



# Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

## RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DO OBJETO

### **MÊS DE REFERÊNCIA: DEZEMBRO / 2025**

#### **Identificação:**

- 1.1** - Nome da Instituição: Centro Comunitário BADI
- 1.2** - Endereço: Avenida Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia
- 1.3** - Telefone/Cel: (19) 3363-1908
- 1.4** - CNPJ: 05.686.828/0003-20

**2. Representante Legal:** Rita de Cassia Muniz

**3. Técnico Responsável:** Leila Maria Ramos

**4. Nome do Serviço Executado:** Centro Dia da Pessoa Idosa/ BADI –Paulínia

**4.1 - Dias e Horários de Funcionamento:** De segunda a sexta-feira, das 7:30h às 18:30h.

**4.2 - Local de Realização do Serviço:** Avenida Aristóteles Costa, 901 - Bonfim

**4.3 - Abrangência Territorial:** Municipal

**4.4 - Público Alvo:** Pessoa idosa, de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 60 anos, residentes e domiciliados no município de Paulínia - SP que se encontram em situação de vulnerabilidade ou risco social, com alteração cognitiva controlada (graus de dependência I ou II segundo a ANVISA) e cuja condição requeira o auxílio de pessoas ou de equipamentos especiais para a realização de atividades da vida diária, tais como: alimentação, mobilidade, higiene.

Ainda como condição necessária, os familiares da pessoa idosa devem estar trabalhando e/ou estudando e assim, sem disponibilidade para proverem os cuidados necessários a pessoa idosa.

**4.5 - Objetivos Geral:** Atender pessoa idosa, com algum grau de dependência (I e II), que se encontrem em situação de isolamento ou vulnerabilidade social, proporcionando durante os períodos de manhã e tarde, ou parte deles, a complementação dos cuidados realizados pela família ou responsável pelo idoso, que no momento, se vem impossibilitados de realizar o cuidado integral. Ressalta-se que trata-se de um serviço que se propõe fortalecer os vínculos familiares e comunitários e oportunizar melhor qualidade de vida à pessoa assistida.

#### **4.6. Objetivos Específicos:**



# Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

- Promover a autonomia e a melhoria da qualidade de vida de pessoas com deficiência e idosas com dependência, seus cuidadores e suas famílias;
- Desenvolver ações especializadas para a superação das situações violadoras de direitos que contribuem para a intensificação da dependência;
- Prevenir o abrigamento e a segregação dos usuários do serviço, assegurando o direito à convivência familiar e comunitária;
- Promover acessos a benefícios, programas de transferência de renda e outros serviços socioassistenciais, das demais políticas públicas setoriais e do Sistema de Garantia de Direitos;
- Promover apoio às famílias na tarefa de cuidar, diminuindo a sua sobrecarga de trabalho e utilizando meios de comunicar e cuidar que visem à autonomia dos envolvidos e não somente cuidados de manutenção;
- Prevenir situações de sobrecarga e desgaste de vínculos provenientes da relação de prestação/demanda de cuidados permanentes/prolongados;
- Reduzir o número de internações médicas e o número de acidentes domésticos com idosos;
- Incentivar e promover a participação da família e da comunidade e na atenção.

**5. – Vagas oferecidas no serviço:** atender até 50 pessoas idosas, cuja meta está sendo atendidas no serviço, conforme quadro abaixo.

	Ano	Inicio no CDPI	Usuário	Idade	Data de Nascimento
1	2025	Janeiro	Abigail Bazilio	81a	25/02/1944
2	2024	julho	Alcino Bento dos Santos	83a	15/08/1942
3	2025	Abril	Andrelina Rodrigues	78a	14/11/1946
4	2024	julho	Antonia Reginalda da Cunha	82a	06/03/1943
5	2025	setembro	Antonio Gomes	85a	04/10/1940
6	2024	julho	Antônio Luiz Baldin	66a	12/06/1958
7	2025	Junho	Antoninha Silva C Patrocínio	94a	22/06/1931
8	2025	Agosto	Anselmo Batista da Souza	66a	13/04/1959
9	2025	Janeiro	Aparecida Teixeira	88a	11/12/1936
10	2024	julho	Asako Yoshimura	89a	12/02/1935
11	2024	julho	Aurora de Oliveira Martins	80a	24/04/1944
12	2024	julho	Bernardino do Nascimento	63a	26/02/1961
13	2024	agosto	Carlos Mota	67a	21/12/1957
14	2025	março	Cecilia Celestino Garutti	75a	16/01/1949
15	2024	outubro	Celina Trindade Simoes	82a	02/02/1942
16	2024	julho	Celso Ginata	81a	08/04/1943

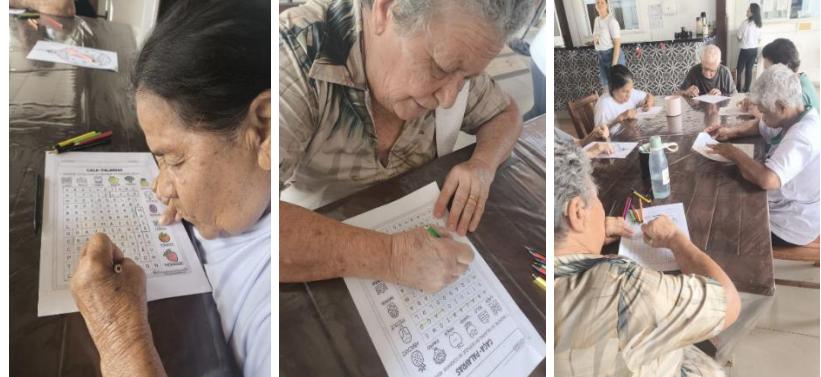
17	2024	julho	Daria Pereira Vasconcelos	75a	15/09/1949
18	2024	setembro	Doralice Alves Costa	85a	01/02/1939
19	2025	novembro	Francisco Bernardo dos Santos	76 a	20/08/1947
20	2024	setembro	Fransciso da Cruz Evangelista	75a	03/05/1949
21	2025	março	Getulio Meira de Souza	80 a	30/12/1945
22	2025	Setembro	Hernestina Cordeiro Gomes	68 a	10/02/1957
23	2024	agosto	Ilidio de Souza Siqueira	76a	03/02/1948
24	2025	Abril	Ivo Manuel da Silva	71a	17/04/1954
25	2024	julho	João Soares Pereira	66a	01/09/1958
26	2024	julho	José Paulino da Rosa	77a	03/07/1947
27	2024	agosto	Jose Roberto Venâncio	73a	24/10/1951
28	2025	outubro	Leonina Prudêncio Ferreira	77 a	19/06/1948
29	2024	julho	Luiza Boneto Fabris	85a	12/08/1939
30	2025	Setembro	Luzia Aparecida Forchesatto	76 a	02/05/1949
31	2025	Maio	Maria Aparecida Alves	72a	10/12/1952
32	2024	outubro	Maria do Socorro da Silva	79a	13/02/1945
33	2024	agosto	Maria Madalena P. C. Borghi	86a	01/03/1938
34	2024	julho	Maria Nenem da Silva	78a	02/09/1946
35	2025	Setembro	Maria Neusa Tanateta	82 a	31/12/1941
36	2024	julho	Maria Perpétua Batista	83 a	18/06/1941
37	2024	julho	Marli Hatsue Mimura Mascarini	61 a	24/06/1963
38	2024	julho	Marta Raspe	76 a	22/01/1948
39	2024	julho	Maria Lopes Borgato	88 a	25/03/1936
40	2025	Fevereiro	Matilde Graciana da Silva	72 a.	15/05/1951
41	2025	Julho	Nazareno Francisco	77 a	10/01/1948
42	2025	Maio	Osmar Pereira de Carvalho	75	18/11/1949
43	2025	Abril	Regina Maria dos Santos Melo	76	27/03/1949
44	2025	março	Sandra Moretti dos Santos	74a	22/11/1949
45	2025	outubro	Terezinha Dorvalina Batista	76	02/05/1949
46	2025	Fevereiro	Valdir Martins	73a	20/02/1951
47	2024	outubro	Vilmar Targine Pinto	74a	26/05/1950

## 6. Atividades realizadas no mês de DEZEMBRO / 2025:

### 6.1. Relatório de atividade diária:

<b>Data</b>	<b>01/12/25</b>
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>
<b>Café da manhã, lanches e almoço</b>	Segue cardápios semanais, com as refeições, no final do relatório.
<b>Atividade Física</b>	Caminhada, Alongamento e Atividade de Consciência corporal e mobilidade suave (oficina de corpo e movimento)
<b>Objetivo</b>	Estimular a percepção corporal, despertar o corpo após o fim de semana e trabalhar movimentos amplos de forma segura.
<b>Descrição Ativ. Física</b>	<p><b>GRUPO A:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alongamos em pé: braços, tronco e pernas com apoio na parede.</li> <li>• Caminhamos leve com pequenas mudanças de direção.</li> <li>• Trabalhamos a mobilidade articular: ombros, quadris e tornozelos.</li> </ul> <p><b>GRUPO B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alongamos sentados: pescoço, ombros e braços.</li> <li>• Realizamos movimentos circulares de punhos e tornozelos.</li> <li>• Elevamos os braços acompanhando a respiração (movimento lento e amplo).</li> </ul>
<b>Fotos / Ativ. Física</b>	
<b>Ativ. Física / Individual</b>	<p><b>Sra. M.</b></p> <p>Realizamos caminhada associada ao uso de bicicleta estacionária para membros superiores. A atividade teve como objetivo estimular a resistência física, coordenação motora e mobilidade dos membros superiores, contribuindo para a manutenção da funcionalidade e do condicionamento geral.</p>

	 <p><b>Sra. D.</b></p> <p>Realizamos exercícios de fortalecimento dos membros superiores utilizando bolinha terapêutica e faixa elástica. A atividade visou promover ganho de força muscular, coordenação e melhora da funcionalidade para as atividades da vida diária.</p> 
<b>Atividade</b>	Decoração de Natal – Bolinha de isopor (Oficina de criatividade)
<b>Objetivo</b>	Promover a socialização, a criatividade e a coordenação motora dos usuários, estimulando a memória afetiva, o trabalho em grupo e o bem-estar emocional.
<b>Descrição da Atividade</b>	Cada usuário recebeu uma bolinha de isopor para decorar de acordo com sua criatividade.
<b>Foto</b>	  

<b>Almoço</b>	
<b>Período</b>	<b>Tarde</b>
<b>Atividade</b>	Palavras-cruzadas (Oficina de Memória)
<b>Objetivo</b>	Estimular o raciocínio lógico, a memória, a concentração e o foco.
<b>Descrição da Atividade</b>	Propomos aos usuários a jogarem palavras cruzadas, onde através das dicas puderam encontrar as palavras.
<b>Foto</b>	
<b>Data</b>	<b>02/12/2025</b>
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>
<b>Atividade Física</b>	Alongamento, caminhada e Atividade de Coordenação motora e movimentos funcionais + ensaio da cantata de natal (oficina de corpo e movimento)
<b>Objetivo</b>	<b>OBJETIVO:</b> Trabalhar a coordenação motora fina e global, favorecendo movimentos funcionais. Iniciar o ensaio da cantata (música, coral e movimentos acessíveis).
<b>Descrição Ativ. Física</b>	<p><b>GRUPO A:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Caminhamos desviando de obstáculos baixos (cones ou fitas).</li> <li>• Pegamos e transportamos objetos leves (bolas pequenas ou argolas).</li> <li>• Fizemos exercícios de coordenação braço-perna (direito/esquerdo alternados).</li> </ul> <p><b>GRUPO B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alongamos globalmente sentados.</li> <li>• Passamos bola grande de um lado para o outro com auxílio da educadora.</li> <li>• Realizamos atividade de coordenação fina: apertamos e soltamos bolas pequenas ou esponjas.</li> </ul>

## Fotos / Ativ. Física



### ENSAIO DA CANTATA:

- Escolhemos a música: **Então é Natal - Simone**.
- Ensaiamos o refrão todos juntos.
- Movimentos iniciais:
  - Grupo A: fizemos passos laterais simples e palmas lentas.
  - Grupo B: realizamos movimentos amplos de braços.
- **OBJETIVO:** familiarizamo-nos com a música e com os primeiros gestos.



<b>Ativ. Física / Individual</b>	Não realizamos atividades individuais, pois ocorreu o primeiro ensaio de Natal. A programação especial alterou a rotina habitual, priorizando a atividade coletiva.
<b>Atividade</b>	Decoração de Natal – Bolinha de isopor (Oficina de criatividade)
<b>Objetivo</b>	Promover a socialização, a criatividade e a coordenação motora dos usuários, estimulando a memória afetiva, o trabalho em grupo e o bem-estar emocional.
<b>Descrição da Atividade</b>	Penduramos em uma árvore de natal as bolinhas decoradas no dia anterior pelos usuários.

<b>Foto</b>	
<b>Almoço</b>	
<b>Período</b>	<b>Tarde</b>
<b>Atividade</b>	Enfeites em EVA (Oficina de Psicomotricidade)
<b>Objetivo</b>	Estimular as habilidades cognitivas e motoras, e incentivar a socialização.
<b>Descrição da Atividade</b>	Os usuários montaram enfeites natalinos para compor a árvore de natal, enfeitaram sininhos, botinhas e estrelas em EVAs usando glitter e cola.
<b>Foto</b>	
<b>Data</b>	<b>03/12/2025</b>
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>
<b>Atividade Física</b>	Alongamento, caminhada e Atividade de Fortalecimento leve e postura (oficina de corpo e movimento)
<b>Objetivo</b>	Desenvolver tônus muscular, melhoramos a postura e ampliamos autonomia.
<b>Descrição Ativ. Física</b>	<p><b>GRUPO A:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alongamos as pernas apoiando o pé em banco baixo.</li> <li>• Alongamos sentados com bastão (elevação e abertura dos braços).</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos flexão e extensão de braços com garrafas de água ou pesos leves.</li> </ul> <p><b>GRUPO B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Alongamos sentados com bastão (elevação e abertura dos braços).</li> <li>Fortalecemos mãos com borrachas ou bolas de borracha.</li> <li>Elevamos frontal e lateralmente os braços com auxílio da educadora.</li> </ul>
<b>Fotos / Ativ. Física</b>	
<b>Ativ. Física / Individual</b>	<p><b>Sra. M. M.</b></p> <p>Realizamos exercícios de mobilidade para pernas e tornozelos, com movimentos circulares, além de caminhada sem o uso de andador, com apoio. A atividade teve como objetivo estimular a mobilidade articular, equilíbrio, confiança na marcha e maior autonomia funcional.</p> 
<b>Atividade</b>	Decoração de Natal – Árvore (Oficina de criatividade)
<b>Objetivo</b>	Promover a socialização, a criatividade e a coordenação motora dos usuários, estimulando a memória afetiva, o trabalho em grupo e o bem-estar emocional.
<b>Descrição da Atividade</b>	Cada usuário recebeu um desenho de uma árvore de natal para decorar de acordo com sua criatividade. Depois recortaram e decoraram o C.D.P.I. com as árvores.

<b>Foto</b>	
<b>Almoço</b>	
<b>Período</b>	<b>Tarde</b>
<b>Atividade</b>	Trabalhos com palitos de picolé (Oficina de criatividade)
<b>Objetivo</b>	Estimular a concentração e atenção, promover a criatividade e imaginação.
<b>Descrição da Atividade</b>	Os usuários enfeitaram um sininho natalino feito com palitos de picolé.
<b>Foto</b>	
<b>Data</b>	<b>04/12/2025</b>
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>
<b>Atividade Física</b>	Alongamento, Caminhada e Atividade de Ritmo e expressão corporal com música + ensaio da cantata de natal (oficina de corpo e movimento)
<b>Objetivo</b>	Trabalhar ritmo e expressão. Continuar o ensaio da apresentação de natal.
<b>Descrição Ativ. Física</b>	<p><b>GRUPO A:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alongamos dinamicamente ao som de música suave.</li> <li>• Realizamos sequência coreografada simples com passos laterais e palmas.</li> <li>• Caminhamos alterando a velocidade.</li> </ul>

	<p><b>GRUPO B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alongamos sentados acompanhando o ritmo da música.</li> <li>• Realizamos fortalecimento dos membros superiores com movimentos circulares de punho e ombros.</li> <li>• Dançamos expressivamente com movimentos de braços, estimulando interação.</li> </ul>
<p><b>Fotos / Ativ. Física</b></p>	
	<p><b>ENSAIO DA CANTATA:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ensaiamos a música</li> <li>• Ajustamos ritmo e tempo das entradas.</li> <li>• Coreografia: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Grupo A: realizamos passos laterais + gestos de apontar e palmas.</li> <li>– Grupo B: executamos movimentos amplos de braços, com opção de usar lenços.</li> </ul> </li> </ul> <p>Objetivo: unimos estrofe e refrão, garantindo sincronia.</p>
	
<p><b>Ativ. Física / Individual</b></p>	<p>Não realizamos atividades individuais, pois ocorreu a conversa com o Vovô e a Vovó Badi. A atividade coletiva promoveu socialização, interação e fortalecimento de vínculos afetivos.</p>
<p><b>Atividade</b></p>	<p>Degustação: Rabanada (Oficina de memórias)</p>
<p><b>Objetivo</b></p>	<p>Estimular o paladar, a memória e a interação entre os usuários.</p>
<p><b>Descrição da Atividade</b></p>	<p>Em comemoração ao mês natalino, realizamos uma degustação de rabanada, uma comida típica do Natal.</p>

<b>Foto</b>	
<b>Almoço</b>	
<b>Atividade</b>	<b>TARDE</b>
<b>Objetivo</b>	Jogo de adivinhação (Oficina de atividades cognitivas e sociais)
<b>Descrição da Atividade</b>	Exercitar a memória, concentração e raciocínio.
<b>Foto</b>	Alguns usuários fizeram perguntas de “O que é o que é” para que o restante do grupo tentasse adivinhar as respostas. Eles também lembraram de alguns ditados populares.
<b>Atividade</b>	 <p>FOTOS: Pendurando os enfeites natalinos no CDPI.</p>

	
<b>Data</b>	<b>05/12/2025</b>
<b>Período</b>	<b>MANHÃ</b>
<b>Atividade Física</b>	Alongamento, Caminhada e Atividade de Jogos cooperativos e relaxamento + ensaio geral da cantata (oficina de corpo e movimento)
<b>Objetivo</b>	Estimulamos a socialização, o trabalho em equipe e finalizamos a preparação para a cantata de natal.
<b>Descrição Ativ. Física</b>	<p><b>GRUPOS A E B JUNTOS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alongamos coletivamente com música alegre.</li> <li>• Jogamos “Passe a bola”, passamos a bola ao ritmo da música.</li> <li>• Caminhamos com mudança de direção.</li> <li>• Fizemos relaxamento final: respiração guiada com música suave.</li> </ul>
<b>Fotos / Ativ. Física</b>	
<b>Ativ. Física / Individual</b>	Não realizamos atividades individuais, em virtude da apresentação em comemoração ao Dia do Samba. A ação cultural envolveu os usuários de forma coletiva, favorecendo a expressão corporal e o bem-estar emocional.
<b>Atividade</b>	Samba (Oficina de memória)
<b>Objetivo</b>	Promover integração, alegria e bem-estar aos usuários por meio de atividades musicais em comemoração ao Dia do Samba.
<b>Descrição da Atividade</b>	No dia 02 de dezembro celebra-se o Dia do Samba. Em homenagem a essa data, o voluntário Gabriel Adão realizou uma apresentação de samba para nossos usuários.

<b>Foto</b>	
<b>Almoço</b>	
<b>Período</b>	<b>Tarde</b>
<b>Atividade</b>	Jogo da velha com cones (Oficina de convivência social)
<b>Objetivo</b>	Estimular o raciocínio lógico, estratégias e resoluções.
<b>Descrição da Atividade</b>	Os usuários jogaram o jogo da velha usando cones coloridos que indicavam a posição de cada jogador.
<b>Foto</b>	
<b>Data</b>	<b>08/12/2025</b>
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>
<b>Atividade Física</b>	Alongamento, caminhada e Atividade de Mobilidade suave e estímulo sensorial (oficina de corpo e movimento)
<b>Objetivo</b>	Estimular a percepção corporal por meio do toque, ativar músculos de forma leve e preparar o corpo para a semana.
<b>Descrição da Atividade</b>	<b>GRUPO A:</b>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos alongamentos em pé com apoio (braços, tronco e pernas).</li> <li>Caminhamos levemente com pequenas mudanças de ritmo.</li> <li>Executamos exercícios de mobilidade articular com foco em ombros e quadris.</li> </ul> <p><b>GRUPO B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos alongamentos sentados: pescoço, braços e tronco de forma suave.</li> <li>Trabalhamos estimulação sensorial com bola de borracha (rolar na palma das mãos e braços).</li> <li>Executamos elevação suave dos braços acompanhando a respiração.</li> </ul>
<b>Foto</b>	
<b>Ativ./ Física Individual</b>	Não realizamos atividades individuais, pois a conversa sobre o Dia da Família foi estendida, ocupando o período destinado aos atendimentos.
<b>Atividade</b>	Dia de Família (Oficina de memórias)
<b>Objetivo</b>	Estimular a participação ativa dos idosos em momentos de convivência familiar, proporcionando experiências significativas que reforcem laços, autoestima e senso de pertencimento.
<b>Descrição da Atividade</b>	Fizemos um bate papo com os usuários sobre família, depois pedimos para cada usuário definir sua família em apenas uma palavra.
<b>Foto</b>	

<b>Almoço</b>	
<b>Período</b>	<b>Tarde</b>
<b>Atividade</b>	Forca (Oficina de Memória)
<b>Objetivo</b>	Estimular a memória e atenção, promover a interação social.
<b>Descrição da Atividade</b>	Os usuários através das dicas desvendaram as palavras relacionadas ao ambiente e a família.
<b>Foto</b>	
<b>Data</b>	<b>09/12/25</b>
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>
<b>Atividade Física</b>	Alongamento, caminhada e Atividade de Coordenação global e funcional + ensaio da cantata de natal (oficina de corpo e movimento)
<b>Objetivo</b>	Desenvolver coordenação, reforçar movimentos funcionais e dar continuidade aos ensaios da apresentação.
<b>Descrição da Atividade</b>	<p><b>GRUPO A:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Caminhamos desviando de obstáculos baixos.</li> <li>• Pegamos e transportamos objetos leves (argolas/bolas pequenas).</li> <li>• Realizamos atividade de coordenação braço–perna alternada.</li> </ul> <p><b>GRUPO B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizamos alongamento global sentado.</li> <li>• Passamos bola grande de um lado para o outro com auxílio.</li> <li>• Apertamos e soltamos bolas pequenas ou esponjas (coordenação fina).</li> </ul> <p><b>ENSAIO DA CANTATA:</b></p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trocamos a música e ensaiamos (Nova música “Bate o sino”)</li> <li>• Treinamos especificamente o refrão para maior segurança.</li> <li>• Movimentos:           <ul style="list-style-type: none"> <li>– <b>GRUPO A:</b> executamos passos laterais com palmas e gesto de “abraço”.</li> <li>– <b>GRUPO B:</b> realizamos movimentos amplos de braços.</li> </ul> </li> <li>• <b>OBJETIVO:</b> melhorar sincronia dos gestos.</li> </ul>
<b>Foto</b>	
<b>Ativ./ Física Individual</b>	<p><b>Sra. M. M.</b>            Realizamos exercícios de fortalecimento dos membros inferiores, utilizando chutes e movimentos circulares. A atividade buscou melhorar a força muscular, mobilidade articular e estabilidade, contribuindo para maior segurança durante a marcha.</p> 
<b>Atividade</b>	Decoração de Natal – Árvore com palitos de picolé (Oficina de psicomotricidade)
<b>Objetivo</b>	Promover a socialização, a criatividade e a coordenação motora dos usuários, estimulando a memória afetiva, o trabalho em grupo e o bem-estar emocional.
<b>Descrição da Atividade</b>	Junto com os usuários montamos árvores de natal com palitos de sorvete. Eles levaram as árvores embora.

<b>Foto</b>	
<b>Almoço</b>	
<b>Período</b>	<b>Tarde</b>
<b>Atividade</b>	Estrelas de Natal (Oficina de Psicomotricidade):
<b>Objetivo</b>	Trabalhar a autonomia, melhorar a coordenação e a noção espacial.
<b>Descrição da Atividade</b>	Os usuários confeccionaram estrelas natalinas usando palitos de picolé, cola, tesoura e Evas.
<b>Foto</b>	
<b>Data</b>	<b>10/12/2025</b>
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>
<b>Atividade Física</b>	Alongamento, caminhada e Atividade de Fortalecimento leve e estabilidade (oficina de corpo e movimento)
<b>Objetivo</b>	Fortalecer musculatura estabilizadora, melhorar equilíbrio e postura.
<b>Descrição da Atividade</b>	<b>GRUPO A:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos alongamento de pernas apoiando o pé em banco baixo.</li> <li>Executamos elevação de joelho com apoio.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos flexão e extensão de braços usando bastão de piscina.</li> </ul> <p><b>GRUPO B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos alongamento sentado com bastão (elevação e abertura dos braços).</li> <li>Trabalhamos fortalecimento de mãos com bolas de borracha.</li> <li>Executamos elevação frontal e lateral de braços com auxílio da educadora.</li> </ul>
<b>Foto</b>	
<b>Ativ. Física Individual</b>	<p><b>Sra. M.</b> Realizamos caminhada com auxílio, voltada ao treino de propriocepção. A atividade teve como objetivo estimular o equilíbrio, a percepção corporal e a segurança na locomoção, promovendo maior confiança durante a marcha.</p> 
<b>Atividade</b>	Cartão de Natal (Oficina de atividades psicomotoras)
<b>Objetivo</b>	Promover a expressão criativa e valorização das vivências dos idosos por meio da confecção de cartões de Natal, estimulando habilidades manuais, fortalecendo vínculos afetivos e proporcionando momentos de socialização e bem-estar.
<b>Descrição da Atividade</b>	Cada usuário recebeu um cartão para decorar de acordo com sua criatividade. Levaram embora para entregar para família.

<b>Fotos</b>	
<b>Almoço</b>	
<b>Período</b>	<b>Tarde</b>
<b>Atividade</b>	Artesanato (Oficina de criatividade)
<b>Objetivo</b>	Estimular a cognição e criatividade, melhorar a coordenação motora.
<b>Descrição da Atividade</b>	Os usuários montaram um papai Noel usando EVAs coloridos e cola.
<b>Foto</b>	
<b>Data</b>	<b>11/12/2025</b>
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>
<b>Atividade Física</b>	Alongamento, Caminhada e Atividade de Ritmo, expressão e música + ensaio da cantata de natal (oficina de corpo e movimento)
<b>Objetivo</b>	Estimular ritmo, expressão corporal e desenvolver fluidez nos movimentos da apresentação.
<b>Descrição da Atividade</b>	<b>Grupo A:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos alongamento dinâmico com música suave.</li> <li>Caminhamos com mudança de direção e ritmo.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos fortalecimento dos membros superiores com faixa elástica.</li> </ul> <p><b>GRUPO B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos alongamento sentado seguindo o ritmo da música.</li> <li>Realizamos fortalecimento dos membros superiores com faixa elástica.</li> <li>Executamos movimentos expressivos de braços com lenços.</li> </ul>
<b>Fotos</b>	 <p><b>ENSAIO DA CANTATA:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ensaiamos a música completa do início ao fim.</li> <li>Revisamos gestos do refrão e das estrofes..</li> <li><b>OBJETIVO:</b> fixar transições de movimentos e ritmo coletivo.</li> </ul>
<b>Ativ. Física Individual</b>	Não realizamos atividades individuais, pois o ensaio de Natal foi estendido, mantendo-se a programação coletiva.
<b>Atividade</b>	Degustação: Torta de Abacaxi (Oficina de memórias)
<b>Objetivo</b>	Estimular o paladar, a memória e a interação entre os usuários.
<b>Descrição da Atividade</b>	Em comemoração ao mês natalino, realizamos uma degustação de Torta de Abacaxi, uma comida típica do Natal.
<b>Fotos</b>	

<b>Almoço</b>	
<b>Período</b>	<b>Tarde</b>
<b>Atividade</b>	Roda dos sons em sequência (Oficina de atividades cognitivas e sociais)
<b>Objetivo</b>	Preservar a memória, atenção, autonomia e promover a interação em grupo.
<b>Descrição da Atividade</b>	Os usuários tentaram identificar os sons na sequência em que foram apresentados.
<b>Fotos</b>	 
<b>Data</b>	<b>12/12/2025</b>
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>
<b>Atividade Física</b>	Alongamento, caminhada e Atividade de Jogos cooperativos e relaxamento + ensaio geral da cantata (oficina de corpo e movimento)
<b>Objetivo</b>	Promover integração dos grupos, estimular cooperação e realizar ensaio geral visando segurança na apresentação.
<b>Descrição da Atividade</b>	<p><b>GRUPOS A E B JUNTOS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizamos alongamento coletivo com música suave.</li> <li>• Participamos do jogo “Passe a bola” seguindo o ritmo da música.</li> <li>• Caminhamos com mudança de direção e visita a horta.</li> <li>• Finalizamos com roda de musica</li> </ul>

## Fotos



### ENSAIO GERAL DA CANTATA:

- Realizamos execução completa da música com canto e coreografia.
- Ajustamos posições finais do grupo.
- Ensaiamos a finalização (pose final, gestos de agradecimento).
- **OBJETIVO:** consolidar a apresentação para o evento.

<b>Ativ. Física Individual</b>	Não realizamos atividades individuais, devido à continuidade do ensaio de Natal, que ocupou o período previsto para os atendimentos.
<b>Atividade</b>	Bingo (Oficina de memórias)
<b>Objetivo</b>	Proporcionar momentos de descontração para os usuários, estimular a atenção e concentração.
<b>Descrição da Atividade</b>	Jogamos bingo com os usuários.

## Fotos



<b>Almoço</b>	
<b>Período</b>	<b>Tarde</b>
<b>Atividade</b>	Quem chega lá? (Oficina de convivência social)
<b>Objetivo</b>	Estimular o raciocínio lógico, a criatividade e socialização.
<b>Descrição da Atividade</b>	Os usuários participaram da gincana "Quem chega lá?", eles passaram as bolinhas identificadas com as cores de cada equipe e venceu quem chegou primeiro em cada rodada.
<b>Fotos</b>	
<b>Data</b>	<b>15/12/2025</b>
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>
<b>Atividade</b>	Alongamento, caminhada e Atividade de Mobilidade suave, respiração e concentração (Oficina de corpo e movimento)
<b>Objetivo</b>	Trabalhar consciência corporal, preparar o corpo e a respiração para a semana final antes da apresentação.
<b>Descrição da Atividade</b>	<p><b>GRUPO A:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos alongamento em pé com apoio (braços, tronco e pernas).</li> <li>Efetuamos caminhada leve com mudança de direção.</li> <li>Desenvolvemos mobilidade articular de ombros, coluna e tornozelos.</li> </ul> <p><b>GRUPO B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos alongamento sentado, envolvendo pescoço, ombros e braços.</li> <li>Executamos movimentos circulares de punhos e tornozelos.</li> <li>Trabalhamos respiração coordenada com elevação de braços.</li> </ul>

## Fotos / Ativ. Física



## Ativ. Física Individual

### Sr. I.

Realizamos atividade de caminhada com estímulos à propriocepção, incluindo desvio de obstáculos e incentivo à independência durante o percurso. A atividade teve como objetivo promover o equilíbrio, a consciência corporal, a coordenação motora e a autonomia funcional, contribuindo para maior segurança na locomoção.



## Atividade

Bate Papo – Meu Natal de Criança (Oficina de memórias)

## Objetivo

Promover momentos de socialização, afeto e resgate de memórias natalinas entre os usuários, fortalecendo vínculos afetivos e proporcionando bem-estar emocional.

## Descrição da Atividade

Os usuários foram convidados a compartilhar recordações marcantes de seus Natais de criança, como tradições familiares, presentes, comidas típicas e momentos especiais.

## Fotos

	
<b>Almoço</b>	
<b>Período</b>	<b>Tarde</b>
<b>Atividade</b>	Café da tarde com o prefeito, a secretaria de assistência social e pessoa, e a visita do Grupo Encanta Palhaços e do Coral Kadmiel
<b>Objetivo</b>	Promover a socialização e interação, participação social e proporcionar momentos de lazer e bem-estar.
<b>Descrição da Atividade</b>	Os usuários tiveram uma tarde bastante animada e com muita diversão. Com a presença do grupo Encanta Palhaços muitas músicas e brincadeiras, muita emoção com a apresentação do coral Kadmiel, convidados do prefeito, e um delicioso café com muitas guloseimas.

## Fotos



<b>Data</b>	<b>16/12/2025</b>
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>
<b>Atividade Física</b>	Alongamento, caminhada e Atividade de Coordenação global + ensaio da cantata de natal (Oficina de corpo e movimento)
<b>Objetivo</b>	Reforçar coordenação, trabalhar movimentos funcionais e aprimorar o coral e coreografia.
<b>Descrição da Atividade</b>	<b>GRUPO A:</b>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizamos caminhada com desvio de pequenos obstáculos.</li> <li>• Transportamos objetos leves entre pontos previamente marcados.</li> <li>• Trabalhamos a coordenação alternada entre braços e pernas.</li> </ul> <p><b>GRUPO B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizamos alongamento global na posição sentada.</li> <li>• Executamos a passagem de bola grande de um lado para o outro com apoio.</li> <li>• Desenvolvemos a coordenação motora fina por meio do exercício de apertar e soltar bolas pequenas.</li> </ul> <p><b>ENSAIO DA CANTATA:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ensaiamos a música completa.</li> </ul>
<b>Fotos / Ativ. Física</b>	
<b>Ativ. Física Individual</b>	<p><b>Sra. M.</b></p> <p>Realizamos treino de marcha em terreno irregular, com foco no levantamento adequado dos pés durante a caminhada e no controle postural. A atividade teve como objetivo melhorar o padrão da marcha, o equilíbrio, a coordenação motora e a segurança durante a deambulação.</p>

	
<b>Atividade</b>	Horta - Colher (Oficina de memórias)
<b>Objetivo</b>	Estimular a memória, melhorar a capacidade de coordenação e favorecer a capacidade cognitiva e criativa.
<b>Descrição da Atividade</b>	Colhemos rúcula com os usuários.
<b>Fotos</b>	 
<b>Almoço</b>	
<b>Período</b>	<b>Tarde</b>
<b>Atividade</b>	Decoração de cartões Natalinos (Oficina de Psicomotricidade)
<b>Objetivo</b>	Estimular a cognição e a criatividade, melhorar a coordenação motora.
<b>Descrição da Atividade</b>	Os usuários enfeitaram cartões natalinos, com lantejoulas feitos em color set.

## Fotos



<b>Data</b>	17/12/2025
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>
<b>Atividade Física</b>	Alongamento, caminhada e Atividade de Fortalecimento leve e estabilidade corporal (Oficina de corpo e movimento)
<b>Objetivo</b>	Fortalecer musculatura de base, melhorar alinhamento postural e preparar o corpo para a apresentação.
<b>Descrição da Atividade</b>	<p><b>GRUPO A:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos alongamento de pernas com apoio em banco baixo.</li> <li>Executamos elevação de calcanhares e de pontas dos pés.</li> <li>Realizamos flexão e extensão de braços com pesos leves ou garrafas.</li> </ul> <p><b>GRUPO B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos alongamento sentado com o auxílio de bastão (elevação, abertura e giro frontal).</li> <li>Desenvolvemos o fortalecimento das mãos com bolas de borracha.</li> <li>Executamos elevação frontal e lateral dos braços com auxílio da educadora.</li> </ul>
<b>Fotos / Ativ. Física</b>	
<b>Ativ. Física Individual</b>	Não realizamos atividade individual neste dia, em razão do ensaio de Natal. Também foi realizada uma conversa em grupo sobre a história “O Pinheiro Teimoso”, utilizando o conto como exemplo para estimular a reflexão, a escuta

	atenta, a interação social e o desenvolvimento de valores, integrando os participantes em uma atividade coletiva educativa e cultural, proposta pela Educadora Liliane.
<b>Atividade</b>	História – O Pinheiro teimoso (Oficina de histórias)
<b>Objetivo</b>	Estimular a audição, sentimento de bem-estar e a interação entre os usuários.
<b>Descrição da Atividade</b>	Contamos para os usuários a história depois fizemos um bate papo.
<b>Fotos</b>	<p>A história “O Pinheirinho Teimoso” ensina que pequenos gestos de cuidado, carinho e coragem podem transformar situações e pessoas, mostrando que todos têm valor, independentemente da idade, aparência ou limitações.</p>  
<b>Almoço</b>	

<b>Periodo</b>	<b>Tarde</b>
<b>Atividade</b>	Presépio (Oficina de criatividade)
<b>Objetivo</b>	Estimular o cognitivo e motor e promover o bem-estar emocional.
<b>Descrição da Atividade</b>	Os usuários montaram um presépio natalino usando palitos de picolé.
<b>Fotos</b>	
<b>Data</b>	<b>18/12/2025</b>
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>
<b>Atividade Física</b>	Alongamento, caminhada e Atividade de Ritmo, expressão e música + ensaio da cantata de natal (Oficina de corpo e movimento)
<b>Objetivo</b>	Trabalhar ritmo, expressão corporal, envolvimento emocional e aperfeiçoar os movimentos da apresentação.
<b>Descrição da Atividade</b>	<p><b>GRUPO A:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos alongamento dinâmico ao som de música suave.</li> <li>Executamos uma sequência coreografada simples com passos laterais.</li> <li>Caminhamos de forma leve com apoio.</li> </ul> <p><b>GRUPO B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos alongamento sentado acompanhando o ritmo musical.</li> <li>Executamos batidas rítmicas com instrumentos simples.</li> <li>Realizamos mobilidade de ombros e cotovelos com movimentos circulares.</li> </ul> <p><b>ENSAIO DA CANTATA:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ensaiamos a música completa com marcação de posições.</li> <li><b>OBJETIVO:</b> Tornamos a apresentação mais fluida e expressiva.</li> </ul>

## Fotos da Ativ. Física



<b>Ativ. Física Individual</b>	Não realizamos atividade individual neste dia, pois houve uma conversa coletiva sobre a distribuição dos alimentos destinados aos idosos. Ressaltamos que toda a alimentação é acompanhada pela nutricionista, considerando as comorbidades e as necessidades específicas de cada indivíduo, garantindo uma oferta alimentar adequada, segura e individualizada.
<b>Atividade</b>	Bate Papo – Alimentação Saudável (Oficina de convivência social)
<b>Objetivo</b>	Promover a conscientização sobre a importância da alimentação saudável na terceira idade, incentivando hábitos alimentares equilibrados que contribuam para a saúde, o bem-estar e a qualidade de vida dos idosos.
<b>Descrição da Atividade</b>	Fizemos um bate papo com os usuários sobre alimentação saudável.

## Fotos



## Almoço



## Periodo

## Tarde

## Atividade

Confecção de anjinhos natalinos (Oficina de atividades cognitivas e sociais)

## Objetivo

Estimular as habilidades sensoriais e cognitivas, e melhorar o bem-estar geral.

## Descrição da Atividade

Os usuários montaram anjinhos natalinos em EVAs coloridos.

<b>Fotos</b>	
<b>Data</b>	<b>19/12/2025</b>
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>
<b>Atividade Física</b>	Alongamento, caminhada e Atividade de Jogos cooperativos + ensaio final da cantata (Oficina de corpo e movimento)
<b>Objetivo</b>	Promover integração, reduzir tensão pré-apresentação e realizar ensaio completo final.
<b>Descrição da Atividade</b>	<p><b>GRUPOS A E B JUNTOS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos alongamento coletivo ao som de música alegre.</li> <li>Desenvolvemos o jogo “Passe a bola” onde os usuários deveriam passar a bola, acompanhando o ritmo da música.</li> <li>Finalizamos com relaxamento, utilizando respiração guiada e música suave.</li> </ul>
<b>Fotos / Ativ. Física</b>	

<b>Ativ. Física Individual</b>	Neste dia, os usuários confeccionaram biscoitinhos, sob a orientação da Educadora Liliane. A atividade teve como objetivo estimular a coordenação motora, a autonomia, a criatividade e a socialização, além de proporcionar um momento de convivência prazerosa e significativa entre os participantes.
<b>Atividade</b>	Culinária: Bolachinha maisena (Oficina de memórias)
<b>Objetivo</b>	Estimular o paladar, coordenação motora, a memória e a interação entre os usuários.
<b>Descrição da Atividade</b>	Fizemos com os usuários bolachinha de maisena.
<b>Fotos</b>	
<b>Almoço</b>	
<b>Período</b>	<b>Tarde</b>
<b>Atividade</b>	Amigo da hora (Oficina de convivência social)
<b>Objetivo</b>	Promover a confraternização, a integração social e o fortalecimento dos laços de amizade.
<b>Descrição da Atividade</b>	Propor aos usuários a fazerem a brincadeira do amigo da hora, onde através de sorteio poderão trocar as lembrancinhas confeccionadas durante a semana.

<b>Fotos</b>	
<b>Data</b>	<b>22/12/2025</b>
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>
<b>Atividade Física</b>	Alongamento, Caminhada e Atividade de Apresentações finais / cantata de natal (oficina de corpo e movimento)
<b>Objetivo</b>	Realizar as apresentações preparadas durante o mês, promover socialização, valorizar o protagonismo dos participantes e celebrar o encerramento das atividades.
<b>Descrição da Atividade</b>	<p><b>GRUPO A:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos alongamento em pé com apoio (braços, tronco e pernas).</li> <li>Executamos marcha leve no lugar com movimentos de braço.</li> <li>Realizamos a apresentação da cantata de Natal.</li> </ul> <p><b>GRUPO B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos alongamento sentado (pescoço, ombros e braços).</li> <li>Executamos movimentos circulares lentos de punhos e tornozelos.</li> <li>Realizamos a apresentação da cantata de Natal.</li> </ul>
<b>Fotos</b>	
<b>Ativ. Física Individual</b>	Foi realizada a comemoração de Natal, envolvendo os usuários em um momento coletivo de confraternização. A atividade promoveu integração social, fortalecimento de vínculos, expressão de sentimentos e valorização das datas comemorativas, contribuindo para o bem-estar emocional dos participantes.

<b>Atividade</b>	Almoço de Natal (Oficina de convivência social)
<b>Objetivo</b>	Proporcionar um momento de convivência acolhedor e significativo, promovendo integração social, bem-estar emocional e fortalecimento de vínculos entre os usuários.
<b>Descrição da Atividade</b>	O Almoço de Natal foi um momento especial de confraternização, acolhimento e celebração, pensado para promover bem-estar, socialização e alegria entre os usuários.
<b>Fotos</b>	
<b>Almoço</b>	
<b>Periodo</b>	<b>Tarde</b>
<b>Atividade</b>	Almoço natalino (Oficina de Memória):
<b>Objetivo</b>	Promover a interação social, fortalecer laços, proporcionar alegria e lazer.
<b>Descrição da Atividade</b>	Os usuários do CDPI partilharam um delicioso almoço natalino, receberam presentes e a visita do papai Noel, também realizaram um passeio de trenzinho pela cidade de Paulínia.

## Fotos



<b>Data</b>	<b>23/12/2025</b>
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>
<b>Atividade Física</b>	Alongamento, Caminhada e Atividade de Retrospectiva corporal + atividades lúdicas de final de ano (oficina de corpo e movimento)
<b>Objetivo</b>	Celebrar as conquistas do ano, promover integração entre os participantes e realizar movimentos suaves e lúdicos.
<b>Descrição Ativ. Física</b>	<p><b>GRUPO A:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos caminhada leve relembrando gestos trabalhados ao longo do ano.</li> <li>Executamos alongamento dinâmico (braços, tronco e quadris).</li> <li>Realizamos agachamento com apoio.</li> </ul> <p><b>GRUPO B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Executamos movimentos sentados relembrando exercícios anteriores (braços, tronco e respiração).</li> <li>Realizamos alongamento leve para pescoço e ombros.</li> <li>Realizamos mobilidade de tornozelos com movimentos circulares.</li> </ul>

## Fotos / Ativ. Física



<b>Ativ. Física Individual</b>	Realizamos um bingo coletivo, proporcionando um momento lúdico e interativo. A atividade teve como objetivos estimular a atenção, a memória, o raciocínio lógico e a socialização, além de favorecer a participação ativa e o convívio em grupo.
<b>Atividade</b>	Bingo (Oficina de memórias)
<b>Objetivo</b>	Proporcionar momentos de descontração para os usuários, estimular a atenção e concentração.
<b>Descrição da Atividade</b>	Jogamos bingo com os usuários.
<b>Foto</b>	 

<b>Almoço</b>	
<b>Periodo</b>	<b>Tarde</b>
<b>Atividade</b>	Varal da gratidão (Oficina de Psicomotricidade)
<b>Objetivo</b>	Estimular a coordenação motora fina e a criatividade.
<b>Descrição da Atividade</b>	Os usuários puderam escrever algumas coisas pelas quais são gratos no ano de 2025.
<b>Fotos</b>	
<b>Data</b>	<b>29/12/2025</b>
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>
<b>Atividade Física</b>	Alongamento, caminhada e Atividade de Integração corporal e estímulo sensorial (oficina de corpo e movimento)

<b>Objetivo</b>	Promover ativação corporal, consciência espacial e estímulos sensoriais, preparando o corpo para o movimento de forma leve e acessível aos diferentes níveis de mobilidade.
<b>Descrição Ativ. Física</b>	<p><b>GRUPO A:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos caminhada orientada pelo espaço, alternando velocidade e direção.</li> <li>Executamos fortalecimento dos membros superiores com auxílio de faixa elástica.</li> <li>Realizamos agachamento na cadeira com auxílio.</li> </ul> <p><b>GRUPO B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos alongamento sentado com foco em pescoço, ombros e braços.</li> <li>Executamos fortalecimento dos membros superiores com auxílio de faixa elástica.</li> <li>Promovemos estímulo tático com bola macia: rolar nas pernas, braços e palmas das mãos.</li> </ul>
<b>Fotos / Ativ. Física</b>	
<b>Ativ. Física Individual</b>	Neste dia, juntamente com a Educadora Liliane, conversamos com os usuários sobre coisas boas que aconteceram ao longo do ano de 2025. A atividade buscou estimular a memória afetiva, a expressão verbal, o reconhecimento de vivências positivas e o fortalecimento da autoestima.
<b>Atividade 1</b>	História – O Relógio do Ano Novo (Oficina de histórias)
<b>Objetivo</b>	Estimular a audição, sentimento de bem-estar e a interação entre os usuários.
<b>Descrição da Atividade</b>	Contamos para os usuários a história depois faremos um bate papo. A história O Relógio do ano novo ensina que quando compartilhamos nossos desejos e sentimentos com outras pessoas, ficamos mais fortes e confiantes para enfrentar um novo ano. Juntos, podemos ter mais coragem e esperança.

## Foto



### Atividade 2

Horta - Colher (Oficina de memórias)

### Objetivo

Estimular a memória, melhorar a capacidade de coordenação e favorecer a capacidade cognitiva e criativa.

### Descrição da Atividade

Colhemos alface com os usuários.

### Fotos



<b>Almoço</b>	
<b>Periodo</b>	<b>Tarde</b>
<b>Atividade</b>	Cápsula do tempo (Oficina de Memória)
<b>Objetivo</b>	Fortalecer o senso de identidade e memória e estimular a criatividade
<b>Descrição da Atividade</b>	Os usuários compartilharam com o grupo quais são seus desejos para o próximo ano.
<b>Fotos</b>	
<b>Data</b>	<b>30/12/2025</b>
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>
<b>Atividade Física</b>	Alongamento, caminhada e Atividade de Ritmo, expressão e coordenação (oficina de corpo e movimento)
<b>Objetivo</b>	Trabalhar coordenação motora, ritmo e expressão corporal utilizando música e movimentos guiados de acordo com a capacidade de cada grupo.

<b>Descrição Ativ. Física</b>	<p><b>GRUPO A:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizamos alongamento global.</li> <li>• Desenvolvemos jogo de bola, jogando e recebendo com uma mão.</li> <li>• Executamos caminhada com mudança de direção e velocidade com auxílio.</li> </ul> <p><b>GRUPO B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizamos alongamento global.</li> <li>• Relizamos a passagem de bola leve em roda, controlando direção e velocidade.</li> <li>• Desenvolvemos jogo de bola, jogando e recebendo com uma mão.</li> </ul>
<b>Fotos / Ativ. Física</b>	
<b>Ativ. Física Individual</b>	<p>Os usuários participaram de um momento de partilha conduzido pela Educadora Liliane, no qual puderam falar sobre como é frequentar o Centro Dia do Idoso e expressar seus desejos e expectativas para o ano de 2026. A atividade favoreceu a escuta, o diálogo, o vínculo com o serviço e a valorização da experiência individual e coletiva.</p>
<b>Atividade</b>	Desejos para 2026 (Oficina de memórias)
<b>Objetivo</b>	Estimular a reflexão, expressão emocional e a interação social dos usuários por meio da construção e compartilhamento de desejos e expectativas para o ano

	de 2026, promovendo bem-estar, esperança e senso de continuidade.
<b>Descrição da Atividade</b>	Realizamos um bate-papo com os usuários sobre seus sonhos, desejos e expectativas para o futuro. Em seguida, abriremos espaço para que cada um compartilhe seu desejo para o ano de 2026.
<b>Foto</b>	
<b>Almoço</b>	
<b>Periodo</b>	<b>Tarde</b>
<b>Atividade</b>	Aniversariantes do mês (Oficina de convivência social)
<b>Objetivo</b>	Promover a interação social entre os usuários no CDPI BADI, o bem-estar emocional e o senso de valorização.
<b>Descrição da Atividade</b>	Cantamos parabéns para os aniversariantes do mês com direito a bolo e guloseimas.

## Fotos



**OBSERVAÇÃO:** Após o plantio das hortaliças, os usuários regam a horta diariamente. Quando as hortaliças são colhidas, elas seguem diretamente para nossa cozinha, onde são preparadas e consumidas no CDPI





# Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

## 7. Ações realizadas pela Dupla Psicosocial

OUTUBRO/25	Total
<b>Atendimentos Departamento Psicossocial</b>	
Acolhimento (novos usuários)	00
Atendimento Familiar presencial	09
Atendimentos individual aos Usuários	34
Capacitação	00
Contato CRAS	02
Contato CREAS presencial	00
Contato Familiar telefone /whatsapp	51
Contato PMP / Rede Saúde/ Especialidade/UBS	14
Contato (outros) e Odontologia Municipal	00
Orientação/Atendimento Portaria	00
Documentação Interna (alimentação de Prontuário)	22
Orientação / Atendimento Público na recepção	00
Relatórios /Oficio	03
Contato Departamento de Alta Complexidade PMP	02
Reunião BADI	02
Reunião CRAS	00
Reunião CREAS	00
Reunião de Supervisão / Técnica com Articuladora	02
Serviços externos rede Municipal	01
Capcitação	00
Visitas domiciliares	00
Reunião Usuários	01
Encaminhamentos	03

## 8. Conclusão do Mês:

No mês de novembro as atividades do CDPI / BADI – Paulínia foram realizadas, conforme o Plano de Trabalho, com a participação das Educadoras Socioeducativas, Articuladora de Atividade Socioeducativa e Educadora Física, tendo o acompanhamento da Articuladora Social Leila Maria Ramos, oferecendo todo suporte necessário para a boa execução do serviço com Capacitação semanal da Equipe técnica e Coordenação com a Gestora e consultora Ana Paula Pereira com as devidas orientações, capacitações e acompanhamento das atividades no CDPI.



Dia 04 nosso espaço foi utilizado para realização de Supervisão para Orientadores dos CRAS.



Dia 15 recebemos a visita das Encanta Palhaços como também recebemos para o café da tarde o Prefeito Danilo Barros, Primeira Dama Tamires Barros, a Secretária da Assistência Social Rita Coelho e o Coral kadmiel com uma apresentação incrível.





Dia 22 realizamo o Almoço de Natal com a presença da Secretária de Assistência Social Sra. Rita Coelho juntamente com a Sra. Carla e com a presença da diretoria do BADI, bem como da nossa Presidente Rita Muniz .



Nesse mesmo dia no período da tarde nossos usuários fizeram um passeio de trenzinho pela cidade ofertado pela Prefeitura Municipal de Paulínia.



Diariamente a Técnica de Enfermagem realiza cerca de 37 atendimentos/dia aos usuários que tem prescrição médica, chega a administrar aproximadamente 1.328 medicamentos / mês; curativos 20/ mês; verificação de Pressão Arterial 60/ mês e Dextro 80 / mês. Além dos atendimentos aos usuários ainda realiza contatos com familiares via ligações e msgs em whatsapp cerca de 80 / mês.:



# Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

## ANEXO I

### Cardápio das Refeições ofertadas período de 01 a 30 de dezembro de 2025.

#### SEMANA DE 01 a 05 de DEZEMBRO

<b>Café da manhã</b>				
<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
Pão caseiro com requeijão + café sem açúcar + leite semidesnatado	Pão de queijo + café sem açúcar + leite semidesnatado	vitamina de frutas (banana, maçã sem casca e mamão + leite semidesnatado)	Pão francês com patê de frango+ café sem açúcar + leite semidesnatado	iogurte semi desnatado com banana, aveia e mamão
<b>SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÉ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL</b>				
<b>Lanche da manhã</b>				
banana	manga	abacaxi	mamão com aveia	banana com aveia
<b>Almoço</b>				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
feijão	feijão	Feijão	Feijão	feijão
escondidinho de frango	batata cozida	lasanha de berinjela (berinjela, carne moída + queijo)	salada de repolho e cenoura refogados	vagem cozida
mix de legumes refogado	carne de panela cozida	salada de alface e tomate	picadinho de carne com cenoura e batata	panqueca de frango com requeijão
suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante	suco laranja com cenoura e beterraba	suco de melancia (fruta)	suco de morango (polpa)	salada de tomate com cenoura ralada
manjar diet	gelatina diet	pudim diet	salada de frutas (frutas do dia)	gelatina diet
	salada de pepino e tomate			suco de laranja (fruta)
<b>OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA</b>				
<b>Fruta após almoço</b>				
vitamina de frutas (mamão, maçã sem casca, aveia e banana + leite semidesnatado)	mexerica	banana	salada de frutas (banana, mamão, abacaxi e suco de laranja)	mamão com aveia
<b>Café da tarde</b>				
bolo salgado + suco natural de goiaba	vitamina de frutas (mamão, banana, maçã sem casca+leite semidesnatado)	mingau de aveia + suco de abacaxi	bolo de fubá +chá natural horta	pão integral com patê de frango +suco integral de uva
<b>SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÉ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL</b>				

#### SEMANA DE 08 a 12 de DEZEMBRO

<b>Café da manhã</b>				
<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
pão caseiro com patê de frango + café sem açúcar leite semi desnatado	iogurte com mamão e aveia	Pão integral com patê de sardinha+ café sem açúcar +leite integral	Pão francês com requeijão light+ café sem açúcar +leite semi desnatado	pão de queijo+vitamina de banana com leite
<b>SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA MANHÃ DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÉ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL</b>				
<b>Lanche da manhã</b>				
mamão com aveia	banana	abacaxi	mexerica	manga
<b>Almoço</b>				
Arroz com brócolis	Arroz	Arroz com brócolis	Arroz	arroz
Feijão	Feijão	Feijão	feijão	feijão
escondidinho de carne	chuchu refogado	stroganoff de frango	carne moída com quiabó	salada de maionese
vagem e cenoura cozidas	omelete com frango desfiado	batata assada	salada de acelga	sobrecoxa assada
suco natural de abacaxi	suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante	suco de uva (polpa) adoçado com adoçante	suco de melancia (fruta)	suco de morango (polpa)
pudim diet	salada de frutas com suco de laranja	mousse de morango light	Mousse de suco clight maracujá	rabanada
<b>OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA</b>				
<b>Fruta após almoço</b>				
abacaxi	manga	mexerica	salada de frutas (frutas do dia)	banana
<b>Café da tarde</b>				
bolo salgado + suco natural de melancia	logurte com aveia, banana e mamão.	Pão de leite com carne moída +suco de laranja	Bolo de maçã+chá de erva cidreira+ café sem açúcar	panqueca de banana +suco natural de abacaxi.
<b>SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÉ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL</b>				



# Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

## SEMANA DE 15 a 19 de NOVEMBRO

<b>Café da manhã</b>				
<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
Pão de forma integral com ovos mexidos + café sem açúcar + leite semidesnatado	vitamina de frutas (banana, maçã sem casca e mamão + leite semidesnatado) + pão de queijo	Panqueca de banana + café sem açúcar + leite semidesnatado	iogurte semi desnatado com banana, aveia e mamão	Pão integral com queijão light + café sem açúcar + leite semidesnatado
<b>SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA MANHÃ DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÉ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL</b>				
<b>Lanche da manhã</b>				
melão	uva verde sem caroço	mamão com aveia	banana	abacaxi
<b>Almoço</b>				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
feijão	Feijão	feijão	feijão	feijão
omelete com frango e queijo	carne moída com legumes	escondidinho de cabotiá com carne moída	filé de frango grelhado (deixar ele mais molhadinho, talvez preparar no forno em forma fechada para ficar suculento)	lagarto ao molho madeira
mix de legumes	repolho curtido no molho branco	abobrinha refogada	creme de milho	salada de tomate com cenoura ralada
suco laranja com beterraba	suco integral de uva	suco de melancia	vagem picada e refogada	farofa temperada
salada de frutas (frutas do dia)	gelatina diet	manjar diet	suco laranja polpa adoçado com adoçante	suco de abacaxi (polpa)
			gelatina diet	pudim de leite condensado
<b>OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA</b>				
<b>Fruta após almoço</b>				
melancia	mexerica	banana	salada de frutas (banana, mamão, abacaxi e suco de laranja)	mamão com aveia
<b>Café da tarde</b>				
pão de queijo + suco natural de goiaba	vitamina de frutas com aveia (mamão, banana, maçã sem casca+leite semidesnatado)	bolo de fubá+ suco de caju (polpa)	pão integral com patê de sardinha + limonada adoçada com adoçante	iogurte com aveia e banana
<b>SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÉ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL</b>				

## SEMANA DE 22,23,29 e 30 de DEZEMBRO

<b>Café da manhã</b>				
<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
vitamina de frutas (banana, maçã sem casca e mamão + leite semidesnatado)	Pão integral com patê de frango + café sem açúcar + leite semidesnatado	Panqueca de banana + café sem açúcar + leite semidesnatado	iogurte semi desnatado com banana, aveia e mamão	Pão integral com queijão light + café sem açúcar + leite semidesnatado
<b>SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA MANHÃ DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÉ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL</b>				
<b>Lanche da manhã</b>				
mamão	banana com aveia	melancia	banana	uva verde sem caroço
<b>Almoço</b>				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	feijão	feijão	feijão	feijão
carne de panela com batata e cenoura	sobrecoxa assada	carne moída com quiabo	ovo mexido com frango desfiado (tipo omelete)	vagem cozida
salada de alface e tomate	salada de repolho curtido no molho	tomate e pepino	mix de legumes bem cozidos	picadinho de carne
suco laranja e beterraba adoçado com adoçante	purê de mandioquinha	suco natural de melancia	suco de uva	salada de tomate com cenoura ralada
pudim diet	suco morango adoçado com adoçante	gelatina diet	Mousse de suco clight maracujá	suco de laranja, cenoura e beterraba adoçado com adoçante
	manjar			sobremesa gelatina colorida
<b>OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA</b>				
<b>Fruta após almoço</b>				
banana com aveia	abacaxi	salada de frutas (banana, mamão, abacaxi e suco de laranja)	melancia	mamão com aveia
<b>Café da tarde</b>				
torta integral de frango + suco natural de melancia	iogurte com aveia e mamão	vitamina de frutas (mamão, banana, maçã sem casca+leite semidesnatado)	pão integral com patê de sardinha + suco natural de goiaba	Pão de queijo + suco de abacaxi
<b>SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÉ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL</b>				



## Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

O cardapio é elaborado, assinado e monitorado por uma nutricionista - Larah Nayra dos Santos Xavier - CRN3-79247.

Paulínia, 05 de janeiro de 2026.

**Rita de Cássia Muniz**  
Presidente do Centro Comunitário BADI



# Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

**Rita de Cássia Muniz**  
Presidente do Centro Comunitário.

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – SP      CEP: 13.140-000  
Email: [centrodiabadipaulinia@gmail.com](mailto:centrodiabadipaulinia@gmail.com)      CNPJ: 05.686.828/0003-20  
Telefone: (19)3363-1908