



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DO OBJETO

MÊS DE REFERÊNCIA: JULHO / 2025

Identificação:

1.1 - Nome da Instituição: Centro Comunitário BADI

1.2 - Endereço: Avenida Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia

1.3 - Telefone/Cel: (19) 3363-1908

1.4 - CNPJ: 05.686.828/0003-20

2. Representante Legal: Rita de Cassia Muniz

3. Técnico Responsável: Leila Maria Ramos

4. Nome do Serviço Executado: Centro Dia da Pessoa Idosa/ BADI –Paulínia

4.1 - Dias e Horários de Funcionamento: De segunda a sexta-feira, das 7h30 às 18h30

4.2 - Local de Realização do Serviço: Avenida Aristóteles Costa, 901 - Bonfim

4.3 - Abrangência Territorial: Municipal

4.4 - Público Alvo: Pessoa idosa, de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 60 anos, residentes e domiciliados no município de Paulínia - SP que se encontram em situação de vulnerabilidade ou risco social, com alteração cognitiva controlada (graus de dependência I ou II segundo a ANVISA) e cuja condição requeira o auxílio de pessoas ou de equipamentos especiais para a realização de atividades da vida diária, tais como: alimentação, mobilidade, higiene.

Ainda como condição necessária, os familiares da pessoa idosa devem estar trabalhando e/ou estudando e assim, sem disponibilidade para proverem os cuidados necessários a pessoa idosa.

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

4.5 - Objetivos Geral: Atender pessoa idosa, com algum grau de dependência (I e II), que se encontrem em situação de isolamento ou vulnerabilidade social, proporcionando durante os períodos de manhã e tarde, ou parte deles, a complementação dos cuidados realizados pela família ou responsável pelo idoso, que no momento, se vem impossibilitados de realizar o cuidado integral. Ressalta-se que trata-se de um serviço que se propõe fortalecer os vínculos familiares e comunitários e oportunizar melhor qualidade de vida à pessoa assistida.

4.6 Objetivos Específico:

- Promover a autonomia e a melhoria da qualidade de vida de pessoas com deficiência e idosas com dependência, seus cuidadores e suas famílias;
- Desenvolver ações especializadas para a superação das situações violadoras de direitos que contribuem para a intensificação da dependência;
- Prevenir o abrigo e a segregação dos usuários do serviço, assegurando o direito à convivência familiar e comunitária;
- Promover acessos a benefícios, programas de transferência de renda e outros serviços socioassistenciais, das demais políticas públicas setoriais e do Sistema de Garantia de Direitos;
- Promover apoio às famílias na tarefa de cuidar, diminuindo a sua sobrecarga de trabalho e utilizando meios de comunicar e cuidar que visem à autonomia dos envolvidos e não somente cuidados de manutenção;
- Prevenir situações de sobrecarga e desgaste de vínculos provenientes da relação de prestação/demanda de cuidados permanentes/prolongados;
- Reduzir o número de internações médicas e o número de acidentes domésticos com idosos;
- Incentivar e promover a participação da família e da comunidade na atenção.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

5. – Vagas oferecidas no serviço: meta de atendimento de até 50 pessoas idosas.

No mês de julho atendemos 44 pessoas idosos no CDPI.

6.1. Atividades realizadas no mês de julho / 2025:

6.2. Relatório de atividade diária:

| | |
|--|--|
| Data | 01/07/25 |
| Período | Manhã |
| Café da manhã, lanches e almoço | Segue cardápios semanais, com as refeições, no final do relatório. |
| Atividade Física | Alongamento, caminhada e Atividade de Coordenação e Estímulo Visual |
| Objetivo | Desenvolver a coordenação motora fina e ampla com foco em estímulos visuais. |
| Descrição Ativ. Física | <p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none">• Realizamos alongamentos com atenção ao movimento das mãos.• Fortalecemos os membros superiores utilizando faixa elástica. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none">• Executamos movimentos amplos de braços com acompanhamento visual.• Fortalecemos os membros superiores utilizando faixa elástica. |

Fotos / Ativ. Física








Ativ. Física / Individual

Sr. B.

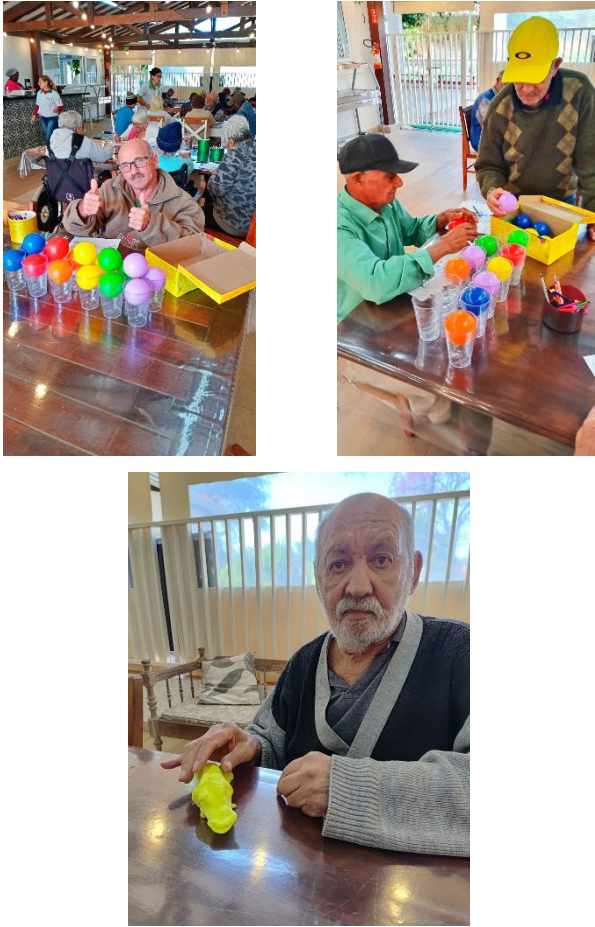


Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-------------------------------|--|
| | <p>Realizamos exercícios de mobilidade das mãos e dos dedos, com foco em melhorar a destreza e a amplitude de movimento, favorecendo a mobilidade no manuseio de objetos do cotidiano. A atividade foi realizada de forma progressiva, respeitando os limites do usuário e promovendo conforto durante a execução.</p> <div>   </div> |
| Atividade | Massinha |
| Objetivo | Estimular a coordenação motora, imaginação, criatividade e a interação. |
| Descrição da Atividade | Cada usuário recebeu uma massinha para modelar de acordo com a sua criatividade. |
| Foto | <div>   </div> |
| Almoço |  |





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-------------------------------|--|
| Período | Tarde |
| Atividade | Separando as cores das bolinhas. |
| Objetivo | Estimular a percepção visual, coordenação motora e a percepção das cores. |
| Descrição da Atividade | Os usuários vão fazer o desafio de colocar as bolinhas no copo, sem repetir as cores da mesma fileira. |
| Foto |  |
| Data | 02/07/2025 |
| Período | Manhã |
| Atividade Física | Alongamento, caminhada e a Atividade de Força Funcional e Resistência |
| Objetivo | Promover o fortalecimento muscular de forma adaptada e funcional |
| Descrição Ativ. Física | GRUPO A: |






Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-----------------------------|--|
| | <ul style="list-style-type: none">• Realizamos alongamentos ativos com foco em braços e pernas.• Executamos agachamentos leves com apoio na cadeira.• Fizemos o jogo de acertar o bastão da cor oposta com auxílio das cuidadoras. <p>GRUPO B:•</p> <p>Utilizamos bastões para alongar, elevando os braços acima da cabeça.</p> <ul style="list-style-type: none">• Fizemos pressão alternada em bola entre as mãos.• Fizemos o jogo de acertar o bastão da cor oposta com auxílio das cuidadoras. |
| Fotos / Ativ. Física |   |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|----------------------------------|--|
| Ativ. Física / Individual | Sr. J. S. Realizamos exercícios voltados ao fortalecimento e à mobilidade da região palmar das mãos, com ênfase na ativação muscular e na melhora da funcionalidade para atividades manuais. A prática visou proporcionar maior independência e controle nos movimentos finos. <div data-bbox="655 598 887 902" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="981 598 1212 902" data-label="Image"> </div> |
| Atividade | Jogo da Força |
| Objetivo | Estimular a memória, o raciocínio lógico e a interação social. |
| Descrição da Atividade | Fizemos algumas forcas para os usuários tentarem adivinhar |
| Foto | <div data-bbox="662 1149 1082 1462" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1093 1149 1469 1462" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="850 1473 1276 1794" data-label="Image"> </div> |

| | |
|-------------------------------|--|
| Almoço |  |
| Período | Tarde |
| Atividade | Acertando a bolinha no buraco. |
| Objetivo | Estimular a coordenação motora, concentração, atenção e a competição. |
| Descrição da Atividade | Os usuários escolheram a cor da bolinha e precisavam acertar dentro do buraco, o que colocava todas as cores primeiro ganhava. |
| Foto |   |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



| | |
|-------------------------------|--|
| Data | 03/07/2025 |
| Período | Manhã |
| Atividade Física | Alongamento, Caminhada e Atividade de Equilíbrio e Consciência Espacial |
| Objetivo | Estimular o equilíbrio postural e a percepção do corpo no espaço. |
| Descrição Ativ. Física | <p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none">• Realizamos alongamentos com foco nos membros superiores.• Fizemos exercícios de pressão palmar e dos dedos com auxílio de uma bolinha pequena.• Realizamos uma roda musical, onde os usuários escolhiam músicas de suas preferências e ficou aberto caso alguém quisesse dançar. <p>Grupo B:</p> <ul style="list-style-type: none">• Realizamos alongamentos sentados com movimentos do tronco em várias direções.• Fizemos exercícios de pressão palmar e dos dedos com auxílio de uma bolinha pequena. |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

- Realizamos uma roda de musical, onde os usuários escolhiam músicas de suas preferências.

Fotos / Ativ. Física





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



| | |
|----------------------------------|---|
| Ativ. Física / Individual | Não foi realizada atividade individual, devido a palestra da Soldado Renata. (Corpo de Bombeiros) |
| Atividade | Visita Bombeiro |
| Objetivo | Estimular a fala, audição e a interação entre os usuários. |
| Descrição da Atividade | Em comemoração ao Dia do Bombeiro 02/07 recebemos a visita de uma bombeira para fazer um bate papo com os usuários a respeito de sua profissão. |

Foto




Almoço





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-------------------------------|---|
| Período | Tarde |
| Atividade | Achando as cores. |
| Objetivo | Estimular o raciocínio, coordenação motora e a percepção das cores. |
| Descrição da Atividade | Os usuários precisavam achar as cores dos palitos e colocar na sequência correta como a da caixa do ovo. |
| Foto |  |
| Data | 04/07/2025 |
| Período | Manhã |
| Atividade Física | Alongamento, Caminhada e Atividade de Integração e Relaxamento |
| Objetivo | Encerrar a semana com atividades de socialização, bem-estar e relaxamento. |
| Descrição Ativ. Física | <p>GRUPO A E B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamento completo com música suave ao fundo. • Fizemos treino de respiração ao ar livre. • Participamos de atividade de relaxamento com toques leves nas mãos, de forma individual, com orientação utilizando uma bolinha pequena. |

Fotos / Ativ. Física



Ativ. Física / Individual

Sra. M.

Realizamos exercícios voltados ao treino de equilíbrio e superação de obstáculos presentes na marcha do dia a dia, com ênfase na mudança de direção, subida e descida de rampa com auxílio. A prática visou melhorar a estabilidade postural, a coordenação motora e a segurança durante a locomoção, promovendo maior independência e confiança nas atividades funcionais.





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|---|---|
| Atividade | Jogos |
| Objetivo | Estimular a memória, coordenação motora, concentração e a interação entre os usuários. |
| Descrição da Atividade | Propomos aos usuários uma manhã de jogos, cada usuário escolheu seu jogo. Ofertaremos diversos jogos. |
| Foto |  |
| Ativ. de Musicoterapia (Estagiário) | COATUAÇÃO – Festa em Comemoração Ao primeiro ano do Centro Dia da Pessoa Idosa. Foi feito uma pesquisa sobre que músicas os usuários mais gostavam para que o estagiário Wagner pudesse tocá-las e cantá-las no momento de integração e almoço sob orientação da Coordenadora Sandra. |





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-------------------------------|--|
| | Essa atividade trouxe vínculo, uma primeira conexão com os usuários. |
| Almoço |  |
| Período | Tarde |
| Atividade | Pegando os copos com o palito |
| Objetivo | Estimular a concentração, equilíbrio e a coordenação motora. |
| Descrição da Atividade | Os usuários tiveram que pegar os copos com os palitos de churrasco. Um de cada lado e ter o equilíbrio para colocar um copo dentro do outro. |
| Foto |  |
| Data | 07/07/2025 |
| Período | Manhã |
| Atividade Física | Alongamento, Caminhada e Atividade de Ativação Global |
| Objetivo | Estimular a circulação, mobilizar articulações e promover energia no início da semana. |
| Descrição Ativ. Física | GRUPO A: |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-----------------------------|---|
| | <ul style="list-style-type: none">• Realizamos alongamento sentado com elevação dos braços e inclinação lateral suave.• Estimulamos a marcha estacionária com apoio, com movimentação alternada dos braços.• Fizemos exercício para articulação dos dedos e punho utilizando uma bolinha pequena. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none">• Fizemos alongamento com apoio no encosto da cadeira, focando os membros superiores.• Realizamos movimentos de braços cruzando à frente do corpo, na posição sentada.• Fizemos exercício para articulação dos dedos e punho utilizando uma bolinha pequena. |
| Fotos / Ativ. Física |   |





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|----------------------------------|---|
| Ativ. Física / Individual | <p>Sr. J. S.</p> <p>Realizamos uma caminhada na qual propusemos comandos como trocar a bengala de mão, levantar os braços alternadamente e descrever o que via no céu e no chão. Trabalhamos atenção, coordenação motora e percepção do ambiente, com o objetivo de estimular a consciência corporal, a segurança na locomoção e a autonomia nas atividades do dia a dia.</p>  |
| Atividade | História: “O Jardim de Dona Lia” |
| Objetivo | Estimular a autoestima, memória, imaginação e a interação entre os usuários. |
| Descrição da Atividade | Em roda, fizemos uma leitura com o tema autoestima para os usuários. Depois um bate papo. |
| Foto |   |
| Almoço |  |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-------------------------------|--|
| Período | Tarde |
| Atividade | Jogo do palito |
| Objetivo | Estimular a coordenação motora, raciocínio e a concentração. |
| Descrição da Atividade | Os usuários precisavam achar as cores dos palitos, e colocar em cima das tampinhas da mesma cor. |
| Foto |  |
| Data | 08/07/2025 |
| Período | Manhã |
| Atividade Física | Alongamento, Caminhada e Atividade de Coordenação e Estímulo Visual |
| Objetivo | Trabalhar coordenação motora com foco visual e estímulo cognitivo. |
| Descrição da Atividade | Trabalhar coordenação motora com foco visual e estímulo cognitivo. |

| | |
|--------------------|---|
| | <p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aplicamos alongamento com foco no acompanhamento visual das mãos. • Utilizamos faixa elástica em movimentos para braços e ombros, sentados ou com apoio. • Realizamos a brincadeira “Cadê a cor da argola”, onde os usuários deveriam procurar o cone da mesma cor da argola. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamento com movimentos de braços acompanhados visualmente. • Realizamos a brincadeira “Cadê a cor da argola”, onde os usuários deveriam procurar o cone da mesma cor da argola. |
| <p>Foto</p> |  |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|---------------------------------|---|
| Ativ./ Física Individual | Sra. M. Realizamos uma atividade focada na caminhada sobre diferentes elevações, incluindo a subida e descida de rampas. Durante o percurso, seguimos comandos como olhar para a direita, olhar para cima, levantar a mão e simular obstáculos do dia a dia. O objetivo foi trabalhar o equilíbrio, a coordenação motora e a resposta a estímulos, buscando melhorar a estabilidade, segurança e independência.  |
| Atividade | Estafeta com bexiga |
| Objetivo | Estímulo visomotor e a interação entre os usuários. |
| Descrição da Atividade | Fizemos dois times com os usuários, um usuário por vez precisava passar a bexiga para o colega do lado o mais rápido que conseguisse até chegar na última da fila. |
| Foto |  |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-------------------------------|--|
| |   |
| Almoço |  |
| Período | Tarde |
| Atividade | Passando a bolinha nas tampinhas sem deixar cair. |
| Objetivo | Estimular a coordenação motora, concentração e a paciência. |
| Descrição da Atividade | Os usuários tiveram que passar a bolinha para as tampinhas, até chegar na última tampinha sem deixar a bolinha cair. |

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia –

CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-------------------------------|---|
| Foto | |
| Data | 09/07/2025 (FERIADO) |
| Data | 10/07/2025 |
| Período | Manhã |
| Atividade Física | Alongamento, Caminhada e Atividade de Equilíbrio e Consciência Espacial |
| Objetivo | Trabalhar o controle corporal e a percepção do corpo no espaço. |
| Descrição da Atividade | <p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamento sentado, focando nos tornozelos, joelhos e quadris. • Fizemos caminhada leve desviando dos cones no chão. • Realizamos exercícios para soltura da musculatura e articulação dos dedos utilizando uma bolinha pequena. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamento sentado com movimentos do tronco (frente, laterais e rotação leve). • Estimulamos o equilíbrio sentado com a passagem de uma bola de uma mão para outra. |

Foto






Ativ./ Física Individual

Sra. D.

Foi realizada uma caminhada com foco no estímulo à deambulação sem o uso da bengala. Trabalhou-se especificamente o levantar mais os pés ao caminhar, evitando arrastar, além do equilíbrio e da atenção aos obstáculos do cotidiano. Foram utilizados comandos verbais e correções posturais para favorecer a consciência corporal e a segurança durante a locomoção. O objetivo principal foi promover maior segurança nas atividades do dia.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-------------------------------|--|
| |  |
| Atividade | Dia mundial da Pizza |
| Objetivo | Estimular o paladar, a memória e a interação entre os usuários. |
| Descrição da Atividade | Fizemos uma degustação de Pizza |
| Foto |  |
| Almoço |  |
| Período | Tarde |
| Atividade | Pegando os copos com os olhos vendados |

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia –

CEP: 13.140-000


Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908







Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-------------------------------|--|
| Objetivo | Estimular a coordenação motora, atenção e a concentração. |
| Descrição da Atividade | Os usuários tiveram que pegar os copos que estavam em cima da mesa, e colocar um dentro do outro com os olhos vendados. |
| Foto |  |
| Data | 11/07/2025 |
| Período | Manhã |
| Atividade Física | Alongamento, Caminhada e Atividade de Integração e Relaxamento. |
| Objetivo | Promover bem-estar, integração social e encerramento suave da semana. |
| Descrição da Atividade | <p>GRUPOS A E B (ATIVIDADE CONJUNTA):</p> <ul style="list-style-type: none"> Iniciamos com alongamento geral, acompanhado de música suave. |





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-------------|--|
| | <ul style="list-style-type: none">• Estimulamos movimentos lentos com lenços, acompanhando o ritmo da música.• Realizamos caminhada ao ar livre.• Finalizamos com automassagem nas mãos e braços, com orientação. |
| Foto |     |




Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|--------------------------------|---|
| Ativ. Física Individual | <p>Sra. M.</p> <p>Realizamos o estímulo a deambulação da usuária por meio de um percurso com diferentes estímulos visuais e sensoriais, com o objetivo de promover a atenção ao ambiente e incentivar a resposta aos elementos ao redor. Caminhamos por espaços um com flores, objetos coloridos e sons leves, fazendo perguntas como “que cor é aquela flor? ”, “o que tem ali? ”, buscando estimular sua curiosidade e percepção. Observamos que ela reagiu positivamente, demonstrando interesse visual, parando em alguns momentos para observar ou comentar o que via, além de manter boa postura durante a caminhada. Notamos também um progresso na iniciativa para se movimentar, com maior envolvimento e interação com o ambiente ao seu redor.</p> <div></div> |
| Atividade | Bingo |
| Objetivo | Estimular a memória, a audição, percepção, coordenação motora, promover a socialização entre os usuários. |
| Descrição da Atividade | Jogamos bingo com os usuários. |

| | |
|--------------------------------------|---|
| <p>Foto</p> |  |
| <p>Almoço</p> |  |
| <p>Periodo</p> | <p>Tarde</p> |
| <p>Atividade</p> | <p>Pegando o balão sem as mãos.</p> |
| <p>Objetivo</p> | <p>Estimular a coordenação motora, agilidade, concentração e a paciência.</p> |
| <p>Descrição da Atividade</p> | <p>Os usuários receberam uma bexiga, e sem colocar as mãos eles tiveram que passar um para o outro sem deixar cair.</p> |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-------------------------------|---|
| Fotos |  |
| Data | 14/07/2025 |
| Período | Manhã |
| Atividade Física | Alongamento, caminhada e Atividade de Reativação Corporal. |
| Objetivo | Estimular a circulação, iniciar a semana com movimento e promover disposição. |
| Descrição da Atividade | <p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none">• Realizamos alongamentos sentados com movimentos circulares nos punhos, ombros e tornozelos.• Realizamos marcha estacionária com variações de ritmo (lento e rápido), utilizando apoio.• Caminhamos com obstáculos leves (cones baixos), mudando de direção ao sinal. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none">• Executamos alongamentos ao som de música, com movimentos de braços e cabeça no ritmo.• Utilizamos bolas pequenas para passá-las de uma mão à outra, sobre a cabeça e no colo.• Realizamos movimentações alternadas de braços e ombros, sentados. |

Foto



Ativ. Física Individual






Sra. M.

Realizada atividade, em pós-operatório de fêmur direito (aproximadamente 80 dias), apresentando fraqueza em membros inferiores e dor leve. Foram feitos exercícios rápidos e específicos para fortalecimento de quadríceps e glúteos (elevação de perna estendida e ensaio para ponte), mobilidade de tornozelos (flexão e extensão). As atividades foram realizadas respeitando os limites da usuária, visando melhora da força, estabilidade e autonomia nas atividades básicas do dia a dia.






Sr. J. S.

Foram realizadas atividades de força para membros superiores utilizando bastão de piscina, com movimentos de bater e elevação alternada dos braços. Em seguida, aplicou-se estímulo de percepção sensorial nos membros

| | |
|-------------------------------|---|
| | <p>inferiores com diferentes pressões. Finalizamos com caminhada em trajeto com pequenos obstáculos, realizada sem bengala e com apoio supervisionado, com o objetivo de estimular equilíbrio, coordenação, força e consciência corporal durante a locomoção.</p> <div>   </div> |
| Atividade | Recorte e Colagem |
| Objetivo | Estimular a coordenação motora fina, atenção e a criatividade |
| Descrição da Atividade | Os usuários coloriram a figura, recortaram e colaram |
| Fotos | <div>    </div> |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-------------------------------|--|
| Almoço |  |
| Período | Tarde |
| Atividade | Passando a bolinha prato por prato, sem deixar a bolinha cair |
| Objetivo | Estimular a coordenação motora, concentração e o equilíbrio |
| Descrição da Atividade | Os usuários precisaram equilibrar a bolinha no prato e, com cuidado, passar a bolinha para o próximo, sem deixar cair |
| Fotos |   |
| Data | 15/07/2025 |
| Período | Manhã |

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia –

CEP: 13.140-000


Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908

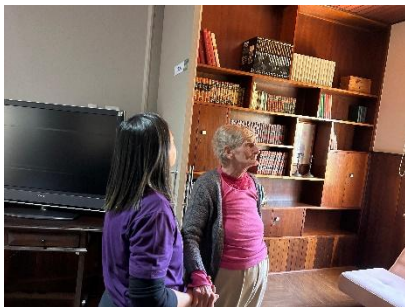



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|----------------------------------|---|
| Atividade Física | Alongamento, caminhada e Atividade de Coordenação Motora Fina e Ampla |
| Objetivo | Trabalhar o controle motor com atividades que envolvessem precisão e atenção. |
| Descrição da Atividade | <p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamentos com foco nas mãos e dedos (abrir, fechar, girar punhos). • Executamos circuito com bolinhas: pegamos, transferimos e colocamos nos recipientes indicados. • Caminhamos levemente com paradas para pegar objetos (argolas ou lenços). <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamentos suaves nos membros superiores. • Participamos de um jogo com bola, passando-a em círculo, entre os colegas. |
| Fotos |  |
| Ativ. / Física Individual | Sra. M. |





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-------------------------------|--|
| | <p>Na atividade de hoje, realizamos uma avaliação funcional, com foco na análise de equilíbrio, reação a obstáculos e execução de tarefas em dupla função, como andar e falar ou andar e segurar objetos. Observamos que a usuária apresentou atenção mediana, mas evoluiu de forma positiva, demonstrando maior controle postural, disposição para deambular sem apoio e respostas mais eficazes frente aos desafios motores. Apesar de ter apresentado leve hesitação em algumas tarefas simultâneas, conseguiu realizá-las com autonomia, evidenciando avanços significativos em sua coordenação e autoconfiança.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> |
| Atividade | Comemoração Dia Nacional do Homem. |
| Objetivo | Trabalhar o tema com os usuários, estimular a audição, a fala, a autoestima, o paladar e a interação entre os usuários. |
| Descrição da Atividade | Fizemos um bate papo com os usuários sobre o Dia do Homem. Depois comemoramos com bolo. |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|--------------------------------------|--|
| <p>Fotos</p> |  |
| <p>Almoço</p> |  |
| <p>Período</p> | <p>Tarde</p> |
| <p>Atividade</p> | <p>Colocando as tampinhas na caixa de ovo.</p> |
| <p>Objetivo</p> | <p>Estimular a coordenação motora, raciocínio e a percepção das cores.</p> |
| <p>Descrição da Atividade</p> | <p>Os usuários deveriam colocar as tampinhas nas cores corretas na caixa do ovo, de acordo como modelo indicado.</p> |

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia –

CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com


CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908

| | |
|--------------------------------------|--|
| <p>Fotos</p> |   |
| <p>Data</p> | <p>16/07/2025</p> |
| <p>Período</p> | <p>Manhã</p> |
| <p>Atividade Física</p> | <p>Alongamento, caminhada e a Atividade de Ritmo e Musicalidade.</p> |
| <p>Objetivo</p> | <p>Estimular coordenação, a atenção auditiva e a socialização com uso da música.</p> |
| <p>Descrição da Atividade</p> | <p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamento ao som de música suave, com movimentos ritmados. • Caminhamos batendo palmas no ritmo da música ou tocando objetos. |











Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|--------------|--|
| | <ul style="list-style-type: none">• Participamos de uma dança circular com auxílio, incluindo movimentos simples de braços e pernas. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none">• Fizemos alongamento sentados e com movimentos rítmicos de braços e ombros.• Utilizamos chocalhos ou instrumentos simples, movimentando-os conforme o som.• Trabalhamos o exercício de “responder ao ritmo”, batendo palmas ou movimentando de acordo com a música. |
| Fotos |    |





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|--------------------------------|---|
| |  |
| Ativ. Física Individual | Não foi realizada atividade individual, devido ao replantio da horta. |
| Atividade | Horta |
| Objetivo | Estimular a memória, melhorar a capacidade de coordenação e favorecer a capacidade cognitiva e criativa. |
| Descrição da Atividade | Plantamos hortaliças em nossa horta. Cada usuário recebeu uma muda para plantar. |
| Fotos |    |

| | |
|-------------------------------|---|
| Almoço |  |
| Período | Tarde |
| Atividade | Colocando os copos um dentro do outro, com os palitos. |
| Objetivo | Estimular a coordenação motora, a concentração, o raciocínio e a paciência. |
| Descrição da Atividade | Os usuários precisaram pegar os copos um a um e colocando um dentro do outro com os palitos. |
| Fotos |    |
| Data | 17/07/2025 |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| Período | Manhã |
|------------------------|--|
| Atividade | Alongamento, caminhada e a Atividade de Fortalecimento e Estabilidade. |
| Objetivo | Trabalhar força leve, resistência e estabilidade do tronco e membros. |
| Descrição da Atividade | <p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamentos com foco nos membros inferiores. • Subimos e descemos a rampa com apoio e supervisão. • Caminhamos com pausas para pegar objetos. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilizamos elásticos para alongamentos, focando braços e pernas (sentados). • Realizamos exercícios de empurrar e puxar uma bola grande, fortalecendo o tronco. • Passamos bastões ou almofadas entre os colegas com movimentos de giro de tronco. |
| Fotos / Ativ. Física |   |

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia –

CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|--|---|
| Ativ. Física Individual | <p>Sra. M.</p> <p>Realizamos caminhada sem apoio, com orientações para olhar flores, árvores e manter atenção no chão, estimulando a consciência corporal. Fizemos exercícios de força para membros inferiores, como chutar as pernas e movimentar os tornozelos com apoio. As atividades focaram no equilíbrio, coordenação e segurança na marcha, promovendo maior autonomia e confiança.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> |
| Atividade | Bate Papo |
| Objetivo | Trabalhar sentimentos e emoções e a interação entre os usuários. |
| Descrição da Atividade | A psicóloga Luciana fez um bate papo com os usuários sobre sentimentos e emoções. |
| Fotos |   |
| Ativ. de Musicoterpia (Estagiário) | Observação |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | | |
|-------------------------------|--|--|
| Almoço |  | |
| Período | Tarde | |
| Atividade | Colocando os copos um dentro do outro com a bolinha em cima. | |
| Objetivo | Estimular a coordenação motora, a concentração, atenção e o equilíbrio. | |
| Descrição da Atividade | Os usuários precisaram pegar um copo de cada vez e colocá-los um dentro do outro com a bolinha em cima, sem deixar cair. | |
| Fotos |  | |
| Data | 18/07/2025 | |
| Período | Manhã | |
| Atividade Física | Alongamento, caminhada e a Atividade de Integração e Relaxamento. | |
| Objetivo | Encerrarmos a semana com tranquilidade, bem-estar e integração entre os grupos. | |
| Descrição da Atividade | ATIVIDADE CONJUNTA – GRUPO A E GRUPO B: | |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-----------------------------|--|
| | <ul style="list-style-type: none">• Realizamos alongamento coletivo ao som de música relaxante.• Executamos exercícios de respiração com movimentos leves de braços, sentados.• Participamos da roda da conversa, onde cada um disse uma palavra representando a semana. As palavras foram: cansativa, difícil, triste, normal, meio lá meio cá, boa, obrigada, bondade, amor, bem, mais ou menos, gratidão.• Finalizamos com uma automassagem guiada nas mãos. |
| Fotos / Ativ. Física |   |




Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|--------------------------------|--|
| |  |
| Ativ. Física Individual | <p>A atividade não foi realizada com Sr. J. S. pois ele apresentou crise de Parkinson, com dificuldade para locomoção e mal-estar.</p> <p>Sra. D. referiu cansaço e preferiu não participar.</p> |
| Atividade | Quis Nostalgia. |
| Objetivo | Estimular a memória, imaginação e a interação entre os usuários. |
| Descrição da Atividade | Fizemos um quis sobre assuntos antigos para os usuários tentarem descobrir. |
| Fotos |   |

| | |
|-------------------------------|---|
| Almoço |  |
| Período | Tarde |
| Atividade | Pegando as tampinhas da cor correta e colocando dentro do pote correspondente. |
| Objetivo | Raciocínio, concentração e coordenação motora. |
| Descrição da Atividade | Os usuários tiveram que pegar as tampinhas, uma de cada, e colocar no pote correspondente com a cor da tampinha escolhida. |
| Fotos |    |
| Data | 21/07/2025 |
| Período | Manhã |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-------------------------------|--|
| Atividade Física | Alongamento, Caminhada e Atividade de Mobilidade e Ativação Matinal |
| Objetivo | Promover mobilidade articular, despertar corporal e estimular o início ativo da semana. |
| Descrição da Atividade | <p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none">• Realizamos alongamento sentado com rotação de ombros, elevação de braços e extensão de pernas.• Propusemos caminhada com mudança de direção e contorno de obstáculos (cones ou garrafas).• Estimulamos a subida e descida de rampa com apoio. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none">• Conduzimos alongamento com movimentos guiados de pescoço, ombros e punhos, ao som de música suave.• Aplicamos exercício com bexiga, incentivando os participantes a mantê-la no ar com batidas leves usando as mãos.• Estimulamos a elevação alternada de joelhos e movimentos de pés, na posição sentada, com apoio visual. |
| Fotos / Ativ. Física |  |





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|--------------------------------|---|
| |  |
| Ativ. Física Individual | <p>Sra. M.</p> <p>Realizamos alongamento para os dedos e mãos com o uso de uma bolinha pequena, promovendo mobilidade e ativação muscular da região. Também realizamos exercícios de chutar as pernas, com foco no fortalecimento dos membros inferiores. As atividades visaram estimular a coordenação, força e funcionalidade, contribuindo para a autonomia nas atividades diárias.</p> <div data-bbox="722 1171 1129 1473">  </div> <div data-bbox="1182 1171 1410 1473">  </div> |
| Atividade | Dia da Amizade |
| Objetivo | Estimular a coordenação motora e a interação entre os usuários. |
| Descrição da Atividade | Em comemoração ao Dia da Amizade cada usuário confeccionou um cartão para entregar para um amigo. |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|--|---|
| Fotos |  |
| Ativ. de Musicoterpia (Estagiário) | <p>ATUAÇÃO – Juntamente com a Psicóloga Luciana, Wagner (estagiário) realizou o atendimento musicoterápico com os usuários Celso e Dona Neném. Após uma breve entrevista e usou um tambor para que os dois acompanhassem com os pés, seguindo a sequência das batidas. A ideia principal era o fortalecimento dos membros inferiores do usuário Celso para voltar a caminhada gradualmente. Para a Dona Neném era a ideia de ajudá-la com a concentração e continuidade.</p> |
| Almoço |  |
| Periodo | Tarde |
| Atividade | Separando as bolinhas coloridas dentro da luva. |
| Objetivo | Estimular a coordenação motora, raciocínio e a percepção das cores. |
| Descrição da Atividade | Os usuários tiveram que separa as bolinhas conforme as cores de cada dedo da luva, sem colocar o dedo nas bolinhas apenas por fora da luva. |

| | |
|--------------------------------------|--|
| <p>Fotos</p> |  |
| <p>Data</p> | <p>22/07/2025</p> |
| <p>Período</p> | <p>Manhã</p> |
| <p>Atividade Física</p> | <p>Alongamento, Caminhada e Atividade de Coordenação com Objetos.</p> |
| <p>Objetivo</p> | <p>Estimular a coordenação motora e visual, focando na manipulação de objetos.</p> |
| <p>Descrição da Atividade</p> | <p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Iniciamos com alongamento de mãos e punhos, com movimentos de abrir, fechar e girar. • Organizamos um circuito com argolas coloridas: os participantes pegaram, passaram por pinos e retornaram ao ponto inicial. • Realizamos caminhada com paradas para manipular cones pequenos. |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|--------------------------------|--|
| | <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamento de mãos e punhos, com movimentos de abrir, fechar e girar. • Propusemos um jogo de argolas, lançando-as em garrafas ou pinos à curta distância, na posição sentada. • Organizamos um circuito com argolas coloridas: os participantes pegaram, passaram por pinos e retornaram ao ponto inicial. |
| Fotos da Ativ. Física |   |
| Ativ. Física Individual | <p>Sra. D.</p> <p>Realizamos caminhada com apoio em ambiente controlado, com foco na atenção e segurança durante a marcha. Foram feitos exercícios de mobilidade para mãos e dedos, além de</p> |







Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-------------------------------|---|
| | <p>treino de força para flexão palmar no lado esquerdo. As atividades visaram melhorar a coordenação, força e autonomia nas funções motoras.</p> <div data-bbox="772 394 1002 696" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1123 394 1353 696" data-label="Image"> </div> |
| Atividade | Plaquinha com palito de sorvete. |
| Objetivo | Estimular a coordenação motora, criatividade e a imaginação. |
| Descrição da Atividade | Cada usuário recebeu uma plaquinha feita com palito de sorvete para decorar de acordo com sua criatividade. |
| Fotos | <div data-bbox="689 972 1034 1429" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1094 972 1439 1429" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="893 1442 1238 1899" data-label="Image"> </div> |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-------------------------------|--|
| Almoço |  |
| Período | Tarde |
| Atividade | Passando as tampinhas colher por colher. |
| Objetivo | Estimular a coordenação motora, equilíbrio, paciência e a concentração. |
| Descrição da Atividade | Os usuários precisaram passar a tampinha nas colheres uma por uma até chegar no copo e colocar dentro dele sem deixar cair. |
| Fotos |    |
| Data | 23/07/2025 |
| Período | Manhã |

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia –

CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | | |
|-------------------------------|--|--|
| Atividade Física | “Quem Eu Sou?” | |
| Objetivo | <p>Estimular memória, linguagem e interação social por meio de jogo de adivinhação inspirado no “Cara a Cara”.</p> <p>OBSERVAÇÃO: Atividade realizada em conjunto com a Assistente Social Leandra.</p> | |
| Descrição da Atividade | <ul style="list-style-type: none">• Realizamos alongamento com música rítmica, promovendo movimentos sincronizados de braços e pernas.• Aplicamos a dinâmica “Quem Eu Sou? ”, na qual um participante se sentou de frente para o grupo, sorteou o nome de outro e deu dicas físicas ou de vestuário para que os demais adivinhassem de quem se tratava. Quem acertava, assumia o papel de quem dava as dicas na rodada seguinte.• Durante a atividade, observamos habilidades motoras como coordenação motora fina (na manipulação de objetos e gestos), coordenação motora global (nos movimentos ao se virar e trocar de lugar), controle postural (ao manter-se sentado), orientação espacial (no reconhecimento dos colegas) e tempo de reação motora (nas respostas rápidas ao serem chamados), contribuindo para a autonomia e funcionalidade dos participantes. | |
| Fotos / Ativ. Física |  | |



Ativ. Física Individual

Sra. M.

Foram realizados exercícios de mobilidade das mãos e dedos com bolinha pequena, fortalecimento de braços e ombros com faixa elástica e elevação de braço com macarrão de piscina. Também incluímos chutes alternados com as pernas para trabalhar força e mobilidade dos membros inferiores. As atividades buscaram estimular a coordenação, a força muscular e a funcionalidade de forma segura.



Sr. J. S.

Realizamos exercícios de mobilidade das mãos com bolinha pequena, fortalecimento de braços e ombros com faixa elástica e elevação de braço com macarrão de piscina. Incluímos chutes alternados para membros inferiores e treino de marcha com auxílio e sem bengala, focando no equilíbrio, força e



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-------------------------------|--|
| | <p>coordenação. As atividades foram conduzidas para promover maior autonomia e segurança.</p> <div data-bbox="790 342 1021 645" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1104 342 1335 645" data-label="Image"> </div> |
| Atividade | Repita o padrão. |
| Objetivo | Estimular a atenção, percepção, funções executivas, linguagem, orientação temporal e memória. |
| Descrição da Atividade | Nessa atividade os usuários precisaram seguir a sequência das cores corretas. |
| Fotos | <div data-bbox="689 967 1034 1422" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1093 967 1437 1422" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="893 1435 1238 1892" data-label="Image"> </div> |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|--|--|
| Ativ. de Musicoterpia (Estagiário) | Observação |
| Almoço |  |
| Período | Tarde |
| Atividade | Pegando as bolinhas com o copo. |
| Objetivo | Estimular a coordenação motora, concentração equilíbrio e a percepção das cores. |
| Descrição da Atividade | Os usuários tiveram que escolher a cor da bolinha, cada um tinha um copo e precisavam pegar a bolinha ao mesmo tempo com cuidado e colocar no lugar correto juntos. |
| Fotos |    |

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia –

CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-------------------------------|---|
| Data | 24/07/2025 |
| Período | Manhã |
| Atividade Física | Alongamento, caminhada e Atividade de Força Funcional e Equilíbrio. |
| Objetivo | Fortalecer musculatura visando autonomia e equilíbrio. |
| Descrição da Atividade | <p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none">• Conduzimos alongamento focado nas pernas, com apoio em cadeiras.• Aplicamos exercício de sentar e levantar da cadeira com auxílio.• Estimulamos caminhada com interrupções para alcançar objetos acima e abaixo da linha da cintura. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none">• Realizamos alongamento com bola, pressionando-a com as mãos e entre os joelhos.• Propusemos exercício de puxar faixa elástica com os braços, na posição sentada.• Desenvolvemos atividade de transferência de bola de um lado ao outro, com rotação do tronco. |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|--------------------------------|---|
| Fotos |    |
| Ativ. Física Individual | <p>Sra. D.</p> <p>Realizou-se caminhada com apoio em ambiente seguro, além de exercícios de mobilidade para punho e dedos da mão esquerda, e fortalecimento dos dois braços. As atividades visaram melhorar força, coordenação e autonomia, com boa participação da paciente.</p>   |
| Período | Manhã |
| Atividade | Macarrão |





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|--|--|
| Objetivo | Estimulação viso motora e a interação entre os usuários. |
| Descrição da Atividade | Propomos aos usuários a confecção de colares com macarrão. |
| Fotos |  |
| Ativ. de Musicoterpia (Estagiário) | <p>ATUAÇÃO – Atendimento aos usuários Celso e Dona Neném juntamente com a Psicóloga Luciana – Dando continuidade com ritmo para membros inferiores. Variando posteriormente com outros instrumentos. Realizamos uma gravação do ritmo xote, o que exigiu mais coordenação motora, noção do tempo e espaço, concentração...</p> <p>COATUAÇÃO – Com o violão Wagner tocou algumas cantigas de roda para o grupo cantar, provocando a utilização da memória, um momento de descontração, socialização, coordenação motora para palmas e danças.</p> |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



| | |
|-------------------------------|---|
| Almoço |  |
| Periodo | Tarde |
| Atividade | Trocando as bolinhas de lado. |
| Objetivo | Estimular a coordenação motora, agilidade e a concentração. |
| Descrição da Atividade | Os usuários nessa atividade tiveram que trocar as bolinhas um lado para o outro ao mesmo tempo com agilidade, muitas vezes eles trocavam as bolinhas e voltava do começo e conseguiram. |
| Fotos |  |
| Data | 25/07/2025 |
| Período | Manhã |
| Atividade Física | Alongamento, Caminhada e Atividade de Conexão e Bem-Estar. |
| Objetivo | Encerrar a semana promovendo relaxamento e troca entre os participantes. |
| Descrição Ativ. Física | ATIVIDADE CONJUNTA – GRUPO A E GRUPO B: <ul style="list-style-type: none"> • Conduzimos alongamento coletivo com música suave, com todos sentados em roda. |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|--------------------------------|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos exercícios respiratórios com movimentos sincronizados dos braços. • Finalizamos com automassagem nas mãos e antebraços, utilizando creme com óleo essencial para proporcionar relaxamento e bem-estar com auxílio das cuidadoras. |
| Fotos / Ativ. Física |    |
| Ativ. Física Individual | Não foi realizada atividade individual, devido ao bingo |
| Atividade | Bingo. |
| Objetivo | Estimular a memória, a audição, percepção, coordenação motora, promover a socialização entre os usuários. |
| Descrição da Atividade | Jogamos bingo com os usuários. |

| | |
|---|--|
| <p>Foto</p> |  |
| <p>Ativ. de Musicoterpia (Estagiário)</p> | <p>COATUAÇÃO – Junto aos profissionais do Centro Dia comemoramos os aniversariantes do mês, estagiário Wagner usou o violão para cantarmos a música “Parabéns pra vc”. Depois o Wagner cantou algumas músicas para celebrar com os usuários esse momento de celebração.</p> |
| <p>Almoço</p> |  |
| <p>Periodo</p> | <p>Tarde</p> |
| <p>Atividade</p> | <p>Pescando com a peneira.</p> |
| <p>Objetivo</p> | <p>Estimular a coordenação motora, concentração e a paciência.</p> |

| | |
|-------------------------------|--|
| Descrição da Atividade | Os usuários tiveram que pescar com uma peneira para salvar a vida de alguns animais, por última paciência para pescar alguns patinhos que estavam bem no fundo da bacia. |
| Fotos |  <p>Hoje foi dia dos aniversariantes do mês.</p>  |
| Data | 28/07/2025 |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| Período | Manhã |
|------------------------|---|
| Atividade Física | Alongamento, Caminhada e Atividade de Mobilidade Articular e Ativação Leve (Oficina de corpo e movimento) |
| Objetivo | Estimular a mobilidade das articulações principais e preparar o corpo para a semana. |
| Descrição Ativ. Física | <p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none">• Fizemos alongamento de pescoço e ombros com movimentos circulares.• Elevamos os joelhos alternadamente com apoio das cuidadoras.• Realizamos caminhada com apoio e supervisão. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none">• Alongamos com apoio na cadeira, fazendo movimentos circulares de punhos e tornozelos.• Movimentamos os ombros para frente e para trás.• Participamos de um jogo de passar bola com as mãos entre os colegas. |

Fotos / Ativ. Física



Ativ. Física Individual

Sra. M.

Realizamos atividade de estimulação à marcha independente, sem uso de apoio, com supervisão constante, em ambiente seguro, porém com necessidade de atenção ao chão e aos objetos ao redor. A usuária foi incentivada a caminhar de forma autônoma, demonstrando boa aceitação da proposta. Durante a prática, manteve ritmo adequado, exigindo em alguns momentos redirecionamento verbal devido à presença de estímulos visuais no percurso.



Atividade

História: "O Jardim da Vovó Rosa" (Oficina de histórias)



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-------------------------------|---|
| Objetivo | Estimular a autoestima, memória, imaginação e a interação entre os usuários. |
| Descrição da Atividade | Em roda, fizemos uma leitura para os usuários. Depois um bate papo como é ser avós. |
| Foto |    |
| Almoço |  |
| Periodo | Tarde |
| Atividade | Colocando as bolinhas nas tampinhas com a cor correta (Oficina de Memória) |
| Objetivo | Estimular a atenção, coordenação motora e a percepção das cores. |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-------------------------------|---|
| Descrição da Atividade | Os usuários tiveram que pegar as bolinhas ver a cor e procurar em qual tampinha seria a mesma cor, e colocar a bolinha dentro. |
| Fotos | |
| Data | 29/07/2025 |
| Período | Manhã |
| Atividade Física | Alongamento, Caminhada e Atividade de Coordenação Motora e Atenção (Oficina de corpo e movimento) |
| Objetivo | Trabalhar a coordenação motora com foco em atenção e resposta a estímulos. |
| Descrição Ativ. Física | <p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none">• Fizemos alongamento sentado, com elevação dos braços e inclinação lateral suave.• Realizamos agachamento na cadeira com auxílio das cuidadoras.• Executamos movimentos de braços cruzando à frente do corpo, sentados. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none">• Alongamos com bastão (macarrão de piscina), trabalhando a rotação de tronco.• Pressionamos uma bola pequena com as mãos.• Realizamos movimentos de elevação de braços e ombro com auxílio de um bastão de piscina. |

Fotos / Ativ. Física



Ativ. Física Individual

Sra. M.

Foram realizados alongamentos dos dedos das mãos e exercícios de fortalecimento das pernas com chutes alternados. As atividades visaram estimular a mobilidade, força muscular e funcionalidade, respeitando os limites da idosa e promovendo sua autonomia.



Atividade



Pintura com cotonete (Oficina de atividades psicomotoras)

Objetivo

Estimular sensações táteis, coordenação motora, psicomotricidade fina (mãos e dos dedos).



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|--|--|
| Descrição da Atividade | Propomos aos usuários pintarem com tinta guache utilizando cotonete. |
| Foto |  |
| Ativ. de Musicoterpia (Estagiário) | <p>COATUAÇÃO – Em comemoração ao Dia dos Avós houve uma encenação com a participação de vários funcionários sob a coordenação de Coord. Sandra; a encenação terminava com uma música acompanhada com o violão e cantada pelo estagiário Wagner, cantada e por alguns colaboradores. Os usuários tiveram momentos para expressar suas emoções e seus agradecimentos. Foi muito emocionante.</p> <p>ATUAÇÃO – Atendimento as usuárias Vilmar e Marli juntamente com a Psicóloga Luciana – Estagiário Wagner realizou uma breve entrevista conversando sobre preferências musicais, memórias a partir da infância e explicou como seriam os atendimentos no período de estágio.</p> |
| Almoço |  |
| Periodo | Tarde |
| Atividade | Pegando os copos com o prendedor (Oficina de atividades psicomotoras). |
| Objetivo | Estimular a coordenação motora, concentração e a agilidade. |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|--------------------------------|--|
| Descrição da Atividade | Os usuários tiveram que pegar os copos com o prendedor e colocar um dentro do outro. |
| Fotos |  |
| Data | 30/07/2025 |
| Período | Manhã |
| Atividade Física | Alongamento, Caminhada e Atividade de Força e Estabilidade Corporal (Oficina de corpo e movimento). |
| Objetivo | Desenvolver força muscular funcional e estabilidade do tronco e membros. |
| Descrição Ativ. Física | <p>GRUPOS A E B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamento ativo com ênfase em braços e pernas. • Fizemos agachamentos com apoio em cadeira (parcial, adaptado). • Caminhamos com pesos leves nas mãos (ou garrafas plásticas com água). |
| Fotos / Ativ. Física |  |
| Ativ. Física Individual | Não foi realizada atividade individual, devido a comemoração do dia dos Avós. |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-------------------------------|--|
| Atividade | Comemoração Dia dos Avós |
| Objetivo | Trabalhar o tema com os usuários, estimular a audição, fala, autoestima paladar e a interação entre os usuários. |
| Descrição da Atividade | Foi apresentada uma cena falando sobre o tema como uma singela homenagem em seguida servimos pão de queijo e chocolate quente. Entregamos um saquinho com bolachinhas para cada usuário como lembrancinha. |
| Foto |  |
| Almoço |  |
| Periodo | Tarde |




Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-------------------------------|---|
| Atividade | Colocando a caneta dentro da garrafa (Oficina de atividades psicomotoras). |
| Objetivo | Estimular a coordenação motora, concentração e a memória. |
| Descrição da Atividade | Os usuários fizeram essa atividade em dupla, cada um sentou de frente para o outro e foi colocada uma garrafa no meio. Eles pegaram cada um a ponta barbante que estava com uma caneta no meio, e tiveram que colocar a caneta dentro da garrafa. |
| Fotos |  |
| Data | 31/07/2025 |






Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| Período | Manhã |
|-------------------------------|--|
| Atividade Física | Alongamento, Caminhada e Atividade de Equilíbrio Dinâmico e Concentração (Oficina de corpo e movimento) |
| Objetivo | Estimular o equilíbrio e a estabilidade postural com movimentos controlados. |
| Descrição Ativ. Física | <p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alongamos com foco em tornozelos e quadris. • Realizamos agachamento com apoio. • Fizemos deslocamento com obstáculos baixos e comandos verbais. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alongamos sentados com ênfase na mobilidade do tronco. • Treinamos equilíbrio com bola leve apoiada sobre a mão (mantendo sem deixar cair). • Tocamos alvos coloridos com movimentos controlados de braços. |
| Fotos / Ativ. Física |  |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|--------------------------------|--|
| |  |
| Ativ. Física Individual | <p>Sra. M.</p> <p>Realizamos exercícios de alongamento dos dedos das mãos e movimentos para fortalecimento dos membros inferiores por meio de chutes alternados. Também foi incentivada a marcha com auxílio de andador e supervisão constante. As atividades buscaram promover mobilidade, fortalecimento muscular e manutenção da autonomia funcional, sempre respeitando o ritmo e as necessidades da idosa.</p> <div>   </div> |
| Atividade | Culinária – Brigadeiro (Oficina de memórias) |
| Objetivo | Estimular a coordenação motora, paladar, memória e a interação entre os usuários. |
| Descrição da Atividade | Cada usuário enrolou o seu brigadeiro e depois passou no granulado |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| | |
|-------------------------------|--|
| Foto |  |
| Almoço |  |
| Periodo | Tarde |
| Atividade | Acertando a bolinha na caixa de ovo (Oficina de atividades psicomotoras) |
| Objetivo | Estimular a coordenação motora, concentração e a memória. |
| Descrição da Atividade | Os usuários tiveram que jogar a bolinha e acertar na caixa do ovo. |
| Fotos |  |



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

OBSERVAÇÃO: Todos os dias os usuários se revezam para **PLANTAR, REGAR E COLHER** verduras e temperos da horta no período da manhã.



Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia –

CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

7. Ações realizadas pela Dupla Psicossocial:

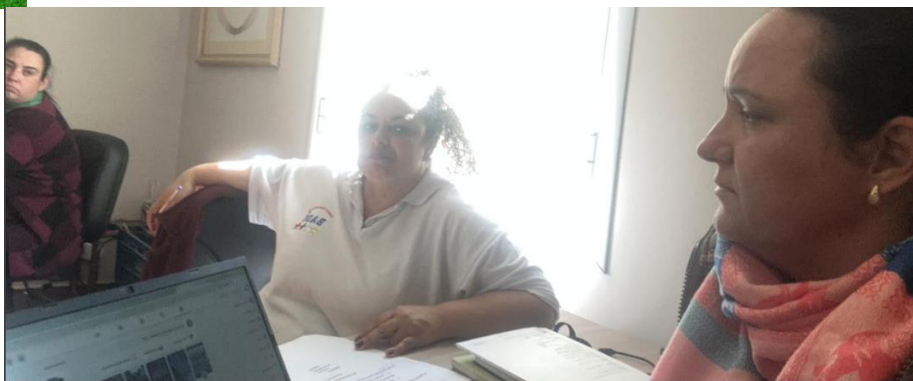
| | |
|---|-----|
| Atendimento à usuários | 14 |
| Atendimento familiar presencial | 10 |
| Acolhimento | 02 |
| Contatos familiar via telephone/ whatsapp | 112 |
| Contatos CRAS | 01 |
| Contatos PMP | 05 |
| Contatos via telefone UBS | 04 |
| Visitas domiciliares | 03 |
| Serviços externos | 17 |
| Contato CREAS via telephone / Whatsapp diário | 12 |
| Reunião CREAS | 00 |
| Reunião de Supervisão Equipe técnica e Articuladora | 05 |
| Reunião de Capacitação Apoio Plus/ BADI | 05 |
| Reunião Alta Complexidade | 08 |
| Relatórios encaminhados | 12 |
| OPM órteses e próteses | 00 |
| Orientação | 02 |

8. Conclusão do Mês:

No mês de julho as atividades do CDPI / BADI – Paulínia foram realizadas, conforme o Plano de Trabalho, com a participação das Educadoras Socioeducativas e Educadora Física, tendo o acompanhamento da Articuladora Social Leila Maria Ramos, bem como, da Empresa Apoio Plus, oferecendo todo suporte necessário para a boa execução do serviço com Capacitação semanal da Equipe técnica , coordenação e colaboradores. Presença semanal da gestão do Centro Comunitário BADI para as devidas orientações.



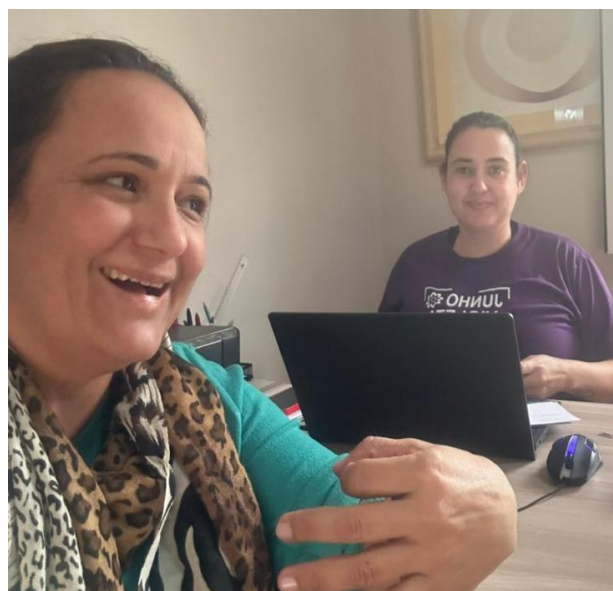
Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000
Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com CNPJ: 05.686.828/0003-20
Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia –

CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

No dia 04, comemoramos com muita alegria o 1º ANO de existência do Centro Dia da Pessoa Idosa – BADI. A celebração contou com um delicioso churrasco de almoço, animado por uma apresentação de música ao vivo oferecida voluntariamente pelo talentoso músico Wagner Bico.

Tivemos a honra de receber os fundadores do BADI – Rita Muniz, Maria Mantovani e Sr. Vicente Muniz – que, junto com toda a equipe de colaboradores e nossos queridos usuários, tornaram esse momento ainda mais especial e inesquecível.



Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia –

CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia –

CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



Dia 15 recebemos a visita da Comissão de Gestão de Contratos, estiveram presentes Sr. Sarah Erbetta e João Machado ambos apoios Técnicos da Gestão e Sr. Valdereis Freitas de Souza Gestor de Contratos e Diretor da Proteção Social Especial de Média Complexidade, juntamente com a Psicóloga Sra. Luciana e a coordenadora Sra. Sandra ambas colaboradoras do Centro Dia da Pessoa Idosa (CDPI).



Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia –

CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Dia 25 recebemos na Apae, através do Sr. Thiago Fullas doação de alimentos realizada pela Empresa Petrobrás, arrecadada através de uma ação realizada pelos colaboradores da Empresa; essa doação será destinada às famílias dos nossos idosos após triagem do departamento social.



Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia –

CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



Dia 28 recebemos a visita da Equipe técnica da ILPI Arte de Cuidar, Diretora Alessandra Ap. de Lima, Assistente Social Elton A. Alves, Técnico jurídico Henrique Kauê e a Nutricionista Viviane da Rocha para discussão de caso do usuário Sr. C.G. fizeram presentes também Assistente Social da Alta Complexidade Sra. Sara Erbeta, a Diretora do BADI, Sra Maria Mantovani, Articuladora Social Leila Ramos, Gestora Ana Paula Pereira e nossa equipe psicossocial Luciana Gumiero, Leandra Inácio e a Coordenadora do serviço Sandra Silva.



Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia –

CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Dia 28 nossa gestora Sra. Ana Paula Pereira juntamente com a Assistente Social Leandra e Sr. Carlos nosso usuário fizeram uma visita à Sra. Carmem Motta que já foi nossa usuária, mas que atualmente está acolhida na Instituição de Longa Permanência para Pessoa Idosa.



Dia 29 a nutricionista Larah se fez presente na OSC para realizar a pesagem dos usuários e dar as orientações de cardápio e as dietas .





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Dia 30 foi realizado o treinamento para a nova colaboradora, a qual esta na função de cuidadora de idosos Sra. Fabiana, a capacitação foi ministrada pelas colaboradoras Andréia (Técnica de Enfermagem, Cenilde (Cuidadora de Idosos) e a Sandra (Coordenadora do CDPI).



Diariamente a Técnica de Enfermagem realiza cerca de 84 atendimentos/dia como aferimento de pressão arterial, dextro e curativos aos usuários que tem prescrição médica, chega a administrar aproximadamente 81 medicamentos dia.



Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia –

CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



Nesse mês foi realizado a demissão de uma cuidadora de idosos e a contratação de uma outra cuidadora como substituição para compor o quadro especificado no Plano de Trabalho, também aceitamos o pedido de estágio voluntário em musicoterapia do Sr. Wagner Bico que terá como coordenadora de campo nossa Psicóloga Sra. Luciana Gumiero.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

ANEXO I

Cardápio das Refeições ofertadas período de 01 a 31 de Julho de 2025

SEMANA DE 01 a 04 de JULHO

| Café da manhã | | | | |
|---|--|--|--|--|
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| Pão de forma integral com ovos mexidos + café sem açúcar + leite integral | Pão de queijo + café sem açúcar + leite integral | Pão caseiro com requeijão light + café sem açúcar + leite integral | Pão integral com patê de frango + café sem açúcar + leite integral | torta de frango com legumes + café sem açúcar + leite integral |
| OPÇÃO DE CHÁ (SACHÊ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM + OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL | | | | |
| Lanche da manhã | | | | |
| mexerica | melancia | abacaxi | laranja lima | banana com aveia |
| Almoço | | | | |
| Arroz | Arroz | Arroz com brócolis | Arroz | Arroz |
| feijão | feijão | Feijão | Feijão | feijão |
| salada de acelga | mandioca cozida | escondidinho de frango | salada de tomate | vagem cozida |
| escondidinho de carne moida | carne de panela cozida | brócolis, vagem e cenoura cozidas | picadinho de carne com cenoura e batata | isca de frango ao molho |
| abobrinha refogada | suco laranja adoçado com adoçante | suco natural de abacaxi | suco de melancia | salada de tomate com cenoura ralada |
| suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante | gelatina diet | pudim diet | gelatina diet | arroz doce |
| salada de frutas (sobremesa) | salada de alface | | | |
| OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA | | | | |
| Fruta após almoço | | | | |
| vitamina de frutas (mamão, maçã sem casca, aveia e banana) | mexerica | banana | salada de frutas (banana, mamão, abacaxi e suco de laranja) | abacaxi |
| Café da tarde | | | | |
| bolo de banana + chá natural horta | canjica + suco de melancia | caldo verde + suco de abacaxi | caldo de mandioquinha + salada de frutas (frutas do dia) | bolo salgado + suco de uva integral |
| OPÇÃO DE CHÁ (SACHÊ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM + OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL | | | | |

SEMANA DE 07 a 11 de JULHO

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia –

CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone: (19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

| Café da manhã | | | | |
|--|---|--|--|---|
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| Pão de forma integral com ovos mexidos +café +leite semidesnatado | Torta de frango (preparar com farinha de trigo integral) +café +leite semidesnatado | Pão francês patê de frango +café +leite semidesnatado | Torta de frios +café +leite semidesnatado | Pão de queijo+café +leite semidesnatado |
| SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÊ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL | | | | |
| Lanche da manhã | | | | |
| Abacaxi | Mamão com aveia | Melancia | Banana com aveia | mamão |
| Almoço | | | | |
| Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz |
| Feijão | strogonoff de frango | feijão | Feijão | Feijão |
| mix de legumes bem cozidos (cenoura, vagem, brócolis ou couve flor) | batata assada | lombo suíno em cubos | salada de pepino e tomate | sobrecoxa assada |
| Carne de panela com batata | suco de morango (polpa) | brócolis ou couve flor ao molho branco | Carne moída com quiabo | salada de repolho com cenoura refogados |
| suco de uva (polpa) adoçado com adoçante | manjar de coco (pó) diet | suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante | suco de laranja (polpa) adoçado com adoçante | suco de maracujá (polpa) adoçado com adoçante |
| gelatina diet | | pudim de chocolate (pó) diet | mousse de maracujá diet | gelatina de morango diet |
| OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA | | | | |
| Fruta após almoço | | | | |
| Melancia | Banana com aveia | Mamão | Abacaxi | banana |
| Café da tarde | | | | |
| Caldo verde (mandioca com couve) +suco de maracujá (polpa) adoçado com adoçante | Bolo de fubá + chá de erva doce adoçado com adoçante | Mingau de aveia +suco de maracujá (polpa) adoçado com adoçante | caldo de mandioquinha +suco natural de goiaba adoçado com adoçante | Canja de galinha +suco de maracujá (polpa) adoçado com adoçante |
| SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÊ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL | | | | |

SEMANA DE 14 a 18 de JULHO

| Café da manhã | | | | |
|--|---|---|---|--|
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| vitamina de frutas (banana, mamão e leite semidesnatado) | Pão caseiro com requeijão light +café sem açúcar +leite semidesnatado | Pão de queijo +café sem açúcar +leite semidesnatado | Pão integral com patê de sardinha ou atum +café sem açúcar +leite semidesnatado | Pão de forma integral + ovos mexidos +café sem açúcar +leite semidesnatado |
| SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÊ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL | | | | |
| Lanche da manhã | | | | |
| mamão | banana com aveia | abacaxi | melancia | manga |
| Almoço | | | | |
| Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz |
| feijão | feijão | Feijão | feijão | Feijão |
| purê de abóbora cabotian | salada de pepino e tomate | strogonoff de carne | berinjela com tomate picadinhos | carne moída com cenoura, milho e batata |
| picadinho de carne com cenoura | frango desfiado com brócolis ao molho branco (tipo fricassê) | batata assada | isca de frango ao molho | suco de goiaba natural ou polpa adoçado com adoçante |
| suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante | suco de laranja (polpa) adoçado com adoçante | suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante | suco de caju (polpa) adoçado com adoçante | gelatina diet |
| torta de maçã | manjar diet | gelatina diet | doce de banana sem açúcar (sobremesa) | |
| OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA | | | | |
| Fruta após almoço | | | | |
| banana | melancia | manga | mexerica | mamão com aveia |
| Café da tarde | | | | |
| caldo de kenga +suco de melancia | caldo de mandioca com frango e couve+suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante | torta de carne moída +suco de laranja (polpa) | caldo de feijão + suco de uva | bolo salgado +suco de abacaxi |
| SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÊ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL | | | | |

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia –

CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

SEMANA DE 21a 25 de JULHO

| Café da manhã | | | | |
|--|--|---|---|---|
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| Pão de forma integral com ovos mexidos +café sem açúcar +leite semidesnatado | Pão de queijo +café sem açúcar +leite semidesnatado | vitamina de frutas (banana, maçã sem casca e mamão + leite semidesnatado) | Pão francês com patê de frango+café sem açúcar +leite semidesnatado | iogurte semidesnatado com banana, aveia e mamão |
| SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÊ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL | | | | |
| Lanche da manhã | | | | |
| mexerica | manga | abacaxi | mamão com aveia | banana com aveia |
| Almoço | | | | |
| Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz |
| feijão | feijão | Feijão | Feijão | feijão |
| escondidinho de carne moída | mandioca cozida | lasanha de berinjela (berinjela, carne moída +queijo) | salada de repolho e cenoura refogados | vagem cozida |
| abobrinha refogada | carne de panela cozida | salada de alface e tomate | picadinho de carne com cenoura e batata | isca de frango ao molho |
| suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante | suco laranja adoçado com adoçante | suco de melancia (fruta) | suco de melancia | salada de tomate com cenoura ralada |
| manjar diet | gelatina diet | pudim diet | salada de frutas (frutas do dia) | gelatina diet |
| | salada de pepino e tomate | | | |
| OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA | | | | |
| Fruta após almoço | | | | |
| vitamina de frutas (mamão, maçã sem casca, aveia e banana +leite semidesnatado) | mexerica | banana | salada de frutas (banana, mamão, abacaxi e suco de laranja) | mamão com aveia |
| Café da tarde | | | | |
| caldo de mandioquinha +suco natural de goiaba | vitamina de frutas (mamão, banana, maçã sem casca+leite semidesnatado) | caldo verde + suco de abacaxi +suco de laranja polpa | bolo de banana +chá natural horta | iogurte com aveia e banana |
| SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÊ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL | | | | |

SEMANA DE 28 a 31 de JULHO

| Café da manhã | | | | |
|--|---|--|---|--|
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| pão de queijo + café sem açúcar +leite semidesnatado | Pão de forma integral com requeijão light +café sem açúcar +leite semidesnatado | torta de frango+café sem açúcar +suco de laranja polpa | iogurte semidesnatado com mamão e aveia | Pão integral com patê de frango+café sem açúcar +leite semidesnatado |
| SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÊ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL | | | | |
| Lanche da manhã | | | | |
| abacaxi | banana com aveia | melancia | salada de frutas (banana, mamão, abacaxi e suco de laranja) | mamão com aveia |
| Almoço | | | | |
| Arroz com cenoura | Arroz | Arroz | arroz | Arroz colorido (milho, ervilha, cenoura, calabresa) |
| Feijão | feijão | Feijão | feijão | Feijão |
| salada de pepino e cenoura | carne moída com quiabo | chuchu refogado | escondidinho de frango | tilápia empanada |
| isca de frango | salada de acelga | omelete com frango desfiado | mix de legumes cozidos (legumes, vagem, batata, brócolis ou couve-flor) | couve-flor gratinada |
| suco de morango (polpa) | suco de uva | suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante | suco de laranja (polpa) | suco natural de melancia |
| abóbora cabotian cozida | Mousse de suco clight maracujá | gelatina diet | manjar diet | gelatina diet |
| gelatina diet | | | | |
| OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA | | | | |
| Fruta após almoço | | | | |
| abacaxi | salada de frutas (frutas do dia) | melancia | manga | mamão com aveia |
| Café da tarde | | | | |
| sopa de legumes com carne moída +suco de laranja | Bolo de fubá +chá de erva cidreira+café sem açúcar | caldo de abóbora cabotiã com carne moída + suco de abacaxi | iogurte com aveia e banana + pão caseiro com requeijão light | caldo de kenga + suco de morango |
| SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÊ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL | | | | |

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia –

CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Rita de Cássia Muniz

Presidente do Centro Comunitário.