de tronco e membros inferiores. - Realizamos caminhada com transporte de objetos (bandeja com copos plásticos), estimulando controle postural e coordenação. - Trabalhamos deslocamentos curtos com mudanças de direção, incentivando a agilidade e a consciência espacial. - Encerramos com uma tarefa funcional: simulação de fazer a cama e dobrar roupas, com foco na autonomia. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aplicamos alongamento com foco em ombros e braços. - Propusemos a simulação do preparo de refeição com utensílios imaginários, estimulando habilidades manuais.

Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

	<ul style="list-style-type: none"> - Estimulamos a coordenação com bola (bater no ar e pegar com as duas mãos).
Fotos	  
Ativ. Física Individual	<p>Sra N.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Treinamos caminhada com orientação visual e verbal. • Aplicamos atividades motoras simples com foco em comandos diretos. • Estimulamos o controle postural durante mudanças de direção. • Utilizamos sequência de movimentos com repetição para reforço da memória funcional. <p>Sra. L. B.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fortalecemos musculatura de membros inferiores com exercícios progressivos. • Realizamos caminhada com obstáculos leves e supervisão constante. • Trabalhamos equilíbrio com exercícios de apoio unilateral. • Finalizamos com subida e descida de degraus para estímulo funcional.

Atividade	Música.
Objetivo	Estimular a oralidade, audição, memória afetiva e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Colocamos músicas para os usuários ouvirem. Perguntar para cada usuário a música preferida.
Fotos	
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Colocando os palitos na caixa, com a cor correspondente a da Caixa
Objetivo	Estimular o raciocínio e a coordenação motora.
Descrição da Atividade	Os usuários colocaram os palitos nos lugares corretos, da mesma cor com a da Caixa, os que não lembra as cores participaram apenas colocando os palitos.

Fotos



Data	30/04/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e atividade “Coordenação e Ritmo”
Objetivo	Estimular a coordenação motora e o ritmo por meio de atividades lúdicas e musicais.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realizamos aquecimento com palmas e batidas no ritmo de uma música suave. - Promovemos caminhada com toques rítmicos (palmas e batidas com os pés). - Trabalhamos a coordenação em duplas com bolas, lançando e pegando no ritmo musical. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Conduzimos alongamento sentado com palmas e batidas no ritmo. - Aplicamos atividade de imitação de gestos em ritmo musical (subir, abaixar, esticar). - Trabalhamos coordenação com objetos leves, acompanhando o ritmo proposto.

	<p>- Encerramos com uma dinâmica em roda, trocando objetos entre os participantes no compasso da música.</p>
Fotos	
Ativ. Física Individual	<p>Sr. J. S.</p> <ul style="list-style-type: none"> Iniciamos com aquecimento rítmico com palmas e estímulos sonoros. Realizamos atividades com instrumentos leves (chocalho e tambor) para coordenação. Trabalhamos deslocamento com ritmo musical e pausa entre os movimentos. Estimulamos controle respiratório e postura durante os exercícios. <p>Sra. D.</p> <ul style="list-style-type: none"> Aplicamos exercícios de imitação de gestos com ritmo musical.

	<ul style="list-style-type: none"> Utilizamos objetos leves (pano e bastão) para treino motor rítmico. Finalizamos com alongamento para estímulo de extensão de punho mãos e dedos.
Almoço	
Atividade	“Corrida” do Limão.
Objetivo	Estimular a coordenação motora, sentimento de bem-estar e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Dois usuários por vez irão caminhar lado a lado equilibrando o limão na colher, não pode deixar cair.

Fotos



Período	Tarde
Atividade	Trocando as bolinhas de bacia.
Objetivo	Estimular o raciocínio, coordenação motora e a concentração.
Descrição da Atividade	Os usuários tiveram que trocar as bolinhas de bacia no movimento rápido e ao mesmo tempo, fizemos várias vezes com eles jogando sozinhos e com outra pessoa. Eles gostaram muito alguns pediram para repetir a atividade.

Fotos



OBSERVAÇÃO: Todos os dias os usuários se revesam para plantar e regar a horta no período da manhã e já houve colheita de rúcula.





6. Ações realizadas pela Dupla Psicosocial:

Acolhimento novos usuários	05
Acompanhamento individualizado de idosos que requer mais atenção específica	06
Atendimento familiar assuntos diversos	12
Atendimento familiar presencial para coletas cadastrais	04
Contatos familiar via telefone	40
Contatos familiar via Whatsapp	22
Contatos via telefone CRAS	03
Contatos via telefone Prefeitura	01
Contatos via telefone UBS	02
Visitas domiciliares	06
Acompanhamento externo de usuário	04

Contato CREAS via Whatsapp diário	00
Reunião CREAS/CDPI	00
Reunião de Supervisão Equipe técnica com gestoras e Articuladora	04
Reunião de Equipe Apoio Plus	04
Capacitação	04
Relatórios encaminhados	09

7. Conclusão do Mês:

No mês de abril as atividades do CDPI / BADI – Paulínia foram realizadas, conforme o Plano de Trabalho, com a participação das Educadoras Socioeducativas, tendo o acompanhamento da Articuladora Social, Educadora física bem como, da empresa Apoio Plus, oferecendo todo suporte necessário para a boa execução do serviço.



A reunião mensal com Equipe Técnica e CREAS não foi realizada nesse mês devido a impossibilidades de agenda, ficando adiada para dia 05/05/2025, para articular os atendimentos, bem como, os encaminhamentos necessários.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Em relação a equipe de colaboradores, realizamos a demissão de uma cuidadora, pois não se encaixava ao perfil necessário para desenvolver o trabalho proposto por nossa OSC, um dos jardineiros solicitou demissão pois recebeu e aceitou nova proposta de emprego em outra empresa, sendo assim contratamos uma cuidadora para completar o quadro e está em processo de contratação um novo jardineiro, conforme o Plano de Trabalho.

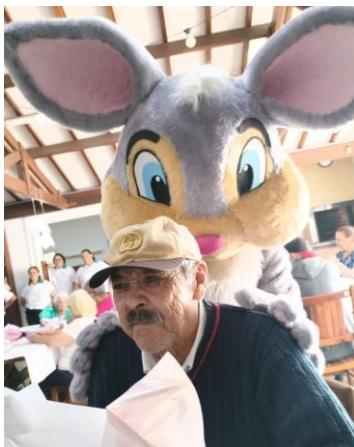
Diariamente a Técnica de Enfermagem realiza cerca de 80 atendimentos/dia como aferimento de pressão arterial, dextro e curativos aos usuários que tem prescrição médica, chega a administrar aproximadamente 58 medicamentos dia.

Dia 11 foi realizado uma reunião no salão Nobre da Prefeitura, onde houve a presença dos Coordenadores dos Serviços sócio assistenciais de Paulínia para alinhar oficinas sobre Educação Permanente.





Dia 17/04/2025 realizamos uma ação com os nossos usuários em comemoração a Páscoa, tivemos a presença de um personagem (Coelho) que fez a distribuição de Ovos de Páscoa para todos os usuários.





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Dia 22 houve uma capacitação para as cuidadoras ministrada pela dupla Psicossocial Leandra e Luciana, juntamente com a Técnica de Enfermagem Andréia e a equipe da empresa ApoioPLus referente a formas de acolhimento e cuidados aos usuários perante os esclarecimentos sobre alguns diagnósticos.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Todos os dias é realizada a higiene bucal dos usuários após o almoço sempre acompanhada e auxiliada pelas cuidadoras.



Dia 29/04/2025 a nutricionista realizou visita para roda de conversa para orientações alimentares e acompanhamento aos usuários conforme o contrato.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

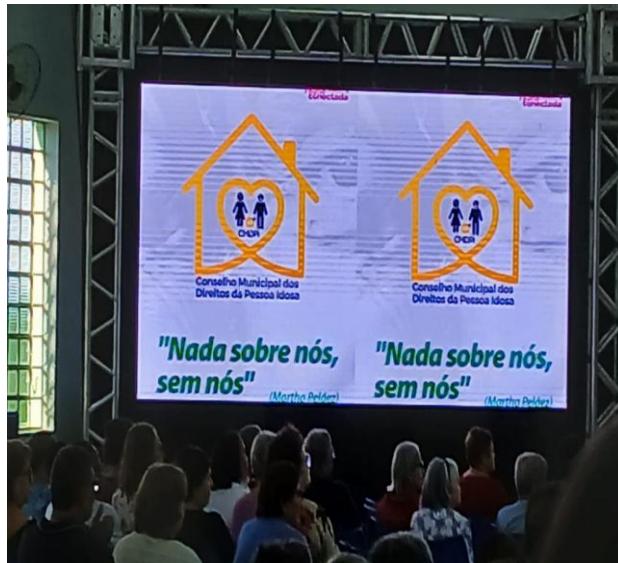
Nesse mesmo dia foi realizada a imunização à alguns usuários que foram autorizados por seus familiares responsáveis, a UBS- Centro 2 realizou o atendimento no espaço do CDPI, inclusive a equipe de colaboradores também foi imunizada.



Ainda na data de 29/04/2025 tivemos treinamento de Primeiros Socorros ministrado pela Soldado Renata Santos do Corpo de Bombeiros de Paulínia.



Dias 29 e 30 a Coordenadora do CDPI participou da III Conferência Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa.





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

ANEXO I

Cardápio das Refeições ofertadas período de 01 a 30 de ABRIL de 2025.

SEMANA DE 01 a 04 DE ABRIL

Café da manhã				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Pão de forma integral com ovos mexidos + café sem açúcar + leite integral suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante	Pão de queijo+café sem açúcar +leite integral suco de uva (polpa) adoçado com adoçante	Pão caseiro com patê de sardinha +café sem açúcar +leite integral suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante	Torta de frango com legumes+café sem açúcar +leite integral +suco de laranja (polpa) adoçado com adoçante	Bolo de maçã+café sem açúcar +leite integral chá de erva cidreira adoçado com adoçante
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÊ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL				
Lanche da manhã				
banana	melancia	mamão com aveia	laranja lima	pokã
Almoço				
Arroz	Arroz	arroz	Arroz	Arroz
Feijão	feijão	feijoada	Feijão	feijão
Salada de couve refogada	mandioca bem cozida	farofa temperada	salada de alface	salada de acelga
Carne moída	carne de panela	couve refogada	brócolis	Omelete com frango desfiado, brócolis e cenoura
batata e cenoura cozidas	salada de alface e tomate	suco de morango (polpa) adoçado com adoçante	coxa de frango refogada	suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante
Suco de laranja adoçado com adoçante	limonada adoçado com adoçante	gelatina diet	suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante	mousse de maracujá
gelatina diet	gelatina diet		manjar diet	
OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA				
Fruta após almoço				
melancia	banana	melão	melancia	abacaxi
Café da tarde				
torta de frango com legumes +suco de abacaxi	torta de frios +suco de goiaba	Bolo de coco +suco de laranja	pão caseiro com requeijão +suco de morango	pão de queijo + vitamina de banana
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÊ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL				



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

SEMANA DE 07 a 11 de ABRIL

Café da manhã				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Pão de forma INTEGRAL com ovos mexidos + café sem açúcar + leite integral + chá sem açúcar	logurte com aveia e mamão + café sem açúcar	Pão de queijo + café sem açúcar + suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante	Pão integral com pão de frango+café sem açúcar + leite integral e chá	torta de frango + café sem açúcar + suco de uva integral
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÉ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL				
Lanche da manhã				
mamão com aveia	mexerica	banana com aveia	melancia	abacaxi
Almoço				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
feijão	feijão	Feijão	Feijão	feijão
mix de chuchu, cenoura e batata	salada repolho com cenoura e beterraba refogados	salada de alface	salada de tomate	quiabo
Omelete com frango desfiado, brócolis e cenoura	carne moída com ao molho de tomate	brócolis	picadinho de carne com cenoura e batata	isca de frango ao molho
suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante	polenta	Frango desfiado ao molho branco (tipo fricassê)	suco de goiaba natural ou polpa adoçado com adoçante	suco de caju (polpa) adoçado com adoçante
salada de frutas (sobremesa)	suco de laranja (polpa) adoçado com adoçante	suco de morango (polpa) adoçado com adoçante	doce de banana sem açúcar (sobremesa)	gelatina diet
	manjar diet	gelatina diet		
OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA				
Fruta após almoço				
melancia	laranja lima	melão	melancia	laranja lima
Café da tarde				
bolo salgado + chá sem açúcar + suco de melancia	pão de leite com requijão+suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante	pão de forma integral com pão de sardinha + salada de frutas + suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante	torta de carne moída+suco de melancia (polpa) adoçado com adoçante	pão de queijo + suco de laranja (polpa) adoçado com adoçante
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÉ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL				

SEMANA DE 14 a 18 DE ABRIL

Café da manhã				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
torta integral de frango+café sem açúcar + suco de abacaxi	pão caseiro com requijão light + café sem açúcar + chá sem açúcar	bisnaguinha com pão de sardinha + café sem açúcar + suco de morango	pão de forma integral com ovo mexido+café sem açúcar + leite integral + chá sem açúcar	bolo de fubá + café sem açúcar, e chá sem açúcar
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÉ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL				
Lanche da manhã				
mexerica poká	banana com aveia	mamão com aveia	melancia	abacaxi
Almoço				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
feijão	feijão	Feijão	Feijão	Feijão
lasanha de berinjela (berinjela, carne moída, molho e queijo)	brócolis cozido ao molho branco	carne de panela com mandioca	abobrinha refogada	salada de maionese (batata, cenoura, ovo de codorna, maionese light, milho, ervilha)
mix de legumes com ovo de codorna (ovo de codorna, brócolis, vagem e cenoura)	omelete de forno (com frango desfiado e queijo)	salada de alface com tomate	escondidinho de carne moída	frango assado
salada de alface	salada de chicória	suco de acerola	salada de tomate e pepino	salada de alface
suco de abacaxi	suco de laranja	pudim diet	suco de limão	suco de morango
mousse de maracujá diet	gelatina diet		manjar diet	salada de frutas (sobremesa)
OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA				
Fruta após almoço				
abacaxi	melão	poká	mamão com aveia	melancia
Café da tarde				
torta integral de carne moída + suco de morango (polpa)	pão de queijo + suco de uva	pão de leite com frango desfiado. + suco natural de melancia	bolinho de laranja + café sem açúcar e chá sem açúcar	pão de leite com requijão + salada de frutas (banana, mamão, e abacaxi)
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÉ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL				



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

SEMANA DE 21 a 25 de ABRIL

Café da manhã				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Pão de queijo + café sem açúcar + leite integral	Torta integral de frango+café sem açúcar +leite integral	Pão de forma integral com requeijão light+café sem açúcar +leite integral + chá sem açúcar	bisnaguinha com ovo mexido com requeijão +café sem açúcar +leite integral+suco de uva	Pão de forma integral com patê de sardinha +café sem açúcar +suco de laranja
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÊ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL				
Lanche da manhã				
banana com aveia	mexerica	melão	mamão com aveia	melancia
Almoço				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
feijão	feijão	feijão	Feijão	Feijão
stroganoff de carne	purê de mandioquinha	chuchu	quiabô	brócolis gratinado
batata assada	Peito de frango ao molho	carne de panela com batata	sobrecoxa assada	omelete de forno
suco de uva	salada de pepino com tomate	salada de alface	salada de pepino	salada de tomate
pudim diet	suco de laranja	suco de morango	suco de acerola	suco de abacaxi
	mousse de maracujá diet	gelatina diet	manjar diet	gelatina diet
OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA				
Fruta após almoço				
mamão com aveia	melancia	banana com aveia	mexerica	abacaxi
Café da tarde				
bolinho salgado + suco de laranja	salada de frutas (banana, mamão, melancia) + suco de abacaxi	torta integral de frango e legumes + suco de goiaba	caldo de mandioca com frango desfiado + suco de uva	pão de leite com requeijão + salada de frutas (banana, mamão, e abacaxi)
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÊ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL				

SEMANA DE 28 a 30 de ABRIL

Café da manhã				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Pão de forma integral com ovos mexidos + café sem açúcar +leite integral suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante	Pão de forma com patê de frango + café sem açúcar +leite integral suco de laranja (polpa) adoçado com adoçante	Pão francês com requeijão light + café sem açúcar +leite integral suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante	Pão integral com patê de frango+café sem açúcar +leite integral+suco de melancia (polpa) adoçado com adoçante	torta de frango com legumes+café sem açúcar +leite integral +suco de laranja (polpa) adoçado com adoçante
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÊ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL				
Lanche da manhã				
melão	melancia	mamão com aveia	laranja lima	banana com aveia
Almoço				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
feijão	feijão	Feijão	Feijão	feijão
salada de acelga	"macarrão" de abobrinha com carne moída	salada de alface	salada de tomate	mix de legumes (ovo de codorna, cenoura, vagem) TUDO BEM COZIDO.
stroganoff de frango	salada de repolho refogado	chuchu	picadinho de carne com cenoura e batata	isca de frango ao molho
batata assada	suco de uva	omelete com frango desfiado	suco de melancia (polpa) adoçado com adoçante	suco limão suíço light adoçado com adoçante
suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante	sobremesa de gelatina colorida	suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante	doce de banana sem açúcar (sobremesa)	gelatina diet
salada de frutas (sobremesa)		gelatina diet		
OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA				
Fruta após almoço				
poká	abacaxi	melancia	melão	mamão
Café da tarde				
bolinho de cenoura +suco de laranja + chá sem açúcar	torta de carne moída+suco de melancia	pão de queijo +salada de frutas + suco de abacaxi	pão de leite com patê de sardinha +suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante	bolinho salgado + suco de uva integral
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÊ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL				

Paulínia, 05 de maio de 2025.