



## RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DO OBJETO

### **MÊS DE REFERÊNCIA: OUTUBRO / 2025**

#### **Identificação:**

**1.1** - Nome da Instituição: Centro Comunitário BADI

**1.2** - Endereço: Avenida Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia

**1.3** - Telefone/Cel: (19) 3363-1908

**1.4** - CNPJ: 05.686.828/0003-20

**2. Representante Legal:** Rita de Cassia Muniz

**3. Técnico Responsável:** Leila Maria Ramos

**4. Nome do Serviço Executado:** Centro Dia da Pessoa Idosa/ BADI –Paulínia

**4.1 - Dias e Horários de Funcionamento:** De segunda a sexta-feira, das 7:30h às 18:30h.

**4.2 - Local de Realização do Serviço:** Avenida Aristóteles Costa, 901 - Bonfim

**4.3 - Abrangência Territorial:** Municipal

**4.4 - PÚBLICO ALVO:** Pessoa idosa, de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 60 anos, residentes e domiciliados no município de Paulínia - SP que se encontram em situação de vulnerabilidade ou risco social, com alteração cognitiva controlada (graus de dependência I ou II segundo a ANVISA) e cuja condição requeira o auxílio de pessoas ou de equipamentos especiais para a realização de atividades da vida diária, tais como: alimentação, mobilidade, higiene.

Ainda como condição necessária, os familiares da pessoa idosa devem estar trabalhando e/ou estudando e assim, sem disponibilidade para proverem os cuidados necessários a pessoa idosa.



## Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

**4.5 - Objetivos Geral:** Atender pessoa idosa, com algum grau de dependência (I e II), que se encontrem em situação de isolamento ou vulnerabilidade social, proporcionando durante os períodos de manhã e tarde, ou parte deles, a complementação dos cuidados realizados pela família ou responsável pelo idoso, que no momento, se vem impossibilitados de realizar o cuidado integral. Ressalta-se que trata-se de um serviço que se propõe fortalecer os vínculos familiares e comunitários e oportunizar melhor qualidade de vida à pessoa assistida.

### 4.6. Objetivos Específicos:

- Promover a autonomia e a melhoria da qualidade de vida de pessoas com deficiência e idosas com dependência, seus cuidadores e suas famílias;
- Desenvolver ações especializadas para a superação das situações violadoras de direitos que contribuem para a intensificação da dependência;
- Prevenir o abrigamento e a segregação dos usuários do serviço, assegurando o direito à convivência familiar e comunitária;
- Promover acessos a benefícios, programas de transferência de renda e outros serviços socioassistenciais, das demais políticas públicas setoriais e do Sistema de Garantia de Direitos;
- Promover apoio às famílias na tarefa de cuidar, diminuindo a sua sobrecarga de trabalho e utilizando meios de comunicar e cuidar que visem à autonomia dos envolvidos e não somente cuidados de manutenção;
- Prevenir situações de sobrecarga e desgaste de vínculos provenientes da relação de prestação/demandas de cuidados permanentes/prolongados;
- Reduzir o número de internações médicas e o número de acidentes domésticos com idosos;
- Incentivar e promover a participação da família e da comunidade e na atenção.



## Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

**5. – Vagas oferecidas no serviço:** atender até 50 pessoas idosas, cuja meta está sendo atendidas no serviço, conforme quadro abaixo.

	Ano	Inicio no CDPI	Usuário	Idade	Data de Nascimento
1	2025	Janeiro	Abigail Bazilio	81a	25/02/1944
2	2024	julho	Alcino Bento dos Santos	83a	15/08/1942
3	2025	Abril	Andrelina Rodrigues	78a	14/11/1946
4	2024	julho	Antonia Reginalda da Cunha	82a	06/03/1943
5	2025	Maio	Antonio Carlos Alvarenga	73a	21/07/1951
6	2025	setembro	Antonio Gomes	85a	04/10/1940
7	2024	julho	Antônio Luiz Baldin	66a	12/06/1958
8	2025	Junho	Antoninha Silva C Patrocínio	94a	22/06/1931
9	2025	Agosto	Anselmo Batista da Souza	66a	13/04/1959
10	2025	Janeiro	Aparecida Teixeira	88a	11/12/1936
11	2024	julho	Asako Yoshimura	89a	12/02/1935
12	2024	julho	Aurora de Oliveira Martins	80a	24/04/1944
13	2024	julho	Bernardino do Nascimento	63a	26/02/1961
14	2024	agosto	Carlos Mota	67a	21/12/1957
15	2025	março	Cecilia Celestino Garutti	75a	16/01/1949
16	2024	outubro	Celina Trindade Simoes	82a	02/02/1942
17	2024	julho	Celso Ginata	81a	08/04/1943
18	2024	julho	Daria Pereira Vasconcelos	75a	15/09/1949
19	2024	setembro	Doralice Alves Costa	85a	01/02/1939
20	2024	setembro	Francisco da Cruz Evangelista	75a	03/05/1949
21	2025	março	Getulio Meira de Souza	80	30/12/1945
22	2025	Setembro	Hernestina Cordeiro Gomes	68	10/02/1957
23	2024	agosto	Ilidio de Souza Siqueira	76a	03/02/1948
24	2025	Abril	Ivo Manuel da Silva	71a	17/04/1954
25	2024	julho	João Soares Pereira	66a	01/09/1958
26	2024	novembro	José Alfredo da Silva	89a	09/03/1935
27	2024	julho	José Paulino da Rosa	77a	03/07/1947
28	2025	abril	João Pereira dos Anjos	82a	16/06/1943
29	2024	agosto	Jose Roberto Venâncio	73a	24/10/1951
30	2024	novembro	Laurita Cândido da Silva	86a	01/01/1938
31	2024	julho	Luiza Boneto Fabris	85a	12/08/1939
32	2025	Setembro	Luzia Aparecida Forchesatto	76 a	02/05/1949
33	2025	Maio	Maria Aparecida Alves	72a	10/12/1952
34	2024	outubro	Maria do Socorro da Silva/	79a	13/02/1945

35	2024	agosto	Maria Madalena P Caldas Borghi	86a	01/03/1938
36	2024	julho	Maria Nenem da Silva	78a	02/09/1946
37	2025	Setembro	Maria Neusa Tanateta	82	31/12/1941
38	2024	julho	Maria Perpétua Batista	83a	18/06/1941
39	2024	julho	Marli Hatsue Mimura Mascarini	61a	24/06/1963
40	2024	julho	Marta Raspe	76a	22/01/1948
41	2024	julho	Maria Lopes Borgato	88a	25/03/1936
42	2025	Fevereiro	Matilde Graciana da Silva	72a.	15/05/1951
43	2025	Julho	Nazareno Francisco	77	10/01/1948
44	2025	Maio	Osmar Pereira de Carvalho	75	18/11/1949
45	2025	Abril	Regina Maria dos Santos Melo	76	27/03/1949
46	2025	março	Sandra Moretti dos Santos	74a	22/11/1949
47	2025	outubro	Terezinha Dorvalina Batista	76	02/05/1949
48	2025	Fevereiro	Valdir Martins	73a	20/02/1951
49	2024	outubro	Vilmar Targine Pinto	74a	26/05/1950
50	2025	outubro	Leonina Prudencio Ferreira	77a	19/06/1948

## 6. Atividades realizadas no mês de OUTUBRO / 2025:

### 6.1. Relatório de atividade diária:

<b>Data</b>	<b>01/10/25</b>
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>
<b>Café da manhã, lanches e almoço</b>	Segue cardápios semanais, com as refeições, no final do relatório.
<b>Atividade Física</b>	Alongamento, Caminhada e Atividade de Equilíbrio e Estabilidade (Oficina de corpo e movimento)
<b>Objetivo</b>	Promover a estabilidade corporal com atividades que estimulassem o centro de gravidade e a atenção.
<b>Descrição Ativ. Física</b>	<p><b>GRUPO A:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Caminhadas de forma leve e com mudanças de direção.</li> <li>• Realizamos equilíbrio estático com um pé (com apoio).</li> <li>• Passamos objetos sobre a cabeça e entre as pernas, com foco no controle do movimento.</li> </ul> <p><b>GRUPO B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fizemos alongamento sentados com movimentos circulares de tronco.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Participamos de um jogo de equilíbrio com bexiga (mantendo-a no ar sem deixá-la cair).</li> <li>Realizamos atividade com bastão de espuma: empurramos suavemente e passamos ao colega.</li> </ul>
<b>Fotos / Ativ. Física</b>	  
<b>Ativ. Física / Individual</b>	Neste dia, não realizamos atividade individual, pois ocorreu o encerramento do Setembro Amarelo com uma roda de conversa conduzida pela psicóloga Luciana. Participamos do momento com atenção e interesse, refletindo sobre os temas abordados.
<b>Atividade</b>	Fechamento Setembro Amarelo (Oficina de memórias)
<b>Objetivo</b>	Proporcionar momentos de bem-estar, elevar a autoestima e a interação entre os usuários
<b>Descrição da Atividade</b>	Roda de conversa com os usuários sobre setembro amarelo.

## Foto



## Almoço



## Período

Tarde

## Atividade

Abertura do Dia da Pessoa Idosa (Oficina de memórias)

## Objetivo

Valorizar trajetórias de vida e fortalecer vínculos sociais.

## Descrição da Atividade

Foi realizada uma homenagem ao dia da pessoa idosa, com conscientização, valorização e respeito aos idosos. Os funcionários cantaram a música “É preciso saber viver” e entregaram bexigas, em formato de coração, à cada usuário, além de uma garrafinha de água para uso diário. Foi feita a apresentação dos mascotes vovô e vovó BADI.

**Foto**



<b>Data</b>	<b>02/10/2025</b>
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>
<b>Atividade Física</b>	Alongamento, caminhada e Atividade de Força e Condicionamento (Oficina de corpo e movimento)
<b>Objetivo</b>	Estimular a musculatura com foco em resistência e consciência do esforço físico.
<b>Descrição Ativ. Física</b>	<p><b>GRUPO A:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fizemos alongamento global (com apoio lateral).</li> <li>• Caminhamos com apoio.</li> <li>• Realizamos agachamento assistido com apoio em cadeira.</li> </ul> <p><b>GRUPO B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fizemos alongamento com foco em braços e tronco.</li> <li>• Realizamos aperto de bolinhas com contagem rítmica.</li> <li>• Levantamos faixa elástica com ambos os braços (movimento controlado).</li> </ul>

## Fotos / Ativ. Física



## Ativ. Física / Individual

### Sr.O.P

Realizamos uma atividade de "caça ao tesouro" na biblioteca. O usuário teve como desafio encontrar dois papéis escondidos no ambiente, estimulando a atenção, a mobilidade e a capacidade de busca visual. A atividade foi realizada com entusiasmo e foco.



**Sr. N.F.** Realizamos a "caça ao tesouro", adaptada às necessidades do usuário. Trabalhamos atenção, curiosidade e equilíbrio, incentivando a movimentação segura no espaço e a exploração ativa do ambiente.

		
<b>Atividade</b>	Degustação: Doce de Leite (Oficina de memórias)	
<b>Objetivo</b>	Estimular o paladar, a memória e a interação entre os usuários.	
<b>Descrição da Atividade</b>	Fizemos uma degustação de Doce de Leite.	
<b>Foto</b>		
		
<b>Almoço</b>		
<b>Período</b>	<b>Tarde</b>	
<b>Atividade</b>	Caixa de memórias (Oficina de memórias)	

<b>Objetivo</b>	Estimular a criatividade e valorização de experiências pessoais.
<b>Descrição da Atividade</b>	Os usuários confeccionaram uma caixinha de memória, como forma de resgatar e preservar lembranças de um período ou evento da vida e como um registro físico de memórias afetivas onde guardaram alguma memória ou saudade.
<b>Foto</b>	  
<b>Data</b>	03/10/2025
<b>Período</b>	Manhã
<b>Atividade Física</b>	Alongamento, Caminhada e Atividade de Recreação e Relaxamento (Oficina de corpo e movimento)
<b>Objetivo</b>	Finalizar a semana com atividades lúdicas, promovendo socialização e bem-estar.
<b>Descrição Ativ. Física</b>	<p><b>GRUPO A E B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizamos alongamento global com música relaxante.</li> <li>• Fizemos caminhada leve.</li> <li>• Participamos de uma brincadeira em que entrávamos em um bambolê no chão e, com um bastão, movimentávamos o outro bambolê para</li> </ul>

	<p>frente, entrávamos nele e repetíamos esse circuito sucessivamente.</p>
<b>Fotos / Ativ. Física</b>	  
<b>Ativ. Física / Individual</b>	<p>Não realizamos atividade individual, pois participamos do bingo coletivo com os demais usuários, promovendo socialização, lazer e integração em grupo.</p>
<b>Atividade</b>	Bingo (Oficina de memórias)
<b>Objetivo</b>	Proporcionar momentos de descontração para os usuários, estimular a atenção e concentração.
<b>Descrição da Atividade</b>	Jogamos bingo com os usuários.

## Foto



## Almoço



## Período

Tarde

## Atividade

Confecção do pote da Gratidão (Oficina de memórias)

## Objetivo

Reconhecer e valorizar as coisas boas da vida, grandes ou pequenas. Identificar e expressar emoções.

## Descrição da Atividade

Cada usuário pintou seu pote, e acrescentou seus bilhetes com suas gratidões, focando nos aspectos positivos da vida, laços afetivos, empatia e resiliência.

<b>Foto</b>	
<b>Data</b>	<b>06/10/2025</b>
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>
<b>Atividade Física</b>	Alongamento, Caminhada e Atividade de Mobilidade Articular e Despertar Corporal (Oficina de corpo e movimento)
<b>Objetivo</b>	Promover o despertar físico e o estímulo à mobilidade articular de forma suave e consciente.
<b>Descrição Ativ. Física</b>	<p><b>GRUPO A:</b></p> <p>Realizamos alongamento global com movimentos laterais de tronco e braços.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Elevamos alternadamente as pernas com apoio.</li> <li>• Caminhamos de forma leve com apoio.</li> </ul> <p><b>GRUPO B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fizemos alongamento onde trabalhando pescoço, ombros e braços.</li> <li>• Executamos movimentos circulares com os braços utilizando lenços.</li> <li>• Participamos de um jogo com bexigas, mantendo-as no ar com toques suaves.</li> </ul>

## Fotos / Ativ. Física



## Ativ. Física / Individual

### Sra. M. M.

Realizamos caminhada com apoio, com foco no equilíbrio e na estabilidade do tronco. A atividade teve como objetivo promover maior controle postural e segurança na marcha, contribuindo para a melhora da mobilidade funcional.



**Sra. D.** Realizamos caminhada sem o uso da bengala, com suporte e supervisão durante todo o trajeto. A proposta foi estimular a confiança, o equilíbrio e a segurança durante a marcha, favorecendo maior autonomia nas atividades de locomoção.



## Atividade

Cuidar de Si é um ato de Amor! (Oficina da memória)

## Objetivo

Estimular a autoestima, fala, audição e a interação entre os usuários.

<b>Descrição da Atividade</b>	Fizemos um bate papo com os usuários a respeito do Outubro Rosa.
<b>Foto</b>	<p><b>FOTOS:</b></p> 
<b>Almoço</b>	
<b>Período</b>	<b>Tarde</b>
<b>Atividade</b>	Jogo da Memória Viva (Oficina de memórias)
<b>Objetivo</b>	Estimular a memória e atenção.
<b>Descrição da Atividade</b>	Em uma caixa com vários objetos os usuários retiraram um deles e, no decorrer da atividade tiveram que lembrar qual objeto foi retirado da caixa.

## Foto



<b>Data</b>	<b>07/10/2025</b>
<b>Período</b>	<b>MANHÃ</b>
<b>Atividade Física</b>	Alongamento, Caminhada, Fortalecimento e Atividade de Coordenação e Motricidade Fina (Oficina de corpo e movimento)
<b>Objetivo</b>	Trabalhar a coordenação motora fina e grossa de maneira lúdica, favorecendo a concentração e o foco.
<b>Descrição Ativ. Física</b>	<p><b>GRUPO A:</b></p> <p>Fizemos alongamento com foco em punhos e tornozelos. Passamos o bastão entre as pernas, sentados, alternando os lados.</p> <p>Realizamos caminhada leve com apoio e supervisão.</p> <p><b>GRUPO B:</b></p> <p>Fizemos alongamento com música guiada, utilizando movimentos de braços e mãos.</p> <p>Fortalecemos os membros superiores com o uso de faixa elástica.</p> <p>Passamos o bastão entre as pernas, sentados, alternando os lados.</p>

<p><b>Fotos / Ativ. Física</b></p>	 
<p><b>Ativ. Física / Individual</b></p>	<p>As atividades individuais não foram realizadas, pois os usuários demonstraram interesse em permanecer na atividade coletiva de brincadeira de força, optando por não participar dos atendimentos individuais.</p>
<p><b>Atividade</b></p>	<p>Força (Oficina da memórias)</p>
<p><b>Objetivo</b></p>	<p>Estimular a memória, atenção e a interação entre os usuários.</p>
<p><b>Descrição da Atividade</b></p>	<p>Fizemos várias forças a respeito de Outubro Rosa para os usuários descobrirem.</p>

## Foto



## Almoço



## Período

## Tarde

<b>Atividade</b>	Gincana de jogos Oficina de artesanato e manualidades (Oficina de psicomotricidade)
<b>Objetivo</b>	Estimular criatividade e coordenação motora fina
<b>Descrição da Atividade</b>	Os usuários realizaram alguns jogos na oficina de psicomotricidade.

**Foto**



<b>Data</b>	<b>08/10/2025</b>
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>
<b>Atividade Física</b>	Alongamento, Caminhada e Atividade de Força e Estabilidade (Oficina de corpo e movimento)
<b>Objetivo</b>	Estimular força leve e equilíbrio corporal, respeitando os limites individuais.
<b>Descrição da Atividade</b>	<p><b>GRUPO A:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos alongamento dinâmico com foco em pernas.</li> <li>Fortalecemos os membros superiores com faixa elástica.</li> <li>Caminhamos com paradas para equilíbrio em um pé, utilizando apoio quando necessário.</li> </ul> <p><b>GRUPO B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fizemos alongamento com bastão, movimentando os braços para cima e para o lado.</li> <li>Executamos o exercício de apertar bola com as mãos, em três séries.</li> <li>Trabalhamos com argolas, colocando-as e retirando-as de pinos à frente.</li> </ul>

## Foto



## Ativ./ Física Individual

**Sra. M. M.** Realizamos exercícios de fortalecimento dos membros inferiores, com chutes alternados e movimentos circulares com os pés. As atividades foram realizadas com apoio e foco na ativação muscular, equilíbrio e funcionalidade das pernas, visando maior autonomia na marcha.



## Atividade

Café da manhã em comemoração ao Dia do Idoso (Oficina de memórias)

## Objetivo

Estimular o contato com a natureza, o paladar e a socialização entre os usuários.

## Descrição da Atividade

Montamos mesas na área externa do C.D.I. para os usuários tomarem café da manhã em meio a natureza.

## Foto



## Almoço



## Período

Tarde

<b>Atividade</b>	Confecção Jogo da memória (Oficina de psicomotricidade)
<b>Objetivo</b>	Estimular a memória e interação social
<b>Descrição da Atividade</b>	Os usuários confeccionaram um jogo da memória usando tampinhas de garrafa.

<p><b>Foto</b></p>		
<p><b>Data</b></p>	<p><b>09/10/25</b></p>	
<p><b>Período</b></p>	<p><b>Manhã</b></p>	
<p><b>Atividade Física</b></p>	<p>Alongamento, Caminhada e Atividade de Expressão Corporal com Ritmo (Oficina de corpo e movimento).</p>	
<p><b>Objetivo</b></p>	<p>Trabalhar musicalidade, ritmo e expressão corporal com estímulos auditivos e visuais.</p>	
<p><b>Descrição da Atividade</b></p>	<p><b>GRUPO A:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fizemos alongamento com foco na respiração, ao som de música tranquila.</li> <li>• Realizamos fortalecimento dos membros superiores com faixa elástica.</li> <li>• Caminhamos batendo palmas no ritmo da música.</li> </ul> <p><b>GRUPO B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizamos alongamento sentado com lenços, acompanhando a música.</li> <li>• Realizamos fortalecimento dos membros superiores com faixa elástica.</li> <li>• Dançamos sentados com música suave.</li> </ul>	

## Foto



b

## Ativ./ Física Individual

**Sra. M.** Realizamos caminhada assistida, com foco no controle do tronco e na postura durante a marcha. A atividade teve como objetivo estimular o equilíbrio, a consciência corporal e a coordenação motora, promovendo maior segurança no caminhar.



## Atividade

Degustação: Brigadeiro de Morango – Bicho de Pé (Oficina de memórias)

## Objetivo

Estimular o paladar, a memória e a interação entre os usuários.

## Descrição da Atividade

Fizemos uma degustação de Bicho de Pé em homenagem ao Outubro Rosa.

## Foto



## Almoço



## Período

## Tarde

### Atividade

Oficina de culinária “Receitas da memória” (Oficina de memórias)

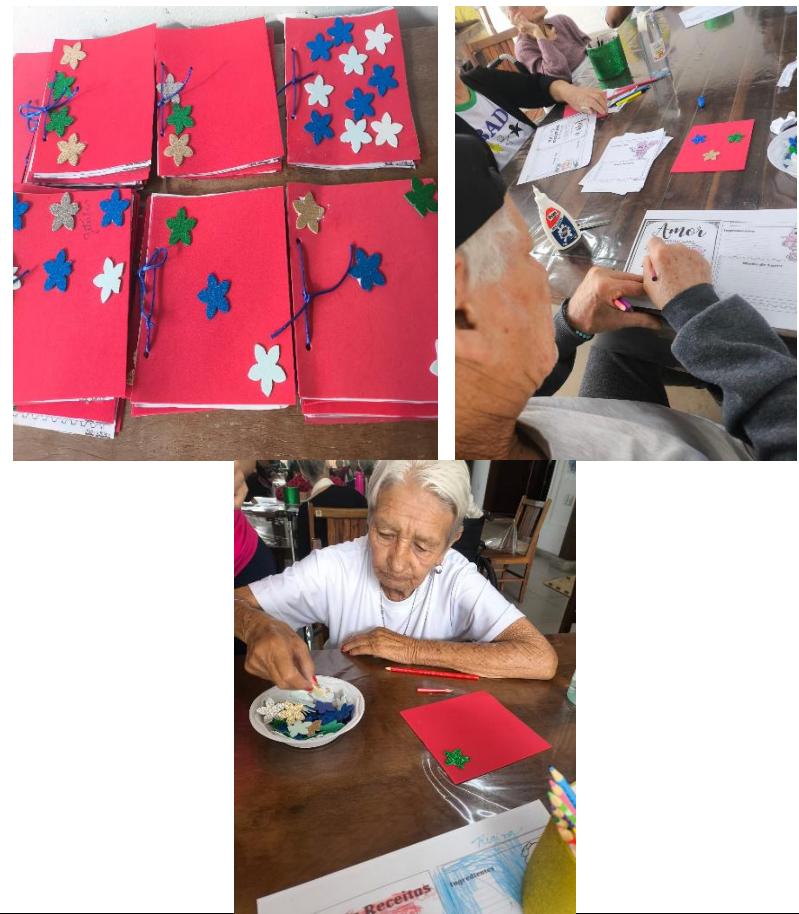
### Objetivo

Promover a reflexão sobre a identidade pessoal e coletiva, interação e lembranças significativas.

### Descrição da Atividade

Os usuários confeccionaram um livro de receitas.

## Foto



<b>Data</b>	<b>10/10/2025</b>
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>
<b>Atividade Física</b>	Alongamento, Caminhada e Atividade de Gincana Cooperativa (Oficina de corpo e movimento)
<b>Objetivo</b>	Estimular a socialização, o trabalho em grupo e aplicar os movimentos desenvolvidos na semana de forma divertida.
<b>Descrição da Atividade</b>	<p><b>GRUPOS A E B JUNTOS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos alongamento coletivo com música instrumental animada.</li> <li>Fortalecemos os membros superiores com bastão de piscina, com movimentos de elevação dos braços.</li> </ul>

## Foto



<b>Atividade</b>	Mão da Paz (Oficina de memória)
<b>Objetivo</b>	Estimular a audição, a fala e a interação entre os usuários.
<b>Descrição da Atividade</b>	Fizemos um bate papo com os usuários sobre os tipos de câncer que mais acometem os idosos. Depois cada usuário fez o contorno da sua mão em folha de sulfite. Eu me cuido.

## Foto



## Almoço



## Período

## Tarde

### Atividade

Gincana de jogos (Oficina de memórias)

### Objetivo

Desenvolver percepção e raciocínio.

### Descrição da Atividade

Promovemos aos usuários uma tarde de jogos e interação. Fizemos a sequência das cores.

## Foto



<b>Data</b>	<b>13/10/2025</b>
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>
<b>Atividade Física</b>	Alongamento, Caminhada.
<b>Atividade</b>	Para quem você tira o chapéu? (Oficina de memórias)
<b>Objetivo</b>	Estimular a memória e a interação entre os usuários.
<b>Descrição da Atividade</b>	Em roda fizemos um bate papo com os usuários, depois um por vez falou para quem eles tiravam o chapéu e porquê.

## Foto



## Almoço



## Período

## Tarde

### Atividade Física

Alongamento e caminhada.

### Atividade

Jogo da memória personalidades (Oficina de memórias).

### Objetivo

Exercitar a capacidade de lembrar e associar imagens.

### Descrição da Atividade

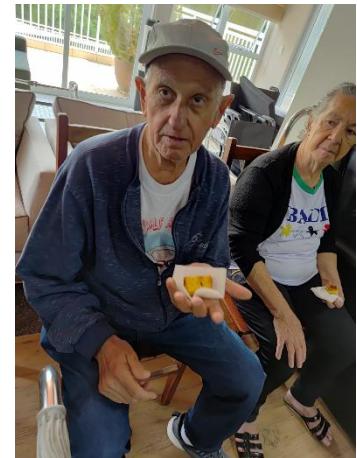
Mostramos aos usuários algumas personalidades conhecidas nacionalmente, atletas, músicos, entre outros, e pedimos que os identificassem pelo nome ou algo que ela já tenha feito.

## Fotos



<b>Data</b>	<b>14/10/2025</b>
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>
<b>Atividade Física</b>	Alongamento e caminhada
<b>Atividade</b>	Degustação: Bolo de fubá com goiabada (Oficina de memórias)
<b>Objetivo</b>	Estimular o paladar, a memória e a interação entre os usuários.
<b>Descrição da Atividade</b>	Fizemos uma degustação de Bolo de Fubá com Goiabada.

**Fotos**



**Almoço**



**Período**

**Tarde**

**Atividade**

Colagem (Oficina de psicomotricidade)

**Objetivo**

Reforçar as atividades motoras e cognitivas.

**Descrição da Atividade**

Propomos aos usuários que fizessem um trabalho de colagem, usando papéis e linhas coloridas.

## Fotos



<b>Data</b>	15/10/2025
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>
<b>Atividade Física</b>	Alongamento, caminhada e Atividade de Força e Equilíbrio (Oficina de corpo e movimento)
<b>Objetivo</b>	Fortalecer a musculatura e promover maior estabilidade corporal.
<b>Descrição da Atividade</b>	<p><b>GRUPO A:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos alongamento dinâmico com ênfase em pernas e braços.</li> <li>Levantamos e sentamos da cadeira com controle e apoio, quando necessário.</li> </ul> <p><b>GRUPO B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fizemos alongamento sentado.</li> <li>Participamos de atividade com bola, passando-a de mão em mão com movimentos controlados.</li> </ul>

## Fotos



<b>Ativ. / Física Individual</b>	Atividades individuais não foram realizadas, devido à palestra sobre os direitos dos idosos que aconteceu no período destinado às atividades.
<b>Atividade</b>	Direito da Pessoa Idosa (Oficina de memórias)
<b>Objetivo</b>	Promover a conscientização dos idosos sobre seus direitos garantidos por lei, fortalecendo o conhecimento, a autonomia e o empoderamento para que possam exercer plenamente sua cidadania, reconhecer situações de violação de direitos e buscar apoio quando necessário.
<b>Descrição da Atividade</b>	Fizemos um bate papo com os usuários sobre os Direitos da Pessoa Idosa. Profissionais que conduziram o debate: Leandra – Assistente Social, Luciana – Psicóloga, Andreia – Técnica em Enfermagem, Liliane – Educadora Social.

## Fotos



## Almoço



## Período

Tarde

## Atividade

Porta-recados (Oficina de psicomotricidade)

<b>Objetivo</b>	Estimular a criatividade, auto expressão e melhorar a coordenação motora.
<b>Descrição da Atividade</b>	Os usuários confeccionaram um porta-recados usando EVAs, papéis, cola e tesoura.
<b>Fotos</b>	 
<b>Data</b>	<b>16/10/2025</b>
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>
<b>Atividade Física</b>	Alongamento, caminhada e a Atividade de Ritmo e Expressão (Oficina de corpo e movimento)
<b>Objetivo</b>	Estimular a expressão corporal e o senso rítmico com música e movimento.
<b>Descrição da Atividade</b>	<p><b>GRUPO A:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizamos alongamento com músicas suaves.</li> <li>• Marchamos no ritmo da música, alternando a velocidade.</li> <li>• Dançamos livremente, orientados por gestos simples.</li> </ul> <p><b>GRUPO B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizamos alongamento com movimentos suaves e circulares.</li> <li>• Executamos movimentos rítmicos com palmas e batidas leves com os pés.</li> <li>• Dançamos ao som de música calma e repetitiva.</li> </ul>

<b>Fotos</b>	
<b>Ativ. Física Individual</b>	As atividades individuais não ocorreram em razão da realização do bingo com os usuários, substituindo a rotina habitual.
<b>Atividade</b>	Bingo (Oficina de memórias)
<b>Objetivo</b>	Proporcionar momentos de descontração para os usuários, estimular a atenção e concentração.
<b>Descrição da Atividade</b>	Jogamos bingo com os usuários.
<b>Fotos</b>	

<b>Almoço</b>	
<b>Período</b>	<b>Tarde</b>
<b>Atividade</b>	Quebra-cabeça (Oficina de memórias)
<b>Objetivo</b>	Promover a interação, criatividade e socialização. Estimular o raciocínio, a memória e o foco.
<b>Descrição da Atividade</b>	Propomos aos usuários a montarem um quebra-cabeças coletivo, estimulando a socialização e cooperação entre eles.
<b>Fotos</b>	
<b>Data</b>	<b>17/09/2025</b>
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>
<b>Atividade</b>	Alongamento, caminhada e a Atividade de Gincana do autocuidado (Oficina de corpo e movimento)
<b>Objetivo</b>	Estimular o autocuidado e a prevenção ao câncer de mama por meio da orientação sobre o autoexame.

<b>Descrição da Atividade</b>	<p><b>GRUPO A E B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizamos alongamento leve, com foco no peitoral, ombros e respiração.</li> <li>• Participamos de uma roda de conversa sobre o Outubro Rosa e a importância do autocuidado”</li> <li>• Finalizamos com a dinâmica “o que essa palavra significa pra você” as usuárias retiravam uma flor e nela havia uma palavra positiva.</li> </ul>
<b>Fotos / Ativ. Física</b>	
<b>Ativ. Física Individual</b>	<p><b>Sra. M. M.</b> Realizamos caminhada em ambiente externo com subida e descida de rampa, com foco no fortalecimento dos membros inferiores e na melhora da resistência física. A atividade visou promover autonomia, força muscular e segurança durante a locomoção em diferentes terrenos.</p>

	
<b>Atividade</b>	Cabelo Maluco (Oficina de memórias)
<b>Objetivo</b>	Proporcionar momentos de alegria e bem-estar aos usuários.
<b>Descrição da Atividade</b>	Em comemoração ao Dia da Criança fizemos cabelo maluco nos usuários.

## Fotos



## Almoço



## Período

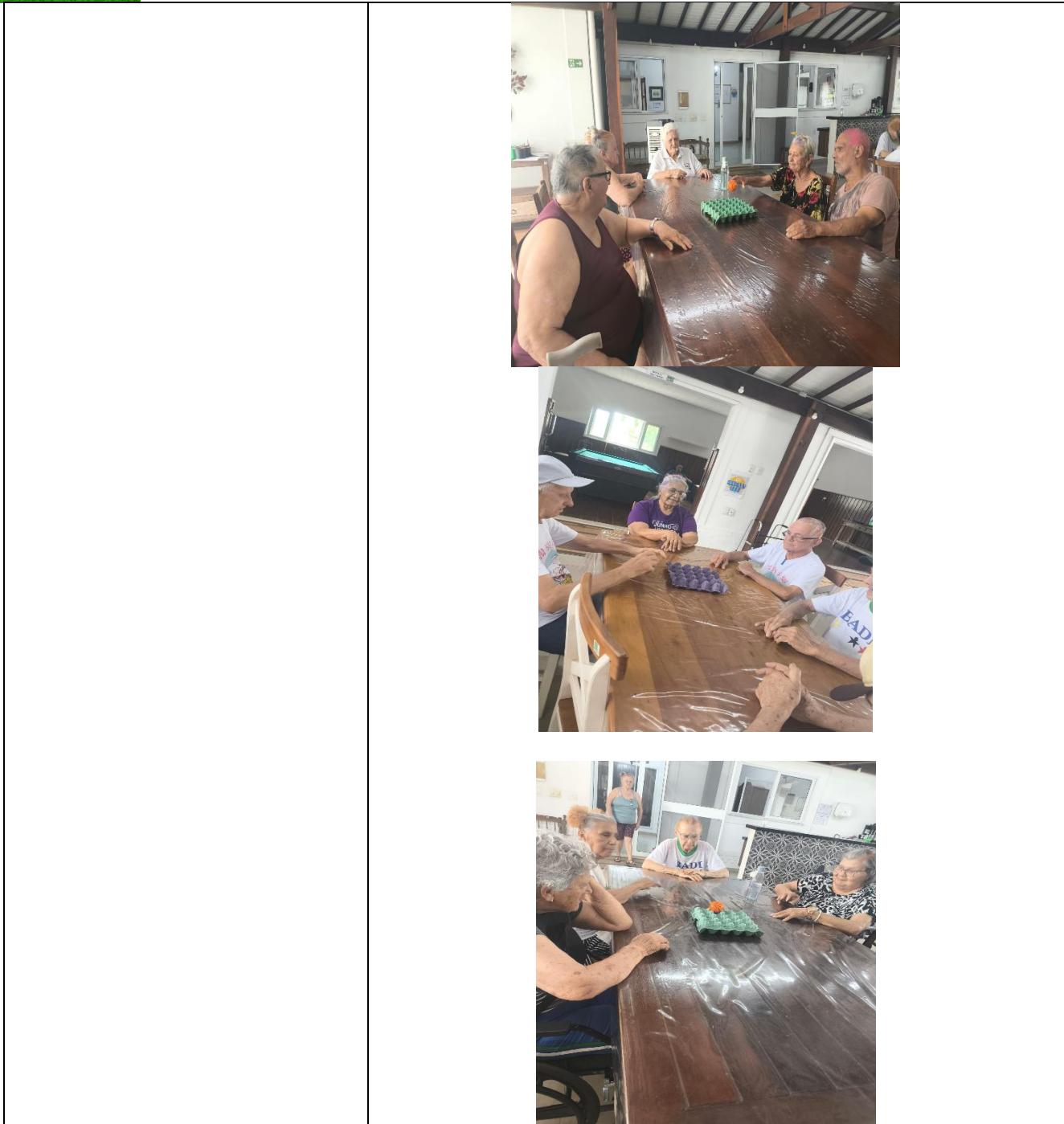
## Tarde

## Atividade

Contação de histórias (Oficina de memórias)

<b>Objetivo</b>	Estimular o pensamento criativo e imaginação. Promover momento de relaxamento aos usuários.
<b>Descrição da Atividade</b>	Os usuários puderam assistir a um filme do Mazzaropi, uma viagem ao passado com uma história irreverente e engraçadas.
<b>Fotos</b>	 

**DINÂMICA:** Acerte a bolinha na cartela.



<b>Data</b>	<b>20/10/2025</b>
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>
<b>Atividade Física</b>	Alongamento, caminhada e Atividade de Alongamento e Consciência Corporal (Oficina de corpo e movimento)
<b>Objetivo</b>	Estimulamos a percepção corporal, a respiração e o alongamento global, promovendo bem-estar e preparo físico para a semana.
<b>Descrição da Atividade</b>	<b>GRUPO A:</b>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fizemos alongamentos com movimentos de rotação de tronco e braços.</li> <li>• Realizamos exercícios de respiração profunda com elevação de braços.</li> <li>• Caminhamos pelo circuito, alternando direções de forma leve e desviando de obstáculos.</li> </ul> <p><b>GRUPO B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizamos alongamento sentado com foco em pescoço, ombros e punhos.</li> <li>• Fizemos o exercício de jogar e pegar a bola.</li> <li>• Praticamos respiração guiada com foco no ritmo respiratório.</li> </ul>
<b>Fotos / Ativ. Física</b>	
<b>Atividade</b>	Quiz Outubro Rosa e Outubro Prateado (Oficina de memória).
<b>Objetivo</b>	Estimular a memória, raciocínio e a interação entre os usuários.
<b>Descrição da Atividade</b>	Fizemos um quiz com os usuários sobre Outubro Rosa e Outubro Prateado.

## Fotos



## Almoço



## Período

## Tarde

**Atividade** Agrupamento de objetos ou imagens (Oficina de Memórias).

**Objetivo** Exercitar a capacidade de associar e agrupar objetos ou imagens, estimulando a organização mental e o processamento ativo.

**Descrição da Atividade** Propomos aos usuários que assimilassem as imagens e as reproduzissem e agrupassem as tampinhas de acordo com o modelo.

## Fotos



<b>Data</b>	21/09/2025
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>
<b>Atividade Física</b>	Alongamento, Caminhada e Atividade de Coordenação Motora e Equilíbrio (Oficina de corpo e movimento).
<b>Objetivo</b>	Trabalhamos o controle corporal e o equilíbrio por meio de atividades lúdicas e desafiadoras.
<b>Descrição da Atividade</b>	<p><b>GRUPO A:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fizemos alongamento dinâmico dos membros inferiores.</li> <li>• Caminhamos em linha reta mantendo o equilíbrio.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos deslocamentos laterais, tocando os joelhos com as mãos, ocasião em que observamos a diminuição dos reflexos e da visão periférica, o que comprometeu a noção de espaço e equilíbrio.</li> </ul> <p><b>GRUPO B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fizemos alongamento sentado com movimentos de tornozelo e punho.</li> <li>Praticamos equilíbrio sentados, tocando ombro e joelhos alternadamente e chutes intercalados mantendo a postura ereta.</li> <li>Fortalecemos os membros superiores utilizando faixa elástica.</li> </ul>
<b>Fotos / Ativ. Física</b>	
<b>Ativ. Física Individual</b>	<p><b>Sra. M.</b> Realizamos caminhada com auxílio, com o objetivo de estimular o equilíbrio e a deambulação correta. A atividade foi conduzida de forma supervisionada, respeitando o ritmo da participante e promovendo segurança durante o deslocamento.</p>
	
<b>Atividade</b>	Jardim da Amizade (Oficina de psicomotricidade)
<b>Objetivo</b>	Estimular a atenção, concentração e habilidades viso manual e coordenação motora.
<b>Descrição da Atividade</b>	Cada usuário recebeu uma folha impressa com flores para colorir depois recortar e colar em outra folha. Auxiliamos os usuários que tiveram dificuldade.

<b>Fotos</b>	
<b>Almoço</b>	
<b>Periodo</b>	<b>Tarde</b>
<b>Atividade</b>	Atividades com massinha (Oficina de psicomotricidade)
<b>Objetivo</b>	Aumentar a memória operacional, a coordenação motora global e preservar a coordenação motora fina.
<b>Descrição da Atividade</b>	Os usuários usando massinha de EVA e alguns moldes, criaram um quadrinho modelando paisagens.
<b>Fotos</b>	
<b>Data</b>	<b>22/10/2025</b>
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>
<b>Atividade Física</b>	Alongamento, caminhada e Atividade de Força e Resistência Leve (Oficina de corpo e movimento).

<b>Objetivo</b>	Desenvolvemos força e resistência muscular de forma leve e segura, estimulando a autonomia funcional.
<b>Descrição da Atividade</b>	<p><b>GRUPO A:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos alongamento com foco em pernas e costas.</li> <li>Fizemos fortalecimento de membros superiores com faixa elástica.</li> <li>Caminhamos intercalando passos rápidos e lentos.</li> </ul> <p><b>GRUPO B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fizemos alongamento com bastão, elevando e abaixando lentamente.</li> <li>Executamos o exercício de apertar e soltar bola (2 séries de 10 repetições).</li> <li>Fizemos fortalecimento de membros superiores com faixa elástica.</li> </ul>
<b>Fotos da Ativ. Física</b>	
<b>Ativ. Física Individual</b>	<p><b>Sra. M. M.</b> Realizamos exercícios de fortalecimento dos membros inferiores por meio de caminhada com apoio e mudança de direção. Buscamos incentivar o controle postural, o equilíbrio dinâmico e a coordenação motora durante a atividade.</p> 

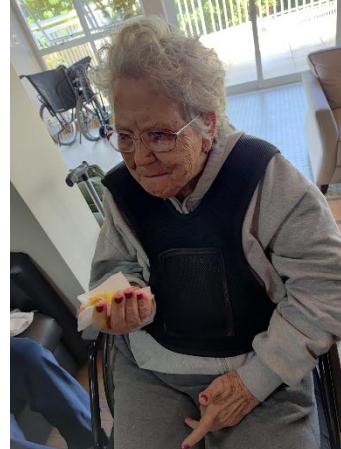
<b>Atividade</b>	Olhe figura e cante uma música (Oficina de memórias).
<b>Objetivo</b>	Estimular a coordenação visomotora, a memória, audição, e a socialização entre os usuários.
<b>Descrição da Atividade</b>	Escolhemos algumas figuras que remetem a músicas conhecidas. Após a escolha, mostramos a figura e perguntamos se algum usuário se lembra de alguma música a qual a figura se refere.
<b>Fotos</b>	

**OBSERVAÇÕES:** Convidamos aos usuários para dançarem algumas músicas.

Levamos alguns usuários para conhecer o Pé de Jabuticaba. Nem todos puderam ir, devido a dificuldades de locomoção.

<b>Almoço</b>		
<b>Periodo</b>	<b>Tarde</b>	
<b>Atividade</b>	Marcador de páginas (Oficina de psicomotricidade)	
<b>Objetivo</b>	Estimular a memória, concentração e preservar habilidades motoras.	
<b>Descrição da Atividade</b>	Usando EVAs, fitas coloridas e cola os usuários confeccionaram seu próprio marca páginas.	
<b>Fotos</b>		
<b>Data</b>	<b>23/10/2025</b>	
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>	
<b>Atividade Física</b>	Alongamento, caminhada e Atividade de Ritmo e Coordenação com Música (Oficina de corpo e movimento)	

<b>Objetivo</b>	Desenvolvemos o senso rítmico e a coordenação motora através de estímulos musicais e expressivos.
<b>Descrição da Atividade</b>	<p><b>GRUPO A:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fizemos alongamento ao som de música suave, enfatizando a respiração.</li> <li>• Realizamos uma sequência rítmica com palmas, batidas e passos laterais.</li> <li>• Executamos uma mini-coreografia com músicas alegres e movimentos simples e coordenados.</li> </ul> <p><b>GRUPO B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fizemos alongamento sentado ao som de música.</li> <li>• Participamos de um jogo de resposta rítmica, batendo palmas conforme o ritmo proposto.</li> <li>• Dançamos livremente, estimulando a expressão e a alegria.</li> </ul>
<b>Fotos / Ativ. Física</b>	 

	
<b>Ativ. Física Individual</b>	<p><b>Sra. D.</b> Realizamos caminhada com auxílio, estimulando a independência e a autoconfiança durante a marcha. A atividade foi conduzida de maneira segura, respeitando os limites da participante e reforçando o treino de equilíbrio e mobilidade.</p>
	
<b>Atividade</b>	Degustação: Bolo de Banana (Oficina de memórias)
<b>Objetivo</b>	Estimular o paladar, a memória e a interação entre os usuários.
<b>Descrição da Atividade</b>	Fizemos uma degustação de Bolo banana.
<b>Fotos</b>	 

<b>Almoço</b>	
<b>Período</b>	<b>Tarde</b>
<b>Atividade</b>	Jogo dos sete erros adaptado (Oficina de memórias)
<b>Objetivo</b>	Estimular a cognição, promover a socialização, aumentar a autoestima e a autonomia.
<b>Descrição da Atividade</b>	Os usuários observaram os detalhes dispostos, as trocas de rostos e roupas das crianças, depois tiveram que apontar os detalhes que foram mudados.
<b>Fotos</b>	 
<b>Data</b>	<b>24/10/2025</b>
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>
<b>Atividade Física</b>	Alongamento, Caminhada e Atividade de Jogos Cooperativos (Oficina de corpo e movimento)

<b>Objetivo</b>	Promovemos integração, cooperação e socialização, utilizando o movimento como meio de convivência e diversão.
<b>Descrição da Atividade</b>	<b>GRUPOS A E B JUNTOS:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos alongamento coletivo com música animada.</li> <li>Realizamos agachamento na cadeira e marcha estacionaria com apoio ao ar livre.</li> </ul>
<b>Fotos</b>	
<b>Ativ. Física Individual</b>	Realizamos passeio no Parque Zeca Malavazi, acompanhando os usuários durante a atividade externa.
<b>Atividade</b>	Piquenique Zeca Malavazzi
<b>Objetivo</b>	Estimular o contato com a natureza, sentimento de bem-estar em comemoração ao Outubro Prateado.
<b>Descrição da Atividade</b>	Levamos os usuários ao Parque Zeca Malavazzi para fazermos piquenique.
<b>Fotos</b>	
	<b>OBSERVAÇÕES:</b> Colocamos a música Trem Bala para os usuários ouvirem depois fizemos uma breve

	reflexão. <a href="https://youtu.be/sWhy1VcvvgY?si=uj7skNWhvKWK_3bn">https://youtu.be/sWhy1VcvvgY?si=uj7skNWhvKWK_3bn</a>
<b>Almoço</b>	
<b>Periodo</b>	<b>Tarde</b>
<b>Atividade</b>	Sensorial: Adivinhação de sons
<b>Objetivo</b>	Melhorar a memória, atenção e raciocínio, manter e prolongar as capacidades cognitivas residuais
<b>Descrição da Atividade</b>	Promovemos aos usuários a escuta de sons específicos (animais ou instrumentos musicais) e eles tentaram e identificaram esses sons em uma disputa entre os grupos.
<b>Fotos</b>	 <p><b>DINÂMICA:</b> Acerte o alvo</p>

<b>Data</b>	<b>27/10/2025</b>
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>
<b>Atividade Física</b>	Alongamento, Caminhada e Atividade de Mobilidade (Oficina de corpo e movimento).
<b>Objetivo</b>	Iniciar a semana com movimentos que promovessem relaxamento muscular, consciência corporal e bem-estar geral.
<b>Descrição Ativ. Física</b>	<p><b>GRUPO A:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos alongamento global com foco em membros inferiores.</li> <li>Fizemos exercícios articulares, como rotação de punhos e tornozelos.</li> <li>Movimentamos os braços com bastão, inspirando e expirando lentamente.</li> </ul> <p><b>GRUPO B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Executamos alongamento com apoio na cadeira.</li> <li>Praticamos exercícios leves com faixa elástica para os ombros.</li> <li>Realizamos exercício de respiração profunda com alongamento lateral.</li> </ul>

## Fotos / Ativ. Física



<b>Ativ. Física Individual</b>	Neste dia realizamos a contação de uma história. Após o término, os usuários demonstraram interesse em continuar conversando sobre o tema, e optamos por manter o diálogo, favorecendo a socialização e a expressão verbal.
<b>Atividade</b>	Personagens do Sítio do Picapau Amarelo (Oficina de memórias).
<b>Objetivo</b>	Propor momentos de resgate cultural e de memórias afetivas por meio dos personagens do Sítio Picapau Amarelo.
<b>Descrição da Atividade</b>	Os usuários foram convidados a relembrar personagens marcantes do Sítio do Picapau Amarelo.  <b>OBSERVAÇÕES:</b> M.A. e B. lembrou dos nomes de vários personagens do Sítio.

**Foto**



**HORTA:** Colhemos rúcula na horta

	
<b>Almoço</b>	
<b>Periodo</b>	<b>Tarde</b>
<b>Atividade</b>	Oficina de Memória: Desafios da mente- Encaixe os objetos
<b>Objetivo</b>	Estimular atenção, raciocínio lógico e memória de curto prazo.
<b>Descrição da Atividade</b>	Os usuários tiveram como desafio encaixar as partes que faltavam de um objeto, complementando o mesmo.

## Fotos



<b>Data</b>	<b>28/10/2025</b>
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>
<b>Atividade Física</b>	Alongamento, caminhada e Atividade de Coordenação e Lateralidade (Oficina de corpo e movimento).
<b>Objetivo</b>	Estimular a coordenação motora e a percepção espacial com foco em lateralidade e movimentos cruzados.
<b>Descrição Ativ. Física</b>	<b>GRUPO A:</b>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fizemos alongamento com ênfase nos braços e tronco.</li> <li>• Realizamos marcha com toque alternado nos joelhos com mãos opostas.</li> <li>• Caminhamos de forma leve com mudança de direção com apoio.</li> </ul> <p><b>GRUPO B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilizamos lenços coloridos para o alongamento.</li> <li>• Trabalhamos com bola, lançando e pegando com uma mão de cada vez.</li> <li>• Fortalecemos mãos e punhos utilizando uma bolinha pequena.</li> </ul>
<b>Fotos / Ativ. Física</b>	
<b>Ativ. Física Individual</b>	<p><b>Madalena</b>          Realizamos exercícios de fortalecimento dos membros inferiores, com chutes e rotações dos pés. Buscamos estimular a mobilidade articular, o equilíbrio e o controle dos movimentos, respeitando o ritmo e as limitações da participante.</p> 
<b>Atividade</b>	Recorte (Oficina de psicomotricidade)

<b>Objetivo</b>	Estimular a coordenação visomotora e a interação entre os usuários.
<b>Descrição da Atividade</b>	Propomos aos usuários para recortarmos a silhueta das mãos que fizemos no dia 10 de outubro.
<b>Foto</b>	
<b>Almoço</b>	
<b>Periodo</b>	<b>Tarde</b>
<b>Atividade</b>	Oficina de Psicomotricidade: Atividade com pinça adaptado.
<b>Objetivo</b>	Melhorar a precisão dos movimentos, fortalecer os dedos e estimular a cognição.
<b>Descrição da Atividade</b>	Os usuários transportaram objetos de um pote para o outro usando um prendedor.

## Fotos



<b>Data</b>	<b>29/10/2025</b>
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>

<b>Atividade Física</b>	Alongamento, Caminhada e Atividade de Força e Estabilidade Postural (Oficina de corpo e movimento)
<b>Objetivo</b>	Promover o fortalecimento muscular e melhorar a postura e o equilíbrio corporal.
<b>Descrição Ativ. Física</b>	<p><b>GRUPO A:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos alongamento com movimentos amplos dos braços e pernas.</li> <li>Subimos e descemos de uma pequena plataforma com apoio (rampa).</li> <li>Executamos exercício de fortalecimento com bastão batendo no bastão oposto.</li> </ul> <p><b>GRUPO B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fizemos alongamento sentado com auxílio de faixa ou toalha.</li> <li>Trabalhamos o fortalecimento das pernas por meio de extensão alternada com leve resistência.</li> <li>Utilizamos bola pequena para pressionar entre os joelhos e as mãos.</li> </ul>
<b>Fotos / Ativ. Física</b>	
<b>Ativ. Física Individual</b>	As atividades coletivas se estenderam até próximo ao horário do almoço. Nesse dia, acompanhamos os usuários durante as ações em grupo, promovendo integração, convivência e participação ativa nas dinâmicas propostas.
<b>Atividade</b>	Degustação: Banana amassada (Oficina de memórias)
<b>Objetivo</b>	Estimular o paladar, a memória e a interação entre os usuários.

## Foto



## Almoço



## Periodo

## Tarde

<b>Atividade</b>	Encerramento do mês da pessoa Idosa- Bailando no CDPI.
<b>Objetivo</b>	Promover a socialização, a diversão e o bem-estar físico e mental.
<b>Descrição da Atividade</b>	Traje brega com música ao vivo.

## Fotos



<b>Data</b>	<b>30/10/2025</b>
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>

<b>Atividade Física</b>	Alongamento, Caminhada e Atividade de Expressão e Criatividade Corporal (Oficina de corpo e movimento).
<b>Objetivo</b>	Trabalhar a expressão corporal de forma criativa por meio de música, ritmo e interpretação.
<b>Descrição Ativ. Física</b>	<p><b>GRUPO A:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Iniciamos com alongamento ao som de música ambiente suave.</li> <li>• Caminhamos observando os detalhes do caminho.</li> <li>• Dançamos livremente músicas escolhidas pelos usuários.</li> </ul> <p><b>GRUPO B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fizemos alongamento com gestos de “abraço” e movimentos circulares.</li> <li>• Realizamos movimentos rítmicos com palmas e toques leves nos ombros.</li> <li>• Interpretamos músicas com gestos lentos e livres.</li> </ul>
<b>Fotos / Ativ. Física</b>	
<b>Ativ. Física Individual</b>	<b>Sra. D.</b> Realizamos exercícios de fortalecimento dos membros superiores e caminhada sem o uso da bengala, com o objetivo de aumentar a confiança e a autonomia da participante. A atividade foi conduzida de forma supervisionada, prezando pela segurança e pelo incentivo à autossuficiência.

		
<b>Atividade</b>	Chapeuzinho Vermelho (Oficina de memórias).	
<b>Objetivo</b>	Estimular a memória, sentimento de bem-estar e a interação entre os usuários.	
<b>Descrição da Atividade</b>	29 de outubro é o Dia Nacional do Livro em comemoração à essa data fizemos uma pequena apresentação da história Chapeuzinho Vermelho para os usuários.	
<b>Foto</b>		

<b>Almoço</b>	
<b>Periodo</b>	<b>Tarde</b>
<b>Atividade</b>	Oficina de atividades cognitivas e sociais: Montagem tangran.
<b>Objetivo</b>	Preservar a memória, atenção, autonomia e promover a interação em grupo.
<b>Descrição da Atividade</b>	Os usuários montaram imagens e formas usando o tangran.

## Fotos



<b>Data</b>	<b>31/10/2025</b>
<b>Período</b>	<b>Manhã</b>
<b>Atividade Física</b>	Alongamento, Caminhada e Atividade de Gincana do Bem-Estar (Oficina de corpo e movimento).

<b>Objetivo</b>	Encerrar o mês com atividades lúdicas que promovessem o bem-estar, o cuidado com o corpo e a convivência em grupo.
<b>Descrição Ativ. Física</b>	<p><b>GRUPO A E B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Iniciamos com um alongamento coletivo, focando na respiração e nas articulações.</li> <li>• Passamos pelas estações de movimento, cada uma com uma tarefa diferente (equilíbrio, coordenação, força leve).</li> <li>• Finalizamos com uma caminhada leve com apoio.</li> </ul>
<b>Fotos / Ativ. Física</b>	 
<b>Ativ. Física Individual</b>	Neste dia não realizamos atendimentos individuais, pois ocorreu a atividade coletiva do bingo, da qual os usuários participaram de forma recreativa e integrativa.
<b>Atividade</b>	Bingo (Oficina de memórias)
<b>Objetivo</b>	Proporcionar momentos de descontração para os usuários, estimular a atenção e concentração.
<b>Descrição da Atividade</b>	Jogamos bingo com os usuários.

## Foto



## Almoço



## Periodo

Tarde

## Atividade

Aniversariantes do mês

## Objetivo

Promover a socialização entre os usuários e comemorar no CDPI BADI o aniversário dos usuários que nasceram no mês de agosto.

## Descrição da Atividade

Cantamos parabéns para os aniversariantes do mês com direito a bolo e guloseimas.

## Fotos



**Logo após a comemoração aplicamos dinâmicas  
abaixo:  
DINÂMICA: Mão na bolinha**



**DINÂMICA:** Prende e passa



**DINÂMICA:** Acerte a lata



**DINÂMICA:** Rima das cores



**OBSERVAÇÃO:** Após o plantio, os usuários regam a horta diariamente. Quando as hortaliças são colhidas, elas seguem diretamente para nossa cozinha, onde são preparadas e consumidas no CDPI.





## 7. Ações realizadas pela Dupla Psicosocial

OUTUBRO/25	Total
<b>Atendimentos Departamento Psicossocial</b>	
Acolhimento (novos usuários)	02
Atendimento Familiar presencial	12
Atendimentos individual aos Usuários	34
Capacitação (Defesa Civil)	1
Contato CRAS	X
Contato CREAS	13
Contato Familiar telefone /whatsapp	41
Contato PMP / Rede Saúde/ Especialidade/UBS	15
Contato (outros) e Odontologia Municipal	02
Orientação/Atendimento Portaria	01
Documentação Interna (alimentação de Prontuário)	22
Orientação / Atendimento Público na recepção	01
Relatórios /Oficio	05
Contato Departamento de Alta Complexidade PMP	02
Reunião BADI	02
Reunião CRAS	X
Reunião CREAS	X
Reunião de Supervisão / Técnica com Articuladora	04
Serviços externos rede Municipal	01
Capcitação	02
Visitas domiciliares	02



## Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Reunião Usuários	03
Encaminhamentos	03

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – SP CEP: 13.140-000  
Email: [centrodiabadipaulinia@gmail.com](mailto:centrodiabadipaulinia@gmail.com) CNPJ: 05.686.828/0003-20  
Telefone: (19)3363-1908

## 8. Conclusão do Mês:

No mês de outubro as atividades do CDPI / BADI – Paulínia foram realizadas, conforme o Plano de Trabalho, com a participação das Educadoras Socioeducativas e Educadora Física, tendo o acompanhamento da Articuladora Social Leila Maria Ramos, oferecendo todo suporte necessário para a boa execução do serviço com Capacitação semanal da Equipe técnica e Coordenação com as Gestoras Ana Paula Pereira e Maria Mantovani com as devidas orientações e capacitações.





## Capacitação com os colaboradores

### MOTORISTAS



## JARDINEIROS



## EDUCADORAS



## DUPLA PSICOSOCIAL ( TÉCNICAS )



## SERVIÇOS GERAIS



## COZINHEIRAS

### FOTO

Dia 01/10/2025 - tivemos a comemoração do Dia Internacional das Pessoas Idosas e aproveitamos para apresentar aos usuários nossos bonecos mascotes vovô e vovó BADI. Os bonecos foram recebidos com muito carinho pelos usuários.





## Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia



Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – SP CEP: 13.140-000  
Email: [centrodiabadi.paulinia@gmail.com](mailto:centrodiabadi.paulinia@gmail.com) CNPJ: 05.686.828/0003-20  
Telefone: (19)3363-1908



## Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Dia 02/10/2025 - houve a Capacitação com a Defesa Civil, o treinamento foi sobre engasgos embasado na LEI LUCAS nossos colaboradores estiveram presentes.





## Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Dia 20/10/2025- nossa equipe de colaboradores participou do Seminário da Assistência Social, realizado pela Secretaria Municipal de Assistência Social e Proteção a Pessoa juntamente com o Setor de Educação Permanente.





Ainda no dia 20/10/2025, realizamos treinamento de capacitação de cuidadoras. Participaram as cuidadoras Adriana, Andréia Valéria e a Técnica de Enfermagem Andréia e a Coordenadora Sandra Silva.



## Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

Dia 24/10/2025- foi realizado um café da manhã no Parque Zeca Malavazzi ainda em comemoração o Mês da Pessoa Idosa.





## Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

DIA 29/10/2025 - encerramos as comemorações do Mês da Pessoa Idosa com a realização de um Baile Brega no Centro Dia.







Diariamente a Técnica de Enfermagem realiza cerca de atendimentos 36 /dia aos usuários que tem prescrição médica, chega a administrar aproximadamente 1.312 medicamentos / mês; curativos 20/ mês; verificação de Pressão Arterial 60/ mês e Dextro 80 / mês. Além dos atendimentos aos usuários ainda realiza contatos com familiares via whatsapp cerca de 43 / mês.





# Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

## ANEXO I

### **Cardápio das Refeições ofertadas período de 01 a 31 de OUTUBRO de 2025.**

#### **SEMANA DE 01 a 03 de OUTUBRO**

<b>Café da manhã</b>				
<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
vitamina de frutas (banana, mamão e leite semidesnatado)	Pão de forma integral + ovos mexidos + café sem açúcar + leite semidesnatado	Pão de queijo + café sem açúcar + leite semidesnatado	Pão integral com patê de sardinha ou atum + café sem açúcar + leite semidesnatado	Bolo de fubá com chá de erva cidreira.
<b>SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA MANHÃ DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÉ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL</b>				
<b>Lanche da manhã</b>				
melancia	banana com aveia	mamão	manga	abacaxi
<b>Almoço</b>				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	macarrão integral com carne moída
feijão	feijão	Feijão	feijão	salada de maionese (batata, cenoura, milho e ervilha)
purê de abóbora cabotian	salada de pepino e tomate	stroganoff de carne	isca de frango ao molho	suco natural de melancia
carne de panela	frango desfiado com brócolis ao molho branco (tipo fricassé)	batata assada	berinjela com tomate picadinhos	pudim diet
suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante	suco de laranja (polpa) adoçado com adoçante	suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante	suco de caju (polpa) adoçado com adoçante	
doce de banana sem açúcar	manjar diet	gelatina diet	mousse de maracujá diet	
<b>OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA</b>				
<b>Fruta após almoço</b>				
banana	mamão com aveia	manga	mexerica	banana com aveia
<b>Café da tarde</b>				
iogurte com mamão, banana e aveia	pão de queijo +salada de frutas (fruta do dia)	caldo de kenga +suco de acerola	torta de frango com legumes +suco de abacaxi	pão de leite com requeijão +suco de melancia
<b>SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÉ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL</b>				

#### **SEMANA DE 06 a 10 de OUTUBRO**

<b>Café da manhã</b>				
<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
vitamina de frutas (banana, maçã sem casca e mamão + leite semi desnatado)	Pão caseiro com patê de atum + café sem açúcar + leite semi desnatado	iogurte semi desnatado com mamão e aveia	Pão de forma integral com requeijão light + café sem açúcar + leite semi desnatado	Pão integral com patê de frango+café sem açúcar + leite semidesnatado
<b>SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA MANHÃ DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÉ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL</b>				
<b>Lanche da manhã</b>				
mexerica	mamão com aveia	manga	banana	melancia
<b>Almoço</b>				
Arroz	arroz	Arroz	arroz	arroz com cenoura
Feijão	feijão	Feijão	feijão	feijão
vagem refogada	escondidinho de frango	salada de repolho e cenoura refogados	panqueca de frango	carne moída com legumes
almôndega de carne ao molho	mix de legumes cozidos (legumes, vagem, batata, brócolis ou couve-flor)	picadinho de carne com cenoura	brócolis refogado	repolho e cenoura refogados
suco de morango (polpa)	suco de laranja (polpa)	suco de melancia	suco de maracujá (polpa)	suco de laranja (polpa)
purê de batata	gelatina diet	salada de frutas (frutas do dia)	gelatina diet	manjar diet
mousse de morango (diet)				
<b>OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA</b>				
<b>Fruta após almoço</b>				
abacaxi	salada de frutas (frutas do dia)	mamão com aveia	banana	melancia
<b>Café da tarde</b>				
bolo de banana + chá de erva doce	pão caseiro com patê de frango +suco natural de goiaba	Vitamina de abacate +banana	bolo salgado +suco natural de melancia	iogurte com frutas (banana, mamão) + aveia
<b>SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÉ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL</b>				

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – SP CEP: 13.140-000

Email: [centrodiabadipaulinia@gmail.com](mailto:centrodiabadipaulinia@gmail.com) CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908



# Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

## SEMANA DE 13 a 17 de OUTUBRO

<b>Café da manhã</b>				
<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
Crepioca (ovo+goma de tapioca) + café sem açúcar + leite semidesnatado	Pão integral com patê de frango + café sem açúcar + leite semidesnatado	Panqueca de banana + café sem açúcar + leite semidesnatado	iogurte semi desnatado com banana, aveia e mamão	Pão integral com requeijão light + café sem açúcar + leite semidesnatado
<b>SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA MANHÃ DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÉ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL</b>				
<b>Lanche da manhã</b>				
mamão	banana com aveia	melancia	banana	uva verde sem caroço
<b>Almoço</b>				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	feijão	feijão	feijão	feijão
carne de panela com batata e cenoura	sobrecoxa assada	carne moída com quiabo	ovo mexido com frango desfiado (tipo omelete)	vagem cozida
salada de alface e tomate	mix de legumes bem cozidos	tomate	mix de legumes bem cozidos	isca de frango ao molho
suco laranja e beterraba adoçado com adoçante	suco morango adoçado com adoçante	suco natural de melancia	suco de uva	salada de tomate com cenoura ralada
pudim diet	manjar	gelatina diet	Mousse de suco clight maracujá	suco de laranja, cenoura e beterraba adoçado com adoçante
				gelatina diet
<b>OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA</b>				
<b>Fruta após almoço</b>				
melancia	abacaxi	salada de frutas (banana, mamão, abacaxi e suco de laranja)	banana	mamão com aveia
<b>Café da tarde</b>				
torta integral de frango + suco natural de melancia	iogurte com aveia e mamão	vitamina de frutas (mamão, banana, maçã sem casca+leite semidesnatado)	pão integral com patê de sardinha + suco natural de goiaba	Pão de queijo + suco de abacaxi
<b>SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÉ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL</b>				

## SEMANA DE 20 a 24 de OUTUBRO

<b>Café da manhã</b>				
<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
Pão de forma integral com ovos mexidos + café sem açúcar + leite semidesnatado	vitamina de frutas (banana, maçã sem casca e mamão + leite semidesnatado) + pão de queijo	Panqueca de banana + café sem açúcar + leite semidesnatado	iogurte semi desnatado com banana, aveia e mamão	Pão integral com requeijão light + café sem açúcar + leite semidesnatado
<b>SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA MANHÃ DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÉ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL</b>				
<b>Lanche da manhã</b>				
banana	uva verde sem caroço	mamão com aveia	melão	abacaxi
<b>Almoço</b>				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
stroganoff de frango	Feijão	feijão	feijão	feijão
batata assada	lasanha de berinjela (berinjela, carne moída + queijo)	filé de frango grelhado (deixar ele mais molhadinho, talvez preparar no forno em forma fechada para ficar suculento)	escondidinho de cabotiá com carne moída	vagem cozida
suco de melancia	salada de alface e tomate	creme de milho	abobrinha refogada	isca de frango ao molho
salada de frutas (frutas do dia)	suco de melancia (fruta)	vagem picada e refogada	suco laranja com beterraba	salada de tomate com cenoura ralada
	pudding diet	suco laranja polpa adoçado com adoçante	manjar diet	gelatina diet
		gelatina diet		suco de abacaxi (polpa)
<b>OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA</b>				
<b>Fruta após almoço</b>				
abacaxi	mexerica	banana	salada de frutas (banana, mamão, abacaxi e suco de laranja)	mamão com aveia
<b>Café da tarde</b>				
pão de queijo + suco natural de goiaba	vitamina de frutas com aveia (mamão, banana, maçã sem casca+leite semidesnatado)	bolo de fubá+ suco de caju (polpa)	pão integral com patê de sardinha + suco natural de goiaba	iogurte com aveia e banana
<b>SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFER</b>				

Avenida: Aristóteles Costa, 901- Bonfim- Paulínia – SP CEP: 13.140-000

Email: [centrodiabadipaulinia@gmail.com](mailto:centrodiabadipaulinia@gmail.com) CNPJ: 05.686.828/0003-20

Telefone:(19)3363-1908

Ativar o Windows



# Centro Dia da Pessoa Idosa - BADI - Paulínia

## SEMANA DE 27 a 31 de OUTUBRO

<b>Café da manhã</b>				
<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
vitamina de frutas (banana, mamão e leite semidesnatado) +panqueca de banana	Pão caseiro com queijo light +café sem açúcar +leite semidesnatado	Pão de queijo +café sem açúcar +leite semidesnatado	Pão integral com pão de sardinha ou atum +café sem açúcar +leite semidesnatado	Mingau de aveia com banana+café sem açúcar +leite semidesnatado
<b>SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA MANHÃ DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÉ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL</b>				
<b>Lanche da manhã</b>				
mamão com aveia	banana com aveia	abacaxi	melancia	manga
<b>Almoço</b>				
Arroz	Arroz	arroz	Arroz	Arroz
feijão	feijão	feijão	feijão	Feijão
purê de abóbora cabotian	salada de pepino e tomate	Quibe de forno (bem úmido)	berinjela com tomate picadinhos	stroganoff de carne
picadinho de carne com cenoura	frango desfiado com brócolis ao molho branco (tipo fricassé)	berinjela bem macia	escondidinho de frango	batata assada
suco de abacaxi (polpa) adoçado com adoçante	suco de laranja (polpa) adoçado com adoçante	suco natural de goiaba	suco de caju (polpa) adoçado com adoçante	suco de acerola (polpa) adoçado com adoçante
gelatina diet	manjar diet	gelatina diet	doce de banana sem açúcar (sobremesa)	gelatina diet
<b>OPÇÃO DE OVO MEXIDO/FRITO PARA OS IDOSOS QUE NÃO QUISEREM A MISTURA DO DIA</b>				
<b>Fruta após almoço</b>				
banana	melancia	manga	mexerica	mamão com aveia
<b>Café da tarde</b>				
bolo integral de banana +suco de melancia	logurte com mamão, banana e aveia	pão caseiro com pão de frango + suco de laranja com cenoura e beterraba, adoçado com adoçante	bolo salgado +suco de abacaxi	pão de leite com queijo +suco de melancia
<b>SÓ PARA AQUELES QUE NÃO QUISEREM A OPÇÃO DO CAFÉ DA TARDE DO DIA: PODE OFERECER CHÁ (SACHÉ) +OPÇÃO DE BOLACHA MAISENA E BOLACHA DE ÁGUA E SAL</b>				

Paulínia, 03 de novembro de 2025.

Documento assinado digitalmente

 gov.br

RITA DE CASSIA MUNIZ  
Data: 06/11/2025 15:32:25-0300  
Verifique em <https://validar.it.br>

**Rita de Cássia Muniz**

Presidente do Centro Comunitário.