



RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DO OBJETO

MÊS DE REFERÊNCIA: JULHO / 2025

Identificação:

1.1 - Nome da Instituição: Centro Comunitário BADI

1.2 - Endereço: Avenida Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia

1.3 - Telefone/Cel: (19) 3363-1908

1.4 - CNPJ: 05.686.828/0003-20

2. Representante Legal: Rita de Cassia Muniz

3. Técnico Responsável: Leila Maria Ramos

4. Nome do Serviço Executado: Centro Dia da Pessoa Idosa/ BADI –Paulínia

4.1 - Dias e Horários de Funcionamento: De segunda a sexta-feira, das 7h30 às 18h30

4.2 - Local de Realização do Serviço: Avenida Aristóteles Costa, 901 - Bonfim

4.3 - Abrangência Territorial: Municipal

4.4 - PÚBLICO ALVO: Pessoa idosa, de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 60 anos, residentes e domiciliados no município de Paulínia - SP que se encontram em situação de vulnerabilidade ou risco social, com alteração cognitiva controlada (graus de dependência I ou II segundo a ANVISA) e cuja condição requeira o auxílio de pessoas ou de equipamentos especiais para a realização de atividades da vida diária, tais como: alimentação, mobilidade, higiene.

Ainda como condição necessária, os familiares da pessoa idosa devem estar trabalhando e/ou estudando e assim, sem disponibilidade para proverem os cuidados necessários a pessoa idosa.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

4.5 - Objetivos Geral: Atender pessoa idosa, com algum grau de dependência (I e II), que se encontrem em situação de isolamento ou vulnerabilidade social, proporcionando durante os períodos de manhã e tarde, ou parte deles, a complementação dos cuidados realizados pela família ou responsável pelo idoso, que no momento, se vem impossibilitados de realizar o cuidado integral. Ressalta-se que trata-se de um serviço que se propõe fortalecer os vínculos familiares e comunitários e oportunizar melhor qualidade de vida à pessoa assistida.

4.6 Objetivos Específico:

- Promover a autonomia e a melhoria da qualidade de vida de pessoas com deficiência e idosas com dependência, seus cuidadores e suas famílias;
- Desenvolver ações especializadas para a superação das situações violadoras de direitos que contribuem para a intensificação da dependência;
- Prevenir o abrigamento e a segregação dos usuários do serviço, assegurando o direito à convivência familiar e comunitária;
- Promover acessos a benefícios, programas de transferência de renda e outros serviços socioassistenciais, das demais políticas públicas setoriais e do Sistema de Garantia de Direitos;
- Promover apoio às famílias na tarefa de cuidar, diminuindo a sua sobrecarga de trabalho e utilizando meios de comunicar e cuidar que visem à autonomia dos envolvidos e não somente cuidados de manutenção;
- Prevenir situações de sobrecarga e desgaste de vínculos provenientes da relação de prestação/demandas de cuidados permanentes/prolongados;
- Reduzir o número de internações médicas e o número de acidentes domésticos com idosos;
- Incentivar e promover a participação da família e da comunidade na atenção.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

5.– Vagas oferecidas no serviço: meta de atendimento de até 50 pessoas idosas.

No mês de julho atendemos 44 pessoas idosas no CDPI.

6.1. Atividades realizadas no mês de julho / 2025:

6.2. Relatório de atividade diária:

Data	01/07/25
Período	Manhã
Café da manhã, lanches e almoço	Segue cardápios semanais, com as refeições, no final do relatório.
Atividade Física	Alongamento, caminhada e Atividade de Coordenação e Estímulo Visual
Objetivo	Desenvolver a coordenação motora fina e ampla com foco em estímulos visuais.
Descrição Ativ. Física	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none">Realizamos alongamentos com atenção ao movimento das mãos.Fortalecemos os membros superiores utilizando faixa elástica. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none">Executamos movimentos amplos de braços com acompanhamento visual.Fortalecemos os membros superiores utilizando faixa elástica.

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000

Email: centerdiabadi.paulinia@gmail.com CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908

Fotos / Ativ. Física



Ativ. Física / Individual

Sr. B.

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia –

Email: centrodiabadi.paulinia@gmail.com

CEP: 13.140-000

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908

	<p>Realizamos exercícios de mobilidade das mãos e dos dedos, com foco em melhorar a destreza e a amplitude de movimento, favorecendo a mobilidade no manuseio de objetos do cotidiano. A atividade foi realizada de forma progressiva, respeitando os limites do usuário e promovendo conforto durante a execução.</p>
	
Atividade	Massinha
Objetivo	Estimular a coordenação motora, imaginação, criatividade e a interação.
Descrição da Atividade	Cada usuário recebeu uma massinha para modelar de acordo com a sua criatividade.
Foto	
Almoço	

Período	Tarde
Atividade	Separando as cores das bolinhas.
Objetivo	Estimular a percepção visual, coordenação motora e a percepção das cores.
Descrição da Atividade	Os usuários vão fazer o desafio de colocar as bolinhas no copo, sem repetir as cores da mesma fileira.
Foto	
Data	02/07/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e a Atividade de Força Funcional e Resistência
Objetivo	Promover o fortalecimento muscular de forma adaptada e funcional
Descrição Ativ. Física	GRUPO A:

	<ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamentos ativos com foco em braços e pernas. • Executamos agachamentos leves com apoio na cadeira. • Fizemos o jogo de acertar o bastão da cor oposta com auxílio das cuidadoras. <p>GRUPO B:</p> <p>Utilizamos bastões para alongar, elevando os braços acima da cabeça.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizemos pressão alternada em bola entre as mãos. • Fizemos o jogo de acertar o bastão da cor oposta com auxílio das cuidadoras.
Fotos / Ativ. Física	 

Ativ. Física / Individual	Sr. J. S. Realizamos exercícios voltados ao fortalecimento e à mobilidade da região palmar das mãos, com ênfase na ativação muscular e na melhora da funcionalidade para atividades manuais. A prática visou proporcionar maior independência e controle nos movimentos finos. 
Atividade	Jogo da Forca
Objetivo	Estimular a memória, o raciocínio lógico e a interação social.
Descrição da Atividade	Fizemos algumas forcas para os usuários tentarem adivinhar
Foto	

Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Acertando a bolinha no buraco.
Objetivo	Estimular a coordenação motora, concentração, atenção e a competição.
Descrição da Atividade	Os usuários escolheram a cor da bolinha e precisavam acertar dentro do buraco, o que colocava todas as cores primeiro ganhava.
Foto	



	Data	03/07/2025
	Período	Manhã
	Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Equilíbrio e Consciência Espacial
	Objetivo	Estimular o equilíbrio postural e a percepção do corpo no espaço.
	Descrição Ativ. Física	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizamos alongamentos com foco nos membros superiores. Fizemos exercícios de pressão palmar e dos dedos com auxílio de uma bolinha pequena. Realizamos uma roda musical, onde os usuários escolhiam músicas de suas preferências e ficou aberto caso alguém quisesse dançar. <p>Grupo B:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizamos alongamentos sentados com movimentos do tronco em várias direções. Fizemos exercícios de pressão palmar e dos dedos com auxílio de uma bolinha pequena.

	<ul style="list-style-type: none"> Realizamos uma roda de musical, onde os usuários escolhiam músicas de suas preferências.
Fotos / Ativ. Física	  

Ativ. Física / Individual	Não foi realizada atividade individual, devido a palestra da Soldado Renata. (Corpo de Bombeiros)	
Atividade	Visita Bombeiro	
Objetivo	Estimular a fala, audição e a interação entre os usuários.	
Descrição da Atividade	Em comemoração ao Dia do Bombeiro 02/07 recebemos a visita de uma bombeira para fazer um bate papo com os usuários a respeito de sua profissão.	

Foto



Almoço



Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia –

CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadi.paulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908

Período	Tarde
Atividade	Achando as cores.
Objetivo	Estimular o raciocínio, coordenação motora e a percepção das cores.
Descrição da Atividade	Os usuários precisavam achar as cores dos palitos e colocar na sequência correta como a da caixa do ovo.
Foto	
Data	04/07/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Integração e Relaxamento
Objetivo	Encerrar a semana com atividades de socialização, bem-estar e relaxamento.
Descrição Ativ. Física	<p>GRUPO A E B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamento completo com música suave ao fundo. • Fizemos treino de respiração ao ar livre. • Participamos de atividade de relaxamento com toques leves nas mãos, de forma individual, com orientação utilizando uma bolinha pequena.

Fotos / Ativ. Física



Ativ. Física / Individual

Sra. M.

Realizamos exercícios voltados ao treino de equilíbrio e superação de obstáculos presentes na marcha do dia a dia, com ênfase na mudança de direção, subida e descida de rampa com auxílio. A prática visou melhorar a estabilidade postural, a coordenação motora e a segurança durante a locomoção, promovendo maior independência e confiança nas atividades funcionais.



Atividade	Jogos
Objetivo	Estimular a memória, coordenação motora, concentração e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Propomos aos usuários uma manhã de jogos, cada usuário escolheu seu jogo. Ofertaremos diversos jogos.
Foto	  
Ativ. de Musicoterapia (Estagiário)	COATUAÇÃO – Festa em Comemoração Ao primeiro ano do Centro Dia da Pessoa Idosa. Foi feito uma pesquisa sobre que músicas os usuários mais gostavam para que o estagiário Wagner pudesse tocá-las e cantá-las no momento de integração e almoço sob orientação da Coordenadora Sandra.

Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

	Essa atividade trouxe vínculo, uma primeira conexão com os usuários.
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Pegando os copos com o palito
Objetivo	Estimular a concentração, equilíbrio e a coordenação motora.
Descrição da Atividade	Os usuários tiveram que pegar os copos com os palitos de churrasco. Um de cada lado e ter o equilíbrio para colocar um copo dentro do outro.
Foto	
Data	07/07/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Ativação Global
Objetivo	Estimular a circulação, mobilizar articulações e promover energia no início da semana.
Descrição Ativ. Física	GRUPO A:

	<ul style="list-style-type: none"> Realizamos alongamento sentado com elevação dos braços e inclinação lateral suave. Estimulamos a marcha estacionária com apoio, com movimentação alternada dos braços. Fizemos exercício para articulação dos dedos e punho utilizando uma bolinha pequena. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> Fizemos alongamento com apoio no encosto da cadeira, focando os membros superiores. Realizamos movimentos de braços cruzando à frente do corpo, na posição sentada. Fizemos exercício para articulação dos dedos e punho utilizando uma bolinha pequena.
Fotos / Ativ. Física	

Ativ. Física / Individual	Sr. J. S. Realizamos uma caminhada na qual propusemos comandos como trocar a bengala de mão, levantar os braços alternadamente e descrever o que via no céu e no chão. Trabalhamos atenção, coordenação motora e percepção do ambiente, com o objetivo de estimular a consciência corporal, a segurança na locomoção e a autonomia nas atividades do dia a dia. 
Atividade	História: "O Jardim de Dona Lia"
Objetivo	Estimular a autoestima, memória, imaginação e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Em roda, fizemos uma leitura com o tema autoestima para os usuários. Depois um bate papo.
Foto	
Almoço	

Período	Tarde
Atividade	Jogo do palito
Objetivo	Estimular a coordenação motora, raciocínio e a concentração.
Descrição da Atividade	Os usuários precisavam achar as cores dos palitos, e colocar em cima das tampinhas da mesma cor.
Foto	
Data	08/07/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Coordenação e Estímulo Visual
Objetivo	Trabalhar coordenação motora com foco visual e estímulo cognitivo.
Descrição da Atividade	Trabalhar coordenação motora com foco visual e estímulo cognitivo.

	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aplicamos alongamento com foco no acompanhamento visual das mãos. • Utilizamos faixa elástica em movimentos para braços e ombros, sentados ou com apoio. • Realizamos a brincadeira “Cadê a cor da argola”, onde os usuários deveriam procurar o cone da mesma cor da argola. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamento com movimentos de braços acompanhados visualmente. • Realizamos a brincadeira “Cadê a cor da argola”, onde os usuários deveriam procurar o cone da mesma cor da argola.
Foto	 

Ativ./ Física Individual	Sra. M. Realizamos uma atividade focada na caminhada sobre diferentes elevações, incluindo a subida e descida de rampas. Durante o percurso, seguimos comandos como olhar para a direita, olhar para cima, levantar a mão e simular obstáculos do dia a dia. O objetivo foi trabalhar o equilíbrio, a coordenação motora e a resposta a estímulos, buscando melhorar a estabilidade, segurança e independência. 
Atividade	Estafeta com bexiga
Objetivo	Estímulo visomotor e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Fizemos dois times com os usuários, um usuário por vez precisava passar a bexiga para o colega do lado o mais rápido que conseguisse até chegar na última da fila.
Foto	

	
	
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Passando a bolinha nas tampinhas sem deixar cair.
Objetivo	Estimular a coordenação motora, concentração e a paciência.
Descrição da Atividade	Os usuários tiveram que passar a bolinha para as tampinhas, até chegar na última tampinha sem deixar a bolinha cair.

Foto	
Data	09/07/2025 (FERIADO)
Data	10/07/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Equilíbrio e Consciência Espacial
Objetivo	Trabalhar o controle corporal e a percepção do corpo no espaço.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizamos alongamento sentado, focando nos tornozelos, joelhos e quadris. Fizemos caminhada leve desviando dos cones no chão. Realizamos exercícios para soltura da musculatura e articulação dos dedos utilizando uma bolinha pequena. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizamos alongamento sentado com movimentos do tronco (frente, laterais e rotação leve). Estimulamos o equilíbrio sentado com a passagem de uma bola de uma mão para outra.

Foto



Ativ./ Física Individual

Sra. D.

Foi realizada uma caminhada com foco no estímulo à deambulação sem o uso da bengala. Trabalhou-se especificamente o levantar mais os pés ao caminhar, evitando arrastar, além do equilíbrio e da atenção aos obstáculos do cotidiano. Foram utilizados comandos verbais e correções posturais para favorecer a consciência corporal e a segurança durante a locomoção. O objetivo principal foi promover maior segurança nas atividades do dia.

Atividade	Dia mundial da Pizza
Objetivo	Estimular o paladar, a memória e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Fizemos uma degustação de Pizza
Foto	
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Pegando os copos com os olhos vendados

Objetivo	Estimular a coordenação motora, atenção e a concentração.
Descrição da Atividade	Os usuários tiveram que pegar os copos que estavam em cima da mesa, e colocar um dentro do outro com os olhos vendados.
Foto	
Data	11/07/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Integração e Relaxamento.
Objetivo	Promover bem-estar, integração social e encerramento suave da semana.
Descrição da Atividade	<p>GRUPOS A E B (ATIVIDADE CONJUNTA):</p> <ul style="list-style-type: none"> Iniciamos com alongamento geral, acompanhado de música suave.

	<ul style="list-style-type: none"> • Estimulamos movimentos lentos com lenços, acompanhando o ritmo da música. • Realizamos caminhada ao ar livre. • Finalizamos com automassagem nas mãos e braços, com orientação.
Foto	   

Ativ. Física Individual	Sra. M. Realizamos o estímulo a deambulação da usuária por meio de um percurso com diferentes estímulos visuais e sensoriais, com o objetivo de promover a atenção ao ambiente e incentivar a resposta aos elementos ao redor. Caminhamos por espaços um com flores, objetos coloridos e sons leves, fazendo perguntas como “que cor é aquela flor?”, “o que tem ali?”, buscando estimular sua curiosidade e percepção. Observamos que ela reagiu positivamente, demonstrando interesse visual, parando em alguns momentos para observar ou comentar o que via, além de manter boa postura durante a caminhada. Notamos também um progresso na iniciativa para se movimentar, com maior envolvimento e interação com o ambiente ao seu redor.
	
Atividade	Bingo
Objetivo	Estimular a memória, a audição, percepção, coordenação motora, promover a socialização entre os usuários.
Descrição da Atividade	Jogamos bingo com os usuários.

Foto



Almoço



Periodo

Tarde

Atividade

Pegando o balão sem as mãos.

Objetivo

Estimular a coordenação motora, agilidade, concentração e a paciência.

Descrição da Atividade

Os usuários receberam uma bexiga, e sem colocar as mãos eles tiveram que passar um para o outro sem deixar cair.

Fotos



Data	14/07/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e Atividade de Reativação Corporal.
Objetivo	Estimular a circulação, iniciar a semana com movimento e promover disposição.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizamos alongamentos sentados com movimentos circulares nos punhos, ombros e tornozelos. Realizamos marcha estacionária com variações de ritmo (lento e rápido), utilizando apoio. Caminhamos com obstáculos leves (cones baixos), mudando de direção ao sinal. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> Executamos alongamentos ao som de música, com movimentos de braços e cabeça no ritmo. Utilizamos bolas pequenas para passá-las de uma mão à outra, sobre a cabeça e no colo. Realizamos movimentações alternadas de braços e ombros, sentados.

Foto



Ativ. Física Individual

Sra. M.

Realizada atividade, em pós-operatório de fêmur direito (aproximadamente 80 dias), apresentando fraqueza em membros inferiores e dor leve. Foram feitos exercícios rápidos e específicos para fortalecimento de quadríceps e glúteos (elevação de perna estendida e ensaio para ponte), mobilidade de tornozelos (flexão e extensão). As atividades foram realizadas respeitando os limites da usuária, visando melhora da força, estabilidade e autonomia nas atividades básicas do dia a dia.



Sr. J. S.

Foram realizadas atividades de força para membros superiores utilizando bastão de piscina, com movimentos de bater e elevação alternada dos braços. Em seguida, aplicou-se estímulo de percepção sensorial nos membros

	<p>inferiores com diferentes pressões. Finalizamos com caminhada em trajeto com pequenos obstáculos, realizada sem bengala e com apoio supervisionado, com o objetivo de estimular equilíbrio, coordenação, força e consciência corporal durante a locomoção.</p> 
Atividade	Recorte e Colagem
Objetivo	Estimular a coordenação motora fina, atenção e a criatividade
Descrição da Atividade	Os usuários coloriram a figura, recortaram e colaram
Fotos	

Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Passando a bolinha prato por prato, sem deixar a bolinha cair
Objetivo	Estimular a coordenação motora, concentração e o equilíbrio
Descrição da Atividade	Os usuários precisaram equilibrar a bolinha no prato e, com cuidado, passar a bolinha para o próximo, sem deixar cair
Fotos	 
Data	15/07/2025
Período	Manhã

Atividade Física	Alongamento, caminhada e Atividade de Coordenação Motora Fina e Amplia
Objetivo	Trabalhar o controle motor com atividades que envolvessem precisão e atenção.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizamos alongamentos com foco nas mãos e dedos (abrir, fechar, girar punhos). Executamos circuito com bolinhas: pegamos, transferimos e colocamos nos recipientes indicados. Caminhamos levemente com paradas para pegar objetos (argolas ou lenços). <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizamos alongamentos suaves nos membros superiores. Participamos de um jogo com bola, passando-a em círculo, entre os colegas.
Fotos	
Ativ. / Física Individual	Sra. M.

	<p>Na atividade de hoje, realizamos uma avaliação funcional, com foco na análise de equilíbrio, reação a obstáculos e execução de tarefas em dupla função, como andar e falar ou andar e segurar objetos. Observamos que a usuária apresentou atenção mediana, mas evoluiu de forma positiva, demonstrando maior controle postural, disposição para deambular sem apoio e respostas mais eficazes frente aos desafios motores. Apesar de ter apresentado leve hesitação em algumas tarefas simultâneas, conseguiu realizá-las com autonomia, evidenciando avanços significativos em sua coordenação e autoconfiança.</p>
	 
Atividade	Comemoração Dia Nacional do Homem.
Objetivo	Trabalhar o tema com os usuários, estimular a audição, a fala, a autoestima, o paladar e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Fizemos um bate papo com os usuários sobre o Dia do Homem. Depois comemoramos com bolo.

Fotos



Almoço



Período

Tarde

Atividade

Colocando as tampinhas na caixa de ovo.

Objetivo

Estimular a coordenação motora, raciocínio e a percepção das cores.

Descrição da Atividade

Os usuários deveriam colocar as tampinhas nas cores corretas na caixa do ovo, de acordo com o modelo indicado.

Fotos



Data	16/07/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e a Atividade de Ritmo e Musicalidade.
Objetivo	Estimular coordenação, a atenção auditiva e a socialização com uso da música.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamento ao som de música suave, com movimentos ritmados. • Caminhamos batendo palmas no ritmo da música ou tocando objetos.

Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

	<ul style="list-style-type: none"> Participamos de uma dança circular com auxílio, incluindo movimentos simples de braços e pernas. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> Fizemos alongamento sentados e com movimentos rítmicos de braços e ombros. Utilizamos chocalhos ou instrumentos simples, movimentando-os conforme o som. Trabalhamos o exercício de “responder ao ritmo”, batendo palmas ou movimentando de acordo com a música.
Fotos	  

Ativ. Física Individual	Não foi realizada atividade individual, devido ao replantio da horta.
Atividade	Horta
Objetivo	Estimular a memória, melhorar a capacidade de coordenação e favorecer a capacidade cognitiva e criativa.
Descrição da Atividade	Plantamos hortaliças em nossa horta. Cada usuário recebeu uma muda para plantar.
Fotos	

Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Colocando os copos um dentro do outro, com os palitos.
Objetivo	Estimular a coordenação motora, a concentração, o raciocínio e a paciência.
Descrição da Atividade	Os usuários precisaram pegar os copos um a um e colocando um dentro do outro com os palitos.
Fotos	
Data	17/07/2025

Período	Manhã
Atividade	Alongamento, caminhada e a Atividade de Fortalecimento e Estabilidade.
Objetivo	Trabalhar força leve, resistência e estabilidade do tronco e membros.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizamos alongamentos com foco nos membros inferiores. Subimos e descemos a rampa com apoio e supervisão. Caminhamos com pausas para pegar objetos. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> Utilizamos elásticos para alongamentos, focando braços e pernas (sentados). Realizamos exercícios de empurrar e puxar uma bola grande, fortalecendo o tronco. Passamos bastões ou almofadas entre os colegas com movimentos de giro de tronco.
Fotos / Ativ. Física	

Ativ. Física Individual	Sra. M. Realizamos caminhada sem apoio, com orientações para olhar flores, árvores e manter atenção no chão, estimulando a consciência corporal. Fizemos exercícios de força para membros inferiores, como chutar as pernas e movimentar os tornozelos com apoio. As atividades focaram no equilíbrio, coordenação e segurança na marcha, promovendo maior autonomia e confiança. 
Atividade	Bate Papo
Objetivo	Trabalhar sentimentos e emoções e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	A psicóloga Luciana fez um bate papo com os usuários sobre sentimentos e emoções.
Fotos	
Ativ. de Musicoterapia (Estagiário)	Observação

Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Colocando os copos um dentro do outro com a bolinha em cima.
Objetivo	Estimular a coordenação motora, a concentração, atenção e o equilíbrio.
Descrição da Atividade	Os usuários precisaram pegar um copo de cada vez e colocá-los um dentro do outro com a bolinha em cima, sem deixar cair.
Fotos	
Data	18/07/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e a Atividade de Integração e Relaxamento.
Objetivo	Encerrarmos a semana com tranquilidade, bem-estar e integração entre os grupos.
Descrição da Atividade	ATIVIDADE CONJUNTA – GRUPO A E GRUPO B:

	<ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamento coletivo ao som de música relaxante. • Executamos exercícios de respiração com movimentos leves de braços, sentados. • Participamos da roda da conversa, onde cada um disse uma palavra representando a semana. As palavras foram: cansativa, difícil, triste, normal, meio lá meio cá, boa, obrigada, bondade, amor, bem, mais ou menos, gratidão. • Finalizamos com uma automassagem guiada nas mãos.
Fotos / Ativ. Física	

Ativ. Física Individual	A atividade não foi realizada com Sr. J. S. pois ele apresentou crise de Parkinson, com dificuldade para locomoção e mal-estar. Sra. D. referiu cansaço e preferiu não participar.
Atividade	Quis Nostalgia.
Objetivo	Estimular a memória, imaginação e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Fizemos um quis sobre assuntos antigos para os usuários tentarem descobrir.
Fotos	 

Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Pegando as tampinhas da cor correta e colocando dentro do pote correspondente.
Objetivo	Raciocínio, concentração e coordenação motora.
Descrição da Atividade	Os usuários tiveram que pegar as tampinhas, uma de cada, e colocar no pote correspondente com a cor da tampinha escolhida.
Fotos	
Data	21/07/2025
Período	Manhã

Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Mobilidade e Ativação Matinal
Objetivo	Promover mobilidade articular, despertar corporal e estimular o início ativo da semana.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizamos alongamento sentado com rotação de ombros, elevação de braços e extensão de pernas. Propusemos caminhada com mudança de direção e contorno de obstáculos (cones ou garrafas). Estimulamos a subida e descida de rampa com apoio. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> Conduzimos alongamento com movimentos guiados de pescoço, ombros e punhos, ao som de música suave. Aplicamos exercício com bexiga, incentivando os participantes a mantê-la no ar com batidas leves usando as mãos. Estimulamos a elevação alternada de joelhos e movimentos de pés, na posição sentada, com apoio visual.
Fotos / Ativ. Física	 

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia –

CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadi.paulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908

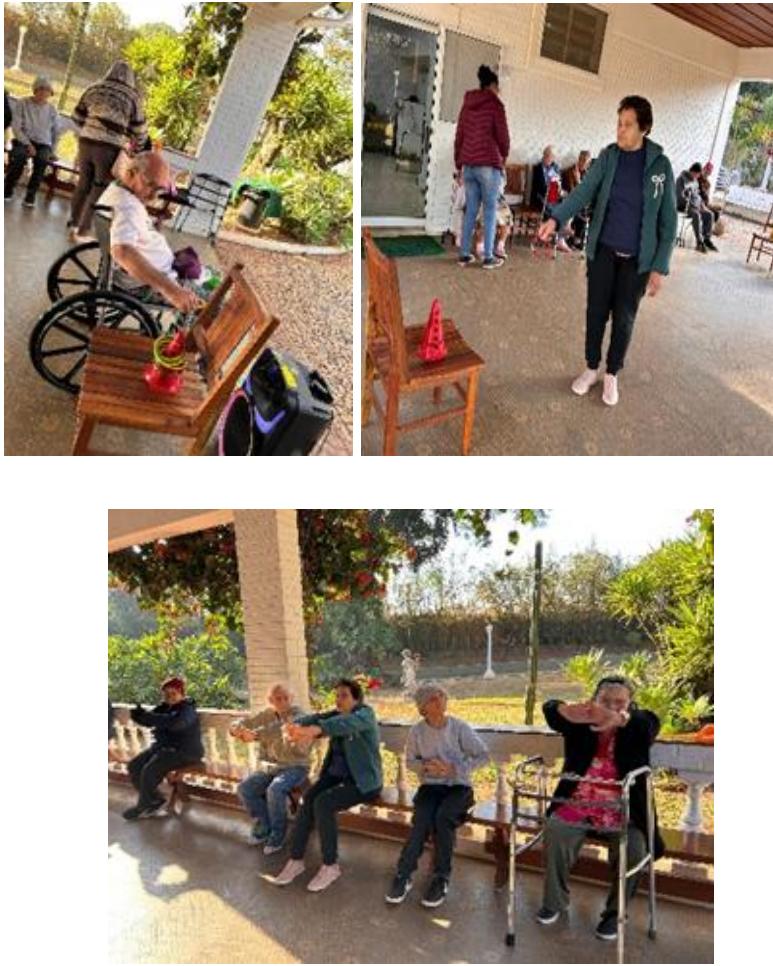
		
Ativ. Física Individual	<p>Sra. M.</p> <p>Realizamos alongamento para os dedos e mãos com o uso de uma bolinha pequena, promovendo mobilidade e ativação muscular da região. Também realizamos exercícios de chutar as pernas, com foco no fortalecimento dos membros inferiores. As atividades visaram estimular a coordenação, força e funcionalidade, contribuindo para a autonomia nas atividades diárias.</p> 	
Atividade	Dia da Amizade	
Objetivo	Estimular a coordenação motora e a interação entre os usuários.	
Descrição da Atividade	Em comemoração ao Dia da Amizade cada usuário confeccionou um cartão para entregar para um amigo.	

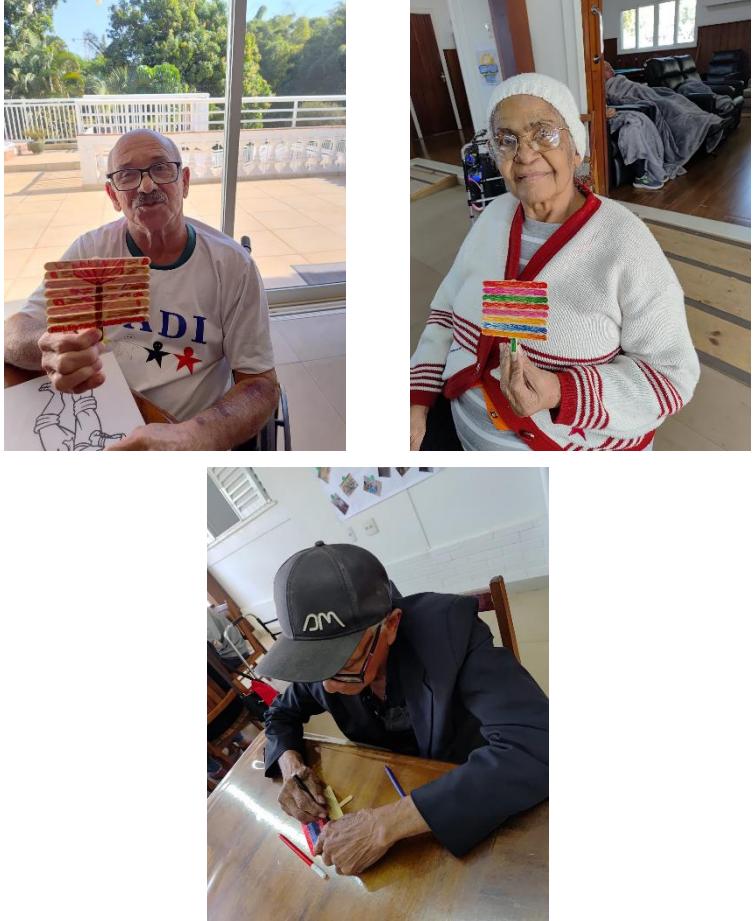
Fotos



Ativ. de Musicoterapia (Estagiário)	ATUAÇÃO – Juntamente com a Psicóloga Luciana, Wagner (estagiário) realizou o atendimento musicoterápico com os usuários Celso e Dona Neném. Após uma breve entrevista e usou um tambor para que os dois acompanhasssem com os pés, seguindo a sequência das batidas. A ideia principal era o fortalecimento dos membros inferiores do usuário Celso para voltar a caminhada gradualmente. Para a Dona Neném era a ideia de ajudá-la com a concentração e continuidade.
Almoço	
Periodo	Tarde
Atividade	Separando as bolinhas coloridas dentro da luva.
Objetivo	Estimular a coordenação motora, raciocínio e a percepção das cores.
Descrição da Atividade	Os usuários tiveram que separar as bolinhas conforme as cores de cada dedo da luva, sem colocar o dedo nas bolinhas apenas por fora da luva.

<p>Fotos</p>	  
Data	22/07/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Coordenação com Objetos.
Objetivo	Estimular a coordenação motora e visual, focando na manipulação de objetos.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Iniciamos com alongamento de mãos e punhos, com movimentos de abrir, fechar e girar. • Organizamos um circuito com argolas coloridas: os participantes pegaram, passaram por pinos e retornaram ao ponto inicial. • Realizamos caminhada com paradas para manipular cones pequenos.

	<p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizamos alongamento de mãos e punhos, com movimentos de abrir, fechar e girar. Propusemos um jogo de argolas, lançando-as em garrafas ou pinos à curta distância, na posição sentada. Organizamos um circuito com argolas coloridas: os participantes pegaram, passaram por pinos e retornaram ao ponto inicial.
Fotos da Ativ. Física	
Ativ. Física Individual	<p>Sra. D.</p> <p>Realizamos caminhada com apoio em ambiente controlado, com foco na atenção e segurança durante a marcha. Foram feitos exercícios de mobilidade para mãos e dedos, além de</p>

	<p>treino de força para flexão palmar no lado esquerdo. As atividades visaram melhorar a coordenação, força e autonomia nas funções motoras.</p>
	
Atividade	Plaquinha com palito de sorvete.
Objetivo	Estimular a coordenação motora, criatividade e a imaginação.
Descrição da Atividade	Cada usuário recebeu uma plaquinha feita com palito de sorvete para decorar de acordo com sua criatividade.
Fotos	

Almoço	
Periodo	Tarde
Atividade	Passando as tampinhas colher por colher.
Objetivo	Estimular a coordenação motora, equilíbrio, paciência e a concentração.
Descrição da Atividade	Os usuários precisaram passar a tampinha nas colheres uma por uma até chegar no copo e colocar dentro dele sem deixar cair.
Fotos	
Data	23/07/2025
Período	Manhã

Atividade Física	"Quem Eu Sou?"
Objetivo	<p>Estimular memória, linguagem e interação social por meio de jogo de adivinhação inspirado no "Cara a Cara".</p> <p>OBSERVAÇÃO: Atividade realizada em conjunto com a Assistente Social Leandra.</p>
Descrição da Atividade	<ul style="list-style-type: none"> Realizamos alongamento com música rítmica, promovendo movimentos sincronizados de braços e pernas. Aplicamos a dinâmica "Quem Eu Sou? ", na qual um participante se sentou de frente para o grupo, sorteou o nome de outro e deu dicas físicas ou de vestuário para que os demais adivinhassem de quem se tratava. Quem acertava, assumia o papel de quem dava as dicas na rodada seguinte. Durante a atividade, observamos habilidades motoras como coordenação motora fina (na manipulação de objetos e gestos), coordenação motora global (nos movimentos ao se virar e trocar de lugar), controle postural (ao manter-se sentado), orientação espacial (no reconhecimento dos colegas) e tempo de reação motora (nas respostas rápidas ao serem chamados), contribuindo para a autonomia e funcionalidade dos participantes.
Fotos / Ativ. Física	 

	
Ativ. Física Individual	<p>Sra. M.</p> <p>Foram realizados exercícios de mobilidade das mãos e dedos com bolinha pequena, fortalecimento de braços e ombros com faixa elástica e elevação de braço com macarrão de piscina. Também incluímos chutes alternados com as pernas para trabalhar força e mobilidade dos membros inferiores. As atividades buscaram estimular a coordenação, a força muscular e a funcionalidade de forma segura.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>Sr. J. S.</p> <p>Realizamos exercícios de mobilidade das mãos com bolinha pequena, fortalecimento de braços e ombros com faixa elástica e elevação de braço com macarrão de piscina. Incluímos chutes alternados para membros inferiores e treino de marcha com auxílio e sem bengala, focando no equilíbrio, força e</p>

	<p>coordenação. As atividades foram conduzidas para promover maior autonomia e segurança.</p>
	 
Atividade	Repita o padrão.
Objetivo	Estimular a atenção, percepção, funções executivas, linguagem, orientação temporal e memória.
Descrição da Atividade	Nessa atividade os usuários precisaram seguir a sequência das cores corretas.
Fotos	  

Ativ. de Musicoterapia (Estagiário)	Observação
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Pegando as bolinhas com o copo.
Objetivo	Estimular a coordenação motora, concentração equilíbrio e a percepção das cores.
Descrição da Atividade	Os usuários tiveram que escolher a cor da bolinha, cada um tinha um copo e precisavam pegar a bolinha ao mesmo tempo com cuidado e colocar no lugar correto juntos.
Fotos	



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Data	24/07/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e Atividade de Força Funcional e Equilíbrio.
Objetivo	Fortalecer musculatura visando autonomia e equilíbrio.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none">Conduzimos alongamento focado nas pernas, com apoio em cadeiras.Aplicamos exercício de sentar e levantar da cadeira com auxílio.Estimulamos caminhada com interrupções para alcançar objetos acima e abaixo da linha da cintura. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none">Realizamos alongamento com bola, pressionando-a com as mãos e entre os joelhos.Propusemos exercício de puxar faixa elástica com os braços, na posição sentada.Desenvolvemos atividade de transferência de bola de um lado ao outro, com rotação do tronco.

Fotos



Ativ. Física Individual

Sra. D.

Realizou-se caminhada com apoio em ambiente seguro, além de exercícios de mobilidade para punho e dedos da mão esquerda, e fortalecimento dos dois braços. As atividades visaram melhorar força, coordenação e autonomia, com boa participação da paciente.



Período

Manhã

Atividade

Macarrão

Objetivo	Estimulação viso motora e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Propomos aos usuários a confecção de colares com macarrão.
Fotos	
Ativ. de Musicoterapia (Estagiário)	<p>ATUAÇÃO – Atendimento aos usuários Celso e Dona Neném juntamente com a Psicóloga Luciana – Dando continuidade com ritmo para membros inferiores. Variando posteriormente com outros instrumentos. Realizamos uma gravação do ritmo xote, o que exigiu mais coordenação motora, noção do tempo e espaço, concentração...</p> <p>COATUAÇÃO – Com o violão Wagner tocou algumas cantigas de roda para o grupo cantar, provocando a utilização da memória, um momento de descontração, socialização, coordenação motora para palmas e danças.</p>

Almoço	
Periodo	Tarde
Atividade	Trocando as bolinhas de lado.
Objetivo	Estimular a coordenação motora, agilidade e a concentração.
Descrição da Atividade	Os usuários nessa atividade tiveram que trocar as bolinhas um lado para o outro ao mesmo tempo com agilidade, muitas vezes eles trocavam as bolinhas e voltava do começo e conseguiram.
Fotos	
Data	25/07/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Conexão e Bem-Estar.
Objetivo	Encerrar a semana promovendo relaxamento e troca entre os participantes.
Descrição Ativ. Física	<p>ATIVIDADE CONJUNTA – GRUPO A E GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> Conduzimos alongamento coletivo com música suave, com todos sentados em roda.

	<ul style="list-style-type: none"> Realizamos exercícios respiratórios com movimentos sincronizados dos braços. Finalizamos com automassagem nas mãos e antebraços, utilizando creme com óleo essencial para proporcionar relaxamento e bem-estar com auxílio das cuidadoras.
Fotos / Ativ. Física	  
Ativ. Física Individual	Não foi realizada atividade individual, devido ao bingo
Atividade	Bingo.
Objetivo	Estimular a memória, a audição, percepção, coordenação motora, promover a socialização entre os usuários.
Descrição da Atividade	Jogamos bingo com os usuários.

Foto



Ativ. de Musicoterapia (Estagiário)

COATUAÇÃO – Junto aos profissionais do Centro Dia comemoramos os aniversariantes do mês, estagiário Wagner usou o violão para cantarmos a música “Parabéns pra vc”. Depois o Wagner cantou algumas músicas para celebrar com os usuários esse momento de celebração.

Almoço



Periodo

Tarde

Atividade

Pescando com a peneira.

Objetivo

Estimular a coordenação motora, concentração e a paciência.

Descrição da Atividade	Os usuários tiveram que pescar com uma peneira para salvar a vida de alguns animais, por última paciência para pescar alguns patinhos que estavam bem no fundo da bacia.
Fotos	 <p>Hoje foi dia dos aniversariantes do mês.</p> 
Data	28/07/2025



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Mobilidade Articular e Ativação Leve (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Estimular a mobilidade das articulações principais e preparar o corpo para a semana.
Descrição Ativ. Física	GRUPO A: <ul style="list-style-type: none">• Fizemos alongamento de pescoço e ombros com movimentos circulares.• Elevamos os joelhos alternadamente com apoio das cuidadoras.• Realizamos caminhada com apoio e supervisão. GRUPO B: <ul style="list-style-type: none">• Alongamos com apoio na cadeira, fazendo movimentos circulares de punhos e tornozelos.• Movimentamos os ombros para frente e para trás.• Participamos de um jogo de passar bola com as mãos entre os colegas.

Fotos / Ativ. Física



Ativ. Física Individual

Sra. M.

Realizamos atividade de estimulação à marcha independente, sem uso de apoio, com supervisão constante, em ambiente seguro, porém com necessidade de atenção ao chão e aos objetos ao redor. A usuária foi incentivada a caminhar de forma autônoma, demonstrando boa aceitação da proposta. Durante a prática, manteve ritmo adequado, exigindo em alguns momentos redirecionamento verbal devido à presença de estímulos visuais no percurso.



Atividade

História: "O Jardim da Vovó Rosa" (Oficina de histórias)

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia –

CEP: 13.140-000

Email: centrodiabadi.paulinia@gmail.com CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908

Objetivo	Estimular a autoestima, memória, imaginação e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Em roda, fizemos uma leitura para os usuários. Depois um bate papo como é ser avos.
Foto	  
Almoço	
Periodo	Tarde
Atividade	Colocando as bolinhas nas tampinhas com a cor correta (Oficina de Memória)
Objetivo	Estimular a atenção, coordenação motora e a percepção das cores.

Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Descrição da Atividade	Os usuários tiveram que pegar as bolinhas ver a cor e procurar em qual tampinha seria a mesma cor, e colocar a bolinha dentro.
Fotos	
Data	29/07/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Coordenação Motora e Atenção (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Trabalhar a coordenação motora com foco em atenção e resposta a estímulos.
Descrição Ativ. Física	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizemos alongamento sentado, com elevação dos braços e inclinação lateral suave. • Realizamos agachamento na cadeira com auxílio das cuidadoras. • Executamos movimentos de braços cruzando à frente do corpo, sentados. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alongamos com bastão (macarrão de piscina), trabalhando a rotação de tronco. • Pressionamos uma bola pequena com as mãos. • Realizamos movimentos de elevação de braços e ombro com auxílio de um bastão de piscina.

Fotos / Ativ. Física



Ativ. Física Individual

Sra. M.

Foram realizados alongamentos dos dedos das mãos e exercícios de fortalecimento das pernas com chutes alternados. As atividades visaram estimular a mobilidade, força muscular e funcionalidade, respeitando os limites da idosa e promovendo sua autonomia.



Atividade

Pintura com cotonete (Oficina de atividades psicomotoras)

Objetivo

Estimular sensações tátteis, coordenação motora, psicomotricidade fina (mãos e dos dedos).

Descrição da Atividade	Propomos aos usuários pintarem com tinta guache utilizando cotonete.
Foto	
Ativ. de Musicoterapia (Estagiário)	<p>COATUAÇÃO – Em comemoração ao Dia dos Avós houve uma encenação com a participação de vários funcionários sob a coordenação de Coord. Sandra; a encenação terminava com uma música acompanhada com o violão e cantada pelo estagiário Wagner, cantada e por alguns colaboradores. Os usuários tiveram momentos para expressar suas emoções e seus agradecimentos. Foi muito emocionante.</p> <p>ATUAÇÃO – Atendimento as usuárias Vilmar e Marli juntamente com a Psicóloga Luciana – Estagiário Wagner realizou uma breve entrevista conversando sobre preferências musicais, memórias a partir da infância e explicou como seriam os atendimentos no período de estágio.</p>
Almoço	
Periodo	Tarde
Atividade	Pegando os copos com o prendedor (Oficina de atividades psicomotoras).
Objetivo	Estimular a coordenação motora, concentração e a agilidade.

Descrição da Atividade	Os usuários tiveram que pegar os copos com o prendedor e colocar um dentro do outro.
Fotos	
Data	30/07/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Força e Estabilidade Corporal (Oficina de corpo e movimento).
Objetivo	Desenvolver força muscular funcional e estabilidade do tronco e membros.
Descrição Ativ. Física	<p>GRUPOS A E B:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizamos alongamento ativo com ênfase em braços e pernas. Fizemos agachamentos com apoio em cadeira (parcial, adaptado). Caminhamos com pesos leves nas mãos (ou garrafas plásticas com água).
Fotos / Ativ. Física	
Ativ. Física Individual	Não foi realizada atividade individual, devido a comemoração do dia dos Avós.

Atividade	Comemoração Dia dos Avós
Objetivo	Trabalhar o tema com os usuários, estimular a audição, fala, autoestima paladar e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Foi apresentada uma cena falando sobre o tema como uma singela homenagem em seguida servimos pão de queijo e chocolate quente. Entregamos um saquinho com bolachinhas para cada usuário como lembrancinha.
Foto	<p>The first photo shows three people: two women flanking a man in a green sweater. The second photo shows three women. The third photo shows two women and an elderly woman in the center.</p>
Almoço	<p>A photograph of a self-service lunch counter with various food options in stainless steel trays.</p>
Periodo	Tarde

Atividade	Colocando a caneta dentro da garrafa (Oficina de atividades psicomotoras).
Objetivo	Estimular a coordenação motora, concentração e a memória.
Descrição da Atividade	Os usuários fizeram essa atividade em dupla, cada um sentou de frente para o outro e foi colocada uma garrafa no meio. Eles pegaram cada um a ponto barbante que estava com uma caneta no meio, e tiveram que colocar a caneta dentro da garrafa.
Fotos	  
Data	31/07/2025

Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Equilíbrio Dinâmico e Concentração (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Estimular o equilíbrio e a estabilidade postural com movimentos controlados.
Descrição Ativ. Física	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alongamos com foco em tornozelos e quadris. • Realizamos agachamento com apoio. • Fizemos deslocamento com obstáculos baixos e comandos verbais. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alongamos sentados com ênfase na mobilidade do tronco. • Treinamos equilíbrio com bola leve apoiada sobre a mão (mantendo sem deixar cair). • Tocamos alvos coloridos com movimentos controlados de braços.
Fotos / Ativ. Física	

	
Ativ. Física Individual	<p>Sra. M.</p> <p>Realizamos exercícios de alongamento dos dedos das mãos e movimentos para fortalecimento dos membros inferiores por meio de chutes alternados. Também foi incentivada a marcha com auxílio de andador e supervisão constante. As atividades buscaram promover mobilidade, fortalecimento muscular e manutenção da autonomia funcional, sempre respeitando o ritmo e as necessidades da idosa.</p> 
Atividade	Culinária – Brigadeiro (Oficina de memórias)
Objetivo	Estimular a coordenação motora, paladar, memória e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Cada usuário enrolou o seu brigadeiro e depois passou no granulado

Foto	
Almoço	
Periodo	Tarde
Atividade	Acertando a bolinha na caixa de ovo (Oficina de atividades psicomotoras)
Objetivo	Estimular a coordenação motora, concentração e a memória.
Descrição da Atividade	Os usuários tiveram que jogar a bolinha e acertar na caixa do ovo.
Fotos	

OBSERVAÇÃO: Todos os dias os usuários se revesam para PLANTAR, REGAR E COLHER verduras e tempeiros da horta no período da manhã.





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

7. Ações realizadas pela Dupla Psicosocial:

Atendimento à usuários	14
Atendimento familiar presencial	10
Acolhimento	02
Contatos familiar via telephone/ whatsapp	112
Contatos CRAS	01
Contatos PMP	05
Contatos via telefone UBS	04
Visitas domiciliares	03
Serviços externos	17
Contato CREAS via telephone / Whatsapp diário	12
Reunião CREAS	00
Reunião de Supervisão Equipe técnica e Articuladora	05
Reunião de Capacitação Apoio Plus/ BADI	05
Reunião Alta Complexidade	08
Relatórios encaminhados	12
OPM órteses e próteses	00
Orientação	02

8. Conclusão do Mês:

No mês de julho as atividades do CDPI / BADI – Paulínia foram realizadas, conforme o Plano de Trabalho, com a participação das Educadoras Socioeducativas e Educadora Física, tendo o acompanhamento da Articuladora Social Leila Maria Ramos, bem como, da Empresa Apoio Plus, oferecendo todo suporte necessário para a boa execução do serviço com Capacitação semanal da Equipe técnica , coordenação e colaboradores. Presença semanal da gestão do Centro Comunitário BADI para as devidas orientações.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000
Email: centerdiabadi.paulinia@gmail.com CNPJ: 05.686.828/0003-20
Telefone: (19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000
Email: centerdiabadi.paulinia@gmail.com CNPJ: 05.686.828/0003-20
Telefone: (19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

No dia 04, comemoramos com muita alegria o 1º ANO de existência do Centro Dia da Pessoa Idosa – BADI. A celebração contou com um delicioso churrasco de almoço, animado por uma apresentação de música ao vivo oferecida voluntariamente pelo talentoso músico Wagner Bico.

Tivemos a honra de receber os fundadores do BADI – Rita Muniz, Maria Mantovani e Sr. Vicente Muniz – que, junto com toda a equipe de colaboradores e nossos queridos usuários, tornaram esse momento ainda mais especial e inesquecível.





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000
Email: centerdiabadi.paulinia@gmail.com CNPJ: 05.686.828/0003-20
Telefone:(19)3363-1908



Dia 15 recebemos a visita da Comissão de Gestão de Contratos, estiveram presentes Sr. Sarah Erbetta e João Machado ambos apoios Técnicos da Gestão e Sr. Valdereis Freitas de Souza Gestor de Contratos e Diretor da Proteção Social Especial de Média Complexidade, juntamente com a Psicóloga Sra. Luciana e a coordenadora Sra. Sandra ambas colaboradoras do Centro Dia da Pessoa Idosa (CDPI).





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Dia 25 recebemos na Apae, através do Sr. Thiago Fullas doação de alimentos realizada pela Empresa Petrobrás, arrecadada através de uma ação realizada pelos colaboradores da Empresa; essa doação será destinada às famílias dos nossos idosos após triagem do departamento social.



Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia –

Email: centerdiabadi.paulinia@gmail.com

CEP: 13.140-000

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Dia 28 recebemos a visita da Equipe técnica da ILPI Arte de Cuidar, Diretora Alessandra Ap. de Lima, Assistente Social Elton A. Alves, Técnico jurídico Henrique Kauê e a Nutricionista Viviane da Rocha para discussão de caso do usuário Sr. C.G. fizeram presentes também Assistente Social da Alta Complexidade Sra. Sara Erbetta, a Diretora do BADI, Sra Maria Mantovani, Articuladora Social Leila Ramos, Gestora Ana Paula Pereira e nossa equipe psicossocial Luciana Gumiero, Leandra Inácio e a Coordenadora do serviço Sandra Silva.





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Dia 28 nossa gestora Sra. Ana Paula Pereira juntamente com a Assistente Social Leandra e Sr. Carlos nosso usuário fizeram uma visita à Sra. Carmem Motta que já foi nossa usuária, mas que atualmente está acolhida na Instituição de Longa Permanência para Pessoa Idosa.



Dia 29 a nutricionista Larah se fez presente na OSC para realizar a pesagem dos usuários e dar as orientações de cardápio e as dietas .





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Dia 30 foi realizado o treinamento para a nova colaboradora , a qual esta na função de cuidadora de idosos Sra. Fabiana, a capacitação foi ministrada pelas colaboradoras Andréia (Técnica de Enfermagem, Cenilde (Cuidadora de Idosos) e a Sandra (Coordenadora do CDPI).



Diariamente a Técnica de Enfermagem realiza cerca de 84 atendimentos/dia como aferimento de pressão arterial, dextra e curativos aos usuários que tem prescrição médica, chega a administrar aproximadamente 81 medicamentos dia.





Nesse mês foi realizado a demissão de uma cuidadora de idosos e a contratação de uma outra cuidadora como substituição para compor o quadro especificado no Plano de Trabalho, também aceitamos o pedido de estágio voluntário em musicoterapia do Sr. Wagner Bico que terá como coordenadora de campo nossa Psicóloga Sra. Luciana Gumiero.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

ANEXO I

Cardápio das Refeições ofertadas período de 01 a 31 de Julho de 2025

SEMANA DE 01 a 04 de JULHO

Café da manhã				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Pão de forma integral com ovos mexidos + café sem açúcar + leite integral	Pão de queijo + café sem açúcar + leite integral	Pão caseiro com requeijão light + café sem açúcar + leite integral	Pão integral com patê de frango+ café sem açúcar +leite integral	torta de frango com legumes+ café sem açúcar +leite integral
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÊ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL				
Lanche da manhã				
mexerica	melancia	abacaxi	laranja lima	banana com aveia
Almoço				
Arroz	Arroz	Arroz com brócolis	Arroz	Arroz
feijão	feijão	Feijão	Feijão	feijão
salada de aceita	mandioica cozida	escondidinho de frango	salada de tomate	vagem cozida
escondidinho de carne moída	carne de panela cozida	brócolis, vagem e cenoura cozidas	picadinho de carne com cenoura e batata	isca de frango ao molho
abobrinha refogada	suco laranja adoçado com adoçante	suco natural de abacaxi	suco de melancia	salada de tomate com cenoura ralada
suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante	gelatina diet	pudim diet	gelatina diet	arroz doce
salada de frutas (sobre mesa)	salada de alface			
OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA				
Fruta após almoço				
vitamina de frutas (mamão, maçã sem casca, aveia e banana)	mexerica	banana	salada de frutas (banana, mamão, abacaxi e suco de laranja)	abacaxi
Café da tarde				
bolo de banana +chá natural horta	canjica +suco de melancia	caldo verde + suco de abacaxi	caldo de mandioquinha +salada de frutas (frutas do dia)	bolo salgado + suco de uva integral
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÊ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL				

SEMANA DE 07 a 11 de JULHO



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Café da manhã				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Pão de forma integral com ovos mexidos + café + leite semidesnatado	Torta de frango (preparar com farinha de trigo integral) + café + leite semidesnatado	Pão francês patê de frango + café + leite semidesnatado	Torta de frios + café + leite semidesnatado	Pão de queijo + café + leite semidesnatado
SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÉ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				
Lanche da manhã				
Abacaxi	Mamão com aveia	Melancia	Banana com aveia	mamão
Almoço				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	stroganoff de frango	feijão	Feijão	Feijão
mix de legumes bem cozidos (cenoura, vagem, brócolis ou couve flor)	batata assada	lombo suíno em cubos	salada de pepino e tomate	sobrecoxa assada
Carne de panela com batata	suco de morango (polpa)	brócolis ou couve flor ao molho branco	Carne moída com quiabo	salada de repolho com cenoura refogados
suco de uva (polpa) adocçado com adoçante	manjar de coco (pô) diet	suco de abacaxi (polpa) adocçado com adoçante	suco de laranja (polpa) adocçado com adoçante	suco de maracujá (polpa) adocçado com adoçante
gelatina diet		pudim de chocolate (pô) diet	mousse de maracujá diet	gelatina de morango diet
OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA				
Fruta após almoço				
Melancia	Banana com aveia	Mamão	Abacaxi	banana
Café da tarde				
Caldo verde (mandioca com couve) + suco de maracujá (polpa) adocçado com adoçante	Bolo de fubá + chá de erva doce adocçado com adoçante	Mingau de aveia + suco de maracujá (polpa) adocçado com adoçante	caldo de mandioquinha + suco natural de goiaba adocçado com adoçante	Canja de galinha + suco de maracujá (polpa) adocçado com adoçante
SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÉ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				

SEMANA DE 14 a 18 de JULHO

Café da manhã				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
vitamina de frutas (banana, mamão e leite semidesnatado)	Pão caseiro com requeijão light + café sem açúcar + leite semidesnatado	Pão de queijo + café sem açúcar + leite semidesnatado	Pão integral com patê de sardinha ou atum + café sem açúcar + leite semidesnatado	Pão de forma integral + ovos mexidos + café sem açúcar + leite semidesnatado
SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÉ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				
Lanche da manhã				
mamão	banana com aveia	abacaxi	melancia	manga
Almoço				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
feijão	feijão	Feijão	feijão	Feijão
purê de abóbora cabotian	salada de pepino e tomate	stroganoff de carne	berinjela com tomate picadinhos	carne moída com cenoura, milho e batata
picadinho de carne com cenoura	frango desfiado com brócolis ao molho branco (tipo fricassé)	batata assada	isca de frango ao molho	suco de goiaba natural ou polpa adocçado com adoçante
suco de abacaxi (polpa) adocçado com adoçante	suco de laranja (polpa) adocçado com adoçante	suco de acerola (polpa) adocçado com adoçante	suco de caju (polpa) adocçado com adoçante	gelatina diet
torta de maçã	manjar diet	gelatina diet	doce de banana sem açúcar (sobremesa)	
OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA				
Fruta após almoço				
banana	melancia	manga	mexerica	mamão com aveia
Café da tarde				
caldo de kenga + suco de melancia	caldo de mandioca com frango e couve + suco de acerola (polpa) adocçado com adoçante	torta de carne moída + suco de laranja (polpa)	caldo de feijão + suco de uva	bolo salgado + suco de abacaxi
SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÉ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

SEMANA DE 21 a 25 de JULHO

Café da manhã				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Pão de forma integral com ovos mexidos + café sem açúcar + leite semidesnatado	Pão de queijo + café sem açúcar + leite semidesnatado	vitamina de frutas (banana, maçã sem casca e mamão + leite semidesnatado)	Pão francês com patê de frango+ café sem açúcar + leite semidesnatado	iogurte semidesnatado com banana, aveia e mamão
SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÊ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				
Lanche da manhã				
mexerica	manga	abacaxi	mamão com aveia	banana com aveia
Almoço				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
feijão	feijão	Feijão	Feijão	feijão
escondidinho de carne moída	mandioca cozida	lasanha de berinjela (berinjela, carne moída + queijo)	salada de repolho e cenoura refogados	vagem cozida
abobrinha refogada	carne de panela cozida	salada de alface e tomate	picadinho de carne com cenoura e batata	isca de frango ao molho
suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante	suco laranja adoçado com adoçante	suco de melancia (fruta)	suco de melancia	salada de tomate com cenoura ralada
manjar diet	gelatina diet	pudim diet	salada de frutas (frutas do dia)	gelatina diet
	salada de pepino e tomate			
OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA				
Fruta após almoço				
vitamina de frutas (mamão, maçã sem casca, aveia e banana + leite semidesnatado)	mexerica	banana	salada de frutas (banana, mamão, abacaxi e suco de laranja)	mamão com aveia
Café da tarde				
caldo de mandoquinha + suco natural de goiaba	vitamina de frutas (mamão, banana, maçã sem casca+leite semidesnatado)	caldo verde + suco de abacaxi	bolo de banana + chá natural horta	iogurte com aveia e banana
SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÊ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				

SEMANA DE 28 a 31 de JULHO

Café da manhã				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
pão de queijo + café sem açúcar + leite semidesnatado	Pão de forma integral com requeijão light + café sem açúcar + leite semidesnatado	torta de frango+café sem açúcar + suco de laranja polpa	iogurte semidesnatado com mamão e aveia	Pão integral com patê de frango+café sem açúcar + leite semidesnatado
SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÊ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				
Lanche da manhã				
abacaxi	banana com aveia	melancia	salada de frutas (banana, mamão, abacaxi e suco de laranja)	mamão com aveia
Almoço				
Arroz com cenoura	Arroz	Arroz	arroz	Arroz colorido (milho, ervilha, cenoura, calabresa)
Feijão	feijão	Feijão	feijão	Feijão
salada de pepino e cenoura	carne moída com quiabo	chuchu refogado	escondidinho de frango	tilápia empanada
isca de frango	salada de acelga	omelete com frango desfiado	mix de legumes cozidos (legumes, vagem, batata, brócolis ou couve-flor)	couve-flor gratinada
suco de morango (polpa)	suco de uva	suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante	suco de laranja (polpa)	suco natural de melancia
abóbora cabotian cozida	Mousse de suco clight maracujá	gelatina diet	manjar diet	gelatina diet
gelatina diet				
OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA				
Fruta após almoço				
abacaxi	salada de frutas (frutas do dia)	melancia	manga	mamão com aveia
Café da tarde				
sopa de legumes com carne moída + suco de laranja	Bolo de fubá + chá de erva cidreira+café sem açúcar	caldo de abóbora cabotânia com carne moída + suco de abacaxi	iogurte com aveia e banana + pão caseiro com requeijão light	caldo de kenga + suco de morango
SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÊ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia –

CEP: 13.140-000

Email: centerodiabadipaulinia@gmail.com

CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Rita de Cássia Muniz

Presidente do Centro Comunitário.

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – CEP: 13.140-000
Email: centerodiabadi.paulinia@gmail.com CNPJ: 05.686.828/0003-20
Telefone:(19)3363-1908