



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DO OBJETO

MÊS DE REFERÊNCIA: FEVEREIRO / 2025

Identificação:

- 1.1** - Nome da Instituição: Centro Comunitário BADI
- 1.2** - Endereço: Avenida Aristóteles Costa, 901- Bomfim- Paulínia
- 1.3** - Telefone/Cel: (19) 3363-1908
- 1.4** - CNPJ: 05.686.828/0003-20

2. Representante Legal: Rita de Cassia Muniz

3. Técnico Responsável: Leila Maria Ramos

4. Nome do Serviço Executado: Centro Dia da Pessoa Idosa/ BADI –Paulínia

4.1 - Dias e Horários de Funcionamento: De segunda a sexta-feira, das 7h30 às 18h30.

4.2 - Local de Realização do Serviço: Avenida Aristóteles Costa, 901 - Bonfim

4.3 - Abrangência Territorial: Municipal

4.4 - PÚBLICO ALVO: Pessoa idosa, de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 60 anos, residentes e domiciliados no município de Paulínia - SP que se encontram em situação de vulnerabilidade ou risco social, com alteração cognitiva controlada (graus de dependência I ou II segundo a ANVISA) e cuja condição requeira o auxílio de pessoas ou de equipamentos especiais para a realização de atividades da vida diária, tais como: alimentação, mobilidade, higiene. Ainda como condição necessária, os familiares da pessoa idosa devem estar trabalhando e/ou estudando e assim, sem disponibilidade para proverem os cuidados necessários a pessoa idosa.

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – SP CEP: 13.140-000
Email: centerdiabadi@paulinia.com.br CNPJ: 05.686.828/0003-20
Telefone:(19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

4.5 - Objetivos Geral: Atender pessoa idosa, com algum grau de dependência (I e II), que se encontrem em situação de isolamento ou vulnerabilidade social, proporcionando durante os períodos de manhã e tarde, ou parte deles, a complementação dos cuidados realizados pela família ou responsável pelo idoso, que no momento, se vem impossibilitados de realizar o cuidado integral. Ressalta-se que trata-se de um serviço que se propõe fortalecer os vínculos familiares e comunitários e oportunizar melhor qualidade de vida à pessoa assistida.

4.6 Objetivos Específico:

- Promover a autonomia e a melhoria da qualidade de vida de pessoas com deficiência e idosas com dependência, seus cuidadores e suas famílias;
- Desenvolver ações especializadas para a superação das situações violadoras de direitos que contribuem para a intensificação da dependência;
- Prevenir o abrigamento e a segregação dos usuários do serviço, assegurando o direito à convivência familiar e comunitária.
- Promover acessos a benefícios, programas de transferência de renda e outros serviços socioassistenciais, das demais políticas públicas setoriais e do Sistema de Garantia de Direitos;
- Promover apoio às famílias na tarefa de cuidar, diminuindo a sua sobrecarga de trabalho e utilizando meios de comunicar e cuidar que visem à autonomia dos envolvidos e não somente cuidados de manutenção;
- Prevenir situações de sobrecarga e desgaste de vínculos provenientes da relação de prestação/demandas de cuidados permanentes/prolongados.
- Reduzir o número de internações médicas e o número de acidentes domésticos com idosos;
- Incentivar e promover a participação da família e da comunidade na atenção.

5. – Vagas oferecidas no serviço: atender até 50 pessoas idosas.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

6. Atividades realizadas no mês de fevereiro / 2025:

6.1. Relatório de atividade diária:

Data	03/02/2025
Período	Manhã
Café da manhã, lanches e almoço	Segue cardápios com dias e horários das refeições no final do relatório
Atividade Física	Alongamento, caminhada e mobilidade
Objetivo	Promover o relaxamento muscular e aumentar a flexibilidade.
Descrição Ativ. Física	<p>Grupo A:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Os usuários alongaram o pescoço: Inclinaram o pescoço para os lados, frente e trás, mantendo por 15 segundos.2. Alongaram os braços: Esticaram os braços para cima e para os lados, mantendo por 15 segundos.3. Rotacionaram os tornozelos: Giraram os tornozelos em círculos, alternando os sentidos.4. Inclinaram o tronco lateralmente em pé: Inclinaram o tronco para um lado e depois para o outro.5. Retiraram os prendedores do cordão: Prendedores estavam presos no cordão e os idosos os retiraram e separaram por cor. <p>Grupo B:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Alongaram o pescoço sentados: Inclinaram o pescoço para os lados, frente e trás, mantendo por 15 segundos.2. Alongaram os braços sentados: Esticaram os braços à frente e para cima, segurando por 15 segundos.3. Rotacionaram os tornozelos sentados: Giraram os tornozelos, mantendo um pé no chão como apoio.4. Inclinaram o tronco lateralmente sentados: Inclinaram o tronco para um lado e depois para o outro, segurando na cadeira.5. Retiraram os prendedores do cordão: Prendedores estavam presos no cordão e os idosos os retiraram e separaram por cor

Fotos / Ativ. Física



Ativ. Física Individual

Sra.D: Realizou exercícios de abertura e fechamento das mãos com bolinha macia e rotações de punho e tornozelo.

Sr. J. S: Executou elevação e rotação dos ombros, além de caminhada em linha reta com mudanças de direção.

Atividade

Degustação do Tomate

Objetivo

Estimular o tato, olfato, paladar, coordenação motora e a memória dos usuários.

Descrição da Atividade

Dia 01 de fevereiro é Dia do Tomate, em comemoração degustamos tomate. Primeiro vendamos todos os usuários que participaram da atividade, em seguida colocamos um pedaço de tomate na mão deles para cheirarem e depois degustarem. Perguntamos para cada um qual era o alimento.

	<p>OBSERVAÇÕES: Respostas dos usuários:</p> <p>C.G. – tomate</p> <p>M.N. – tomate</p> <p>CL. não identificou</p> <p>M.R. – Não identificou</p> <p>N. – Não identificou</p> <p>M.2. – Tomate</p> <p>AU. – Tomate</p> <p>DR. – Tomate</p> <p>DA. - Tomate</p>
Foto	
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Empilhar tampinhas

Objetivo	Estimular a atenção, coordenação motora e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Incentivamos os usuários a empilhar o máximo de tampinhas de garrafa pet sem cair.
Foto	

Data	04/02/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e fortalecimento leve.
Objetivo	Aumentar a força muscular e a resistência, preservando a autonomia dos idosos.
Descrição da Atividade	<p>Grupo A:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sentaram e levantaram sem apoio: Levantaram-se de uma cadeira sem usar os braços como suporte. 2. Abriram os braços em pé: Abriram os braços lateralmente até a altura dos ombros e retornaram. 3. Elevaram os calcanhares em pé: Levantaram os calcanhares e voltaram à posição inicial. 4. Marcharam estacionados em pé: Caminharam no mesmo lugar, levantando os joelhos. 5. Estimularam os músculos e a cognição: Letras escritas em um papel ficaram presas no chão e, ao ouvir a letra, jogaram a bola para cima e falaram uma palavra com aquela letra. <p>Grupo B:</p>

	<p>1. Ensaiaram para levantar da cadeira: Com ajuda dos braços ou de um acompanhante, simularam o movimento de levantar os glúteos da cadeira.</p> <p>2. Abriram os braços sentados: Abriram os braços lateralmente até a altura dos ombros e voltaram.</p> <p>3. Elevaram os calcanhares sentados: Levantaram os calcanhares mantendo os pés apoiados no chão.</p> <p>4. Marcharam sentados: Simularam o movimento de marcha, levantando os pés alternadamente.</p>
Fotos / Ativ. Física	  
Ativ. Física Individual	Sra. N: Caminhou alternando velocidade e pausas, além de exercício de levantar e sentar com apoio.
Atividade	Dia Mundial do Câncer
Objetivo	Conscientizar os usuários a respeito do tema, estimular a audição, atenção e a interação entre os usuários.

Descrição da Atividade	A técnica em enfermagem Andreia fez um bate papo com os usuários sobre prevenção e cuidados contra o câncer. OBSERVAÇÕES: Sra. D relatou como foi sua reação ao descobrir que estava com câncer de mama.
Foto	
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Trator reciclável
Objetivo	Estimular a criatividade, imaginação e a coordenação motora dos usuários.
Descrição da Atividade	Cada usuário recebeu um rolinho de papel higiênico para decorar e depois colar tampinha de garrafa.

Foto



Data	05/02/2024
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada, equilíbrio e coordenação
Objetivo	Melhorar o equilíbrio e a coordenação para prevenir quedas.
Descrição da Atividade	<p>Grupo A:</p> <ol style="list-style-type: none"> Transferiram o peso em pé: Deslocaram o peso do corpo de um pé para o outro, segurando em um apoio, se necessário. Tocaram o joelho alternado em pé: Levantaram o joelho direito e tocaram nele com a mão esquerda, alternando os lados. Movimentaram os braços cruzados em pé: Cruzaram os braços à frente do corpo alternadamente. Caminharam em linha reta: Caminharam em linha reta por 10 passos, mantendo o equilíbrio e desviando de obstáculos com auxílio. <p>Grupo B:</p> <ol style="list-style-type: none"> Transferiram o peso sentados: Inclinaram o tronco levemente para um lado e depois para o outro, segurando na cadeira. Tocaram o joelho alternado sentados: Tocaram o joelho direito com a mão esquerda, alternando os lados.

	<p>3. Movimentaram os braços cruzados sentados: Cruzaram os braços na frente do corpo, tocando o ombro oposto.</p> <p>4. Pegaram objetos leves sentados: Pegaram objetos leves em uma mesa e colocaram em outro local próximo.</p> <p>5: Foi realizado a deambulação com os usuários de cadeira de rodas.</p>
Fotos / Atividade Física	
Ativ. Física Individual	<p>Sra. D: Repetiu exercícios de mobilidade para as mãos e tornozelos, com aumento de tempo na prática.</p> <p>Sr. J. S: Trabalhou movimentos circulares de ombros e caminhada com obstáculos baixos.</p>
Atividade	Adivinhas

Objetivo	Estimular a memória, imaginação e a interação entre os usuários
Descrição da Atividade	Falamos algumas adivinhas sobre profissões para os usuários tentar descobrir. OBSERVAÇÕES: Os usuários que mais acertaram foram Sr.C., Sr. B e Sra. M.S.
Foto	
Almoço	
Periodo	Tarde
Atividade	Experiência
Objetivo	Estimular a memória, atenção e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Mostramos vários objetos para os usuários perguntando se eles acham que o objeto boia ou afunda

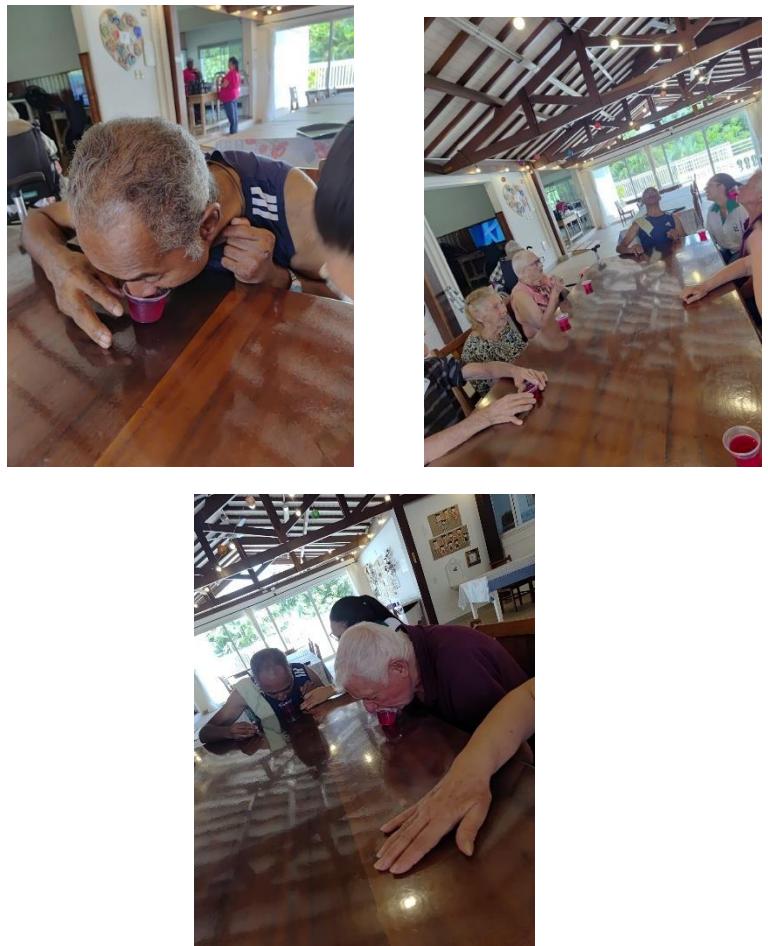
Fotos



Data	06/02/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e fortalecimento do Tronco e Pernas.
Objetivo	Fortalecer os músculos do tronco e das pernas, essenciais para a estabilidade e a mobilidade.
Descrição da Atividade	<p>Grupo A:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sentaram e levantaram sem apoio: Levantaram-se de uma cadeira sem usar os braços como suporte. 2. Inclinaram o tronco para frente em pé: Inclinaram o tronco para frente e voltaram à posição inicial. 3. Abriram os braços em pé: Abriram os braços lateralmente até a altura dos ombros e retornaram. 4. Pedalaram no ar sentados: Levantaram os pés do chão e simularam o movimento de pedalar. <p>Grupo B:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ensaiaram para levantar da cadeira: Com ajuda dos braços ou de um acompanhante, simularam o movimento de levantar os glúteos da cadeira. 2. Inclinaram o tronco para frente sentados: Inclinaram o tronco à frente lentamente e voltaram à posição inicial. 3. Abriram os braços sentados: Abriram os braços lateralmente até a altura dos ombros com um peso simbólico e voltaram. 4. Movimentaram os pés sentados: Elevaram os pés e simularam um pedalar lento.

	<p>5. Estimularam a cognição e os sentidos: Retiraram bolinhas de duas cores presas na mesa na ordem correta, seguindo as orientações.</p>
Fotos / Atividade Física	
Ativ. Física Individual	Sra. N: Reforçou o treino de marcha com pausas e praticou o exercício de levantar e sentar com menos apoio.
Atividade	Desafio da gelatina.
Objetivo	Estimular o paladar, imaginação e a criatividade dos usuários.
Descrição da Atividade	<p>Cada usuário recebeu um copinho com gelatina, o desafio foi provar a gelatina sem usar as mãos.</p> <p>OBSERVAÇÕES: No início os usuários falaram que não tinha como prover sem usar as mãos, depois começaram a tentar algumas maneiras de provar sem usar as mãos. M. N., J. S. e C. conseguiram.</p>

Foto



Almoço



Periodo

Tarde

Atividade

Aquário.

Objetivo	Estimular a coordenação motora, criatividade e a imaginação dos usuários.	
Descrição da Atividade	Cada usuário recebeu uma folha com o desenho de um aquário e uma com desenho de um peixe, para colorir, recortar e depois colar o peixe no aquário.	
Fotos	 	

Data	07/02/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e relaxamento.
Objetivo	Relaxar os músculos e promover bem-estar.
Descrição da Atividade	<p>Grupo A e Grupo B (adaptados):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Alongaram o pescoço: Inclinaram o pescoço para os lados, frente e trás, mantendo por 15 segundos. 2. Alongaram as pernas: Sentados, esticaram uma perna e alcançaram o pé com as mãos (15 segundos por perna). 3. Respiraram profundamente: Inspiraram pelo nariz, seguraram por 2 segundos e expiraram pela boca (3 séries de 5 respirações). 4. Relaxaram as mãos e os dedos: Abriram e fecharam as mãos lentamente, apertando levemente os dedos ao fechar.

	<p>Observação:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Foram realizadas adaptações na intensidade conforme o progresso de cada indivíduo.
Fotos / Ativ. Física	
Ativ. Física Individual	<p>Sra. D: Praticou mobilidade de mãos e tornozelos com mais repetições.</p> <p>Sr. J. S.: Reforçou caminhada com mudanças de direção e rotação de ombros.</p> <p>Sra. N: Realizou caminhada assistida e estímulo de levantar e sentar.</p>
Atividade	Bingo
Objetivo	Estimular a memória, a audição, percepção, coordenação motora, promover a socialização entre os usuários.
Descrição da Atividade	Jogamos bingo com os usuários.
Fotos	

Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Cine pipoca
Objetivo	Estimular a audição, paladar e a visão dos usuários.
Descrição da Atividade	<p>Os usuários assistiram filme o Rei Leão comendo pipoca.</p> <p>Sinopse: Clássico da Disney, a animação acompanha Mufasa (voz de James Earl Jones), o Rei Leão, e a rainha Sarabi (voz de Madge Sinclair), apresentando ao reino o herdeiro do trono, Simba (voz de Matthew Broderick). O recém-nascido recebe a bênção do sábio babuíno Rafiki (voz de Robert Guillaume), mas ao crescer é envolvido nas artimanhas de seu tio Scar (voz de Jeremy Irons), o invejoso e maquiavélico irmão de Mufasa, que planeja livrar-se do sobrinho e herdar o trono.</p>

Fotos



Data	10/02/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada ao ar livre, mobilidade e flexibilidade
Objetivo	Melhorar a mobilidade das articulações e preparar o corpo para movimentos mais ativos.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A</p> <p>Realizaram alongamentos suaves para pescoço, ombros, braços e pernas. Alternaram o peso de um pé para o outro com apoio e simularam caminhada elevando levemente os joelhos.</p> <p>GRUPO B</p> <p>Fizeram alongamentos sentados, inclinaram o tronco e movimentaram os ombros. Transferiram o peso do corpo de um lado para o outro e elevaram os pés, simulando uma pedalagem suave.</p>
Fotos	

Ativ. Física Individual	<p>Sra. D. : Repetiu exercícios de abertura de mãos e rotações de punho e tornozelo.</p> <p>Sr. J. S. : Executou caminhada com obstáculos e elevação de ombros com resistência leve.</p>
Atividade	Alinhavar.
Objetivo	Estimular a coordenação visomotora e a concentração dos usuários.
Descrição da Atividade	<p>Cada usuário recebeu uma folha, linha e barbante para alinhavar.</p> <p>OBSERVAÇÕES: Os usuários que tiveram dificuldade colocamos uma agulha de barbante para alinhavar e os auxiliamos.</p>
Fotos	

Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Juba do leão.
Objetivo	Estimular a coordenação, criatividade e a imaginação dos usuários.
Descrição da Atividade	Cada usuário recebeu uma folha de sulfite com o desenho de um leão para fazer a juba. Podia ser com lápis de cor, papel crepom, tinta guache, canetinha..
Fotos	 

Data	11/02/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada ao ar livre, força e resistência

Objetivo	Trabalhar fおtalecimento muscular de forma segura e progressiva.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A</p> <p>Realizaram agachamentos assistidos, levantando-se da cadeira lentamente. Estenderam as pernas alternadamente, mantendo a posicão por alguns segundos, realizaram mobilidade de tornozelos e punho.</p> <p>GRUPO B</p> <p>Levantaram os joelhos sem apoio dos braços, trabalharam a mobilidade e força dos dedos abrindo e fechando as maoes.</p>
Fotos / Ativ. Física	
Ativ. Física Individual	<p>Sra. M. : Trabalhou marcha com diferentes ritmos e exercícios de equilíbrio.</p> <p>Sra. N. : Reforçou estímulos de marcha e movimentos de levantar e sentar com menos apoio.</p>
Atividade	Conversa ao Ar Livre.
Objetivo	Estimular a audição, fala, memória e a interaçao entre os usuários.

Descrição da Atividade	<p>Juntamente com a psicóloga Luciana montamos uma roda de conversa ao ar livre, com as usuárias que estão com o cognitivo preservado.</p> <p>OBSERVAÇÕES: Foi um momento muito prazeroso, as usuárias pediram para fazer mais vezes.</p>
Fotos	
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Jogo

Objetivo	Estimular a memória, coordenação motora, concentração e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Propomos aos usuários uma tarde de jogos, cada usuário escolheu seu jogo. Ofertamos diversos jogos, como: quebra cabeça, palavras cruzadas, jogos de tabuleiro e dominó.
Fotos	

Data	12/02/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada ao ar livre, coordenação e Equilíbrio
Objetivo	Melhorar estabilidade e consciência corporal
Descrição da Atividade	GRUPO A Caminharam entre obstáculos baixos, deslocaram-se lateralmente com apoio e arremessaram e receberam uma bola macia, alternando as mãos. GRUPO B Jogaram saquinhos de feijão em alvos no chão, participaram de uma dança sentada com movimentos de braços e tronco e alternaram toques entre mãos e joelhos opostos.

Fotos / Ativ. Física



Ativ. Física Individual

Sra. D. :Realizou alongamentos para punho e tornozelo, além de fortalecimento das mãos.

Sr. J. S. : Praticou caminhada com apoio e exercícios para mobilidade dos ombros.

Sra. M. : Executou treino de equilíbrio dinâmico com pequenos deslocamentos.

Atividade

Prendedores coloridas

Objetivo

Estimular a memória e atenção dos usuários.

Descrição da Atividade

Cada usuário recebeu cinco prendedores cada um de uma cor, montamos uma sequência das cores com os prendedores para os usuários repetirem.

	<p>OBSERVAÇÕES: Nessa atividade vários usuários não acertaram a sequência das cores.</p>
Fotos	  
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Telefone sem fio
Objetivo	Estimular a audição, atenção e a interação entre os usuários.

Descrição da Atividade Em roda brincamos de telefone sem fio com os usuários.

Fotos



Data	13/02/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada ao ar livre e resistência Aeróbica.
Objetivo	Trabalhar resistência cardiorrespiratória de forma adaptada.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A</p> <p>Realizaram marcha rápida no lugar, aumentando a velocidade gradativamente. Passaram uma bola entre si sem deixá-la cair, giraram o tronco segurando um bastão leve e fizeram exercícios de força e reflexo com o auxílio de um macarrão de piscina.</p> <p>GRUPO B</p> <p>Simularam uma pedalagem no ar enquanto estavam sentados, giraram o tronco de lado para outro, realizaram alongamento</p>

	<p>global, fizeram exercícios de força e reflexo com o auxílio de um macarrão de piscina.</p> <p>Ao final, escolheram os nomes dos blocos de carnaval.</p> <p>Bloco rodinha de ouro (para os usuários de cadeira) .Bloco Espada de prata (para os usuários de bengalas e andador) .Bloco sapatinho de bronze (para os demais).</p>
Fotos / Ativ. Física	   
Ativ. Física Individual	<p>Sra. M. : Se recusou a realizar a atividade.</p> <p>Sra. N. : Realizou treino de marcha assistida e exercícios de sentar e levantar.</p>
Atividade	Qual é o sabor?
Objetivo	Estimular o paladar, a memória e a interação entre os usuários.

Descrição da Atividade	<p>Os usuários provaram quatro ingredientes diferentes de olhos vendados: sal, açúcar, milho e ervilha.</p> <p>OBSERVAÇÕES: Açúcar todos acertaram, o sal alguns confundiram com bicarbonato (C.G.), milho todos acertaram, ervilha vários não sabiam o que era.</p>
Fotos	
Almoço	
Periodo	Tarde

Atividade	Crepom.
Objetivo	Estimular a coordenação motora, imaginação e a criatividade dos usuários.
Descrição da Atividade	Entregar pedaços de papel crepom, folha e sulfite e cola para os usuários montarem um mosaico de acordo com sua criatividade.
Fotos	

Data	14/02/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada ao ar livre e circuito de desafios e relaxamento.
Objetivo	Trabalhar todas as capacidades motoras de forma lúdica e relaxante.

Descrição da Atividade	<p>GRUPO A Participaram de um mini-circuito com obstáculos, sentaram e levantaram, realizaram exercícios de força e resistência com a ajuda de mini band. Finalizaram com alongamento global e respiração guiada.</p> <p>GRUPO B Realizaram movimentos circulares com pulsos e tornozelos para estimular a circulação, fizeram exercícios de força e resistência com a ajuda de mini band e relaxaram ao som de música suave, praticando respiração profunda.</p>
Fotos / Ativ. Física	
Atividade	Dia do Amor
Objetivo	Aumentar a autoestima, estimular o sentimento de bem-estar e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	<p>A coordenadora Sandra se vestiu de palhacinha para divertir os usuários e comemorar essa data especial.</p> <p>OBSERVAÇÕES: Foi um momento lindo, vários usuários se emocionaram. Cada usuários falou quem é o grande amor de sua vida.</p>

Fotos



Almoço



Periodo

Tarde

Atividade

Piadas.

Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Objetivo	Estimular o bom humor e promover o bem-estar emocional dos usuários
Descrição da Atividade	Contar piadas para os usuários, abrir espaço para que eles contêm também.
Fotos	 

Data	17/02/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada ao ar livre, Mobilidade e Aquecimento
Objetivo	Melhorar a mobilidade das articulações e preparar o corpo para movimentos mais ativos.
Descrição da Atividade	GRUPO A - Realizamos alongamento global com movimentos suaves para pescoço, ombros, braços e pernas.

	<ul style="list-style-type: none"> - Fizemos transferência de peso dinâmica, alternando o peso de um pé para o outro, segurando-se em apoio. - Praticamos marcha no lugar, com elevação leve dos joelhos, simulando caminhada. <p>GRUPO B</p> <ul style="list-style-type: none"> - Executamos alongamento sentado com inclinação de tronco e movimentos circulares dos ombros. - Realizamos transferência de peso sentado, inclinando levemente o corpo para os lados. - Fizemos movimento de pés, com elevação e abaixamento dos pés, simulando pedalar suave.
Fotos / Ativ. Física	 
Ativ. Física Individual	<p>Sr. J. S.: Reabilitação de marcha – Exercícios de apoio unilateral e marcha assistida. Exercícios para membros superiores – Movimentos de flexão e extensão de cotovelos com resistência leve.</p>

	<p>Sra. M.: Reabilitação de marcha – Trabalhando a simetria e fluidez dos passos. Exercícios para membros superiores – Movimentos de extensão e flexão de ombro.</p>
Atividade	Qual é o desenho?
Objetivo	Estimular a memória, imaginação, criatividade e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	<p>Um usuário por vez fez um desenho (podia ser objeto, animal, fruta...) os demais tentaram adivinhar.</p> <p>OBSERVAÇÕES: A M.P. quem mais acertou.</p>
Fotos	
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Frevo
Objetivo	Estimular a audição, memória, criatividade e a coordenação motora dos usuários.

Descrição da Atividade	Colocamos músicas antigas de frevo para os usuários escutarem, entregamos uma folha com o desenho de um guarda – chuva para os usuários colorirem e depois colarem papel crepom.
Fotos	

Data	18/02/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada ao ar livre, força e resistência.
Objetivo	Trabalhar o fortalecimento muscular de forma segura e progressiva.
Descrição Ativ. Física	GRUPO A

	<ul style="list-style-type: none"> - Realizamos agachamento assistido, levantando da cadeira lentamente, com auxílio se necessário. - Fizemos extensão de pernas, estendendo uma perna de cada vez e mantendo por alguns segundos. - Praticamos aperto de bola, apertando uma bola macia para fortalecer mãos e antebraços. - Ensaiamos a apresentação e desfile de Carnaval. <p>GRUPO B</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fizemos elevação de joelhos sentados, levantando um joelho de cada vez, sem apoio dos braços. - Realizamos abertura e fechamento de mãos para trabalhar a mobilidade e força nos dedos. - Praticamos empurrar e puxar, usando um macarrão de piscina para pressionar contra o peito e afastar lentamente.
Fotos / Ativ. Física	
Ativ. Física Individual	<p>Sra. N.: Treinamento de marcha em diferentes direções e distâncias. Reabilitação dos membros superiores – Exercícios de elevação de braços com resistência.</p> <p>Sra. D.: Treinamento de marcha – Foco no controle de postura e estabilidade. Mobilização e fortalecimento dos membros superiores, com foco em cotovelo e punho.</p>
Atividade	Pegar com prendedor.

Objetivo	Estimular a coordenação motora, concentração e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	<p>Em roda, cada usuário recebeu um prendedor. Nessa atividade os usuários precisaram pegar a folha de sulfite que foi passada de um a um utilizando apenas o prendedor.</p> <p>OBSERVAÇÕES: O grupo do B que é composto pelos usuários com mais autonomia conseguiram fazer a atividade. O grupo A que é composto pelos usuários com menos autonomia tiveram bastante dificuldade na atividade. Faremos novamente a atividade com esse grupo.</p>
Foto	 
Almoço	
Periodo	Tarde

Atividade	Mascará de carnaval.
Objetivo	Estimular a memória, imaginação, criatividade e a coordenação moto
Descrição da Atividade	Cada usuário recebeu uma folha com o desenho de mascará para decorar de acordo com sua criatividade. Depois recortamos e colamos um palito de churrasco.
Fotos	

Data	19/02/2025
Período	Manhã
Atividade física	Alongamento + caminhada + coordenação e equilíbrio.
Objetivo	Melhorar a estabilidade e a consciência corporal.
Descrição / Ativ. Física	GRUPO A

	<ul style="list-style-type: none"> - Fizemos passos laterais segurados, deslocando-se lateralmente com apoio. - Praticamos arremesso de bola, jogando e recebendo uma bola macia, alternando mãos. <p>GRUPO B</p> <ul style="list-style-type: none"> - Acertamos copos, empilhando copos plásticos, trabalhando coordenação e precisão. - Realizamos toques alternados nos joelhos, tocando o joelho direito com a mão esquerda e vice-versa.
Fotos / Ativ. Física	 
Ativ. Física Individual	<p>Sr. J. S.: Reabilitação de marcha – Exercícios de marcha com variação de terreno e distâncias curtas. Exercícios de mobilidade de punho e dedos para aumento de amplitude.</p> <p>Sra. M.: Exercícios para a marcha, utilizando cones para melhorar a coordenação motora. Exercícios de rotação de ombro e fortalecimento de tríceps.</p>
Atividade	Café da manhã ao ar livre.
Objetivo	Estimular o contato com a natureza, o paladar e a socialização entre os usuários.
Descrição da Atividade	Montamos mesas na área externa do C.D.P.I para os usuários tomarem café da manhã em meio a natureza.

Fotos



Almoço



Periodo

Tarde

Atividade

Chapéu do Bobo da corte

Objetivo	Estimular a memória, imaginação, criatividade e a coordenação motora.
Descrição da Atividade	Confeccionamos junto com os usuários um chapéu de bobo da corte.
Fotos	

Data	20/02/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento + Caminhada + Resistência Aeróbica
Objetivo	Trabalhar a resistência cardiorrespiratória de forma adaptada.
Descrição / Ativ. física	<p>GRUPO A</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fizemos marcha rápida no lugar, com aumento progressivo da velocidade. - Realizamos passe de bola em grupo, passando uma bola entre os participantes sem deixá-la cair. - Praticamos rotação de tronco, girando o tronco para os lados enquanto seguravam um bastão leve. <p>GRUPO B</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fizemos chutes na bola, sentados, chutando uma bola leve para frente. - Realizamos pedalagem no ar, fazendo movimentos de pedalar enquanto sentados.

Fotos / Ativ. Física



Ativ. Física Individual	Sra. N.: Caminhada assistida e trabalho de equilíbrio estático. Reabilitação de membros superiores com ênfase em ombro e punho. Sra. D.: Treinamento de marcha com distâncias mais longas e corridas curtas. Movimentos circulares de ombro e fortalecimento de músculos do cotovelo.
Atividade	Dia do combate às drogas e álcool.
Objetivo	Estimular a audição, fala e conscientizar os usuários sobre os malefícios de álcool e drogas.

Descrição da Atividade	Fizemos um bate papo com os usuários sobre os motivos que levam as pessoas a procurarem o álcool e as drogas e as consequências. Abrimos espaço para os usuários que quiseram compartilhar experiências. OBSERVAÇÕES: L.B relatou que foi usuário de drogas, C.G. foi usuário de álcool, V. fumava.
Fotos	 
Almoço	
Período	Tarde



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Atividade	Karaokê com marchinhas
Objetivo	Estimular a audição, raciocínio lógico e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Colocamos marchinhas antigas de carnaval para tocar e convidamos os usuários para cantar no microfone
Fotos	Sem fotos

Data	21/02/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento + Caminhada + Circuito de Desafios e Relaxamento
Objetivo	Trabalhar todas as capacidades motoras de forma lúdica e relaxante.
Descrição / Ativ. Física	GRUPO A <ul style="list-style-type: none">- Realizamos mini-circuito, passando por obstáculos simples, sentando e levantando, tocando alvos.- Participamos do jogo do espelho, onde um participante fazia um movimento e os outros imitavam.- Fizemos alongamento e respiração guiada, com alongamento global e técnicas de respiração profunda. GRUPO B <ul style="list-style-type: none">- Acertamos o alvo, jogando argolas ou bolinhas, trabalhando a precisão.- Realizamos movimentos circulares de pulso e tornozelo, para melhorar a circulação.- Participamos de relaxamento com música suave, estimulando a respiração e o alívio de tensões.

Fotos / Ativ. Física



Ativ. Física Individual	<p>Sr. J. S.: Prática de marcha em diferentes superfícies para adaptação. Exercícios para fortalecimento dos músculos do ombro e cotovelo, com foco em flexão.</p> <p>Sra. M.: Prática de marcha com apoio em barras paralelas. Fortalecimento de ombros e antebraços, além de alongamento para melhorar a flexibilidade.</p>
Atividade	Bingo
Objetivo	Estimular a memória, a audição, percepção, coordenação motora, promover a socialização entre os usuários.
Descrição da Atividade	Jogamos bingo com os usuários.

Fotos



Almoço



Periodo

Tarde

Atividade

Desfile de mascarás

Objetivo

Estimular a autoestima, e a interação entre os usuários.

Descrição da Atividade

Propomos aos usuários para fazermos um desfile com as mascarás que confeccionamos no dia 18.

Fotos



Data	24/02/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento + Caminhada ao ar livre + Melhora de Reflexo e Coordenação Motora
Objetivo	Melhorar o reflexo e a coordenação motora de forma segura e adaptada.
Descrição / Ativ. Física	GRUPO A

	<p>1. Realizamos exercícios de toque alternado nos joelhos, tocando o joelho direito com a mão esquerda e vice-versa, para estimular a coordenação motora.</p> <p>2. Utilizamos uma bola macia para pressionar entre as mãos, com o intuito de estimular o reflexo e o controle motor.</p> <p>3. Desenvolvemos um jogo de empilhar blocos grandes, visando melhorar a coordenação e a precisão.</p> <p>GRUPO B</p> <p>1. Realizamos uma caminhada com mudança de direção ao sinal, onde os participantes precisaram parar e mudar a direção conforme o comando, trabalhando a agilidade e o reflexo.</p> <p>2. A atividade de lançamento e recepção de uma bola leve, alternando as mãos, foi introduzida para trabalhar a coordenação motora.</p> <p>3. Fizemos exercícios de seguir comandos rápidos, como levantar a mão ou tocar o pé oposto ao sinal, para aprimorar a resposta a estímulos.</p>
Fotos / Ativ. Física	
Ativ. Física Individual	<p>Sra. N.: Treinamento de marcha com foco em resistência. Exercícios de rotação de ombro e fortalecimento de antebraços.</p> <p>Sra. D.: Caminhada assistida em diferentes terrenos. Exercícios de flexão e extensão de cotovelo e ombro.</p>
Atividade	Bate papo

Objetivo	Estimular a memória, a oralidade e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	<p>Hoje é comemorado o Dia da Conquista do Voto Feminino. Fizemos um bate papo sobre o assunto, também abriremos espaço para os usuários que quiseram compartilhar algo sobre o assunto.</p> <p>Depois fizemos uma “eleição” com os usuários, os candidatos: Amor, Felicidade, Saúde e Dinheiro.</p> <p>OBSERVAÇÕES: A saúde ganhou a votação.</p>
Fotos	
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Plaquinhas de carnaval

Objetivo	Estimular a coordenação motora, criatividade.
Descrição da Atividade	Juntamente com os usuários confeccionamos plaquinhas com os nomes dos bloquinhos do carnaval do Badi.
Fotos	 

Data	25/02/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento + caminhada + Coordenação e Estímulo Visual.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Objetivo	Melhorar coordenação e a resposta a Estímulo Visual
Descrição Ativ. Física	<p>GRUPO A:</p> <p>1. Iniciamos o jogo de espelho, onde os participantes repetiam os movimentos feitos pelo instrutor, estimulando o controle motor e a imitação de movimentos.</p> <p>2. Realizamos atividades de desenho no ar, com movimentos circulares e linhas, visando estimular o controle motor e a percepção espacial.</p> <p>3. Os participantes trabalharam com saquinhos coloridos, organizando-os por cor para promover estímulos visuais e cognitivos.</p> <p>GRUPO B:</p> <p>1. Propusemos uma caminhada com obstáculos baixos, como cones ou almofadas, para desafiar a coordenação motora e o equilíbrio.</p> <p>2. Realizamos uma atividade de acertar alvos com argolas ou bolinhas, a fim de trabalhar a precisão.</p> <p>3. Fizemos uma sequência de movimentos guiados, como levantar os braços, girar e tocar os pés, para aprimorar a resposta aos comandos.</p>

Fotos / Ativ. Física



Ativ. Física Individual	<p>Sr. J. S.: Reabilitação de marcha com trabalho de distância e ritmo. Movimentos de flexão de ombro e cotovelo com pesos leves.</p> <p>Sra.M.: Caminhada com foco em aumento de amplitude dos passos. Reabilitação de punhos e dedos com exercícios de mobilização.</p>
Atividade	Abadá
Objetivo	Estimular a coordenação motora, criatividade imaginação e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	<p>Cada usuário recebeu a letra inicial do seu nome para decorar de acordo com sua criatividade, depois colamos no abadá.</p> <p>OBSERVAÇÕES: Alguns usuários não aceitaram participar da atividade.</p>

Fotos



Almoço



Período

Tarde

Atividade

Colar de carnaval.

Objetivo

Estimular a coordenação motora, criatividade imaginação e a interação entre os usuários.

Descrição da Atividade	Cada usuário confeccionou o seu colar que foi usado no baile de carnaval.
Fotos	

Data	26/02/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada, resposta rápida e ritmo



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Objetivo	Melhorar o desempenho de Resposta Rápida e Ritmo
Descrição Ativ. Física	<p>GRUPO A:</p> <p>1. Realizamos o movimento de bater palmas, seguindo o ritmo marcado, para estimular o ritmo e a coordenação motora.</p> <p>2. Fizemos um exercício de toque alternado em objetos colocados à frente, visando estimular o tempo de reação.</p> <p>3. Realizamos um jogo de empurrar e puxar um macarrão de piscina, a fim de desenvolver o controle de força e reflexo.</p> <p>GRUPO B:</p> <p>1. Propusemos uma caminhada em ritmo variado, acompanhada de música, para estimular a coordenação com o ritmo.</p> <p>2. Realizamos uma sequência de movimentos rápidos em resposta a estímulos verbais, desafiando a agilidade e a capacidade de resposta.</p> <p>3. Apresentamos o desafio de tempo de reação, onde os participantes precisaram tocar objetos específicos quando nomeados.</p>

Fotos / Ativ. Física



Ativ. Física Individual	<p>Sra. N.: Marcha com variações de terreno e correção de postura. Fortalecimento de ombros e braços.</p> <p>Sra. D.: Prática de marcha com aumento de distância e velocidade. Exercícios para fortalecimento de membros superiores.</p>
Atividade	Qual é o sabor?
Objetivo	Estimular o paladar, a memória e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	<p>Cada usuário recebeu duas frutas para descobrir o sabor.</p> <p>OBSERVAÇÕES: As frutas eram: Abacate batido com leite – vários acertaram Kiwi – somente um usuário acertou</p>

Fotos



Almoço



Período

Tarde

Atividade

Quiz e Piadas

Objetivo

Estimular o bom humor e promover o bem-estar emocional dos usuários.

Descrição da Atividade

Contamos piadas para os usuários, abrimos espaço para que eles contêm também e fazemos perguntas “o que é o que é”.

Fotos



Data	27/02/2025
Período	Manhã
Atividade Física	<p>Festa de Carnaval</p> <p>No dia 27 de fevereiro, realizamos a Festa de Carnaval, com um desfile e apresentação dos usuários, promovendo um momento de descontração e integração entre os participantes.</p> <p>OBSERVAÇÕES: As atividades realizadas durante a semana foram projetadas para melhorar o reflexo e a coordenação motora de forma segura e adaptada. Todos os grupos participaram ativamente das propostas, com ajustes conforme as necessidades individuais, buscando sempre promover o bem-estar e o desenvolvimento motor dos participantes.</p>

Fotos Ativ. / Física



Atividade	Baile de carnaval.
Objetivo	Levar entretenimento, elevar a autoestima e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Dançamos músicas de carnaval com os usuários.
Fotos	

Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Aniversariantes do mês.
Objetivo	Promover a socialização entre os usuários e comemorar no CDI BADI o aniversário dos usuários que nasceram no mês de janeiro.
Descrição da Atividade	Cantamos parabéns para os aniversariantes do mês de fevereiro com direito a bolo, guloseimas e muita música.
Fotos	

Data	28/02/2025
Feriado	Aniversário da cidade de Paulínia



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

7. Ações realizadas pela Dupla Psicosocial:

Acolhimento novos usuários	03
Acompanhamento individualizado de idosos que requer mais atenção especifica	13
Visitas domiciliares	04
Reunião com o CREAS	01
Reunião de Supervisão Equipe técnica com gestoras e Articuladora	04
Reunião de Supervisão	04
Capacitação	02

8. Conclusão do Mês:

No mês de janeiro as atividades do CDPI / BADI – Paulínia foram realizadas, conforme o Plano de Trabalho, com a participação das educadoras socioeducativas, tendo o acompanhamento da Articuladora Social, bem como, da empresa Apoio Plus, oferecendo todo suporte necessário para a boa execução do serviço.

Em relação à equipe técnica, realizamos dia 10/02/2025 a reunião mensal, conforme agendado com a equipe do CREAS para articular os atendimentos, bem como, os encaminhamentos necessários.



Dias 11 e 13/02/2025 a nutricionista realizou visita conforme o contrato, dando toda orientação de cardápio e acompanhamento para com os usuários.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Realizado treinamento para capacitação das cuidadoras no dia 14/02 por um período de 03:00.



Em relação a equipe, realizamos algumas substituições, houve a demissão de uma cuidadora, pois não se encaixava ao perfil necessário para desenvolver o trabalho proposto por nossa OSC, outras quatro cuidadoras foram contratadas como também um jardineiro, porém 2 cuidadoras pediram desligamentos por motivos pessoais, já as outras duas e o jardineiro estão desenvolvendo brilhantemente o trabalho conosco, conforme o Plano de Trabalho.

No dia 21/02/2025, recebemos a visita da equipe da Casa de Hospedagem “ Clínica Pazzini” de Campinas a equipe do CREAS e da Casa de Acolhimento de Paulínia (Prefeitura), estiveram juntos para acompanhar a visita ao nosso serviço.



Ademais, funcionamos normalmente, oferecendo todo suporte necessário às famílias dos nossos usuários e, portanto, podemos concluir que realizamos as atividades de fevereiro, cumprindo com todo planejamento proposto, bem como, com as orientações necessárias

Paulínia, 05 de março de 2025.

Rita de Cássia Muniz

Presidente do Centro Comunitário



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

ANEXO I

Cardápio das Refeições ofertadas período de 03 a 28 de fevereiro de 2025.

SEMANA DE 03 a 07 DE FEVEREIRO

Café da manhã				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Pão de forma integral com ovos mexidos + café + leite integral	Torta integral de frango + café + leite integral	Pão francês patê de frango + café + leite integral	Pão de forma integral com patê de sardinha + café + leite integral	Pão de queijo + café + leite integral
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÉ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA, ROSQUINHA DE COCO E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				
Lanche da manhã				
Banana com aveia	Mamão com aveia	Melancia	Mexerica	Melão
Almoço				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijoada	Feijão	Feijão
Salada de alface e tomate	isca de frango ao molho	farofa com cenoura	Carne moída com legumes (cenoura, milho e ervilha)	Sobrecoxa desossada assada
Carne de panela com cenoura	brócolis bem cozido	suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante	Purê de cabotiá	abobrinha refogada
suco de uva (polpa) adoçado com adoçante	suco de morango (polpa)	gelatina diet	suco de laranja (polpa) adoçado com adoçante	salada de repolho refogado com cenoura
gelatina diet	mousse de maracujá diet		mousse de limão diet	suco de maracujá (polpa) adoçado com adoçante
				pudim de chocolate (pó) diet
OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA				
Fruta após almoço				
Melancia	Banana	Mamão	Melão	Banana
Café da tarde				
Caldo verde (mandioca com couve) + suco de maracujá (polpa) adoçado com adoçante	Bolo de fubá + café + leite integral + suco de maracujá (polpa) adoçado com adoçante	Mingau de aveia + café + leite integral + suco de maracujá (polpa) adoçado com adoçante	Poenta com carne moída + suco de maracujá (polpa) adoçado com adoçante	Canja de galinha + suco de maracujá (polpa) adoçado com adoçante
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÉ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA, ROSQUINHA DE COCO E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

SEMANA DE 10 a 14 de FEVEREIRO

Café da manhã				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Pão de forma com patê de sardinha+café +leite integral	Torta de legumes com carne moída +café +leite integral	Pão caseiro com requeijão light +café +leite integral	bolo de fubá light+café +leite integral	bisnaguinha com patê de frango+café +leite integral
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÊ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				
Lanche da manhã				
Melão	Melancia	Mamão com aveia	Banana com aveia	Mexerica
Almoço				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	feijão	feijão	Feijão	Feijão (opcional)
Salada de alface e tomate	frango ao molho	salada de repolho refogado	isca de frango	stroganoff de frango
Picadinho de carne com cenoura e vagem	polenta	Carne moída com legumes (cenoura, batata, milho)	couve flor ao molho branco	batata assada
suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante	suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante	suco de laranja (polpa) adoçado com adoçante	suco de uva (polpa) adoçado com adoçante	brócolis refogado
salada de frutas	pudim de chocolate light (pó)	gelatina de morango light	salada de frutas	suco de uva (polpa) adoçado com adoçante
				mousse de maracujá light
OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA				
Fruta após almoço				
mexerica	melão	melancia	mamão com aveia	banana com aveia
Café da tarde				
torta integral de frango +suco de acerola(polpa) adoçado com adoçante	bolinho de maçã +café+leite integral +suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante	caldo de frango com legumes +café+leite integral +suco de laranja (polpa) adoçado com adoçante	pão de queijo +suco de uva (polpa) adoçado com adoçante	bolo salgado com pão integral +suco de morango (polpa) adoçado com adoçante
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÊ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				

SEMANA DE 17 a 21 DE FEVEREIRO



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Café da manhã				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Pão de forma integral com patê de sardinha + café sem açúcar + leite integral	Torta de frango + café sem açúcar + leite integral	Pão caseiro com requeijão light + café sem açúcar + leite integral	Pão de queijo + café sem açúcar + leite integral	Pão de forma integral com patê de ovos + café sem açúcar + leite integral
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÊ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				
Lanche da manhã				
Banana com aveia	melão	melancia	Mamão com aveia	mexerica
Almoço				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	arroz
Feijão	feijão (opcional)	feijão	Feijão	Feijão
Salada de alface e tomate	stroganoff de carne	salada de repolho e cenoura refogados	carne de panela cozida com batata e cenoura	sobrecoxa desossada assada
Carne moída com cenoura adoçado com adoçante	batata assada	isca de frango ao molho	purê de abóbora cabotiá	maionese
suco de uva (integral ou polpa) adoçado com adoçante	suco de laranja (polpa)	suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante	suco de maracujá (polpa) adoçado com adoçante	salada de alface e tomate
gelatina diet	mousse de limão diet	gelatina diet	manjar diet	suco natural de melancia
				gelatina diet
OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA				
Fruta após almoço				
mexerica	melão	Mamão com aveia	melancia	banana com aveia
Café da tarde				
Caldo de kenga+suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante	pão caseiro com patê de frango+suco natural de melancia adoçado com adoçante	Polenta com carne moída +suco de maracujá (polpa) adoçado com adoçante	bolo salgado +suco de morango (polpa) adoçado com adoçante	Caldo verde (mandioca com couve) +suco de morango (polpa) adoçado com adoçante
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÊ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				

SEMANA DE 24 a 27 de FEVEREIRO



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Café da manhã				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
bisnaguinha com patê de ovo+café sem açúcar +leite integral	pão de queijo +café sem açúcar +leite integral	Pão de forma com patê de atum +café sem açúcar +leite integral	pão francês com ovos mexidos+café sem açúcar +leite integral	torta integral de frango com legumes+café sem açúcar +leite integral
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÉ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL				
Lanche da manhã				
mamão com aveia	melancia	mexerica	melão	Banana com aveia
Almoço				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	arroz
Feijão	salada de repolho refogado com cenoura	feijão	Feijão	feijão
picadinho de carne com legumes (cenoura, batata, vagem)	stroganoff de frango	pepino e tomate	carne de panela cozida	isca de carne bovina ao molho de tomate
brócolis gratinado	batata assada	coxa de frango refogada	couve flor ao molho branco	abóbora cabotian cozida
suco de laranja (polpa) adoçado com adoçante	suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante	purê de mandioquinha	salada de alface e tomate	salada de repolho refogado
manjar diet	gelatina diet	suco de maracujá (polpa) adoçado com adoçante	suco de goiaba (natural ou polpa) adoçado com adoçante	suco de caju (polpa) adoçado com adoçante
		mousse de limão diet	pudim de chocolate diet	gelatina diet
OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA				
Fruta após almoço				
melão	Mamão com aveia	laranja lima	melancia	melão
Café da tarde				
caldo verde +suco de uva (polpa) adoçado com adoçante	torta de carne moída com legumes +suco de melancia (natural) adoçado com adoçante	bolo de banana sem açúcar +suco de morango (polpa) adoçado com adoçante	bisnaguinha com queijo light +suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante	pão caseiro com patê de sardinha +suco de laranja (polpa) adoçado com adoçante
OPÇÃO DE CHÁ (SACHÉ) TODOS OS DIAS PARA OS IDOSOS QUE QUISEREM +OPÇÃO DE BOLACHA MAIZENA + BOLACHA DE ÁGUA E SAL				