



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DO OBJETO

MÊS DE REFERÊNCIA: OUTUBRO / 2025

Identificação:

1.1 - Nome da Instituição: Centro Comunitário BADI

1.2 - Endereço: Avenida Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia

1.3 - Telefone/Cel: (19) 3363-1908

1.4 - CNPJ: 05.686.828/0003-20

2. Representante Legal: Rita de Cassia Muniz

3. Técnico Responsável: Leila Maria Ramos

4. Nome do Serviço Executado: Centro Dia da Pessoa Idosa/ BADI –Paulínia

4.1 - Dias e Horários de Funcionamento: De segunda a sexta-feira, das 7:30h às 18:30h.

4.2 - Local de Realização do Serviço: Avenida Aristóteles Costa, 901 - Bonfim

4.3 - Abrangência Territorial: Municipal

4.4 - Público Alvo: Pessoa idosa, de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 60 anos, residentes e domiciliados no município de Paulínia - SP que se encontram em situação de vulnerabilidade ou risco social, com alteração cognitiva controlada (graus de dependência I ou II segundo a ANVISA) e cuja condição requeira o auxílio de pessoas ou de equipamentos especiais para a realização de atividades da vida diária, tais como: alimentação, mobilidade, higiene.

Ainda como condição necessária, os familiares da pessoa idosa devem estar trabalhando e/ou estudando e assim, sem disponibilidade para proverem os cuidados necessários a pessoa idosa.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

4.5 - Objetivos Geral: Atender pessoa idosa, com algum grau de dependência (I e II), que se encontrem em situação de isolamento ou vulnerabilidade social, proporcionando durante os períodos de manhã e tarde, ou parte deles, a complementação dos cuidados realizados pela família ou responsável pelo idoso, que no momento, se vem impossibilitados de realizar o cuidado integral. Ressalta-se que trata-se de um serviço que se propõe fortalecer os vínculos familiares e comunitários e oportunizar melhor qualidade de vida à pessoa assistida.

4.6. Objetivos Específicos:

- Promover a autonomia e a melhoria da qualidade de vida de pessoas com deficiência e idosas com dependência, seus cuidadores e suas famílias;
- Desenvolver ações especializadas para a superação das situações violadoras de direitos que contribuem para a intensificação da dependência;
- Prevenir o abrigo e a segregação dos usuários do serviço, assegurando o direito à convivência familiar e comunitária;
- Promover acessos a benefícios, programas de transferência de renda e outros serviços socioassistenciais, das demais políticas públicas setoriais e do Sistema de Garantia de Direitos;
- Promover apoio às famílias na tarefa de cuidar, diminuindo a sua sobrecarga de trabalho e utilizando meios de comunicar e cuidar que visem à autonomia dos envolvidos e não somente cuidados de manutenção;
- Prevenir situações de sobrecarga e desgaste de vínculos provenientes da relação de prestação/demanda de cuidados permanentes/prolongados;
- Reduzir o número de internações médicas e o número de acidentes domésticos com idosos;
- Incentivar e promover a participação da família e da comunidade e na atenção.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

5. – Vagas oferecidas no serviço: atender até 50 pessoas idosas, cuja meta está sendo atendidas no serviço, conforme quadro abaixo.

	Ano	Início no CDPI	Usuário	Idade	Data de Nascimento
1	2025	Janeiro	Abigail Bazilio	81a	25/02/1944
2	2024	julho	Alcino Bento dos Santos	83a	15/08/1942
3	2025	Abril	Andreolina Rodrigues	78a	14/11/1946
4	2024	julho	Antonia Reginalda da Cunha	82a	06/03/1943
5	2025	Maio	Antonio Carlos Alvarenga	73a	21/07/1951
6	2025	setembro	Antonio Gomes	85a	04/10/1940
7	2024	julho	Antônio Luiz Baldin	66a	12/06/1958
8	2025	Junho	Antoninha Silva C Patrocinio	94a	22/06/1931
9	2025	Agosto	Anselmo Batista da Souza	66a	13/04/1959
10	2025	Janeiro	Aparecida Teixeira	88a	11/12/1936
11	2024	julho	Asako Yoshimura	89a	12/02/1935
12	2024	julho	Aurora de Oliveira Martins	80a	24/04/1944
13	2024	julho	Bernardino do Nascimento	63a	26/02/1961
14	2024	agosto	Carlos Mota	67a	21/12/1957
15	2025	março	Cecilia Celestino Garutti	75a	16/01/1949
16	2024	outubro	Celina Trindade Simoes	82a	02/02/1942
17	2024	julho	Celso Ginata	81a	08/04/1943
18	2024	julho	Daria Pereira Vasconcelos	75a	15/09/1949
19	2024	setembro	Doralice Alves Costa	85a	01/02/1939
20	2024	setembro	Francisco da Cruz Evangelista	75a	03/05/1949
21	2025	março	Getulio Meira de Souza	80	30/12/1945
22	2025	Setembro	Hernestina Cordeiro Gomes	68	10/02/1957
23	2024	agosto	Ilidio de Souza Siqueira	76a	03/02/1948
24	2025	Abril	Ivo Manuel da Silva	71a	17/04/1954
25	2024	julho	João Soares Pereira	66a	01/09/1958
26	2024	novembro	José Alfredo da Silva	89a	09/03/1935
27	2024	julho	José Paulino da Rosa	77a	03/07/1947
28	2025	abril	João Pereira dos Anjos	82a	16/06/1943
29	2024	agosto	Jose Roberto Venâncio	73a	24/10/1951
30	2024	novembro	Laurita Cândido da Silva	86a	01/01/1938
31	2024	julho	Luiza Boneto Fabris	85a	12/08/1939
32	2025	Setembro	Luzia Aparecida Forchesatto	76 a	02/05/1949
33	2025	Maio	Maria Aparecida Alves	72a	10/12/1952
34	2024	outubro	Maria do Socorro da Silva/	79a	13/02/1945



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

35	2024	agosto	Maria Madalena P Caldas Borghi	86a	01/03/1938
36	2024	julho	Maria Nenem da Silva	78a	02/09/1946
37	2025	Setembro	Maria Neusa Tanateta	82	31/12/1941
38	2024	julho	Maria Perpétua Batista	83a	18/06/1941
39	2024	julho	Marli Hatsue Mimura Mascarini	61a	24/06/1963
40	2024	julho	Marta Raspe	76a	22/01/1948
41	2024	julho	Maria Lopes Borgato	88a	25/03/1936
42	2025	Fevereiro	Matilde Graciana da Silva	72a.	15/05/1951
43	2025	Julho	Nazareno Francisco	77	10/01/1948
44	2025	Maio	Osmar Pereira de Carvalho	75	18/11/1949
45	2025	Abril	Regina Maria dos Santos Melo	76	27/03/1949
46	2025	março	Sandra Moretti dos Santos	74a	22/11/1949
47	2025	outubro	Terezinha Dorvalina Batista	76	02/05/1949
48	2025	Fevereiro	Valdir Martins	73a	20/02/1951
49	2024	outubro	Vilmar Targine Pinto	74a	26/05/1950
50	2025	outubro	Leonina Prudencio Ferreira	77a	19/06/1948

6. Atividades realizadas no mês de OUTUBRO / 2025:

6.1. Relatório de atividade diária:

Data	01/10/25
Período	Manhã
Café da manhã, lanches e almoço	Segue cardápios semanais, com as refeições, no final do relatório.
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Equilíbrio e Estabilidade (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Promover a estabilidade corporal com atividades que estimulassem o centro de gravidade e a atenção.
Descrição Ativ. Física	GRUPO A: <ul style="list-style-type: none">• Caminhadas de forma leve e com mudanças de direção.• Realizamos equilíbrio estático com um pé (com apoio).• Passamos objetos sobre a cabeça e entre as pernas, com foco no controle do movimento. GRUPO B: <ul style="list-style-type: none">• Fizemos alongamento sentados com movimentos circulares de tronco.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

	<ul style="list-style-type: none"> • Participamos de um jogo de equilíbrio com bexiga (mantendo-a no ar sem deixá-la cair). • Realizamos atividade com bastão de espuma: empurramos suavemente e passamos ao colega.
Fotos / Ativ. Física	  
Ativ. Física / Individual	Neste dia, não realizamos atividade individual, pois ocorreu o encerramento do Setembro Amarelo com uma roda de conversa conduzida pela psicóloga Luciana. Participamos do momento com atenção e interesse, refletindo sobre os temas abordados.
Atividade	Fechamento Setembro Amarelo (Oficina de memórias)
Objetivo	Proporcionar momentos de bem-estar, elevar a autoestima e a interação entre os usuários
Descrição da Atividade	Roda de conversa com os usuários sobre setembro amarelo.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Foto



Almoço



Período

Tarde

Atividade

Abertura do Dia da Pessoa Idosa (Oficina de memórias)

Objetivo


Valorizar trajetórias de vida e fortalecer vínculos sociais.

Descrição da Atividade

Foi realizada uma homenagem ao dia da pessoa idosa, com conscientização, valorização e respeito aos idosos. Os funcionários cantaram a música "É preciso saber viver" e entregaram bexigas, em formato de coração, à cada usuário, além de uma garrafinha de água para uso diário. Foi feita a apresentação dos mascotes vovô e vovó BADI.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

<p>Foto</p>	
<p>Data</p>	<p>02/10/2025</p>
<p>Período</p>	<p>Manhã</p>
<p>Atividade Física</p>	<p>Alongamento, caminhada e Atividade de Força e Condicionamento (Oficina de corpo e movimento)</p>
<p>Objetivo</p>	<p>Estimular a musculatura com foco em resistência e consciência do esforço físico.</p>
<p>Descrição Ativ. Física</p>	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizemos alongamento global (com apoio lateral). • Caminhamos com apoio. • Realizamos agachamento assistido com apoio em cadeira. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizemos alongamento com foco em braços e tronco. • Realizamos aperto de bolinhas com contagem rítmica. • Levantamos faixa elástica com ambos os braços (movimento controlado).



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Fotos / Ativ. Física



Ativ. Física / Individual

Sr.O.P




Realizamos uma atividade de "caça ao tesouro" na biblioteca. O usuário teve como desafio encontrar dois papéis escondidos no ambiente, estimulando a atenção, a mobilidade e a capacidade de busca visual. A atividade foi realizada com entusiasmo e foco.



Sr. N.F. Realizamos a "caça ao tesouro", adaptada às necessidades do usuário. Trabalhamos atenção, curiosidade e equilíbrio, incentivando a movimentação segura no espaço e a exploração ativa do ambiente.






Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

	
Atividade	Degustação: Doce de Leite (Oficina de memórias)
Objetivo	Estimular o paladar, a memória e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Fizemos uma degustação de Doce de Leite.
Foto	
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Caixa de memórias (Oficina de memórias)



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Objetivo	Estimular a criatividade e valorização de experiências pessoais.
Descrição da Atividade	Os usuários confeccionaram uma caixinha de memória, como forma de resgatar e preservar lembranças de um período ou evento da vida e como um registro físico de memórias afetivas onde guardaram alguma memória ou saudade.
Foto	  
Data	03/10/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Recreação e Relaxamento (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Finalizar a semana com atividades lúdicas, promovendo socialização e bem-estar.
Descrição Ativ. Física	<p>GRUPO A E B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamento global com música relaxante. • Fizemos caminhada leve. • Participamos de uma brincadeira em que entrávamos em um bambolê no chão e, com um bastão, movimentávamos o outro bambolê para





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

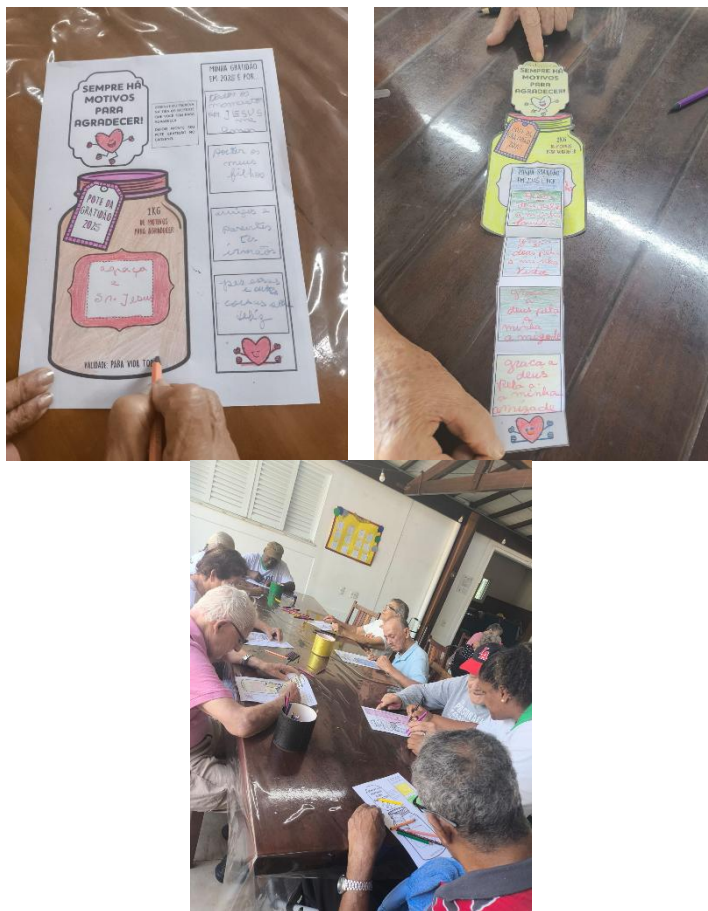
	frente, entrávamos nele e repetíamos esse circuito sucessivamente.
Fotos / Ativ. Física	  
Ativ. Física / Individual	Não realizamos atividade individual, pois participamos do bingo coletivo com os demais usuários, promovendo socialização, lazer e integração em grupo.
Atividade	Bingo (Oficina de memórias)
Objetivo	Proporcionar momentos de descontração para os usuários, estimular a atenção e concentração.
Descrição da Atividade	Jogamos bingo com os usuários.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

<p>Foto</p>	
<p>Almoço</p>	
<p>Período</p>	<p>Tarde</p>
<p>Atividade</p>	<p>Confecção do pote da Gratidão (Oficina de memórias)</p>
<p>Objetivo</p>	<p>Reconhecer e valorizar as coisas boas da vida, grandes ou pequenas. Identificar e expressar emoções.</p>
<p>Descrição da Atividade</p>	<p>Cada usuário pintou seu pote, e acrescentou seus bilhetes com suas gratidões, focando nos aspectos positivos da vida, laços afetivos, empatia e resiliência.</p>

Foto



Data	06/10/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Mobilidade Articular e Despertar Corporal (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Promover o despertar físico e o estímulo à mobilidade articular de forma suave e consciente.
Descrição Ativ. Física	<p>GRUPO A:</p> <p>Realizamos alongamento global com movimentos laterais de tronco e braços.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elevamos alternadamente as pernas com apoio. • Caminhamos de forma leve com apoio. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizemos alongamento onde trabalhando pescoço, ombros e braços. • Executamos movimentos circulares com os braços utilizando lenços. • Participamos de um jogo com bexigas, mantendo-as no ar com toques suaves.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Fotos / Ativ. Física



Ativ. Física / Individual

Sra. M. M.

Realizamos caminhada com apoio, com foco no equilíbrio e na estabilidade do tronco. A atividade teve como objetivo promover maior controle postural e segurança na marcha, contribuindo para a melhora da mobilidade funcional.



Sra. D. Realizamos caminhada sem o uso da bengala, com suporte e supervisão durante todo o trajeto. A proposta foi estimular a confiança, o equilíbrio e a segurança durante a marcha, favorecendo maior autonomia nas atividades de locomoção.



Atividade



Cuidar de Si é um ato de Amor! (Oficina da memória)

Objetivo

Estimular a autoestima, fala, audição e a interação entre os usuários.




Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Descrição da Atividade	Fizemos um bate papo com os usuários a respeito do Outubro Rosa.
Foto	FOTOS: 
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Jogo da Memória Viva (Oficina de memórias)
Objetivo	Estimular a memória e atenção.
Descrição da Atividade	Em uma caixa com vários objetos os usuários retiraram um deles e, no decorrer da atividade tiveram que lembrar qual objeto foi retirado da caixa.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Foto	
Data	07/10/2025
Período	MANHÃ
Atividade Física	Alongamento, Caminhada, Fortalecimento e Atividade de Coordenação e Motricidade Fina (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Trabalhar a coordenação motora fina e grossa de maneira lúdica, favorecendo a concentração e o foco.
Descrição Ativ. Física	<p>GRUPO A:</p> <p>Fizemos alongamento com foco em punhos e tornozelos. Passamos o bastão entre as pernas, sentados, alternando os lados. Realizamos caminhada leve com apoio e supervisão.</p> <p>GRUPO B:</p> <p>Fizemos alongamento com música guiada, utilizando movimentos de braços e mãos. Fortalecemos os membros superiores com o uso de faixa elástica. Passamos o bastão entre as pernas, sentados, alternando os lados.</p>



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Fotos / Ativ. Física



Ativ. Física / Individual

As atividades individuais não foram realizadas, pois os usuários demonstraram interesse em permanecer na atividade coletiva de brincadeira de força, optando por não participar dos atendimentos individuais.

Atividade

Força (Oficina da memórias)

Objetivo

Estimular a memória, atenção e a interação entre os usuários.

Descrição da Atividade

Fizemos várias forcas a respeito de Outubro Rosa para os usuários descobrirem.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Foto



Almoço



Período

Tarde

Atividade


Gincana de jogos Oficina de artesanato e manualidades (Oficina de psicomotricidade)

Objetivo

Estimular criatividade e coordenação motora fina



Descrição da Atividade

Os usuários realizaram alguns jogos na oficina de psicomotricidade.

<p>Foto</p>	
<p>Data</p>	<p>08/10/2025</p>
<p>Período</p>	<p>Manhã</p>
<p>Atividade Física</p>	<p>Alongamento, Caminhada e Atividade de Força e Estabilidade (Oficina de corpo e movimento)</p>
<p>Objetivo</p>	<p>Estimular força leve e equilíbrio corporal, respeitando os limites individuais.</p>
<p>Descrição da Atividade</p>	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamento dinâmico com foco em pernas. • Fortalecemos os membros superiores com faixa elástica. • Caminhamos com paradas para equilíbrio em um pé, utilizando apoio quando necessário. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizemos alongamento com bastão, movimentando os braços para cima e para o lado. • Executamos o exercício de apertar bola com as mãos, em três séries. • Trabalhamos com argolas, colocando-as e retirando-as de pinos à frente.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

<p>Foto</p>	
<p>Ativ./ Física Individual</p>	<p>Sra. M. M. Realizamos exercícios de fortalecimento dos membros inferiores, com chutes alternados e movimentos circulares com os pés. As atividades foram realizadas com apoio e foco na ativação muscular, equilíbrio e funcionalidade das pernas, visando maior autonomia na marcha.</p> 
<p>Atividade</p>	<p>Café da manhã em comemoração ao Dia do Idoso (Oficina de memórias)</p>
<p>Objetivo</p>	<p>Estimular o contato com a natureza, o paladar e a socialização entre os usuários.</p>
<p>Descrição da Atividade</p>	<p>Montamos mesas na área externa do C.D.I. para os usuários tomarem café da manhã em meio a natureza.</p>



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Foto



Almoço



Período

Tarde

Atividade

Confecção de jogo da memória (Oficina de psicomotricidade)

Objetivo


Estimular a memória e interação social

Descrição da Atividade

Os usuários confeccionaram um jogo da memória usando tampinhas de garrafa.





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

<p>Foto</p>	
<p>Data</p>	<p>09/10/25</p>
<p>Período</p>	<p>Manhã</p>
<p>Atividade Física</p>	<p>Alongamento, Caminhada e Atividade de Expressão Corporal com Ritmo (Oficina de corpo e movimento).</p>
<p>Objetivo</p>	<p>Trabalhar musicalidade, ritmo e expressão corporal com estímulos auditivos e visuais.</p>
<p>Descrição da Atividade</p>	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizemos alongamento com foco na respiração, ao som de música tranquila. • Realizamos fortalecimento dos membros superiores com faixa elástica. • Caminhamos batendo palmas no ritmo da música. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamento sentado com lenços, acompanhando a música. • Realizamos fortalecimento dos membros superiores com faixa elástica. • Dançamos sentados com musica suave.

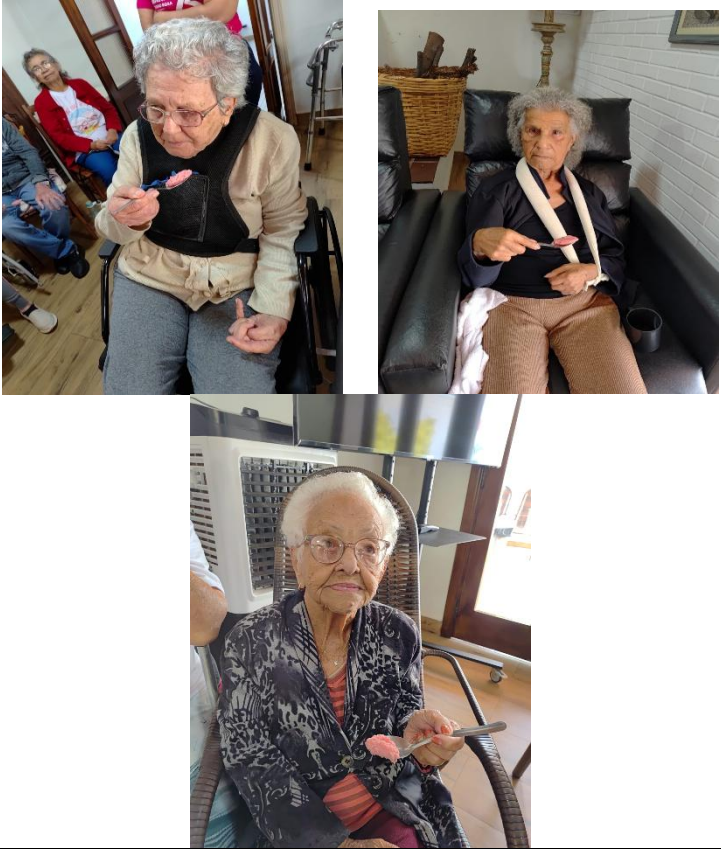



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

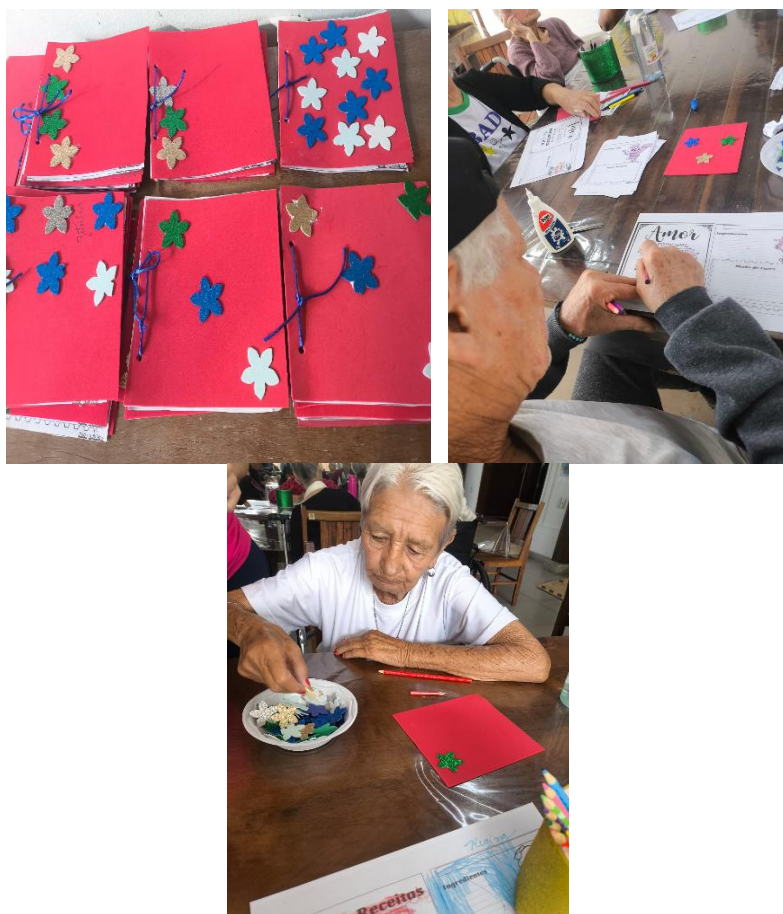
<p>Foto</p>	
<p>Ativ./ Física Individual</p>	<p>Sra. M. Realizamos caminhada assistida, com foco no controle do tronco e na postura durante a marcha. A atividade teve como objetivo estimular o equilíbrio, a consciência corporal e a coordenação motora, promovendo maior segurança no caminhar.</p> 
<p>Atividade</p>	<p>Degustação: Brigadeiro de Morango – Bicho de Pé (Oficina de memórias)</p>
<p>Objetivo</p>	<p>Estimular o paladar, a memória e a interação entre os usuários.</p>
<p>Descrição da Atividade</p>	<p>Fizemos uma degustação de Bicho de Pé em homenagem ao Outubro Rosa.</p>



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Foto	
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Oficina de culinária “Receitas da memória” (Oficina de memórias)
Objetivo	Promover a reflexão sobre a identidade pessoal e coletiva, interação e lembranças significativas.
Descrição da Atividade	Os usuários confeccionaram um livro de receitas.

Foto



Data	10/10/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Gincana Cooperativa (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Estimular a socialização, o trabalho em grupo e aplicar os movimentos desenvolvidos na semana de forma divertida.
Descrição da Atividade	GRUPOS A E B JUNTOS: <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamento coletivo com música instrumental animada. • Fortalecemos os membros superiores com bastão de piscina, com movimentos de elevação dos braços.





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

<p>Foto</p>	
<p>Atividade</p>	<p>Mão da Paz (Oficina de memória)</p>
<p>Objetivo</p>	<p>Estimular a audição, a fala e a interação entre os usuários.</p>
<p>Descrição da Atividade</p>	<p>Fizemos um bate papo com os usuários sobre os tipos de câncer que mais acometem os idosos. Depois cada usuário fez o contorno da sua mão em folha de sulfite. Eu me cuido.</p>



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

<p>Foto</p>	
<p>Almoço</p>	
<p>Período</p>	<p>Tarde</p>
<p>Atividade</p>	<p>Gincana de jogos (Oficina de memórias)</p>
<p>Objetivo</p>	<p>Desenvolver percepção e raciocínio.</p>
<p>Descrição da Atividade</p>	<p>Promovemos aos usuários uma tarde de jogos e interação. Fizemos a sequência das cores.</p>



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



Foto



Data	13/10/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada.
Atividade	Para quem você tira o chapéu? (Oficina de memórias)
Objetivo	Estimular a memória e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Em roda fizemos um bate papo com os usuários, depois um por vez falou para quem eles tiravam o chapéu e porquê.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

<p>Foto</p>	
<p>Almoço</p>	
<p>Período</p>	<p>Tarde</p>
<p>Atividade Física</p>	<p>Alongamento e caminhada.</p>
<p>Atividade</p>	<p>Jogo da memória personalidades (Oficina de memórias).</p>
<p>Objetivo</p>	<p>Exercitar a capacidade de lembrar e associar imagens.</p>
<p>Descrição da Atividade</p>	<p>Mostramos aos usuários algumas personalidades conhecidas nacionalmente, atletas, músicos, entre outros, e pedimos que os identificassem pelo nome ou algo que ela já tenha feito.</p>



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



Fotos



Data	14/10/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento e caminhada
Atividade	Degustação: Bolo de fubá com goiabada (Oficina de memórias)
Objetivo	Estimular o paladar, a memória e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Fizemos uma degustação de Bolo de Fubá com Goiabada.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Fotos	
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Colagem (Oficina de psicomotricidade)
Objetivo	Reforçar as atividades motoras e cognitivas.
Descrição da Atividade	Propomos aos usuários que fizessem um trabalho de colagem, usando papéis e linhas coloridas.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia


Fotos



Data	15/10/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e Atividade de Força e Equilíbrio (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Fortalecer a musculatura e promover maior estabilidade corporal.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamento dinâmico com ênfase em pernas e braços. • Levantamos e sentamos da cadeira com controle e apoio, quando necessário. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizemos alongamento sentado. • Participamos de atividade com bola, passando-a de mão em mão com movimentos controlados.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

<p>Fotos</p>	
<p>Ativ. / Física Individual</p>	<p>Atividades individuais não foram realizadas, devido à palestra sobre os direitos dos idosos que aconteceu no período destinado às atividades.</p>
<p>Atividade</p>	<p>Direito da Pessoa Idosa (Oficina de memórias)</p>
<p>Objetivo</p>	<p>Promover a conscientização dos idosos sobre seus direitos garantidos por lei, fortalecendo o conhecimento, a autonomia e o empoderamento para que possam exercer plenamente sua cidadania, reconhecer situações de violação de direitos e buscar apoio quando necessário.</p>
<p>Descrição da Atividade</p>	<p>Fizemos um bate papo com os usuários sobre os Direitos da Pessoa Idosa. Profissionais que conduziram o debate: Leandra – Assistente Social, Luciana – Psicóloga, Andreia – Técnica em Enfermagem, Liliane – Educadora Social.</p>



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Fotos



Almoço



Período

Tarde

Atividade

Porta-recados (Oficina de psicomotricidade)

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – SP CEP: 13.140-000
 Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com CNPJ: 05.686.828/0003-20
 Telefone:(19)3363-1908





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Objetivo	Estimular a criatividade, auto expressão e melhorar a coordenação motora.
Descrição da Atividade	Os usuários confeccionaram um porta-recados usando EVAs, papéis, cola e tesoura.
Fotos	
Data	16/10/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e a Atividade de Ritmo e Expressão (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Estimular a expressão corporal e o senso rítmico com música e movimento.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamento com músicas suaves. • Marchamos no ritmo da música, alternando a velocidade. • Dançamos livremente, orientados por gestos simples. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamento com movimentos suaves e circulares. • Executamos movimentos rítmicos com palmas e batidas leves com os pés. • Dançamos ao som de música calma e repetitiva.





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Fotos	
Ativ. Física Individual	<p>As atividades individuais não ocorreram em razão da realização do bingo com os usuários, substituindo a rotina habitual.</p>
Atividade	<p>Bingo (Oficina de memórias)</p>
Objetivo	<p>Proporcionar momentos de descontração para os usuários, estimular a atenção e concentração.</p>
Descrição da Atividade	<p>Jogamos bingo com os usuários.</p>
Fotos	




Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Quebra-cabeça (Oficina de memórias)
Objetivo	Promover a interação, criatividade e socialização. Estimular o raciocínio, a memória e o foco.
Descrição da Atividade	Propomos aos usuários a montarem um quebra-cabeças coletivo, estimulando a socialização e cooperação entre eles.
Fotos	
Data	17/09/2025
Período	Manhã
Atividade	Alongamento, caminhada e a Atividade de Gincana do autocuidado (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Estimular o autocuidado e a prevenção ao câncer de mama por meio da orientação sobre o autoexame.




Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Descrição da Atividade	GRUPO A E B: <ul style="list-style-type: none">• Realizamos alongamento leve, com foco no peitoral, ombros e respiração.• Participamos de uma roda de conversa sobre o Outubro Rosa e a importância do autocuidado”• Finalizamos com a dinâmica “o que essa palavra significa pra você” as usuárias retiravam uma flor e nela havia uma palavra positiva.
Fotos / Ativ. Física	
Ativ. Física Individual	Sra. M. M. Realizamos caminhada em ambiente externo com subida e descida de rampa, com foco no fortalecimento dos membros inferiores e na melhora da resistência física. A atividade visou promover autonomia, força muscular e segurança durante a locomoção em diferentes terrenos.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

	
Atividade	Cabelo Maluco (Oficina de memórias)
Objetivo	Proporcionar momentos de alegria e bem-estar aos usuários.
Descrição da Atividade	Em comemoração ao Dia da Criança fizemos cabelo maluco nos usuários.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Fotos



Almoço



Período

Tarde

Atividade

Contação de histórias (Oficina de memórias)



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Objetivo	Estimular o pensamento criativo e imaginação. Promover momento de relaxamento aos usuários.
Descrição da Atividade	Os usuários puderam assistir a um filme do Mazzaropi, uma viagem ao passado com uma história irreverente e engraçadas.
Fotos	<div></div> <p>DINÂMICA: Acerte a bolinha na cartela.</p>




Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



Data	20/10/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e Atividade de Alongamento e Consciência Corporal (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Estimulamos a percepção corporal, a respiração e o alongamento global, promovendo bem-estar e preparo físico para a semana.
Descrição da Atividade	GRUPO A:



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

	<ul style="list-style-type: none"> • Fizemos alongamentos com movimentos de rotação de tronco e braços. • Realizamos exercícios de respiração profunda com elevação de braços. • Caminhamos pelo circuito, alternando direções de forma leve e desviando de obstáculos. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamento sentado com foco em pescoço, ombros e punhos. • Fizemos o exercício de jogar e pegar a bola. • Praticamos respiração guiada com foco no ritmo respiratório.
Fotos / Ativ. Física	
Atividade	Quiz Outubro Rosa e Outubro Prateado (Oficina de memória).
Objetivo	Estimular a memória, raciocínio e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Fizemos um quiz com os usuários sobre Outubro Rosa e Outubro Prateado.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Fotos



Almoço



Período

Tarde

Atividade

Agrupamento de objetos ou imagens (Oficina de Memórias).

Objetivo

Exercitar a capacidade de associar e agrupar objetos ou imagens, estimulando a organização mental e o processamento ativo.

Descrição da Atividade

Propomos aos usuários que assimilassem as imagens e as reproduzissem e agrupassem as tampinhas de acordo com o modelo.

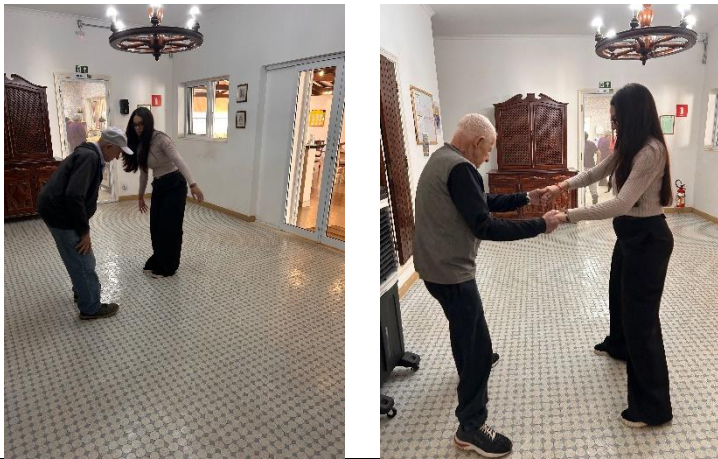

Fotos



Data	21/09/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Coordenação Motora e Equilíbrio (Oficina de corpo e movimento).
Objetivo	Trabalhamos o controle corporal e o equilíbrio por meio de atividades lúdicas e desafiadoras.
Descrição da Atividade	GRUPO A: <ul style="list-style-type: none"> Fizemos alongamento dinâmico dos membros inferiores. Caminhamos em linha reta mantendo o equilíbrio.









Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

	<ul style="list-style-type: none"> • Realizamos deslocamentos laterais, tocando os joelhos com as mãos, ocasião em que observamos a diminuição dos reflexos e da visão periférica, o que comprometeu a noção de espaço e equilíbrio. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizemos alongamento sentado com movimentos de tornozelo e punho. • Praticamos equilíbrio sentados, tocando ombro e joelhos alternadamente e chutes intercalados mantendo a postura ereta. • Fortalecemos os membros superiores utilizando faixa elástica.
Fotos / Ativ. Física	
Ativ. Física Individual	<p>Sra. M. Realizamos caminhada com auxílio, com o objetivo de estimular o equilíbrio e a deambulação correta. A atividade foi conduzida de forma supervisionada, respeitando o ritmo da participante e promovendo segurança durante o deslocamento.</p> 
Atividade	Jardim da Amizade (Oficina de psicomotricidade)
Objetivo	Estimular a atenção, concentração e habilidades viso manual e coordenação motora.
Descrição da Atividade	Cada usuário recebeu uma folha impressa com flores para colorir depois recortar e colar em outra folha. Auxiliamos os usuários que tiveram dificuldade.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Fotos	 
Almoço	
Periodo	Tarde
Atividade	Atividades com massinha (Oficina de psicomotricidade)
Objetivo	Aumentar a memória operacional, a coordenação motora global e preservar a condenação motora fina.
Descrição da Atividade	Os usuários usando massinha de EVA e alguns moldes, criaram um quadrinho modelando paisagens.
Fotos	  
Data	22/10/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e Atividade de Força e Resistência Leve (Oficina de corpo e movimento).



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Objetivo	Desenvolvemos força e resistência muscular de forma leve e segura, estimulando a autonomia funcional.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamento com foco em pernas e costas. • Fizemos fortalecimento de membros superiores com faixa elástica. • Caminhamos intercalando passos rápidos e lentos. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizemos alongamento com bastão, elevando e abaixando lentamente. • Executamos o exercício de apertar e soltar bola (2 séries de 10 repetições). • Fizemos fortalecimento de membros superiores com faixa elástica.
Fotos da Ativ. Física	 
Ativ. Física Individual	<p>Sra. M. M. Realizamos exercícios de fortalecimento dos membros inferiores por meio de caminhada com apoio e mudança de direção. Buscamos incentivar o controle postural, o equilíbrio dinâmico e a coordenação motora durante a atividade.</p> 






Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Atividade	Olhe figura e cante uma música (Oficina de memórias).
Objetivo	Estimular a coordenação visomotora, a memória, audição, e a socialização entre os usuários.
Descrição da Atividade	Escolhemos algumas figuras que remetem a músicas conhecidas. Após a escolha, mostramos a figura e perguntamos se algum usuário se lembra de alguma música a qual a figura se refere.
Fotos	<div></div> <p>OBSERVAÇÕES: Convidamos aos usuários para dançarem algumas músicas.</p> <p>Levamos alguns usuários para conhecer o Pé de Jabuticaba. Nem todos puderam ir, devido a dificuldades de locomoção.</p>





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

	
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Marcador de páginas (Oficina de psicomotricidade)
Objetivo	Estimular a memória, concentração e preservar habilidades motoras.
Descrição da Atividade	Usando EVAs, fitas coloridos e cola os usuários confeccionaram seu próprio marca páginas.
Fotos	  
Data	23/10/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e Atividade de Ritmo e Coordenação com Música (Oficina de corpo e movimento)




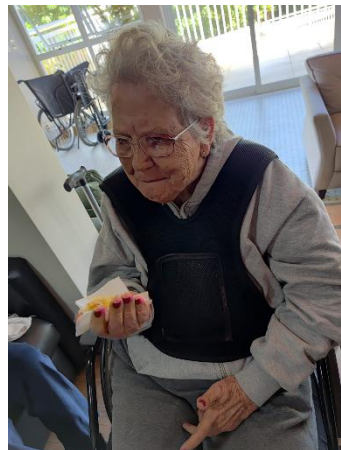


Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Objetivo	Desenvolvemos o senso rítmico e a coordenação motora através de estímulos musicais e expressivos.
Descrição da Atividade	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none">• Fizemos alongamento ao som de música suave, enfatizando a respiração.• Realizamos uma sequência rítmica com palmas, batidas e passos laterais.• Executamos uma mini-coreografia com músicas alegres e movimentos simples e coordenados. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none">• Fizemos alongamento sentado ao som de música.• Participamos de um jogo de resposta rítmica, batendo palmas conforme o ritmo proposto.• Dançamos livremente, estimulando a expressão e a alegria.
Fotos / Ativ. Física	 





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

	
Ativ. Física Individual	<p>Sra. D. Realizamos caminhada com auxílio, estimulando a independência e a autoconfiança durante a marcha. A atividade foi conduzida de maneira segura, respeitando os limites da participante e reforçando o treino de equilíbrio e mobilidade.</p> 
Atividade	Degustação: Bolo de Banana (Oficina de memórias)
Objetivo	Estimular o paladar, a memória e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Fizemos uma degustação de Bolo banana.
Fotos	 



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Jogo dos sete erros adaptado (Oficina de memórias)
Objetivo	Estimular a cognição, promover a socialização, aumentar a autoestima e a autonomia.
Descrição da Atividade	Os usuários observaram os detalhes dispostos, as trocas de rostos e roupas das crianças, depois tiveram que apontar os detalhes que foram mudados.
Fotos	
Data	24/10/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Jogos Cooperativos (Oficina de corpo e movimento)




Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Objetivo	Promovemos integração, cooperação e socialização, utilizando o movimento como meio de convivência e diversão.
Descrição da Atividade	GRUPOS A E B JUNTOS: <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamento coletivo com música animada. • Realizamos agachamento na cadeira e marcha estacionária com apoio ao ar livre.
Fotos	
Ativ. Física Individual	Realizamos passeio no Parque Zeca Malavazi, acompanhando os usuários durante a atividade externa.
Atividade	Piquenique Zeca Malavazzi
Objetivo	Estimular o contato com a natureza, sentimento de bem-estar em comemoração ao Outubro Prateado.
Descrição da Atividade	Levamos os usuários ao Parque Zeca Malavazzi para fazermos piquenique.
Fotos	 <p>OBSERVAÇÕES: Colocamos a música Trem Bala para os usuários ouvirem depois fizemos uma breve</p>



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

	reflexão. https://youtu.be/sWhy1VcvvgY?si=uj7skNWnvKWK_3bn
Almoço	
Periodo	Tarde
Atividade	Sensorial: Adivinhação de sons
Objetivo	Melhorar a memória, atenção e raciocínio, manter e prolongar as capacidades cognitivas residuais
Descrição da Atividade	Promovemos aos usuários a escuta de sons específicos (animais ou instrumentos musicais) e eles tentaram e identificaram esses sons em uma disputa entre os grupos.
Fotos	 <p>DINÂMICA: Acerte o alvo</p>



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



Data	27/10/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Mobilidade (Oficina de corpo e movimento).
Objetivo	Iniciar a semana com movimentos que promovessem relaxamento muscular, consciência corporal e bem-estar geral.
Descrição Ativ. Física	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamento global com foco em membros inferiores. • Fizemos exercícios articulares, como rotação de punhos e tornozelos. • Movimentamos os braços com bastão, inspirando e expirando lentamente. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Executamos alongamento com apoio na cadeira. • Praticamos exercícios leves com faixa elástica para os ombros. • Realizamos exercício de respiração profunda com alongamento lateral.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Fotos / Ativ. Física	
Ativ. Física Individual	<p>Neste dia realizamos a contação de uma história. Após o término, os usuários demonstraram interesse em continuar conversando sobre o tema, e optamos por manter o diálogo, favorecendo a socialização e a expressão verbal.</p>
Atividade	<p>Personagens do Sítio do Picapau Amarelo (Oficina de memórias).</p>
Objetivo	<p>Propor momentos de resgate cultural e de memórias afetivas por meio dos personagens do Sítio Picapau Amarelo.</p>
Descrição da Atividade	<p>Os usuários foram convidados a relembrar personagens marcantes do Sítio do Picapau Amarelo.</p> <p>OBSERVAÇÕES: M.A. e B. lembrou dos nomes de vários personagens do Sítio.</p>



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



Foto



HORTA: Colhemos rúcula na horta



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

	
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Oficina de Memória: Desafios da mente- Encaixe os objetos
Objetivo	Estimular atenção, raciocínio lógico e memória de curto prazo.
Descrição da Atividade	Os usuários tiveram como desafio encaixar as partes que faltavam de um objeto, complementando o mesmo.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



Fotos



Data	28/10/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, caminhada e Atividade de Coordenação e Lateralidade (Oficina de corpo e movimento).
Objetivo	Estimular a coordenação motora e a percepção espacial com foco em lateralidade e movimentos cruzados.
Descrição Ativ. Física	GRUPO A:



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

	<ul style="list-style-type: none"> • Fizemos alongamento com ênfase nos braços e tronco. • Realizamos marcha com toque alternado nos joelhos com mãos opostas. • Caminhamos de forma leve com mudança de direção com apoio. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilizamos lenços coloridos para o alongamento. • Trabalhamos com bola, lançando e pegando com uma mão de cada vez. • Fortalecemos mãos e punhos utilizando uma bolinha pequena.
Fotos / Ativ. Física	
Ativ. Física Individual	<p>Madalena</p> <p>Realizamos exercícios de fortalecimento dos membros inferiores, com chutes e rotações dos pés. Buscamos estimular a mobilidade articular, o equilíbrio e o controle dos movimentos, respeitando o ritmo e as limitações da participante.</p> 
Atividade	Recorte (Oficina de psicomotricidade)

Objetivo	Estimular a coordenação visomotora e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	Propomos aos usuários para recortarmos a silhueta das mãos que fizemos no dia 10 de outubro.
Foto	
Almoço	
Periodo	Tarde
Atividade	Oficina de Psicomotricidade: Atividade com pinça adaptado.
Objetivo	Melhorar a precisão dos movimentos, fortalecer os dedos e estimular a cognição.
Descrição da Atividade	Os usuários transportaram objetos de um pote para o outro usando um prendedor.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Fotos



Data


29/10/2025

Período

Manhã





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Força e Estabilidade Postural (Oficina de corpo e movimento)
Objetivo	Promover o fortalecimento muscular e melhorar a postura e o equilíbrio corporal.
Descrição Ativ. Física	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizamos alongamento com movimentos amplos dos braços e pernas. • Subimos e descemos de uma pequena plataforma com apoio (rampa). • Executamos exercício de fortalecimento com bastão batendo no bastão oposto. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizemos alongamento sentado com auxílio de faixa ou toalha. • Trabalhamos o fortalecimento das pernas por meio de extensão alternada com leve resistência. • Utilizamos bola pequena para pressionar entre os joelhos e as mãos.
Fotos / Ativ. Física	
Ativ. Física Individual	As atividades coletivas se estenderam até próximo ao horário do almoço. Nesse dia, acompanhamos os usuários durante as ações em grupo, promovendo integração, convivência e participação ativa nas dinâmicas propostas.
Atividade	Degustação: Banana amassada (Oficina de memórias)
Objetivo	Estimular o paladar, a memória e a interação entre os usuários.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Foto	
Almoço	
Período	Tarde
Atividade	Encerramento do mês da pessoa Idosa- Bailando no CDPI.
Objetivo	Promover a socialização, a diversão e o bem-estar físico e mental.
Descrição da Atividade	Traje brega com música ao vivo.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Fotos



Data


30/10/2025

Período

Manhã





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Expressão e Criatividade Corporal (Oficina de corpo e movimento).
Objetivo	Trabalhar a expressão corporal de forma criativa por meio de música, ritmo e interpretação.
Descrição Ativ. Física	<p>GRUPO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Iniciamos com alongamento ao som de música ambiente suave. • Caminhamos observando os detalhes do caminho. • Dançamos livremente músicas escolhidas pelos usuários. <p>GRUPO B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizemos alongamento com gestos de “abraço” e movimentos circulares. • Realizamos movimentos rítmicos com palmas e toques leves nos ombros. • Interpretamos músicas com gestos lentos e livres.
Fotos / Ativ. Física	
Ativ. Física Individual	<p>Sra. D. Realizamos exercícios de fortalecimento dos membros superiores e caminhada sem o uso da bengala, com o objetivo de aumentar a confiança e a autonomia da participante. A atividade foi conduzida de forma supervisionada, prezando pela segurança e pelo incentivo à autossuficiência.</p>



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

	
Atividade	Chapeuzinho Vermelho (Oficina de memórias).
Objetivo	Estimular a memória, sentimento de bem-estar e a interação entre os usuários.
Descrição da Atividade	29 de outubro é o Dia Nacional do Livro em comemoração à essa data fizemos uma pequena apresentação da história Chapeuzinho Vermelho para os usuários.
Foto	



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Almoço	
Periodo	Tarde
Atividade	Oficina de atividades cognitivas e sociais: Montagem tangran.
Objetivo	Preservar a memória, atenção, autonomia e promover a interação em grupo.
Descrição da Atividade	Os usuários montaram imagens e formas usando o tangran.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



Fotos



Data	31/10/2025
Período	Manhã
Atividade Física	Alongamento, Caminhada e Atividade de Gincana do Bem-Estar (Oficina de corpo e movimento).




Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Objetivo	Encerrar o mês com atividades lúdicas que promovessem o bem-estar, o cuidado com o corpo e a convivência em grupo.
Descrição Ativ. Física	<p>GRUPO A E B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Iniciamos com um alongamento coletivo, focando na respiração e nas articulações. • Passamos pelas estações de movimento, cada uma com uma tarefa diferente (equilíbrio, coordenação, força leve). • Finalizamos com uma caminhada leve com apoio.
Fotos / Ativ. Física	 
Ativ. Física Individual	Neste dia não realizamos atendimentos individuais, pois ocorreu a atividade coletiva do bingo, da qual os usuários participaram de forma recreativa e integrativa.
Atividade	Bingo (Oficina de memórias)
Objetivo	Proporcionar momentos de descontração para os usuários, estimular a atenção e concentração.
Descrição da Atividade	Jogamos bingo com os usuários.



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

<p>Foto</p>	
<p>Almoço</p>	
<p>Periodo</p>	<p>Tarde</p>
<p>Atividade</p>	<p>Aniversariantes do mês</p>
<p>Objetivo</p>	<p>Promover a socialização entre os usuários e comemorar no CDPI BADI o aniversário dos usuários que nasceram no mês de agosto.</p>
<p>Descrição da Atividade</p>	<p>Cantamos parabéns para os aniversariantes do mês com direito a bolo e guloseimas.</p>

Fotos



Logo após a comemoração aplicamos dinâmicas
abaixo:
DINÂMICA: Mão na bolinha



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



DINÂMICA: Prende e passa



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



DINÂMICA: Acerte a lata



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



DINÂMICA: Rima das cores





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

OBSERVAÇÃO: Após o plantio, os usuários regam a horta diariamente. Quando as hortaliças são colhidas, elas seguem diretamente para nossa cozinha, onde são preparadas e consumidas no CDPI.





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – SP CEP: 13.140-000
Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com CNPJ: 05.686.828/0003-20
Telefone: (19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

7. Ações realizadas pela Dupla Psicossocial

OUTUBRO/25	Total
Atendimentos Departamento Psicossocial	
Acolhimento (novos usuários)	02
Atendimento Familiar presencial	12
Atendimentos individual aos Usuários	34
Capacitação (Defesa Civil)	1
Contato CRAS	X
Contato CREAS	13
Contato Familiar telefone /whatsapp	41
Contato PMP / Rede Saúde/ Especialidade/UBS	15
Contato (outros) e Odontologia Municipal	02
Orientação/Atendimento Portaria	01
Documentação Interna (alimentação de Prontuário)	22
Orientação / Atendimento Público na recepção	01
Relatórios /Ofício	05
Contato Departamento de Alta Complexidade PMP	02
Reunião BADI	02
Reunião CRAS	x
Reunião CREAS	x
Reunião de Supervisão / Técnica com Articuladora	04
Serviços externos rede Municipal	01
Capcitação	02
Visitas domiciliares	02



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Reunião Usuários	03
Encaminhamentos	03



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

8. Conclusão do Mês:

No mês de outubro as atividades do CDPI / BADI – Paulínia foram realizadas, conforme o Plano de Trabalho, com a participação das Educadoras Socioeducativas e Educadora Física, tendo o acompanhamento da Articuladora Social Leila Maria Ramos, oferecendo todo suporte necessário para a boa execução do serviço com Capacitação semanal da Equipe técnica e Coordenação com as Gestoras Ana Paula Pereira e Maria Mantovani com as devidas orientações e capacitações.



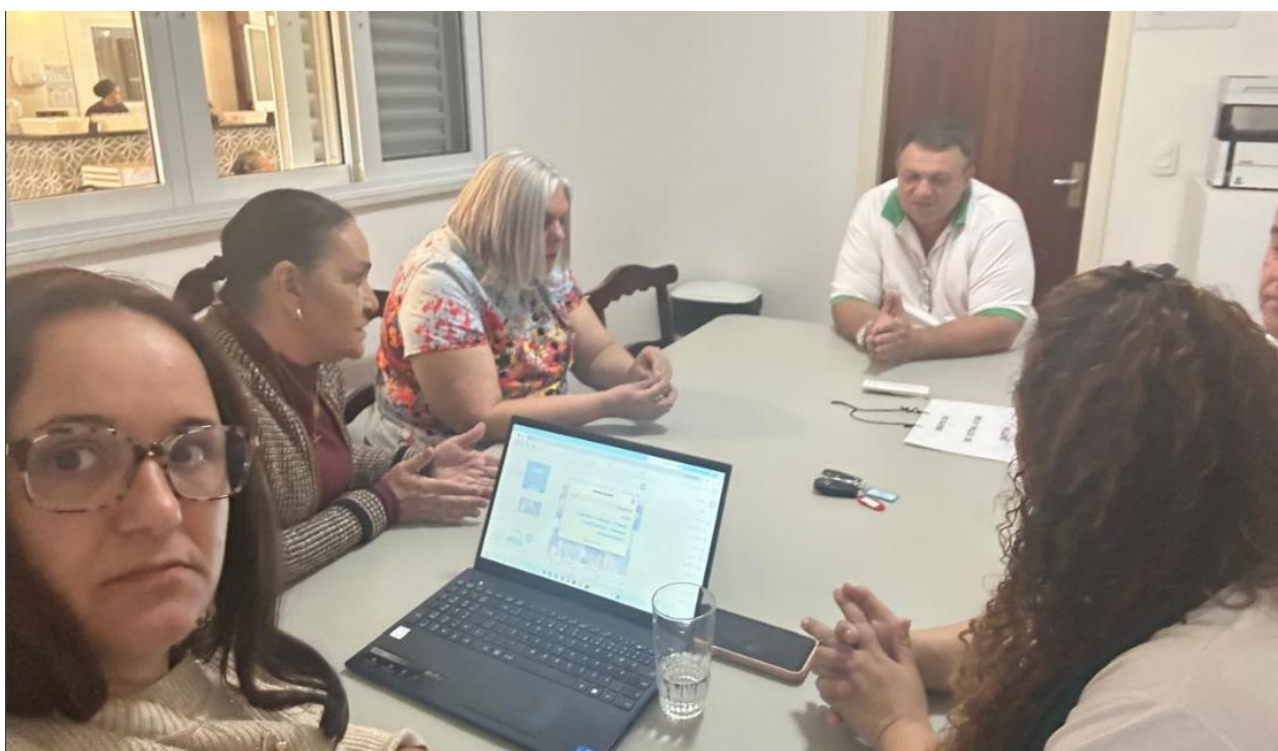


Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



Capacitação com os colaboradores

MOTORISTAS





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

JARDINEIROS



EDUCADORAS



Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – SP CEP: 13.140-000
Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com CNPJ: 05.686.828/0003-20
Telefone: (19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

DUPLA PSICOSOCIAL (TÉCNICAS)



SERVIÇOS GERAIS



Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – SP CEP: 13.140-000
Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com CNPJ: 05.686.828/0003-20
Telefone: (19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

COZINHEIRAS

FOTO

Dia 01/10/2025 - tivemos a comemoração do Dia Internacional das Pessoas Idosas e aproveitamos para apresentar aos usuários nossos bonecos mascotes vovô e vovó BADI. Os bonecos foram recebidos com muito carinho pelos usuários.



Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – SP CEP: 13.140-000
Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com CNPJ: 05.686.828/0003-20
Telefone: (19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – SP CEP: 13.140-000
Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com CNPJ: 05.686.828/0003-20
Telefone: (19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Dia 02/10/2025' - houve a Capacitação com a Defesa Civil, o treinamento foi sobre engasgos embasado na LEI LUCAS nossos colaboradores estiveram presentes.





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – SP CEP: 13.140-000
Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com CNPJ: 05.686.828/0003-20
Telefone: (19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Dia 20/10/2025- nossa equipe de colaboradores participou do Seminário da Assistência Social, realizado pela Secretaria Municipal de Assistência Social e Proteção a Pessoa juntamente com o Setor de Educação Permanete.





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



Ainda no dia 20/10/2025, realizamos treinamento de capacitação de cuidadoras participaram as cuidadoras Adriana, Andréia Valéria e a Técnica de Enfermagem Andréia e a Coordendora Sandra Silva.





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Dia 24/10/2025- foi realizado um café da manhã no Parque Zeca Malavazzi ainda em comemoração o Mês da Pessoa Idosa.



Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – SP CEP: 13.140-000
Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com CNPJ: 05.686.828/0003-20
Telefone: (19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – SP CEP: 13.140-000
Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com CNPJ: 05.686.828/0003-20
Telefone: (19) 3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

DIA 29/10/2025 - encerramos as comemorações do Mês da Pessoa Idosa com a realização de um Baile Brega no Centro Dia.



Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – SP CEP: 13.140-000
Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com CNPJ: 05.686.828/0003-20
Telefone: (19)3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – SP CEP: 13.140-000
Email: centrodiabadipaulinia@gmail.com CNPJ: 05.686.828/0003-20
Telefone: (19) 3363-1908



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



Diariamente a Técnica de Enfermagem realiza cerca de atendimentos 36 /dia aos usuários que tem prescrição médica, chega a administrar aproximadamente 1.312 medicamentos / mês; curativos 20/ mês; verificação de Pressão Arterial 60/ mês e Dextro 80 / mês. Além dos atendimentos aos usuários ainda realiza contatos com familiares via whatsapp cerca de 43 / mês.





Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

ANEXO I

Cardápio das Refeições ofertadas período de 01 a 31 de OUTUBRO de 2025.

SEMANA DE 01 a 03 de OUTUBRO

Café da manhã				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
vitamina de frutas (banana, mamão e leite semidesnatado)	Pão de forma integral + ovos mexidos + café sem açúcar + leite semidesnatado	Pão de queijo + café sem açúcar + leite semidesnatado	Pão integral com patê de sardinha ou atum + café sem açúcar + leite semidesnatado	Bolo de fubá com chá de erva cidreira.
SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA MANHÃ DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÊ) + OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				
Lanche da manhã				
melancia	banana com aveia	mamão	manga	abacaxi
Almoço				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	macarrão integral com carne moída
feijão	feijão	Feijão	feijão	salada de maionese (batata, cenoura, milho e ervilha)
purê de abóbora cabotian	salada de pepino e tomate	stroganoff de carne	isca de frango ao molho	suco natural de melancia
carne de panela	frango desfiado com brócolis ao molho branco (tipo fricassê)	batata assada	berinjela com tomate picadinhos	pudding diet
suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante	suco de laranja (polpa) adoçado com adoçante	suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante	suco de caju (polpa) adoçado com adoçante	
doce de banana sem açúcar	manjar diet	gelatina diet	mousse de maracujá diet	
OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA				
Fruta após almoço				
banana	mamão com aveia	manga	mexerica	banana com aveia
Café da tarde				
iogurte com mamão, banana e aveia	pão de queijo + salada de frutas (fruta do dia)	caldo de kenta + suco de acerola	torta de frango com legumes + suco de abacaxi	pão de leite com requeijão + suco de melancia
SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÊ) + OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				

SEMANA DE 06 a 10 de OUTUBRO

Café da manhã				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
vitamina de frutas (banana, maçã sem casca e mamão + leite semi desnatado)	Pão caseiro com patê de atum + café sem açúcar + leite semi desnatado	iogurte semi desnatado com mamão e aveia	Pão de forma integral com requeijão light + café sem açúcar + leite semi desnatado	Pão integral com patê de frango + café sem açúcar + leite semidesnatado
SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA MANHÃ DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÊ) + OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				
Lanche da manhã				
mexerica	mamão com aveia	manga	banana	melancia
Almoço				
Arroz	arroz	Arroz	arroz	arroz com cenoura
Feijão	feijão	Feijão	feijão	feijão
vagem refogada	escondidinho de frango	salada de repolho e cenoura refogados	panqueca de frango	carne moída com legumes
almôndega de carne ao molho	mix de legumes cozidos (legumes, vagem, batata, brócolis ou couve-flor)	picadinho de carne com cenoura	brócolis refogado	repolho e cenoura refogados
suco de morango (polpa)	suco de laranja (polpa)	suco de melancia	suco de maracujá (polpa)	suco de laranja (polpa)
purê de batata	gelatina diet	salada de frutas (frutas do dia)	gelatina diet	manjar diet
mousse de morango (diet)				
OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA				
Fruta após almoço				
abacaxi	salada de frutas (frutas do dia)	mamão com aveia	banana	melancia
Café da tarde				
bolo de banana + chá de erva doce	pão caseiro com patê de frango + suco natural de goiaba	Vitamina de abacate + banana	bolo salgado + suco natural de melancia	iogurte com frutas (banana, mamão) + aveia
SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÊ) + OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

SEMANA DE 13 a 17 de OUTUBRO

Café da manhã				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Crepíoca (ovo+goma de tapioca) +café sem açúcar +leite semidesnatado	Pão integral com patê de frango +café sem açúcar +leite semidesnatado	Panqueca de banana +café sem açúcar +leite semidesnatado	iogurte semi desnatado com banana, aveia e mamão	Pão integral com requeijão light +café sem açúcar +leite semidesnatado
SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA MANHÃ DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÊ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				
Lanche da manhã				
mamão	banana com aveia	melancia	banana	uva verde sem caroço
Almoço				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	feijão	feijão	feijão	feijão
carne de panela com batata e cenoura	sobrecoca assada	carne moída com quiabo	ovo mexido com frango desfiado (tipo omelete)	vagem cozida
salada de alface e tomate	mix de legumes bem cozidos	tomate	mix de legumes bem cozidos	isca de frango ao molho
suco laranja e beterraba adoçado com adoçante	suco morango adoçado com adoçante	suco natural de melancia	suco de uva	salada de tomate com cenoura ralada
pudim diet	manjar	gelatina diet	Mousse de suco clight maracujá	suco de laranja, cenoura e beterraba adoçado com adoçante
				gelatina diet
OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA				
Fruta após almoço				
melancia	abacaxi	salada de frutas (banana, mamão, abacaxi e suco de laranja)	banana	mamão com aveia
Café da tarde				
torta integral de frango +suco natural de melancia	iogurte com aveia e mamão	vitamina de frutas (mamão, maçã sem casca+leite semidesnatado)	pão integral com patê de sardinha + suco natural de goiaba	Pão de queijo + suco de abacaxi
SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÊ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				

SEMANA DE 20 a 24 de OUTUBRO

Café da manhã				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Pão de forma integral com ovos mexidos +café sem açúcar +leite semidesnatado	vitamina de frutas (banana, maçã sem casca e mamão + leite semidesnatado) + pão de queijo	Panqueca de banana +café sem açúcar +leite semidesnatado	iogurte semi desnatado com banana, aveia e mamão	Pão integral com requeijão light +café sem açúcar +leite semidesnatado
SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA MANHÃ DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÊ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				
Lanche da manhã				
banana	uva verde sem caroço	mamão com aveia	melão	abacaxi
Almoço				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
stroganoff de frango	Feijão	feijão	feijão	feijão
batata assada	lasanha de berinjela (berinjela, carne moída +queijo)	filé de frango grelhado (deixar ele mais molhadinho, talvez preparar no forno em forma fechada para ficar suculento)	escondidinho de cabotiá com carne moída	vagem cozida
suco de melancia	salada de alface e tomate	creme de milho	abobrinha refogada	isca de frango ao molho
salada de frutas (frutas do dia)	suco de melancia (fruta)	vagem picada e refogada	suco laranja com beterraba	salada de tomate com cenoura ralada
	pudim diet	suco laranja polpa adoçado com adoçante	manjar diet	gelatina diet
		gelatina diet		suco de abacaxi (polpa)
OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA				
Fruta após almoço				
abacaxi	mexerica	banana	salada de frutas (banana, mamão, abacaxi e suco de laranja)	mamão com aveia
Café da tarde				
pão de queijo +suco natural de goiaba	vitamina de frutas com aveia (mamão, banana, maçã sem casca+leite semidesnatado)	bolo de fubá+ suco de caju (polpa)	pão integral com patê de sardinha + suco natural de goiaba	iogurte com aveia e banana
SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFER				



Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

SEMANA DE 27 a 31 de OUTUBRO

Café da manhã				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
vitamina de frutas (banana, mamão e leite semidesnatado) +panqueca de banana	Pão caseiro com requeijão light +café sem açúcar +leite semidesnatado	Pão de queijo +café sem açúcar +leite semidesnatado	Pão integral com patê de sardinha ou atum +café sem açúcar +leite semidesnatado	Mingau de aveia com banana+café sem açúcar +leite semidesnatado
SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA MANHÃ DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÊ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				
Lanche da manhã				
mamão com aveia	banana com aveia	abacaxi	melancia	manga
Almoço				
Arroz	Arroz	arroz	Arroz	Arroz
feijão	feijão	feijão	feijão	Feijão
purê de abóbora cabotian	salada de pepino e tomate	Quibe de forno (bem úmido)	berinjela com tomate picadinhos	stroganoff de carne
picadinho de carne com cenoura	frango desfiado com brócolis ao molho branco (tipo fricassê)	berinjela bem macia	escondidinho de frango	batata assada
suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante	suco de laranja (polpa) adoçado com adoçante	suco natural de goiaba	suco de caju (polpa) adoçado com adoçante	suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante
gelatina diet	manjar diet	gelatina diet	doce de banana sem açúcar (sobremesa)	gelatina diet
OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA				
Fruta após almoço				
banana	melancia	manga	mexerica	mamão com aveia
Café da tarde				
bolo integral de banana +suco de melancia	iogurte com mamão, banana e aveia	pão caseiro com patê de frango + suco de laranja com cenoura e beterraba, adoçado com adoçante	bolo salgado +suco de abacaxi	pão de leite com requeijão +suco de melancia
SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÊ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL				

Paulínia, 03 de novembro de 2025.

Documento assinado digitalmente



RITA DE CÁSSIA MUNIZ

Data: 08/11/2025 15:32:25-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Rita de Cássia Muniz

Presidente do Centro Comunitário.